

# БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 16 жніўня 2024 г.

№ 33/1992



ФОТО СТЕПАНА ТРОШКЕВИЧА

## ХИМИЯ УРОКОВ

с.4

Пока дети наслаждаются последними неделями лета, педагоги уже вовсю готовятся к урокам. Это время особенно волнительно для молодых специалистов – тех, кто только начал трудовой путь. Хотя они уже знают, чем удивить школьников. Инновационные приемы, смелые решения и нестандартный подход к учебе. Яркий пример – учитель химии минской гимназии № 146 Артем Кастелей.

### ПОДРОБНОСТИ

Председатель ФПБ Юрий Сенько посетил в Орше два старейших предприятия легкой промышленности – ПТФ «Світанак» и льнокомбинат.

с.3

### СПОРТПЛОЩАДКА

В Волковысской районной ДЮСШ профсоюзов научат плавать даже самого боязливого.

с.17

### 80 ЛЕТ ОСВОБОЖДЕНИЯ БЕЛАРУСИ

«Петькин» – так местные называли партизанский отряд имени Ворошилова, который первым появился на Лидчине. Вспоминаем его боевую летопись.

с.19

## АКТУАЛЬНО

Вчера Александр Лукашенко дал большое интервью для телеканала «Россия», в котором высказал свое мнение по ряду актуальных тем, включая вопросы национальной безопасности Беларуси и России.

# Откровенно о злободневном

Мы не хотим эскалации и мы не хотим войны против всего НАТО. Мы этого не хотим. Но если они это сделают и на это пойдут, ну что же... У нас другого выхода не будет. И никаких «красных линий» не будет. Она есть, эта линия, – государственная граница. Как только наступили на нее (говорю как пограничник), ответ будет мгновенный. Он подготовлен, приказом в сейфах, как положено.

Из интервью Александра ЛУКАШЕНКО телеканалу «Россия»

Интервью эксклюзивное – следовательно, все подробности станут известны общественности уже после выхода программы «Большие воскресные вести». Это повышает интерес к беседе, состоявшейся во Дворце Независимости. Хотя уже сейчас понятно, что число зрителей превысит обычную аудиторию телеканала «Россия» (который, между прочим, возглавляет рейтинг телевизионных СМИ в самой большой стране мира).

Интересна и персона интервьюера. Вопросы Президенту Беларуси задавал ведущий общественно-политического ток-шоу «60 минут» Евгений Попов. Журналист вездливый и не сглаживает острые углы при обсуждении злободневного.

Беседа длилась порядка двух часов. Причем это было, скажем так, живое интервью – вопросы заранее не обсуждались и список тем загодя не обговаривался. На это обратил внимание Евгений Попов, когда делился впечатлениями от встречи с белорусским лидером.

«Понятно, что Президент погружен в ситуацию, как никто. И в этом смысле я задал те вопросы, которые интересовали меня как репортера, журналиста. Александр Григорьевич, как мне кажется, был предельно откровенен. И я, конечно, за это благодарен», – отметил интервьюер.

Несмотря на завесу эксклюзивности, все же удалось выяснить основные темы беседы.

Речь шла, в частности, о мерах по обеспечению безопасности Беларуси и России, о ситуации на Украине и путях разрешения конфликта, о реакции на поведение западных соседей и об обстановке на границе. В числе горячих инфоповодов, по которым белорусский лидер дал подробные ответы, – инцидент с нарушением украинскими беспилотниками воздушного пространства нашей республики, а также события в Курской области. Наверняка многих заинтересует и мнение Александра Лукашенко о личной роли Президента в развитии страны.

«Конечно, очень интересно было услышать видение Александра Лукашенко по поводу будущего. Как наших взаимоотношений в рамках Союзного государства, так и его видение разрешения украинского конфликта. Конкретные ответы. Очень деловой подход, взвешенная позиция», – отметил Евгений Попов.

У него нет сомнений в том, что позиция Президента Беларуси будет востребована российской аудиторией.

«Она не просто интересная, а имеет очень важное значение. Потому что это позиция Беларуси, как отметил Александр Григорьевич, – спина к спине: не ждите, отсюда никогда не будет угрозы. Это – ключевое», – подчеркнул Евгений Попов.

Соб. инф.

## АНОНС

## Туристы выходят на старт

Сегодня открывается Республиканский профсоюзный туристический слет на призы ФПБ. Масштабное мероприятие примет база отдыха «Высокий берег».

Организаторы подготовили насыщенную трехдневную программу – в ней есть место и творческим конкурсам, и спортивным соревнованиям. Например, участникам предстоит преодолеть веревочный парк, спеть самую душевную песню у костра и удивить кулинарным шедевром. Сборные будут состязаться в ориентировании на местности, пляжном волей-

боле, а также продемонстрируют свои навыки в велосипедном, водном и пешем туризме.

Творческие конкурсы позволят поближе познакомиться участникам из разных сфер и профессий. Ведь отличительная черта республиканского турслета в том, что он объединяет представителей всех отраслевых профсоюзов.

Соб. инф.

## ВСТУПИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ: ТОП СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ВУЗОВ БЕЛАРУСИ



В Беларуси 42 вуза завершили основной прием абитуриентов.

На бюджетную форму зачислено около 30 тыс. человек, на платную – более 16 тыс.

### ТОП-5 СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ:

Специальность (ВУЗ)	Количество абитуриентов
"мировая экономика" (БГУ)	395
"стоматология" (БГМУ)	395
"программная инженерия" (БГУИР)	395
"экономическая информатика" (БГУ)	394
"прикладная информатика" (БГУ)	391

по  
проходному  
баллу



### по конкурсу (человек на место)



"графический дизайн и мультимедиадизайн" (ГрГУ им. Янки Купалы и БГУ)	20,5 и 19
"информационные системы и технологии" (БГУИР)	6,9
"тренерская деятельность" (БГУФК)	5,5
"правоведение" (ВГУ им. П.М.Машерова)	3,4
"государственное управление и право" (АУП)	3,3

Приемная кампания в сельскохозяйственные вузы на заочную форму пройдет в ноябре-декабре. Планируется принять около 2,4 тыс. абитуриентов, в том числе около 900 – на бюджет.

Источник: Министерство образования.

© Инфографика

## БЛИЦНОВОСТИ

### Доходы

Реальные денежные доходы населения в первом полугодии выросли на 9,6%.

По информации Национального статистического комитета, в общем объеме денежных доходов оплата труда занимает 65%. Пенсии, пособия, стипендии и другие выплаты населению – 22,3%, предпринимательская деятельность приносит 7,8%, а доходы от собственности и прочие – 4,9%.

### Жатва

Аграрии страны с учетом рапса собрали свыше 7,3 млн. тонн зерна – убрано более 90% площадей.

Как сообщили в Министерстве сельского хозяйства и продовольствия, средняя урожайность зерновых и зернобобовых культур составляет 33,3 центнера с гектара, а рапса – 29,4. По оперативным сводкам, лидируют Минская (1,955 млн. тонн) и Гродненская области (1,704 млн. тонн).

### Кадры

В Беларуси появилась новая рабочая профессия – контролер состояния железнодорожного пути.

С такой инициативой выступила Белорусская железная дорога. На специалиста будут возложены обязанности выявлять отклонения в состоянии путей, оценивать качество выполненных работ путевыми бригадами, самостоятельно устранять выявленные отклонения (при наличии технической возможности).

Соб. инф.

## «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ЧФ

по вопросам охраны и условий труда участников жатвы

Работает ежедневно с 8.30 до 22.00

+375 29 676-18-40



## ПОДРОБНОСТИ

## ТЕХНОЛОГИИ КАЧЕСТВА

В рамках рабочей поездки в Оршу лидер национального профцентра Юрий Сенько встретился с трудовым коллективом промышленно-торговой фирмы «Світанак» и побывал на льнокомбинате.



## Привилегия – одевать детей

Сегодня «Світанак» является ведущим белорусским производителем верхней детской одежды и в ноябре 2024 года отметит вековой юбилей.

Начиналось все с небольшого производства «Труд коллектив»: всего 30 работников занимались выпуском сапожных, шорных и кожаных изделий. К 1967-му у фабрики определилась четкая специализация – пошив детской одежды.

Сегодня на оршанском «Світанке» трудятся свыше 320 человек. Ассортимент продукции широкий: плащи, куртки, пальто, комбинезоны, ветровки, жилеты, пуховики для мальчиков и девочек от 0 до 16 лет на синтепоне и синтепухе.

Председатель ФПБ оценил условия труда на всех участках производства. Юрий Сенько побывал в экспериментальном, раскройном и швейном цехах, отделе конструкторов, увидел участок комплектования готовых изделий и ассортиментный зал.

– Я с большим удовольствием посетил оршанскую фабрику «Світанак». Приятно радуется, что профсоюзное членство здесь близко к 100%, как собственно, к 100-летию движется и его история, – поделился лидер национального профцентра.

Отдельно Юрий Сенько отметил преемственность поколений на предприятии. Многие из работниц пришли на производство, будучи еще студентками, и продолжают трудиться 20, 30 и даже 40 лет.

– Одна из сотрудниц уже около 40 лет работает на фабрике, передавая традиции, как говорится, из рук в руки и совершенствуя производство. Многие старожилы, конечно, помнят, каким было предприятие 30–40 лет назад и каким современным стало сегодня благодаря усилиям государства, руководства области и коллектива, – подчеркнул председатель ФПБ.

Также он высоко оценил качество продукции, отметил ее ликвидность и востребованность не только в Беларуси.

– Важно, что предприятие ищет новые решения для расширения своего рынка сбыта, потому что продукция действительно востребована. Белорусское качество всегда отлича-

лось высоким уровнем и совершенством, а производство – стратегическим развитием, – констатировал Юрий Сенько.

## Молодых – под опеку

В продолжение рабочей поездки председатель ФПБ пообщался с активом предприятия. Говорили на различные темы, в частности, о профсоюзной инициативе по пенсионному законодательству, обсудили и другие не менее актуальные вопросы, в том числе касающиеся достигнутых успехов за 30-летие института президентства в Беларуси, развития государства, а также Оршанского региона и Витебской области.

Не обошли вниманием на диалоговой площадке предприятия и такой насущный вопрос, как информационная гигиена и распознавание фейков.

Что же касается секрета успеха Оршанской промышленно-торговой

фирмы «Світанак», то предприятие делает ставку на техническое перевооружение и хороший соцпакет для коллектива.

– Выпуск продукции широкого модельного ряда и высокого качества у нас обеспечивается постоянным внедрением новых технологий, программного обеспечения и современного технологического оборудования. Техперевооружение на фирме проводят ежегодно. Значимый момент в истории предприятия, к примеру, покупка двух раскройных комплексов в 2013–2014 годах, которые помогли увеличить производительность раскройного цеха на 40%. Труд работников стал более эффективным и безопасным, – отметила главный инженер Ирина Бедулина.

Кстати, сама труженица посвятила «Світанку» 35 лет. Ирина Бедулина пришла сюда по распределению по

окончании учебы, а недавно вышла на пенсию по возрасту, но продолжает трудиться.

Ее опыт показывает, что, придя молодым специалистом, можно развиваться и достигнуть высот в профессии. Такую цель ставит перед собой и маркетолог Карина Жмачинская. Девушка всего 4 месяца назад влилась в дружную семью «Світанка»:

– Встретили меня на фабрике хорошо. Коллектив у нас очень молодой, условия труда достойные. На предприятии развит институт наставничества: помогают первое время, подсказывают и направляют молодые кадры. Также компенсируют аренду квартиры.

Оршанская промышленно-торговая фирма «Світанак» сегодня много внимания уделяет целевой подготовке кадров и выплачивает стипендию учащимся и студентам.

С организацией производственного процесса председатель ФПБ ознакомился и на Оршанском льнокомбинате. Предприятие образовано в 1930 году. В настоящее время в его состав входит 6 фабрик, где трудятся свыше 3,5 тыс. человек. Продукция комбината поставляется в 43 страны мира.

Отдельно стоит отметить развитие соцпартнерства. Благодаря повышенному вниманию профсоюза и нанимателя к теме охраны труда в этом году не допущено ни одного случая травматизма. За безопасностью помогают следить 87 общественных инспекторов. По колдоговору их работа поощряется ежеквартально одной базовой, если на участке не было несчастных случаев. Кроме того, они бесплатно могут посещать бассейн. К слову, такой же бонус получают многодетные родители, их дети, молодые специалисты, молодежный и профсоюзный актив. Для остальных заводчан предусмотрена скидка в 50%.

На предприятии действуют четыре здравпункта, а с работниками заключены договоры добровольного страхования медрасходов, страхования от несчастных случаев и впервые выявленных заболеваний. Содействуют соцпартнеры и качественному отдыху сотрудников: в первом полугодии приобретено 65 путевок в санатории ФПБ (работники платят лишь 30% от стоимости). Включена в «местную конституцию» и выплата на оздоровление – в 2023 году она составляла 740 рублей каждому.

Анжела ЛЮДЫНО  
Фото Валерия КАРТУЛЯ



## МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС



Публичные люди должны чаще встречаться с молодежью. Такое мнение высказал известный журналист Григорий Азаренок во время диалоговой площадки, посвященной 30-летию института президентства.

# Темы от жизни

ние между ветвями власти, разгул преступности, – отметил председатель отраслевого профсоюза Юрий Дорогокупец. – Сегодняшняя мирная страна воспринимается как должное. Поэтому нам необходимо рассказывать молодежи, что было тогда и что есть сейчас. Молодое поколение обязано думать о завтрашнем дне. Для этого мы и проводим такие диалоговые площадки.

Он добавил, что профсоюзы активно работают с молодежью, стараются использовать новые форматы. В частности, организуют встречи с ведущими экспертами и лидерами мнений. На эту диалоговую площадку пригласили Григория Азаренка.

– Это не лекция и не проповедь, – заявил журналист. – Мы должны встречаться с нашими людьми, общаться, понимать, какие вопросы их интересуют. Это важно в первую очередь для нас, публичных личностей, а также всех, кто работает с обществом.

Григорий Азаренок отметил, что тема 30-летия института президентства в Беларуси касается многих сфер нашей жизни. Поэтому на диалоговой площадке участники обсудили широкий круг вопросов: от современной демократии и ситуации в мире до роли семьи в обществе.

Соб. инф.

Фото Степана ТЮШКЕВИЧА



## МНЕНИЕ

**Мария ШМАРЛОВСКАЯ, председатель профорганизации ЖКХ Советского района Минска:**

– Это был живой разговор, который основывался на личных, жизненных примерах. Каждый мог высказаться или задать интересующий вопрос. Такие мероприятия – прекрасная возможность обменяться опытом.

**Кирилл АНТЮХОВ, техник Могилевского городского КУП теплоэнергетики:**

– Мы говорили о политике, патриотизме, семейных ценностях и даже о блогерстве. Этот разговор заставил еще раз задуматься о фундаментальных вещах. У нас много людей, у них разные мнения, но именно в диалоге рождаются интересные мысли и идеи.

Мероприятие организовал Белорусский профсоюз работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий.

– Мы уже начали забывать о том, как жили в начале 1990-х, когда шло становление нашего государства: люди голодали, было противостоя-

## ЗАВТРА – В ШКОЛУ!

Окончание. Начало на с.1

**На его уроках разрешается пользоваться телефоном, списывать и даже устроить маленький взрыв! Учитель химии столичной гимназии № 146 Артем Кастелей знает, как влюбить в свой предмет даже двоечника.**

– Я еще недавно сам был студентом и в курсе, как иногда тяжело и даже страшно может быть во время занятий. Поэтому стараюсь, чтобы на моих уроках всем было интересно, нескучно и понятно. В частности, такую непростую тему, как растворимость газов, могу объяснить на примере газировки, – интригует педагог.

Наш разговор проходит в классе, который больше напоминает лабораторию: здесь полно колб, всевозможных пробирок с разноцветными жидкостями, макеты химических соединений.

– У нас огромное количество наглядных материалов, – перехватывает мой взгляд Артем. – Одно дело, когда я что-то объясню на словах у доски, и совсем другое – если дети

# Химия уроков

сами могут провести эксперимент: перелить, смешать, изменить цвет. Увидеть вживую, как это работает. Так учебный материал усваивается гораздо лучше.

– Каких опытов дети ждут больше всего?

– Конечно, все хотят что-то взорвать! – смеется собеседник. – И мы обязательно это сделаем, когда дойдем до нужной темы. Есть щелочные металлы, которые бурно реагируют с водой, – может произойти хлопок. Но если в других экспериментах я даю ученикам возможность самим провести реакцию, то этот выполняю сам. Безопасность превыше всего.

Практическими заданиями уроки, конечно, не ограничиваются. Но теория тоже может быть интересной. Надо только найти подход. Артем утверждает: у современных детей развито клиповое мышление – когда мозг потребляет много разной и короткой информации. Как видео в Тик-Токе. И этим можно пользоваться на уроках: за 45 минут несколько раз менять формы работы и задания.

Артем Кастелей возглавляет Молодежный совет Московской районной г. Минска организации Белорусского профсоюза работников образования и науки и входит в аналогичную структуру Минской городской организации отраслевого профсоюза. Одна из его задач – помогать молодым специалистам не только освоиться на рабочем месте, но и реализовать свой творческий потенциал.

– Детям очень нравятся викторины, – приводит один из примеров педагог. – Делим класс на команды, и они отвечают на вопросы по пройденным темам. Обычно такие конкурсы устраиваю в конце четверти или года, когда все ученики немного расслаблены. А еще я создал интерактивные курсы: ребята могут выполнять задания на своем телефоне, а я на своем смартфоне – оценивать их прогресс.

Кстати, об отметках. Химия считается одним из самых сложных предметов и дается не всем. Как быть с отстающими?

– Я могу поставить низкий балл, но всегда даю возможность его исправить – подготовить доклад по теме или выполнить определенное задание.

Мне важно видеть старание ребенка. Но вообще, всегда говорю ученикам: оценки уйдут, а знания должны остаться, – подчеркивает химик.

Поэтому и к списыванию у педагога особое отношение: подсматриваешь в телефон – услышишь замечание, пользуешься шпаргалкой от руки – сделает вид, что не уличил.

– Если ученик писал «шпору» – значит, готовился, – поясняет Артем. – А вот списать друг у друга на моем уроке точно не выйдет – я могу подготовить контрольную на 30 вариантов!

Новаторство и энтузиазм молодого учителя впечатляют. Возможно, отчасти дело в семейных традициях: в роду Артема шесть поколений педагогов, причем по разным пред-

метам – черчению, ИЗО, географии, биологии. Истории предков удивляют. Например, его прадеды организовали в Чикаго школу белорусской словесности, а мамин дедушка в Москве в 1945-м играл в оркестре на параде Победы!

И странно было узнать, что родня в свое время отговаривала Артема от педагогики.

– Но я еще в старшей школе выбрал эту профессию. Помню, мама сказала, что учителя не стареют – они напитываются детской энергией. Теперь я ее понимаю, – признается собеседник. – Да, в конце рабочего дня чувствую усталость, но всегда нахожу возможность восполнить силы. Ведь в школу нельзя ходить с плохим настроением – дети это чувствуют и могут потерять интерес к уроку.

Напоследок интересуюсь: часто современных подростков ругают. Справедливо ли, на его взгляд?

– Дети – они классные! – заверяет Артем. – Конечно, бывало всякое. В гимназии мне водным пистолетом залили журнал, а в другой школе ребята сорвали со стены огнетушитель – весь коридор был в пене! Но на то они и дети. Глупо подолгу злиться. Зато каждый день идешь на занятия и не знаешь, что тебя ожидает. И от этого работа только интереснее.

Юлия ЯШЕВСКАЯ



## СОТРУДНИЧЕСТВО

# Профсоюзы Беларуси и Вьетнама: ЖИТЬ В РЕАЛИЯХ ВРЕМЕНИ

В национальном профцентре в Минске председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько встретился с делегацией Всеобщей конфедерации труда Вьетнама. На встрече было отмечено, что с 2015 года действует Меморандум о сотрудничестве между ФПБ и Всеобщей конфедерацией труда Вьетнама. За это время отношения между профцентрами двух государств заметно углубились.

– Мы договорились о том, что актуализируем нашу договорно-правовую базу с учетом современных реалий и вызовов, – заявил по итогам встречи Юрий Сенько. – Сегодня во Вьетнаме 11,5 млн. членов профсоюза, проводится серьезная работа по заключению коллективных договоров. Нам очень важно изучить опыт этой страны. Также мы договорились поддерживать друг друга на мировой арене и в дальнейшем углублять наши взаимоотношения.

Во время встречи были обозначены и перспективные направления расширения сотрудничества. В их число вошли сферы оздоровления, туризма и образования.

Заместитель председателя Всеобщей конфедерации труда Вьетнама Нгуен Суан Хунг рассказал, что профсоюзы этой страны заинтересованы в более тесном развитии сотрудничества с белорусскими коллегами.

– Сегодня мир сильно изменился, и мы должны адаптироваться к этим изменениям, – заявил он. – Мы поддерживаем друг друга во всех отношениях, особенно на международной арене. Мы будем укреплять и развивать



ФОТО ВАЛЕРИЯ КАРТУЛЯ

сотрудничество между нашими профсоюзами. А в рамках визита мы хотим изучить опыт заключения коллективных договоров в ваших организациях, то, как вы защищаете интересы

трудящихся, как обеспечиваются социальные гарантии рабочих.

Визит делегации вьетнамских профсоюзов продлился несколько дней. Гости из

Юго-Восточной Азии посетили ряд белорусских предприятий и ознакомились с работой профсоюзов на местах.

Алексей КОНОПЛЕВ

## ЖАТВА-2024

Профсоюзы продолжают чествовать передовиков уборочной кампании. Поздравляют лучших аграриев в полях и на зернотоках. Отмечена и работа представителей других отраслей, которые также вносят весомый вклад в успех жатвы.

## Сработали без потерь

На сельхозпредприятие «Синпольское» Лельчицкого района приехал председатель Белорусского профсоюза работников АПК Василий Хватик. Здесь уже завершили жатву и в честь этого провели обряд «Дожинки».

– Погода в нынешнем году испытывала аграриев на прочность, – отметил Василий Хватик. – Особенно на ход уборочной природная стихия повлияла на Гомельщине. Но профессионализм аграриев, их закаленный характер, а также белорусская техника позволили сработать без потерь.

Профсоюзный лидер вручил подарочные сертификаты лучшим механизаторам.

## Достойный труд – богатый урожай

В ОАО «Новая Нива» с трудовыми достижениями хлеборобов поздравили прямо в поле.

Кроме того, в этот день труженикам, чьи дома и подворья пострадали от непогоды, представители отраслевого профсоюза передали денежные сертификаты. Такую поддержку получили 11 работников из трех хозяйств района: «Звезда Полесья», «Лельчицкий агросервис», «Новая Нива».

## Врач принимает в поле

Председатель Белорусского профсоюза работников здравоохранения Вячеслав Шило побывал в ОАО «Гомельская птицефабрика». Героев нынешней уборочной кампании чествовали на территории зерносушильного комплекса.

– Труд аграриев сложно переоценить. В их руках находится продовольственная безопасность страны. На столах белорусов всегда есть хлеб, вкусная молочная продукция, а на полках магазинов – огромный ассортимент разнообразных товаров, – подчеркнул Вячеслав Шило.

Ознакомившись также с условиями труда медиков и их работой на жатве в Терешковичской и Урицкой амбулаториях общей практики, а также в Калининском ФАПе, лидер отраслевого профсоюза с удовлетворением отметил, что сегодня для снижения риска возникновения у тружеников села профессиональных заболеваний прилагаются все усилия. На контроле – соблюдение гигиенических норм и правил техники безопасности.

## На пользу семье и стране

В Бельничках председатель Могилевского областного объединения профсоюзов Владимир Цумарев адресовал поздравления комбайнерам Александру Симоненко из ОАО «Агросервис» и Анатолию Игнатовичу, а также водителю Антону Костусеву из ОАО «Новая Друть». Все награжденные уже достигли заветного рубежа – 1000 тонн.

– Это мой 33-й уборочный сезон. До армии помогал отцу – он был комбайнером. А после пришел в «Новую Друть» и вот уже более трех десятков лет тружусь здесь, – рассказывает Анатолий Игнатович.

Для Александра Симоненко нынешний уборочный год 18-й по счету.

– Каждый сезон меня тянет в поле, нравится работать на комбайне. Чувствую, что приношу большую пользу своей семье и стране, – признается комбайнер.

В этом году профсоюзы региона будут чествовать более 60 тружеников.

– Эти люди составляют основу аграрного сектора и достойны, чтобы их поощряли за весомый вклад в продовольственную безопасность Беларуси, – резюмировал профлидер Могилевщины.

Соб. инф.

## ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Профсоюзный мониторинг в одной из сельских школ Могилевской области выявил нарушение по выплате премиальных и компенсирующих выплат. Вмешались профсоюзные специалисты – и педагогам вернули законные деньги.

– При изучении выполнения условий колдоговора мы обнаружили, что премии работникам начисляли не в соответствии с документом, – объясняет ситуацию главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки Андрей Стельмах. – В рекомендации мы указали на необходимость произвести перерасчет и выплатить соответствующую сумму.

Кроме того, в нарушение п.26 колдоговора наниматель выдал одному из учителей уведомление о непродлении контракта.

– На тот момент за работником не значилось никаких дисциплинарных взысканий, а значит, согласно подпункту 26.17 колдоговора, с ним обязаны продлить контракт, – заявляет заведомо социально-экономической работы областной организации отраслевого профсоюза Павел Маланский. – Однако это еще не все. Оказалось, этого сотрудника к тому же лишили и премии. В своей рекомендации мы указали на обнаруженные нарушения. Спустя несколько дней наниматель поставил нас в известность, что в связи с трудовым отпуском этого сотрудника недоплаченная сумма премии будет начислена ему в нынешнем августе в размере 10% от оклада с учетом педагогической нагрузки.

Также руководство школы сообщило отраслевому профсоюзу, что с учителем продлили контракт на один год, о чем работник уже получил уведомление.

# Аргументы за контракт



Аналогичный случай произошел в одном из дошкольных учреждений Могилева – контракт в обход норм колдоговора намеревались не продлить с кладовщиком. Однако в «местной конституции» не зря указано, что наниматель не имеет права прервать трудовые отношения с добросовестным работником.

– На сей раз руководитель отозвал уведомление и обязался продлить с подчиненным контракт. Так как изначально его заключали с работником на год, а затем продлевали еще на год, то теперь его срок будет максимальным – 3 года.

Виктория БОНДАРЧИК  
Рисунок Олега ПОПОВА

## Пособие «не переехало»

Более 600 рублей доплатили двум молодым специалистам-медикам благодаря Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения.

Вчерашние выпускники так и не узнали бы, что им задолжали наниматели, если бы не профсоюзные мониторинги.

Во время посещения одной из ЦРБ главный правовой инспектор труда облорганизации отраслевого профсоюза Валентина Таврель, анализируя документы, обратила внимание на поддержку молодых специалистов.

Все ли гарантии предоставлены и в полном ли объеме? Выяснилось, что помощнику врача не выплатили единовременное пособие.

– Согласно ст.96 Трудового кодекса (ТК) выпускникам, переезжающим на работу в другую местность в связи с распределением либо направлением, выплачивается единовременное пособие в размере месячного оклада. А если работник переезжает с членами семьи, дополнительно полагается четверть этой суммы на каждого из них, – поясняет Валентина Таврель. – В учреждении посчитали: раз молодой специалист до распределения проживал в райцентре, в котором расположена ЦРБ, выплата ему не положена. Однако его первое рабочее место (поликлиника) находится в другом населенном пункте. Соответственно, работник имеет право на эту гарантию.

Профсоюзный юрист обращает внимание: постоянным местом жительства молодого специалиста до направления на работу признается та административно-территориальная единица, где выпускник был зарегистрирован, а другой местностью – любая территория за ее пределами. Валентина Таврель направила нанимателю рекомендацию по устранению выявленных нарушений, и помощник врача получила причитающееся.

– Идентичная ситуация произошла в другом учреждении.

Из-за неверного понимания ст.96 ТК лишилась единовременного пособия прибывшая по распределению из другой местности врач-фтизиатр, – продолжает Валентина Таврель. – После вмешательства профсоюза и этой работнице доплатили оклад.

Напомним, что при переезде на работу в другую местность по распределению или направлению, согласно ст.96 ТК, также возмещаются: стоимость проезда выпускников и членов их семей на тех же условиях, что и при направлении в служебную командировку; расходы по провозу имущества транспортом общего пользования весом до 500 кг на самого выпускника и до 150 кг на каждого переезжающего члена семьи; суточные за каждый день нахождения в пути.

Елена КАЯЧ

## От ссоры – к согласию

Без малого 400 тыс. рублей, незаконно удержанных или невыплаченных нанимателями, помогла вернуть работникам Брестская областная организация Белорусского профсоюза работников АПК в первом полугодии 2024-го.

Главный правовой инспектор труда областной организации отраслевого профсоюза Алина Гумен отмечает, что за 6 месяцев контроль за соблюдением законодательства о труде осуществлен в 30 организациях, проведены также 22 мониторинга. Выявлено 95 нарушений, 9 из которых еще устраняются и находятся на контроле.

– Среди основных недочетов – непредоставление ежегодных трудовых отпусков, отступления от законодательства при заключении и продлении контрактов и при регулировании времени труда и отдыха, – перечисляет Алина Гумен.

Сама юрист в первом полугодии составила 19 процессуальных документов, 14 из них – в суды. В 5 заседаниях принимала участие, в 4 случаях решения вынесены в пользу членов профсоюза.

– Не раз складывалось так, что отношения накалялись, дело доходило до суда, но под давлением фактов стороны находили разумный компромисс, – добавляет профсоюзный инспектор.

Скажем, работник одной из организаций Жабинковского района получает первое высшее образование заочно. Наниматель обязан сохранить за время нахождения на сессии его зара-

боток в соответствии с нормами колдоговора. Но не сделал этого, и работник решил обратиться в суд за защитой своих прав, профсоюзный специалист помогла составить иск.

Аналогичная помощь оказана и сотруднице одного из предприятий Бреста, которой при уходе в трудовой отпуск не выплатили материальную помощь согласно колдоговору. Еще одной работнице составлено исковое заявление о понуждении нанимателя к увольнению. Женщина считала, что нарушены условия заключенного с ней контракта.

– Разумеется, важны не сами эти документы, а итог, которого удалось добиться, – отмечает Алина Гумен. – Во всех трех случаях в ходе судебных заседаний удалось примирить стороны, найдя взаимоприемлемые выходы.

Галина СТРОЦКАЯ

## Путевка в здоровье

Профсоюзы здравоохранения Гомельщины за первое полугодие 2024 года компенсировали работникам более 78 тыс. рублей на оздоровление.

Как отметили в областной организации отраслевого профсоюза, традиционно число за-

просов на компенсацию затрат по оздоровлению возрастает с наступлением отпускной поры.

Так, президиум обкома Белорусского профсоюза работников здравоохранения удовлетворил в мае 44 поступивших запроса и 50 – в июне. Большинство заявлений – от среднего и младшего медперсонала.

Всего за полгода на оздоровление сотрудникам компенсировали 78,1 тыс. рублей, из них

42,7 тыс. рублей поступили из бюджета областной организации отраслевого профсоюза.

– Значительную часть расходов по удешевлению стоимости путевок взяли на себя профсоюзные первички медучреждений. Частичные компенсации получили 197 медработников, – подчеркнула председатель Гомельской облорганизации отраслевого профсоюза Надежда Зимина.

Светлана ВАЩЕНКО

НА ЗЛОБУ

# НЕ РОЙ ДРОНАМИ ЯМУ

**В Беларуси распространили рекомендации, как вести себя при атаке ударных беспилотников. Информация не для военных – для мирных жителей. Прежде всего приграничных регионов. Советы важные и нужные, хотя лучше бы в них не было надобности. Очередное напоминание, что время нынче неспокойное. Вторжение дронов с территории Украины стало еще одной проверкой бдительности в череде провокаций от наших южных соседей.**

## Чертова дюжина провокаторов

О том, что Вооруженные Силы Украины нарушили воздушное пространство Беларуси, первым рассказал Президент. Комментируя инцидент в Костюковичском районе, Александр Лукашенко отметил, что это были ударные беспилотники и они точно летели со стороны сопредельного государства. «Зачем это Украине, я не понимаю. Нам надо разобраться. Но мы четко определялись с ними и довели до них информацию, что без ответа любые провокации не останутся», – подчеркнул Президент.

Затем были подробности от военных. В частности, заместитель начальника факультета Генштаба Военной академии Беларуси Андрей Богодель сообщил, что непосредственно над Костюковичами были сбиты 13 украинских беспилотников. Министр обороны Виктор Хренин на оперативной созванной пресс-конференции рассказал о наращивании сил у южных границ: «Воинские части сил специальных операций, сухопутных войск, ракетных войск, в том числе реактивные системы «Полонез» и комплексы «Искандер», получили задачи на совершение маршей в назначенные районы».

Резко прозвучал и ответ Министерства иностранных дел. Была вызвана временная поверенная в делах Украины в Республике Беларусь Ольга Тимуш. Ей не только вручили

ноту протеста, но также указали: «Если дипломатическое представительство Украины в Беларуси не сможет влиять на предотвращение таких провокаций, белорусской стороной будет поставлен вопрос о целесообразности его дальнейшего присутствия в Минске».

Официальной реакции со стороны Киева в первые дни после инцидента не последовало. Зато в украинском медиапространстве повылазили эксперты разных мастей, которые в унисон твердили: «Никакой атаки не было. ВСУ не при чем. Это не наши беспилотники сбивали в Гомельской области». В общем, снова пытаются убедить, что жовто-блакитные военные все из себя бело-пушистые. Вот только у нас память будет получше, и можем напомнить, что эта провокация – далеко не первая.

## Чьих будете, диверсанты?

Год 2022-й. 29 декабря в районе деревни Горбаха Ивановского района Брестской области упала украинская

ракета комплекса С-300. Ну как упала – ее сбивали наши войска противовоздушной обороны. К счастью, тогда обошлось без жертв. Специалисты изучили обнаруженные на поле обломки и точно идентифицировали как сам боеприпас, так и то, кому он принадлежал.

Менее чем через два месяца – 26 февраля 2023 года – на военном аэродроме «Мачулищи», расположенном в 12 км от Минска, произошли взрывы. Дронами пытались уничтожить российский самолет дальнего радиолокационного обнаружения и управления А-50. Быстро задержали исполнителя – уроженца Днепропетровской области, также оперативно определили, что беспилотники завезены в страну с территории Украины.

В феврале нынешнего года в Лельчицком районе во время контртеррористической операции задержана диверсионно-разведывательная группа, подготовленная Службой безопасности Украины. Нарушители границы были вооружены.

Случай резонансный, но были и другие. По словам председателя КГБ Ивана Тертеля, только в 2023-м и с начала 2024-го предотвращено более 40 каналов переброски в Беларусь оружия, взрывчатки и иных средств поражения. Раскрыта не одна диверсионная группа, и стоят за этим украинские спецслужбы.

Нынешним летом чрезмерная активность беспилотников со сто-

роны наших южных соседей уже приводила к тому, что белорусская армия усиливала присутствие войск в приграничье. В июле со стороны Украины залетел разведывательный дрон. Также в одном из районов были обнаружены спрятанные материалы для изготовления взрывного устройства. После этого Беларусь направила к границе личный состав и военную технику, усилила ПВО. Украина подтянула реактивные системы залпового огня, бронетехнику, дальнобойную артиллерию и дополнительные подразделения. Но напряженность у государственных рубежей не перешла во что-то более опасное. Когда провокации сошли на нет, белорусские войска отвели в места постоянной дислокации. Также поступили и ВСУ.

И вот новый вызов. Или проверка боеготовности. Снова дроны. А это не аэростаты, которые напрямую зависят от направления ветра. Беспилотниками управляют операторы, и они прекрасно знают, куда держит курс летательный аппарат. Поэтому разговоры про случайность – для несведущих или наивных.

## На крыльях паники

В сложившейся ситуации действительно важен вопрос, озвученный Александром Лукашенко: «Зачем это Украине?» Ввязаться в конфликт с еще одной страной Союзного государства? Сейчас ВСУ совсем не в том положении, чтобы разрываться на два фронта. Может, разыграть карту двойной жертвы и тем самым надавить на Запад для новых поставок оружия и финансовых траншей? Крайне сомнительная затея.

Хотя логика киевских политиков и военачальников уже давно не поддается пониманию. Как и самоубийственная атака на Запорожскую АЭС или не менее безрассудная операция в Курской области. Даже западные

союзники в недоумении. Впрочем, любопытное заявление сделал советник главы офиса президента Украины Михаил Подоляк по поводу вторжения войск на территорию России. Мол, это должно оказать положительное влияние на потенциальные переговоры Киева и Москвы (хотя еще недавно они исключали саму возможность). А во-вторых, нападение на Курскую область «преследует цель запугивания населения региона». Звучит странно. Это уже не военная тактика, если направлена против мирных жителей.

Посеять панику, взбудоражить общество, запугать людей – а что, если именно для таких целей украинские дроны нарушают государственную границу Беларуси? Как и непрозрачные намеки на готовность отправить в нашу страну взращенных боевиков, которые присвоили своему формированию имя революционера XIX века. То, что в Киеве давно враждебно посматривают в сторону нашей республики, ни для кого не секрет – чего только стоят взорванные мосты, минные поля и километры траншей на совместной границе.

Задача Беларуси в этом накручивании нервов озвучена уже не раз: необходимо соблюдать спокойствие и пресекать любые попытки втянуть страну в открытый конфликт. Минск многократно заявлял, что выступает за обеспечение мира, но готов решительно ответить на посягательства на национальную безопасность и стабильность в обществе. И это касается не только Украины. Например, в Польше тоже есть летательные аппараты, которые теряются в воздушном пространстве и могут залететь куда не надо. Поэтому периодически приходится напоминать соседям – соблюдайте границы. Как здравого смысла, так и государственные.

Олег ФЕДОРОВ, коллаж автора

**Минск многократно заявлял, что выступает за обеспечение мира, но готов решительно ответить на посягательства на национальную безопасность и стабильность в обществе. И это касается не только Украины.**



## ХОРОШИЙ ПОВОД

## Флагманский юбилей



ФОТО ВАЛЕРИЯ КАРГУЛЯ

**МАЗ встречает 80-летие ростом объемов производства и зарплат, отметил председатель Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» Валерий Курсевич.**

– Сегодня на предприятии трудятся более 12 тыс. человек, почти все – члены профсоюза. Социальные партнеры подписали сильный колдоговор. Например, расширены категории работников, которые имеют право на доплаты за вредные условия труда. Материальная помощь к отпуску составляет 75% от среднего заработка заводчанина. У предприятия есть собственный

детский оздоровительный лагерь: работники оплачивают только 10% от стоимости путевки. А многодетным даже эту сумму покрывает профсоюзная первичка. На МАЗе действует и развитая медико-санитарная часть, где помимо обязательных профосмотров работники могут со скидкой пройти обследование или вылечить зубы, – подчеркнул Валерий Курсевич.

По словам председателя отраслевого профсоюза, нормы «местной конституции» позволяют сформировать кадровый потенциал. Например, все молодые специалисты обеспечиваются общежитием. Если после окончания отработки человек заключает новый контракт на 5 лет, ему перечисляется 5 тыс. рублей. Также предусмотрены выплаты вернувшим-

ся на работу после службы в армии. Кроме того, сформирована своя, заводская очередь на строительство жилья, которая движется быстрее, чем общегородская.

Добавим, что решение об организации автосборочного производства в Минске было принято в августе 1944 года, и уже в феврале 1948-го с конвейера сошел опытный образец МАЗ-200.

Сегодня МАЗ – один из лидеров белорусской промышленности. Предприятие производит самосвалы, седельные тягачи, пассажирские автобусы, троллейбусы, спецтранспорт. Значительная доля продукции уходит на экспорт в более чем 40 государств.

Алексей КОНОПЛЕВ

## ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ

**В стране выбрали лучшее общежитие колледжа. Конкурс организовал Белорусский профсоюз работников образования и науки.**

За это звание боролся 31 претендент, до финала дошли 7. Общежития оценивали сразу по множеству критериев: от чистоты в помещениях и внешнего вида до информационного наполнения интернет-страниц.

На третьем месте оказалось сразу два колледжа: Могилевский экономический промышленно-технологический и Мозырский политехнический. Вторым жюри назвало Пинский колледж Брестского госуниверситета им. А.С. Пушкина. А победителем стало общежитие Несвижского колледжа им. Якуба Коласа.

– В Несвиже мы увидели пример гармоничного соуправления учащихся и администрации, – рассказала член жюри, председатель

Молодежного совета отраслевого профсоюза Дарья Павловская. – Здесь есть все необходимое для проживания, но помимо этого созданы отдельные зоны для рисования, спорта, просмотра фильмов, творчества, чирлидинга, даже для занятий гольфом.

Напомним, в 2023 году отраслевой профсоюз уже проводил похожий конкурс, но тогда выбирали лучшее университетское общежитие.

Никита ГРЕБЕННИКОВ

## Где учиться и жить хорошо?

## ИНФОЦЕНТР

## Маршрутом молодых

Белхимпрофсоюз посвятил Республиканский слет молодежи «Гордимся прошлым, строим настоящее, верим в будущее» 30-летию института президентства. Символично выбрана и локация мероприятия – ОАО «Могилевхимволокно»: глава государства дважды посещал это предприятие и по его поручению в эксплуатацию введен прядельно-отделочный цех № 3.

– В начале года мы сформировали новый состав Молодежного совета и приняли достаточно объемный план мероприятий. В него включили направления, связанные как с профсоюзной тематикой, так и научно-практические конференции на предприятиях, участие в имиджевых мероприятиях в областях. Взять, к примеру Форум регионов на Витебщине, где наша молодежь достойно представила свою работу, или Форум молодежных инициатив на базе «Беларуснефти», – подчеркнула председатель Белхимпрофсоюза Светлана Ключок.

Добавим, что сами молодые люди стараются вынести максимум из подобных встреч.

– Меня интересовали перспективы молодежного сотрудничества, в том числе в связи со вступлением нашей страны в ШОС. Также было полезно узнать, как выстроена работа с молодежью в ОАО «Могилевхимволокно» – о конкурсах профмастерства и наставничестве. Поразил и тот факт, что сегодня на заводе насчитывается более 200 трудовых династий! – поделилась мнением председатель молодежной комиссии ОАО «Крион» Алина Толстик.

– Мы говорили о достижениях государства, роли Белхимпрофсоюза в промышленной безопасности. Приятно было видеть активность и неравнодушие коллег, – отметил председатель Молодежного совета отраслевого профсоюза Святослав Сушицкий.

Кстати, уже в сентябре будет дан старт спецпроекту молодежных идей для развития технологий. Еще один шанс проявить себя.

Во время Республиканского слета молодежь Белхимпрофсоюза выступила с инициативой – создать президентский туристический маршрут. В него войдут места, где жил, учился и работал глава государства. По мнению профактива, такой формат экскурсии будет востребован у путешественников.

Соб. инф.

**Беларус турист**  
ГРУППА ОТЕЛЕЙ

- РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ПИТАНИЕ
- ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ЭКСПЕРТИЗНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY  
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100093405

**БЕЛАВТОТУРИСТ**

ГОСТЕХОСМОТР  
(для всех видов автотранспорта)

АВТОБУСЫ ДЛЯ ЭКСКУРСИОННЫХ ТУРОВ

+375 17 351-86-49  
Техосмотр

+375 17 379-07-64  
Перевозки

+ 375 17 379-80-14  
Аренда помещений, площадок

УНП 100013400

г. Гродно, ул. Санаторная, 23  
+375 152 55 85 04  
+375 33 601 40 19

marketing@neman72.by

санаторий  
**Неман-72**

neman72.by

- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

УНН 500030804







## КОНСУЛЬТАНТ



Соглашение о предоставлении скидок на товары первой необходимости социально уязвимым категориям населения продлили до 30 сентября этого года. Пенсионеры по-прежнему смогут приобретать со скидкой порядка 30 наименований продуктов питания.

▼ Я пенсионер, но продолжаю работать. Недавно приобрел дачу и в выходные планирую добираться туда на дизель-поезде. Могу ли рассчитывать на льготный проезд?

Геннадий Алексеевич, Могилев

– Да, можете. Для пенсионеров в период с 1 мая по 31 октября в соответствии с ч.1 ст.1 Указа Президента от 29.04.2011 г. № 176 предусмотрена 50-процентная скидка на проезд в железнодорожном транспорте общего пользования – в поездах региональных линий эконом-класса (электричках).

Льгота не распространяется на поездку региональных линий бизнес-класса (с нумерованными местами), на поезда городских линий, городской транспорт, а также услуги такси.

При этом неважно, работает ли пенсионер, является ли он индивидуальным предпринимателем либо вовсе не осуществляет трудовую деятельность.

▼ Есть ли у меня возможность приобрести льготную путевку в санаторий для мамы-пенсионерки? Она 38 лет отработала на одном предприятии.

Светлана, Шклов

– Да. Пенсионеры, которые являются ветеранами труда, могут приобретать путевки на санаторно-курортное лечение и оздоровление по льготной стоимости в соответствии с п.8 Указа Президента от 28.08.2006 г. № 542.

Необходимо отметить, что ветеранами труда являются пенсионеры со стажем работы (службы) не менее 30 лет – для мужчин, 25 лет – для женщин.

Путевки по льготной стоимости распределяются Республиканским центром по оздоровлению и санаторно-курортному лечению населения по месту жительства в порядке очередности.

▼ В прошлом году отметил 75-летие. Хочу оформить завещание на дом на двух дочерей. Будет ли мне скидка при заключении сделки у нотариуса?

Борис Петрович, Бобруйск



Отвечает главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников леса и природопользования  
Дмитрий МОРДАЧЕВ

## «Золотой» период для льгот

### Как увеличить размер пенсии и кто может воспользоваться скидкой на молоко и хлеб?

– Да. Пенсионерам предоставляется скидка 50% на следующие услуги нотариусов в соответствии с постановлением Совмина от 27.12.2013 г. № 1145: выдача свидетельств о праве собственности, свидетельств о праве на наследство, дубликатов нотариальных документов, удостоверение сделок, свидетельствование копий (выписок) документов, подлинности подписи на документах, верности перевода документа с одного языка на другой.

Стоит помнить, что нотариусы разъясняют права на предоставление скидки при личном обращении пенсионеров.

▼ Мне 67 лет. Дети разъехались по другим городам, а я после смерти супруга стала хозяйкой жилого дома и загородной дачи. Подскажите, налог на недвижимость мне теперь предстоит платить на все это имущество?

Галина Т, Чаусы

– Нет, по закону в вашем случае предусмотрено освобождение от уплаты налога на недвижимость на один из

жилых домов (ч.1 подп.4.5 п.4 ст.228 Налогового кодекса).

Вместе с тем при наличии у пенсионера двух и более объектов налогообложения льгота предоставляется в отношении большего по стоимости.

▼ В сентябре на месяц отпуска собираюсь переехать за город – за 25 км от Могилева. Пользуюсь баллонным газом. Предусмотрены ли льготы на газ для пенсионеров, живущих на даче?

Леонид КОТАЕВ, Могилев

– Для вас действует льгота на услуги газоснабжения (на стоимость баллонного газа). К слову, право на льготу имеет неработающий пенсионер, зарегистрированный на даче, являющийся потребителем газа, с которым заключен договор на газоснабжение садового домика (ч.1 п.45 Положения, утвержденного постановлением Совмина от 27.12.2013 г. № 571).

▼ Подскажите, для какой категории пенсионеров действуют льготы на покупку аптечных лекарств?

Тамара Д., Быхов

– Если пенсионер является Героем Беларуси, Героем Советского Союза, участником Великой Отечественной войны или инвалидом войны, то он имеет право бесплатно получать ряд лекарств согласно ст.10 закона о государственных льготах.

Перечень лекарственных средств установлен постановлением Минздрава от 17.02.2023 г. № 34.

▼ Оформился на пенсию по возрасту более 5 лет назад, но все еще работаю. Если буду трудиться еще несколько лет, станет ли моя пенсия больше?

Владимир РУДАКОВ, Круглое

– Пенсию теоретически можно увеличить, если на время работы полностью отказаться от ее получения.

В соответствии со ст.23-1 Закона «О пенсионном обеспечении» при отказе от получения назначенной пенсии по возрасту на общих основаниях она увеличивается на 1% заработка за каждые два месяца работы; на 6% – за первый полный год работы на аналогичных условиях; на 8% – за второй год и т.д. К примеру,

спустя 5 лет ее размер станет больше чем в полтора раза.

▼ В период с 1991 по 1999 годы была индивидуальным предпринимателем и исправно платила налоги. Отчисления в пенсионный фонд не делала, поскольку не было такой обязанности. При назначении пенсии мне не засчитали этот период. Почему?

Мария Николаевна, Горки

– Согласно ст.51 Закона «О пенсионном обеспечении» периоды предпринимательской деятельности засчитываются в стаж работы для назначения трудовых пенсий при условии, что в течение этих периодов производилась уплата обязательных страховых взносов в бюджет государственного внебюджетного ФССН. Периоды предпринимательской деятельности без уплаты обязательных страховых взносов в стаж работы не засчитываются.

▼ Соседка-пенсионерка сказала, что покупает хлеб и молоко со скидкой. Может ли это быть правдой?

Ирина Петровна, Кричевский район

– Впервые Соглашение о предоставлении скидок на товары первой необходимости социально уязвимым категориям населения было заключено в январе 2022 года. Решение об очередном продлении соглашения наряду с Министерством антимонопольного регулирования и торговли поддержали его участники – 13 торговых сетей. Социальная программа будет актуальна до 30 сентября этого года.

Пенсионеры по-прежнему смогут приобретать со скидкой порядка 30 наименований продуктов питания. В их числе хлеб, мука, молоко, кефир, сметана, творог и другие.

К слову, ежемесячная сумма покупок у конкретного субъекта торговли с предоставлением скидок не должна превышать размер бюджета прожиточного минимума (418,73 рубля). Общая скидка на товары составит 41 рубль 87 копеек.

Подготовила Виктория БОНДАРЧИК  
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА



## ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ



# Последняя церемония

**Подобных специалистов в стране мало, но столкнуться с ними рано или поздно приходится многим из нас. Они организуют проводы ушедших людей**

## Бывший товаровед

Смерть близкого человека – всегда тяжелая утрата. Люди теряются, впадают в отчаяние, не находят достаточных сил заниматься устройством непростого процесса похорон. Порой без сторонней помощи не обойтись. И тут в дело вступают организаторы ритуалов. Марина Швед из Барановичского городского ЖКХ в этой должности работает 4 года.

Товаровед по образованию, она даже и не помышляла видеть себя в такой роли. Более того, к умершим относилась с некоторым страхом. Но однажды, натолкнувшись на вакансию организатора ритуалов, решила попробовать. Добрая и ответственная, от природы наделенная дипломатичностью и тактом, была уверена, что окажется полезной людям в их сложные часы. Семья, правда, воспротивилась, но Марина настояла на своем.

– У нас работают представители более 100 профессий. Должность организатора ритуалов появилась в сентябре 2019 года, – рассказывает о становлении службы, занимающейся организацией церемоний прощания, генеральный директор Барановичского городского ЖКХ Дмитрий Тихно. – Мы видели, насколько она востребована, частники к тому времени уже вовсе занимались логистикой похоронных процессов.

Организаторов ритуалов в учебных заведениях нашей страны не готовят. Этому учит сама жизнь, ситуации, с которыми сталкиваешься.

– Твоя цель – четко организовать процесс прощания с человеком, которого родные и близкие видят в последний раз. Для умершего – это переход в иной мир, для нас, живущих, – потеря. И с ней надо уметь справиться, отдав дань памяти усопшему. В такой момент важно говорить о нем, вспоминать все хорошее, – уверена церемониймейстер.

## Культура проводов

В последнее время культура траурных процессий существенно изменилась. Появились ритуальные залы, четко организована похоронная логистика. Как отмечает Марина Швед, она необходима, ведь в сутки порой на одного организатора приходится по 3–4 ритуала. Это сложно и выматывающе. И если взаимодействие с госорганами и собственной командой, состоящей из 4 мужчин, давно отлажено, то с родственниками сложнее. И здесь на помощь должны прийти дипломатичность, такт и доброта. Именно они подкупают людей.

– Достойно организовать ритуал прощания, бережно относиться к умершему – моя задача. Все удастся в том случае, если родные и близкие прислушиваются к профессиональным советам. В ином случае сложно, но не безнадежно, просто приходится тратить много времени на убеждение, – рассказывает собеседница о нюансах работы.

Профессиональных минусов, к слову, немало, но основные – ненормированный рабочий день

и эмоциональное выгорание. И, кстати, наша собеседница также пыталась сменить сферу деятельности.

– Учитывая специфику, желающих работать найти сложно. Нужно отдать должное администрации предприятия, которая умеет ценить людей, – отметила в разговоре председатель первичной профорганизации Евгения Сергель.

**Организаторов ритуалов в учебных заведениях нашей страны не готовят. Этому учит сама жизнь, ситуации, с которыми сталкиваешься.**

В ответ на вопрос, как спасается от профессионального выгорания, где берет силы для восстановления, Марина протянула свой мобильный телефон, открыв Вайбер, пестрящий благодарностями родственников умерших.

– А еще ей часто звонят конкуренты и спрашивают, как бы она разрулила ту или иную возникшую ситуацию, – дополняет Евгения Сергель. – Это значит, что нашу Марину ценят как профессионала высокого класса.

Галина СТРОЦКАЯ, фото автора

## ИНФОЦЕНТР

## В режиме «ожидания»

Три организации, допустившие нарушения по выплате зарплаты, выходного пособия, отпускных и доплат к отпуску, выявили профсоюзные органы Могилевщины за прошедший период 2024 года. Об этом говорили на президиуме совета областного объединения профсоюзов в Могилеве.

– Их руководители получили рекомендации о погашении задолженностей, и на сегодняшний момент деньги людям выплачены в полном объеме, – комментирует заведомое партнерства и трудовых отношений областного объединения профсоюзов Елена Запойкина. – А вот в режиме неполного рабочего времени, временной приостановки, простоя по причинам недостаточного количества заказов, снижения рынков сбыта, сокращения эксплуатационных затрат за указанный период работало 5 предприятий области.

Одно из них – ЗАО «Легпромразвитие». С января по июль в вынужденном простое здесь оказывались от 17 до 91 сотрудника. Представители профсоюзов обсудили с руководителем предприятия пути по выведению из кризиса и в поддержку работников выплатили по 2/3 тарифного оклада с премией. В ближайший месяц наниматель планирует вывести людей на полную занятость.

В прошедшем июле из-за перевооружения производственных площадей производитель детских одноразовых подгузников «БелЭмса» отправил в режим «ожидания» 230 человек. На семичасовой рабочий день зимой и в начале весны выходили 58 сотрудников ОАО «Белхозторг 1М».

Аналогичная проблема коснулась акционерное общество «Беларусьрезинотехника», где в начале года в простой попали 189 сотрудников, и Шкловский льнозавод: в режиме неполной занятости в феврале и марте здесь трудились 49 человек. Людей не оставили без материальной поддержки – каждому выплатили по 2/3 тарифного оклада. Сейчас эти предприятия вышли на полную занятость.

## Медицинский уют

**Более 10,5 тыс. рублей на обустройство комнат приема пищи медучреждениям Гомельщины направила в первом полугодии 2024-го областная организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения.**

За эти средства приобретались электротехника, мебель для столовых, оборудовались гардеробные, душевые и другие бытовые помещения.

Так, первичка Гомельской областной клинической больницы в нынешнем году на выделенные профсоюзные деньги в размере 1,3 тыс. рублей приобрела три СВЧ-печи и холодильник.

Соб. инф.



## Воскресенье / 25 августа

## «БЕЛАРУСЬ 1»

- 05.45 Мелодрама «За счастьем» (12+).  
07.35 «Клуб редакторов» (16+).  
09.00 Новости.  
09.15 Программа об армии «Арсенал» (12+).  
09.50 «Истории спасения» (12+).  
10.20 «Тайны следствия» (12+).  
10.55 «Маршрут построен» (12+).  
11.30 Телефильм АТН «Пляжа Победителей». 1-я серия (12+).  
12.00 Новости.  
12.15 Новости. Центральный регион.  
12.40 Мелодрама «Валюша» (12+).  
14.50 «Белорусская суперженщина» (12+).  
15.00 Новости.  
15.20 «Вокруг планеты».  
16.05, 19.15 Мелодрама «Свадебный марш» (12+).  
19.00 Новости.  
20.40 Навыны надвор'я.  
21.00 Главный эфир.  
22.30 Мелодрама «Не в деньгах счастье-2». 1-4-я серии (12+).

## «ОНТ»

- 07.00 Наши новости.  
07.10 Многосерийный фильм «Восточные сладости-2» (16+).  
09.00 Наши новости.  
09.10 «Метеогид».  
09.35 «Здоровье» (16+).  
10.40 «Народный ГОСТ» (16+).  
11.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+).  
12.15 Худ.фильм «Я подарю тебе любовь» (16+).  
14.05 Многосерийный фильм «Сухарь» (12+).  
16.00 Наши новости (с субтитрами).  
16.20 Многосерийный фильм «Сухарь» (12+). Продолжение.  
18.10 «Две звезды. Отцы и дети» (12+).  
20.00 «Наше время».  
21.15 Многосерийный фильм «Новая жизнь» (16+).  
01.05 «Метеогид».

## «РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 07.00 Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Сергей Филиппов, Екатерина Савинова, Зоя Федорова и Кирилл Лавров в фильме «Медовый месяц» (12+).  
08.35 Аполлинария Муравьева и Владимир Жеребцов в фильме «Тому, что было – не бывать» (12+).  
10.15 «Рецепт настоящего белоруса».  
11.00 Вести.  
11.35 «Свои».  
11.50 Медицинская программа «Доктор Мясики» (12+).  
13.00, 14.50 Антонина Дивина, Артур Сопельник и Дмитрий Калязин в фильме «Блестящей жизни лепесток» (12+).  
14.00 Вести.  
15.30 «Парад юмора» (16+).  
17.00 Вести.  
17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).  
20.00 Вести.  
21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты».  
22.00 «САСС уполномочен заявить».  
22.55 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

## «БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).  
09.00 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+).  
10.20, 10.55 Телебарометр.  
10.25 «Я из деревни» (12+).  
11.25 «Смачна есць» (12+).  
12.10 Реалити-шоу «На ножах» (16+).  
13.15 Реалити-шоу «Четыре дачи» (16+).  
14.30 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).  
15.15 Детектив «Жизнь под чужим солнцем». 1-я и 2-я серии (16+).  
17.00 Телебарометр.  
17.05 Семейная комедия «Элефант» (12+).  
18.25 «Полезная программа» (16+).  
18.40 Юмористическое шоу «Азбука Уральских Пельменей» (16+).  
20.00 Сериал «Жуки» (16+).  
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.

- 21.15 Сериал «Жуки» (16+).  
23.55 Триллер «Взаперти» (16+).

## «НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.00 «Астропрогноз».  
06.05 «Азбука спорта».  
06.25 «Смысл жизни» (12+).  
06.55 «Взгляд на Беларусь» (12+).  
07.25 «Дача» (12+).  
08.00 Сегодня.  
08.20 «Наука рядом» (6+).  
08.55 «Маршрут построен» (12+).  
09.25 «Мастер-класс: как это сделано?» (6+).  
10.00 Сегодня.  
10.20 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).  
11.00 «Первая передача» (16+).  
11.25 «Чудо техники» (12+).  
12.10 «Дачный ответ» (0+).  
13.10 «НашПотребНадзор» (16+).  
14.00 Мелодрама «Хотите – любите, хотите – нет» (12+).  
15.20 «Следствие вели...» (16+).  
16.00 Сегодня.  
16.20 «Следствие вели...» (16+).  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
20.00 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+).  
01.05 «Ты не поверишь!» (16+).

## «СТВ»

- 07.00 Худ.фильм «Возвращение Святого Луки» (16+).  
08.35 Док.проект «Назад в СССР» (16+).  
10.00 Ток-шоу «Большой город».  
10.30 Новости «24 часа».  
10.40 Док.проект (16+).  
12.05 Сериал «Золото» (16+).  
13.30 Новости «24 часа».  
13.45 Сериал «Золото» (16+).  
16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).  
16.45 Сериал «Золото» (16+).  
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».  
21.00 «Спорт-таймер».  
21.15 Сериал «Золото» (16+).  
23.00 Док.проект «Девяностые» (16+).

## «БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.25 Мультфильм «Про бегемота, который боялся прививок» (0+).  
07.40 Мультфильм «Грибной дождик» (0+).  
07.50 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».  
08.30 Мастацкі фільм «Папярэдняе расследаванне» (12+).  
10.00 «Наперад у мінулае».  
10.25 «Беларуская кухня». Пірог з печані.  
10.55 «Нацыянальны ХІТ-парад».  
11.50 Мастацкі фільм «Кін-дза-дза!» (12+) [СТ].  
14.05 «Апошні дзень». Георгій Данелія (12+) [СТ].  
14.40 Мастацкі фільм «Верныя сябры» (12+) [СТ].  
16.25 «Культурны рэпартаж». VIII Міжнародны фестываль этнакультурных традыцый «Кліч Палесся».  
16.50 Гала-канцэрт VIII Міжнароднага фестывалю этнакультурных традыцый «Кліч Палесся».  
19.15 Мастацкі фільм «Апакун» (12+) [СТ].  
20.40 «Кальханка» (0+).  
21.05 Тэлесерыял «Прыгоды Шэрлака Холмса і доктара Ватсана». «Скарбы Агры» (12+) [СТ].  
23.30 Вечары з Сімфанічным аркестрам Белтэлерадыёкампаніі. Канцэрт «Музыка кіно».

## «БЕЛАРУСЬ 5»

- 07.00 Настольный теннис. Кубок Беларуси. Финал.  
09.00 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 6-й тур. «Факел» (Воронеж) – ФК «Оренбург».  
10.55 Баскетбол 3х3. Палова-Арена. Финальный этап. Прямая трансляция.  
14.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 6-й тур. «Крылья Советов» (Самара) – ФК «Нижний Новгород». Прямая трансляция.  
16.55 Игры «на вырост».  
17.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 6-й тур. «Динамо» (Москва) – ФК «Краснодар». Прямая трансляция.  
В перерыве – «Спорт-центр».

## «МИР»

- 05.00 Мультфильмы (6+).  
06.40 Худ.фильм «Сто дней после детства». К 80-летию С. Соловьева (12+).  
08.35 Программа «Наше кино. Неувядающие». К 80-летию С. Соловьева (16+).  
09.10 Программа «Пять причин поехать в...» (12+).  
09.25 Программа «Точка на карте» (6+).  
09.30 Программа «ФазендаЛайф» (6+).  
10.00 Новости (бегущая строка).  
10.10 Телесериал «Черные кошки». 1-6-я серии (16+).  
16.00 Новости (бегущая строка).  
16.15 Телесериал «Черные кошки». 6-12-я серии (16+).  
22.40 Худ.фильм «Улицы полна неопределенностей» (16+).  
00.00 Худ.фильм «Мэри Поппинс, до свидания» (с субтитрами).  
02.20 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).  
02.45 Худ.фильм «Частная жизнь Петра Виноградова» (16+) (с субтитрами).  
04.10 Мультфильмы (6+).

В течение недели в программе возможны изменения по независимым от редакции причинам.  
Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

## Овен

Насыщенным окажется начало недели. Вероятно, придется принимать решения, от которых зависит ваше ближайшее будущее. Во второй половине периода вы заметите оживление в личных делах. Научитесь читать между строк намеки, исходящие от лиц противоположного пола. Если хотели поставить эксперимент со своим имиджем, выходные – подходящее для этого время.

## Телец

Вам захочется доказать окружающим свою значимость. И все же на первый план выйдут заботы о семье. Станет понятно, что существуют вопросы, которые раньше вы почему-то игнорировали. хлопоты будут перемежаться с активным общением. Отстаивая свою точку зрения, прислушайтесь к оппонентам, не проявляйте чрезмерное упрямство, чтобы избежать конфликтной ситуации. В выходные отправляйтесь с родными за город.

## Близнецы

Ваш оптимистичный настрой поможет продуктивно взаимодействовать с окружающими. Это подходящее время, чтобы задать важный вопрос, изложить кому-то свои пожелания или просьбу. Избегайте разногласий в семье. Воскресенье окажется ярким и активным днем. У одиноких

## АСТРОПРОГНОЗ на 19–25 августа

Близнецов будет шанс встретить свою вторую половинку.

## Рак

Ракам звезды пророчат прирост жизненных сил. Вероятно получение информации, которую можно использовать с расчетом на будущее. Заключенные в этот период договоренности могут гарантировать взаимопонимание и прекрасное настроение. Единственное, что может несколько озадачить, это личная жизнь. Воздержитесь от ультиматумов в адрес партнера. Лучшее ваше оружие сейчас – это чувство юмора.

## Лев

Львам полезно подвести финальную черту под тем, что уже сделано. Изучите накопленный опыт, определите, какие задачи для вас актуальны в ближайшее время. Сейчас удачный момент, чтобы побороть в себе сомнения. Расширение кругозора – еще одна из приоритетных задач. К концу недели может проявиться меланхолия. Лучший способ ее устранить – общение с приятными людьми. Не упустите возможности насладиться летними днями в выходные.

## Дева

Для Дев наступает многообещающий период. В профессиональной сфере весьма вероятны изменения к лучшему. Не бойтесь активных действий для достижения поставленных целей, не будьте консерватором, проявите открытость новому, а также коммуникабельность. Это непременно принесет успех. В выходные постарайтесь отодвинуть все свои заботы и повеселитесь от души в кругу родных и друзей.

## Весы

Весам на этой неделе может достаться нелегкая задача. Однако вы решите ее безупречно. Конечно, это потребует значительных усилий и времени, но принесет финансовую прибыль и моральное удовлетворение. Также это благоприятный период для начала ремонта квартиры, дачных работ. В выходные оградите себя от суеты и утомительных контактов. Проведите это время с любимыми людьми.

## Скорпион

Разумным решением для Скорпионов на этой неделе станет выжидательная позиция. Прежде чем вкладывать во что

бы то ни было свои силы и время, оцените возможные риски. Сейчас не следует выстраивать долгосрочные планы, живите настоящим. Многие представители знака обратят свой взор в сторону чувств. Наступает подходящий момент, чтобы дать толчок отношениям, которые почему-то остановились в своем развитии. Выходные порадуют хорошими известиями и сюрпризами.

## Стрелец

Ваша добросовестность и работоспособность не останутся незамеченными окружающими и принесут ощутимые дивиденды. Также может поступить интересное с точки зрения финансов предложение. Это благоприятный момент для конкретных действий. В выходные отдохните от хлопот, не жалейте времени на дорогих вам людей. У одиноких Стрельцов возрастет обаяние, это облегчит общение с противоположным полом.

## Козерог

Для Козерогов наступает успешная и наполненная яркими событиями неделя. Некоторых ожидает неплохая прибыль или заманчивое деловое предложение.

Ваше планы и замыслы удачно реализуются, укрепится авторитет. К вам станут обращаться за советом и помощью – по возможности постарайтесь не отказывать в поддержке. Вы ощутите особую заботу любимого человека. В выходные займитесь шопингом.

## Водолей

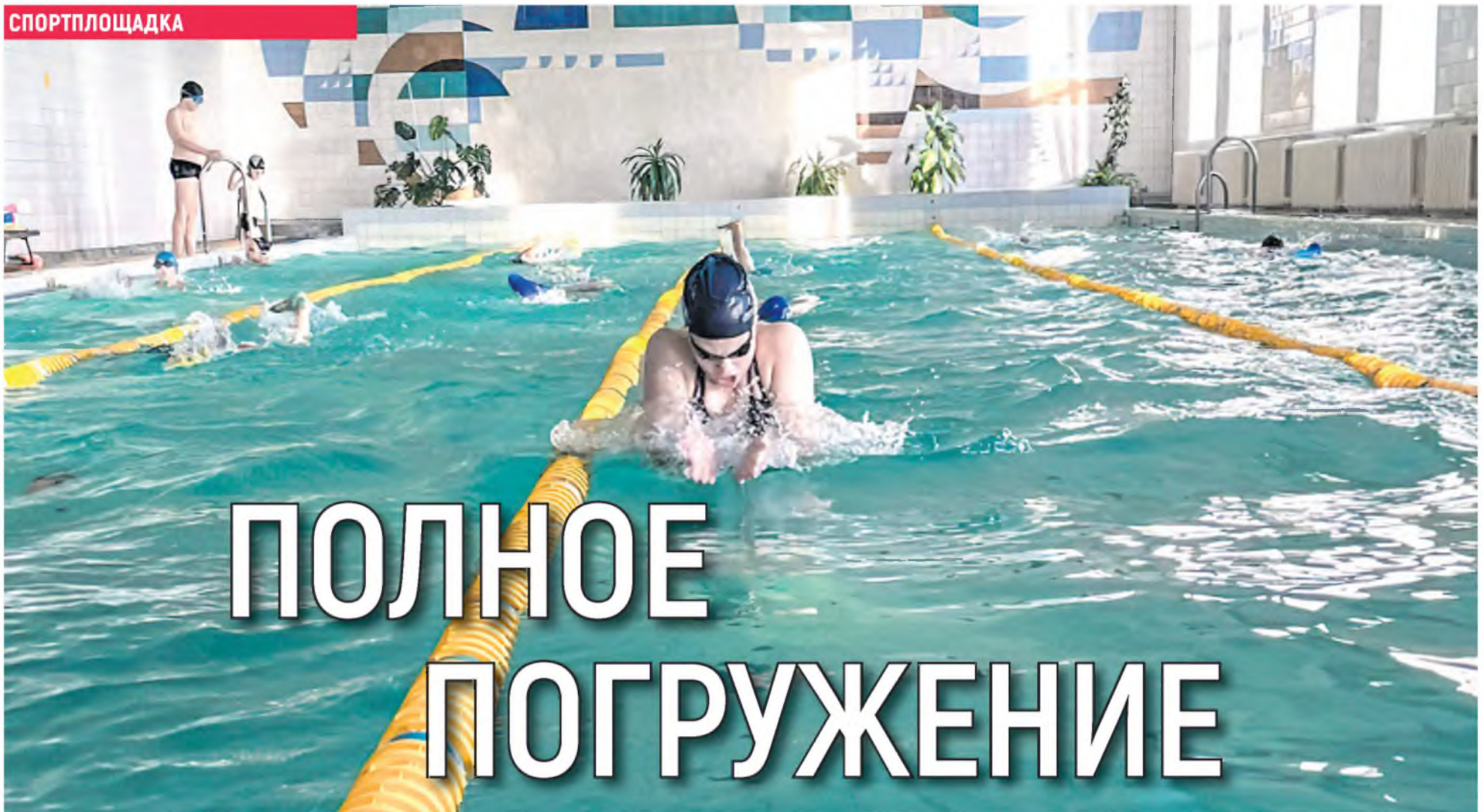
Для Водолеев неделя пройдет в светлых тонах. Появится возможность с лучшей стороны зарекомендовать себя на работе. И хотя серьезных побед не предвидится, приятные перемены все же произойдут. В выходные больше времени придется уделить семье. Хорошо бы вместе отправиться в парк, за город, продумайте запоминающееся увеселительное мероприятие для близких.

## Рыбы

Благоприятный период. Будьте активнее – сотрудничайте с партнерами, заключайте сделки. При этом не забывайте, что желания других так же важны, как и ваши. Многих ждет материальное поощрение. Стабилизируется внутрисемейная обстановка. Это подходящий момент, чтобы обсудить планы на будущее, решить вопросы, в которых ранее не удавалось прийти к общему мнению. Воскресенье – прекрасный день для созерцания и отдыха на природе.



## СПОРТПЛОЩАДКА

ПОЛНОЕ  
ПОГРУЖЕНИЕ

**Чтобы попасть в отделение плавания Волковысской районной ДЮСШ профсоюзов, ребенку совсем не обязательно уметь держаться на воде. Более того, тренеры уверяют, что нередко именно такие дети становятся чемпионами.**

**Вода любит усердных**

Учреждение, куда мы направляемся, единственное среди профсоюзных спортшкол Гродненщины, где готовят пловцов. За последние годы здесь вырастили двух кандидатов в мастера спорта, еще двух ребят передали в высшее звено подготовки.

Немалая заслуга в этом тренера отделения Тихона Терешко. Он работает в школе семь лет – с той поры, как пришел сюда по распределению. В прошлом сезоне под его руководством занимались 28 ребят, вскоре в ДЮСШ начнется новый набор. Недостатка желающих нет: уже с начала лета родители узнают, как записать ребенка в группу. Принимают ребят с семи лет.

– Обучаем с нуля, – обращает внимание Тихон Терешко. – И порой те, кто вовсе не умел плавать, через два-три месяца показывают



Тихон ТЕРЕШКО

результаты лучше, чем ребята с начальными навыками. Многое зависит от усердия самого ученика, его общей физической подготовки и, конечно, интереса к плаванию.

– А если ребенок вообще боится воды? – задаю вопрос.

– У меня самого в детстве была фобия, – признается собеседник. – Но это не помешало стать мастером спорта, победителем республиканских и призером международных соревнований.

Если есть такая проблема, нужна совместная работа тренера и родителей, вплоть до того, чтобы они посещали с ребенком первые занятия. Преодолеваем барьер постепенно, без давления. При этом я всегда подчеркиваю: даже профессиональный пловец должен соблюдать в воде разумную осторожность.

**Баттерфляем – к пьедесталу почета**

Для занятий ДЮСШ арендует дорожки в бассейне городского ФОКа. Их длина 25 метров. По словам тренера, этого достаточно для подготовки новичков. С другой стороны, дополнительное место не помешало бы. Мальчики и девочки (занимаются, к слову, вместе) осваивают основные стили – баттерфляй, брасс, вольный, а также плавание на спине.

– Один из наиболее технически сложных – баттерфляй, в котором левая и правая части тела одновременно совершают симметричные движения. Непросто научить детей технике брасса, где нужно правильно работать ступнями, не «протыкать» воду, а делая энергичный толчок, – поясняет Тихон Терешко. – Хотя все индивидуально: кому-то, наоборот, проще даются эти стили. Важно, чтобы ребенок занимался тем, что ему нравится. Так он с большей вероятностью добьется успеха.

Наставник настраивает своих подопечных на то, что мало финишировать первым: у пловца должна быть правильная красивая техника. В таком случае даже если он уступит соперникам, его запомнят как профессионала. А нужная скорость нарабатывается. Эффективность такого подхода подтверждают результаты: две ученицы отделения – Кира Бурчук (сейчас живет и тренируется в Гродно) и Полина Кleshторная – выполнили нормативы кандидатов в мастера спорта. В этом году Кира стала бронзовым призером Кубка Беларуси в эстафете 4x200 вольным стилем.

– Как и в других видах спорта, в плавании важны сила и выносливость, поэтому помимо бассейна тренируемся в атлетическом зале, – отмечает Тихон Терешко. – Летом 15 учащихся отделения отдыхали в круглосуточном спортивном лагере на нашей базе в деревне Теолин. Рядом с ней находится озеро с пляжем. В жаркую погоду занимались на открытой воде – сейчас такое направление набирает популярность. Детям нестандартные тренировки понравились. Стараюсь следить за работой белорусских и зарубежных коллег, чтобы перенимать их опыт.

Елена КАЯЧ

Фото из архива Тихона ТЕРЕШКО

## В ТЕМУ

**Хочу плавать**

**Регулярное плавание улучшает работу мозга. Чем еще полезны занятия в воде?**

Мышцы, преодолевая сопротивление давления воды, подвергаются большой нагрузке, при этом работает все тело. И плавание в долгосрочной перспективе тренирует сердце и кровообращение. Мозг также получает сильный приток крови, что повышает его производительность. Кроме того, заметно разгружаются суставы, межпозвоночные диски и позвонки.

Для сохранения устойчивости в воде мозг должен быстро обрабатывать сигналы, которые нервы сообщают о положении

тела в пространстве, чтобы генерировать новые импульсы движения. При плавании это труднее, чем при беге трусцой или езде на велосипеде, поскольку нет твердой поверхности. Плавательные движения сложны и требуют хорошей координации, чтобы быстро двигаться и не тонуть. Есть несколько исследований, которые предполагают, что плавание улучшает работу мозга и психическое здоровье.

Увеличение притока крови к мозгу приводит к образованию нейротрофического фактора мозга, или BDNF. Этот белок действует как своего рода питание, считает нейробиолог Мартин Корте из Брауншвейгского университета: он не только защищает нервные клетки и синапсы, необходимые мозгу для передачи сигналов, но и способствует росту

новых. Чем больше BDNF, тем лучше работают функции логического и абстрактного мышления, памяти.

По мнению нейробиолога Корте, нейротрофический фактор мозга может противодействовать старению. С одной стороны, создается резерв синапсов, который мозг сможет использовать, если другие погибнут. С другой стороны, физические упражнения, особенно интенсивные, такие, как плавание, улучшают кровообращение. Это не только обеспечивает дополнительное поступление питательных веществ, но и стимулирует удаление отходов.

Мартин Корте подчеркивает, что плавание не может свести риск болезни Альцгеймера к нулю, но способно его снизить. Кроме того, в гиппокампе формируются новые нервные клетки. Эта структура мозга важна для перехода от кратковременной памяти к долговременной. Гиппокамп также получает пользу от физической активности, особенно когда в работу включаются большие группы мышц, как в случае с плаванием.

Даже люди с проблемами сердца могут получить пользу от таких занятий спортом. Немецкий кардиологический фонд рекомендует: чтобы дать системе кровообращения возможность привыкнуть к давлению воды, погружаться в нее следует медленно. Это связано с тем, что гидростатическое давление заставляет кровь «выталкиваться» из частей тела, которые находятся глубже в воде, в верхние области.

Иван ВИШНЕВСКИЙ



## СИТУАЦИЯ



# ТАКСИ НЕ ПО ВОЗРАСТУ

Фото носит иллюстративный характер.

**«Решила из поликлиники домой добраться с малышом на такси. Однако приехавший водитель отказался везти нас, мол, у него не «Детский» тариф. И это притом что у меня с собой было автокресло! Я возмущена: приложением пользуюсь несколько лет, но в такой ситуации оказалась впервые. Пришлось вызвать другую машину, уже с нужным тарифом – стоимость поездки значительно поднялась».**

Эта история недавно произошла с гомельчанкой Татьяной Геращенко. Но в подобную ситуацию попадала не одна она. Аналогичный случай произошел и с Еленой Казмерчук.

– Собиралась на поезд с дочкой и не успела за временем. Поняла, что без машины опоздаю. Заказала такси, но водитель не взял нас! – негодует Елена.

Никакие аргументы и уговоры не сработали – шофер лишь отмахнулся, напомнив, что есть специальный тариф – «Детский». Вдвойне обидно, что на поезд семья не успела.

– Я не скряга, но тариф «Детский» бьет по кошельку. Разница с «экономом» значительная, порой в 3–4 рубля. А ведь за эти деньги можно что-то купить ребенку. Например, несколько йогуртов, – отмечает собеседница.

Возникает вопрос: правомерен ли отказ водителя такси?

## Выбор перевозчика?

Первым делом решаю узнать: а чем же это дети не угодили водителям? Какая разница, кого везти? У таксиста с 5-летним стажем Алексея Макарова (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) есть ответ.

– В первые годы работы возил матерей с их чадами и понял, что это не мое, – отмечает собеседник. – Одна из причин – с пассажирами

с детьми нужно ехать на невысокой скорости, а это значит, что заказ выполняется медленнее. Кроме того, дети пачкают салон едой и повсеместно оставляют следы грязных рук, залазят с обувью на кресла. Нередки случаи, когда ребятню укачивает, а убирают все это не родители, а мы. Тратим деньги и время на химчистку, теряем в зарплатке.

**Перевозить детей в такси без специальных кресел закон разрешает. Но для безопасности ребят ГАИ рекомендует использовать удерживающие устройства.**

Обращаемся за комментарием к одному из самых популярных в городе перевозчиков.

– Таксисты изначально имеют право брать тариф, по которому будут работать. Например, «Эконом» или «Комфорт». У кого есть свои дети и, соответственно, бустер, помечают этот факт тарифом «Детский», – сообщили в компании.

Но значит ли это, что все остальные водители могут безнаказанно отмахиваться от поездки родителей с детьми? Отнюдь. Необоснованный отказ считается административным правонарушением и влечет штраф от 2 до 5 базовых величин. Также пассажиры могут обратиться в техподдержку перевозчика – тогда вопрос о компенсации и наказании шофера решается индивидуально.

## С креслом и без него

Финальную точку в вопросе ставит ГАИ УВД Гомельского облисполкома. Нам пояснили: если речь идет о личном транспорте, то, согласно п.178 Правил дорожного движения, дети до 5 лет должны перевозиться с помощью специальных удерживающих устройств, которые соответствуют возрасту и весу ребенка. С 5 до 12 лет родители обязаны использовать бустеры. Дети старшего возраста или выше 150 см могут обходиться без этих устройств. Главное – пристегиваться.

Но нужны ли специальные средства, если речь идет о такси?

– Перевозить детей в автомобиле-такси без специальных кресел закон разрешает. Но мы со своей стороны рекомендуем все же использовать детские удерживающие устройства, так как от этого зависит безопасность малышей, – подытожила старший инспектор отделения по агитации и пропаганде ГАИ УВД Гомельского облисполкома Анна Ковалева.

Подводя итог, отметим: неважно, какой тариф выберет клиент. Отказать пассажиру из-за того, что тот с ребенком, таксист не имеет права.

Светлана ВАЩЕНКО, фото автора

## Служить не рады

**Дедушкина справка об онкозаболевании, «спектакль», имитирующее психическое расстройство, несуществующие больничные листки... На какие только ухищрения не пускаются некоторые призывники, чтобы «откосить» от службы в армии.**

Защита Беларуси – обязанность и священный долг ее граждан. Так гласит ст.57 Конституции страны. И с каждым годом уклонистов становится все меньше – в первом полугодии 2024-го на Брестчине осуждено 26 таких граждан, в то время как за весь минувший год – 128.

По мнению начальника отдела призыва на военную службу Брестского городского военного комиссариата Сергея Потапчука, кто-то просто не желает служить, другие хотят сначала получить образование, а потом отдать воинский долг Родине, у третьих на первом месте – учеба, работа, спорт, четвертые считают, что армия помешает их развитию.

– Законодательством нашей страны за неявку без уважительных причин на мероприятия по призыву на военную службу предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность. И об этом надо помнить, – отмечает Сергей Потапчук. – Молодым людям могут грозить не только штрафы или общественные работы, но и арест, ограничение и даже лишение свободы на срок до 2 лет.

И все же некоторые молодые люди всячески уклоняются от походов в военкомат. Скажем, один из призывников – спортсмен, член сборной команды страны. Изначально служить был вроде и не против. Уверяет, что специально не уклонялся, дескать, так сложились обстоятельства. В день вызова по повестке в военкомат ему необходимо было готовиться к международным соревнованиям. Поставить об этом в известность сотрудников военкомата не счел нужным. В итоге оштрафован судом на 40 базовых величин за уклонение от мероприятий по призыву на службу.

Еще больший штраф (более 2 тыс. рублей) суд установил другому уклонисту, брестчанину. Хотя изначально все складывалось благополучно. Парень изъявлял желание служить по контракту. Но, получив повестку в военкомат, туда не пошел. Более того, не появился там ни разу в течение всего призывного периода. На суде рассказал, что все это время болел. На требование предъявить хотя бы один листок нетрудоспособности, наивно ответил, что потерял.

Пытался прикрыться больничным еще один брестчанин, также не явившийся в военкомат. Но, как выяснится на суде, листок нетрудоспособности был закрыт еще до мероприятий по призыву.

Притчей во языцех стал случай на Гомельщине, когда призывник принес в военкомат справку об онкозаболевании. Как впоследствии выяснилось, документ принадлежал дедушке.

Не менее изворотливы и парни из Брестского региона. Так, студент-психолог решил симитировать психическое расстройство, благо навыки были. Но врачи раскусили уклониста и отправили в суд. Незадачливый «актер» получил один год ограничения свободы.

Галина СТРОЦКАЯ



«Петькин» – так просто местные называли партизанский отряд имени Ворошилова, который первым появился на Лидчине в годы Великой Отечественной войны. С весны 1942 года бойцы совершали диверсии на железной дороге, уничтожали линии связи и склады, помогали военнопленным, долгое время успешно укрывались от фашистов.

– Костяк отряда составили красноармейцы, которые не смогли перейти линию фронта и остались на оккупированной территории. Объединил бойцов-окруженцев, сбежавших из лагерей военнопленных и местных жителей сержант 24-й Самаро-Ульяновской стрелковой дивизии Петр Макаров. В первые дни войны командир минометного отделения был тяжело ранен в руку, не смог уйти со своими и осенью 1941 года оказался на хуторе у деревни Мосевичи недалеко от Лиды, – рассказывает сотрудник Лидского историко-художественного музея Анастасия Колодяжная, которая изучала деятельность и судьбу отряда по архивным документам и воспоминаниям очевидцев.

### Отряд на болоте

Борьбу с врагом группа всего из человек десяти начала весной 1942 года: поджигала склады с бензином, совершала диверсии на железной дороге, отбивала у оккупантов хлеб и раздавала его крестьянам. С оружием помогали местные: когда летом 1941-го фронт ушел на восток, жители окрестных деревень собрали и припрятали немало боеприпасов. Кроме того, партизанам указали на место, где в 1939-м сделала схрон отступающая польская армия. Люди поддерживали, как они называли, «Петькин» (позднее – «Лидский») отряд. Официальное название – партизанский отряд имени Ворошилова – бойцы получили в сентябре 1942 года.

Происки полицаяев и наступающая зима 1942–1943 гг. вынудили партизан искать более надежное убежище, потому они ушли из леса вблизи деревни Фальковичи в Липичанскую пушчу. Среди болот построили землянки, кухню, баню, склады и даже госпиталь. Для выхода на задания проложили гати. Сопротивление (только в декабре было пять диверсий на железной дороге!) выводило оккупантов из себя. Они попытались окружить отряд, но потерпели неудачу и отыгрались на местном населении – близлежащие хутора были уничтожены.

– В декабре 1942 года отряд устроил крушение эшелона с немецкими солдатами и офицерами



у деревни Далекие. Для взрыва использовали авиабомбу, которая громыхнула так, что в нескольких домах вылетели стекла! Было убито 480 фашистов, 50 ранено, на 62 часа остановлено движение по железной дороге. Велика вероятность, что состав направлялся в сторону Сталинграда, – обращает внимание историк.

### Смелость, смекалка и сочувствие

Летом 1943 года немцы предприняли очередную попытку разделаться с партизанами и на этот раз взяли их в кольцо. Отряд пошел на прорыв у дороги Деревная – Слоним, где, как оказалось, его уже ждали фашисты. Начался бой. В этой операции проявил смекалку Вацлав Найгабауэр – примкнувший к партизанам чех, в совершенстве владевший немецким. Надев вражескую форму, он шел во весь рост и кричал: «Сдавайтесь!» Противники услышали чистую родную речь, в недоумении поднялись и... попали под огонь.

Анастасия Колодяжная отмечает, что в отряде плечом к плечу сражались представители разных национальностей: белорусы, русские, поляки, украинцы, евреи. В пушче рядом с лагерем ворошиловцев расположился семейный еврейский лагерь, и партизаны помогали сосе-

дям. Так, когда в нем началась вспышка тифа, женщины передавали больным продукты. Теща бойца Южакова заботилась в отряде о еврейской девочке, которую ей доверили идущие на казнь родители, а сам командир взял на попечение мальчика-еврея.

– Родителей Леньки убили фашисты, он с сестрой прятался по деревням, а потом дети потеряли друг друга. Командир подобрал парнишку и привез в отряд. Ленька Волковысский стал «сыном полка», очень привязался к Макарову и везде следовал за ним, – рассказывает сотрудник музея. – Однажды в одной из деревень они услышали радостно-удивленное: «Ленька!» Когда никто уже и не ждал, нашлась сестра мальчика. Ее определили в семейный еврейский лагерь в пушче. Паренек, который всей душой хотел отомстить за родителей, остался в отряде. К сожалению, он погиб в октябре 1943 года при минировании железной дороги Лида – Молодечно...

### Всё для Победы

В 1943 году партизанское движение приобрело по-настоящему массовый характер. Укрупнялись действовавшие подразделения и создавались новые. В конце ноября отряд имени Ворошилова, который к тому времени насчитывал 126 человек, отряды имени Калинина и Дзержинского были организованы в партизанскую бригаду имени Ворошилова. Возглавил ее давно заслуживший уважение партизан и местного населения Петр Макаров, а командиром отряда стал Николай Беляков, ранее бывший комиссаром.

– В разные периоды в отряде состояли от 5 до 15 женщин. Они кормили, стирали, обшивали, лечили бойцов. Многие воевали наравне с мужчинами: ходили на «железку», стояли в карауле, – отмечает Анастасия Колодяжная.

Партизаны делали всё, чтобы приблизить Победу. В последний год оккупации диверсии на железных дорогах стали еще более частыми и мощными: тут и там взлетали на воздух эшелоны, пылали мосты. Контролировали бойцы отряда и шоссейные дороги, заметно

В декабре 1942 года отряд имени Ворошилова устроил крупную диверсию – крушение эшелона с немецкими солдатами и офицерами у деревни Далекие. Было убито 480 фашистов, 50 ранено, на 62 часа остановлено движение по железной дороге.

осложняя передвижение противника и перевозку грузов. Представьте: в ходе только одной из засад ворошиловцы убили 32, ранили 11 и взяли в плен 2 гитлеровца, захватили оружие и обоз с продовольствием! С помощью местного населения нарушали линейную связь, за 1944 год вывели из строя более 20 километров.

– В июне 1944-го немцы предприняли последнюю попытку очистить Липичанскую пушчу от партизан. Для этого к ней согнали несколько тысяч карателей, поддерживаемых танками и авиацией. Но даже с такой мощью фашисты не смогли справиться с народными мстителями. Пусть и с большими потерями, партизаны сумели пробиться сквозь окружение и уйти в Городищенский район, – рассказывает Анастасия Колодяжная. – 15 июля ворошиловцы соединились с частями Красной Армии. Многие из бойцов продолжили сражаться с врагом, но уже на фронте.

\*\*\*

В начале 2000-х Анастасия Колодяжная встретила с бойцами отряда. Спросила партизана Ивана Космача: «Что для вас Победа?» И он ответил: «Я не задумывался, что такое Победа. Для меня было главное – это окончание войны! Той жесточайшей бойни, в которой погибли миллионы и миллионы моих сограждан. Сколько мучений вынесли фронтовики, партизаны, подпольщики! Какие муки вынес народ на оккупированных территориях! Повторение такой бойни преступно и недопустимо».

Елена КАЯЧ

Фото носят иллюстративный характер



(НЕ)СУХОПУТНАЯ БЕЛАРУСЬ

# ОКЕАН, ОТКРЫТЫЙ ДЛЯ ВСЕХ

**Д**иректор столичного центра океанографии «Открытый океан» Алексей Азаров – человек, беззаветно преданный морю, а точнее, морям и океанам нашей планеты. За полтора десятка лет ему удалось собрать уникальную коллекцию экспонатов, связанных с подводным миром. Даже пространство внутри самого центра стилизовано под интерьер подлодки. В общем, морская тематика тут всюду.



Алексей АЗАРОВ



Наталья РУКАВИШНИКОВА

– На нашей субмарине экспозиции расположены в двух отсеках, – с улыбкой объясняет заведующая экскурсионным отделом «Открытого океана» Наталья Рукавишникова. – Первая посвящена мировому океану, а во второй, которая скоро откроется, посетители смогут ознакомиться с космической тематикой.

К слову, сама Наталья в центре всего четвертый год, но говорит, что лучшей работы для себя и не пожелает.

– Я с детства была влюблена в море, – признается она. – Поэтому, когда впервые пришла в центр, поняла – это мое.

Тут и вправду сложно не впечатлиться, когда вокруг не бездушные музейные образцы (хотя и они тут тоже есть), а живые представители

флоры и фауны. В 65 аквариумах живут морские и пресноводные рыбы, черепахи, южноамериканский скат Леопольди, а также крикливые заморские попугаи. Кстати, знаменитый краб Петрович, так успешно предсказывавший результаты матчей Чемпионата мира по хоккею 2014 года, тоже был здешним обитателем. К сожалению, в силу возраста дальневосточный оракул уже покинул этот мир, но память о нем сохранилась.

В сопровождении Натальи Рукавишниковой шаг за шагом осматриваем уникальные морские экспонаты – челюсти акуленка, слепок зуба белой акулы, кораллы, морские звезды и многое другое из таинственного подводного мира. Не меньший интерес у посетителей вызывает и оборудова-



ние, а также снаряжение, используемое людьми для покорения глубин. Так, водолазные 27-килограммовые свинцовые ботинки 56-го размера кажутся нереально огромными и скорее подойдут великану, нежели обычному человеку. Но именно в такой обуви, а еще в костюме-«трехболтовке» (название он получил благодаря огромному шлему из листовой красной меди, который крепится к манишке комбинезона тремя болтами. – **Прим. авт.**) весом около 80 кг погружались водолазы еще в XIX веке. Конечно, на смену «трехболтовке» пришли уже более совершенные гидрокостюмы, но принцип остался тот же. Водолаз может находиться под водой хоть целый день, поскольку воздух через шланг поступает непрерывно.

– А вы знали, что изобретателем первого водолазного костюма был Леонардо да Винчи? – обращается к нам экскурсовод. Признаться, о многих интересных фактах до прихода в центр океанографии мы и не догадывались. – Немало ученых считает, что именно он первым спроектировал и подводную лодку. Но уничтожил чертежи, поскольку человечество, как он полагал, было не готово к таким технологиям

и могло использовать их друг против друга. Кстати, более подробно узнать об истории подводного флота можно в нашем мобильном музее океана.

Здесь стоит отметить, что многие минчане действительно встречали на столичных площадках 12-метровую желтую субмарину, оформленную в виде подводного судна Карла Шильдера – одного из основателей подводного флота России. Карл Андреевич родился в 1785 году в Витебской губернии (ныне Невельский район Псковской области России). – **Прим. авт.**

Изобретения военного инженера намного опередили его время. В 1834 году им была построена первая в мире 6-метровая цельнометаллическая подводная лодка, а в 1846 году благодаря ему на воду спущен пароход «Отважность», ставший прообразом эсминца. При строительстве субмарины, к слову, Шильдер воспользовался чертежами другого талантливого белоруса Казимира Черновского. Уроженец Игуменского уезда Минской губернии (ныне Червенский район Минской области). – **Прим. авт.** предложил много оригинальных идей, которые в дальнейшем использовались при создании подводного флота. В историю кораблестроения он вошел как автор проекта подлодки, в котором содержались принципиально важные конструктивно-технические решения – вытянутая форма судна, металлический корпус, водный балласт и телескопический перископ.



Скалярия тигровая.



Скат-хвостокол 1000 островов.

– Как видите, наша сухопутная Беларусь внесла свою лепту в дело покорения мирового океана, – подчеркивает Наталья. – По некоторым данным, даже легендарный французский исследователь Жак Ив Кусто, которому у нас посвящен отдельный уголок, имел белорусские корни. Отец изобретателя акваланга был выходцем из Витебской губернии. Кроме того, как утверждают ученые, 70 млн. лет назад на территории современной Беларуси плескались волны древнего моря. Об этом свидетельствуют меловые отложения



Внутри желтой субмарины размещено более 100 моделей кораблей и подлодок, начиная с бочки Ефима Никонова XVIII века. Здесь же посетители могут увидеть подлинные вещи моряков-подводников, исследователей водных глубин, подарки белорусских полярников. Впечатления от экспозиции дополняют живые обитатели морей и океанов.

ракообразных, которые встречаются у нас довольно часто.

Словом, несмотря на то, что Центр океанографии позиционирует себя в большей степени как детский, взрослым экспозиция не покажется скучной.

– К нам приходят семьями, – подчеркивает его директор Алексей Азаров. – И мы очень рады, что ребята вместе с родителями хоть ненадолго отвлекаются от гаджетов и окунаются в тайны подводного мира. К сентябрю планируем открыть экспозицию, которая будет посвящена другому океану – космическому. Это наш новый проект «Два океана».

Признаться, мы уговорили нашего экскурсовода позволить «одним глазком» взглянуть на готовящуюся выставку. По словам Рукавишниковой, сотрудники центра будут рассказывать гостям, как связаны между собой оба экспозиционных пространства.

**Толчком к созданию космической экспозиции послужила встреча в Минске с племянницей первого космонавта – Натальей Гагариной – куратором международных выставочных проектов Объединенного мемориального музея-заповедника Ю.А. Гагарина в апреле 2024 года.**

– У океанских глубин и космоса много общего, – объясняет Наталья. – И там, и там враждебная человеку среда не позволяет ему выживать без специального снаряжения. За всю историю исследования в космосе побывали чуть более 600 человек, а в Марианскую впадину спускались только 13. Кстати, океанские глубины еще называют «гидрокосмосом», так как давление воды на 10-километровой глубине составляет свыше 1000 атмосфер, что более чем в 10 раз превышает давление на поверхности Венеры.

...После экскурсии мы еще долго беседуем с Алексеем Александровичем. Говорим о белорусских исследованиях и исследованиях в космосе и океане.

– Согласитесь, в будущем ведь кто-то должен отправиться на Антарктиду, опуститься на океаническое дно, полететь в космос, – рассуждает он. – Поэтому мы искренне радуемся, когда ребята не только посещают экскурсии, но и приходят заниматься в наши научные лаборатории. Свое образовательное направление мы называем научным патриотизмом. Как сказал Жак Ив Кусто, человек будущего растет и воспитывается сегодня.

В стенах центра ребята знакомятся с азами научной фотографии, изучают биологию микромира, занимаются военно-морской историей и создают аквариумы.

– Конечно, не все они станут океанографами, – говорит в заключение Азаров. – Возможно, кто-то из них выберет смежную профессию. Но главное, что научные знания помогут сформировать человека и гражданина страны.

Юлия ФЕДОТОВА  
Фото Валерия КАРТУЛЯ

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

**А депты здорового питания активно Аратуют за замену хлеба хлебцами. Многие свято уверены, что они малокалорийны, состоят из массы полезных витаминов и минералов, клетчатки. Давайте вместе с диетологом разберемся, что тут правда.**

Сегодня выбор хлебцев, в том числе безглютеновых, поражает: рисовые, гречневые, кукурузные, льняные, из проса, с киноа, амарантом, сельдереем, томатами, пряной зеленью. Можно найти на любой вкус и кошелек. Впрочем, в первую очередь даже не стоимость должна волновать, а состав. Ведь именно в нем кроются и польза, и вред.

Некоторые специалисты-диетологи считают самыми полезными экструзионные хлебцы.

# Хлебцы – на перекус?

– В их составе исключительно цельное зерно, но могут добавляться пряности и соль. Однако даже сами потребители часто называют их «пенопластовыми» из-за легкости. С одной стороны, такие хлебцы можно считать самыми здоровыми, – отмечает главный внештатный диетолог Брестской области Валентин Новицкий, – с другой, в них все равно наличествуют примеси. И это не может не настораживать. Да, в дороге хлебцы вполне могут заменить хлеб, а на постоянной основе делать это я не рекомендую.

Как разъяснил врач-диетолог, калорийность хлебцев сопоставима с обычным хлебом – от 250 до 320 ккал на 100 граммов. Правда, есть преимущество. Вес одного хлебца, как правило, около 5 г, а куска хлеба – 25–35 граммов.

В чем еще преимущество хлебцев? По рекомендациям ВОЗ ежедневно мы должны

получать не менее 30–35 г клетчатки с продуктами питания. Знаете, сколько нужно съесть, например, огурцов, чтобы удовлетворить эту потребность? 7 килограммов! Или около 2 кг капусты, 2,5 кг овсяных хлопьев, 6 буханок хлеба! А хлебцев достаточно 150 граммов. Кроме того, это отличный источник витаминов группы В и минералов.

Есть у хлебцев еще одно достоинство. С их помощью можно и похудеть.

– Высокое содержание клетчатки ведет к снижению усвоения углеводов и калорий из хлебцев. Если белый хлеб усваивается на 85%, ржаной – на 75%, то хлебцы – где-то на 30%. И гликемический индекс у них значительно ниже хлебного. Но сам я хлебцы не ем, – подчеркивает врач-диетолог и призывает разумно относиться к потреблению любого продукта.

## «Консультационный» кредит

**Прокуратура Каменецкого района помогла защитить интересы 72-летнего жителя одной из деревень, который попался на удочку местных дельцов.**

Супружеская пара из Каменецкого района еще в 2021 году решила газифицировать свой дом. Так как необходимой суммы не было, надумали воспользоваться кредитом. В поисках организации, которая могла бы предоставить им средства в короткие сроки, нашли рекламу общества с ограниченной ответствен-

ностью, занимающегося предоставлением денежных средств.

Для оформления заявки супруги приехали в Кобринский офис организации, где и подписали договор. Спустя несколько часов на банковский счет заявителя действительно поступили деньги. Однако на следующий день, выяснив, что кредит предоставлен банком, а не организацией, договор с которой подписан накануне, пожилые люди обратились в отделение банка и досрочно расторгли соглашение, вернув все средства.

Каково же было удивление, когда через полгода мужчине по почте поступило требование об оплате стоимости консультационных услуг,

оказанных организацией, и пени за несвоевременность расчета на общую сумму более 4 тыс. рублей.

Мужчина обратился в прокуратуру. В ходе проверки установили, что фактически пенсионер был введен в заблуждение. В оказании консультационных услуг, стоимость которых составляла четвертую часть необходимой ему суммы кредита, не нуждался. Не намеревался он и заключать договор об оказании таких услуг.

Решением суда иск прокурора района в интересах заявителя удовлетворен – договор оказания услуг, заключенный между ним и ООО, признан недействительным.

**Многие из нас заказывают товары у онлайн-ритейлеров. Как правило, успешно. Но бывают и проблемы. Как вернуть деньги?**

В ООО «Региональное общество защиты потребителей», работающее на Минск и область, подтвердили, что количество запросов на возврат денег неуклонно растет. Пресс-секретарь общественного объединения Анастасия Рудак отмечает, что потребители едва ли не ежедневно сообщают о нарушениях.

– Наиболее часто возникающей проблемой при реализации товаров через интернет является продажа изделий с механическими повреждениями, в связи с чем при доставке заказа вам домой необходимо внимательно осмотреть вещь на предмет вмятин, царапин, грязи и иных недостатков механического характера. Если реализован некачественный товар, вы имеете право заявлять по выбору одно из требований, предусмотренных п.1 и 3 ст.20 Закона «О защите прав потребителей», – проинформировала Анастасия Рудак.

Покупатель может потребовать замены недоброкачественного приобретения товаром надлежащего качества либо соразмерного умень-

## Подкачал товар из маркетплейса

шения покупной цены. Закон позволяет также требовать незамедлительного безвозмездного устранения недостатков товара и возмещения расходов по устранению недостатков покупки.

Вы дополнительно правомочны потребовать компенсацию понесенного морального вреда, возмещения убытков, стоимости экспертизы и разницы в цене товара.

– Важный факт: все требования необходимо предъявлять не продавцу, например, на площадке Wildberries, а непосредственно самому юридическому лицу Wildberries. На территории Беларуси – это ООО «ИМВБРБ», – отмечает пресс-секретарь.

В письме необходимо указать, что и когда приобреталось, за какую стоимость, а также артикул товара (если он имеется). Ответ на претензию должны предоставить в течение



15 суток, а вернуть средства – в течение 7 дней с момента заявления требования.

– Если ответа нет и денежные средства не возвращены, обращайтесь в общественное объединение «Региональное общество защиты потребителей». Мы поможем решить вашу проблему, – завершила Анастасия Рудак.

## Квартиру и деньги – аферистам

**Жительница Столина в 58 лет стала жертвой аферистов, которым не пришлось даже выдумывать новый способ обмана. Они действовали по старой схеме: мы из правоохранительных органов, помогите поймать преступника.**

Женщине позвонили на мессенджер, представились не кем-нибудь, а сотрудниками КГБ, и попросили помощи в поимке преступников путем перевода накопленных средств на указанный счет. Что добрая душа и сделала.

Аферисты, почуяв легкую наживу, также убедили жертву взять несколько кредитов в банках. Затем последовала просьба продать

квартиру. Казалось бы, как тут не заподозрить неладное, но жительница Столина выполнила и это требование. В итоге мошенники завладели более чем 90 тыс. рублями и были таковы.

Женщина обратилась в милицию, возбуждено уголовное дело.

Материалы подготовила Галина СТРОЦКАЯ  
Фото из открытых интернет-источников

## ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ

ВИНОГРАД  
И ОСЫ

**В период созревания винограда осы и шершни (в значительно меньшей степени) серьезно подъедают его. Если с осами не бороться, то можно потерять весь урожай. Обычно их присутствие на винограднике не столь пагубно, но прошлым летом они создали проблему.**

Существует несколько эффективных способов борьбы с осами на винограднике – механические и химические.

В прошлом году я применил довольно простой метод – ловушку из пластиковой бутылки, верхняя часть которой отрезается и вставляется в перевернутом виде как воронка в получившийся цилиндр. В нее налил раствор меда. Осы залезли внутрь, а выбраться не смогли, там и погибли. Причем больше всего туда попало мясных мух, а осы составили примерно треть «добычи». Тем не менее их вредоносность заметно поубавилась.

Некоторые садоводы-любители рекомендуют добавить в приманку еще и борную кислоту или какой-нибудь инсектицид для борьбы с гусеницами плодовых деревьев, в частности, препарат

«Актара». А чтобы осам было удобно добраться до сиропа, в одну из бутылок я вставил несколько палочек, по которым можно спускаться к сиропу и этим же путем возвращаться домой, принося в семью отравленную пищу.

Было бы неплохо уничтожить и само гнездо, иначе полностью избавиться от насекомых не получится. Внимательно осмотрите участок – чаще всего гнезда можно обнаружить под скатами крыш, на чердаках, во внутреннем пространстве труб или шпалер, а также в земле.

Надевание синтетических сеток – один из самых популярных способов борьбы с осами при выращивании особо ценных сортов винограда. Но такой метод подходит только для небольших виноградников из-за трудоемкости исполнения.

Я не рекомендую химические средства. Они считаются наиболее быстродействующими и эффективными при обширном поражении виноградных кустов осами. Садоводы прибегают к таким инсектицидам только в самых тяжелых случаях, ведь, несмотря на современный и усовершенствованный состав, они содержат токсические вещества, которые могут проникать в ягоды.

Но лучше всего предотвращать появление осиних гнезд рядом с садом или виноградником. Осы летают относительно недалеко от своего дома. Поэтому если их много, значит, весной матка нашла себе место для жилья рядом с вашим участком. Обычно это происходит в апреле, когда оса предпочитает белковую пищу (рыба, мясо). Весной можно делать инсектицидные кормушки именно с такой приманкой.

А самый простой биологический метод борьбы с осами – это базилик. Его нужно высадить вдоль всего виноградника. Осы пряный аромат не переносят.

## ЧУГУНОК

## Запеченная свекла с фенхелем

Ингредиенты: свекла молодая – 4 шт., уксус бальзамический – 1 ч. ложка, соус соевый – 1 ч. ложка, чай зеленый с жасмином – 1 пакетик, изюм – жменя, фенхель – 1 головка, апельсины крупные – 2 шт., масло оливковое – 2–3 ст. ложки, орехи кедровые – 2 ст. ложки, перец черный молотый – по вкусу.

Каждую свеклу плотно завернуть в фольгу и запечь в духовом шкафу, разогретом до 200 °С, в течение получаса. Затем очистить от кожуры, нарезать тонкими дольками, сбрызнуть уксусом и соевым соусом, остудить.

Заварить чайный пакетик 2/3 стакана воды, настаивать 5 минут, всыпать изюм (пакетик не вынимать). Оставить на 15 минут, откинуть изюм на дуршлаг, настоем влить в сотейник и уварить на две трети.

Фенхель тонко нарезать и положить на 15 минут в воду со льдом. Откинуть на дуршлаг и обсушить.

С апельсинов удалить корку. Дольки (без кожицы) положить в дуршлаг, сохраняя вытекающий сок. Влить в сок уваренный чайный настой, взбить венчиком, добавляя немного масла.

Смешать свеклу и кусочки апельсинов, добавить фенхель и изюм. Перемешать, посыпать орехами, полить заправкой и поперчить.

## Грушевый сорбет

Ингредиенты: груши – 700 г, грушевый сок – 100 г, сахар – 100 г, лимонный сок – 2 ст. ложки, мед – 2 ст. ложки, корица – 1/2 ч. ложки, имбирь молотый – 1/3 ч. ложки.

Очищенные груши крупно нарезать.

Положить все ингредиенты в блендер и взбить до однородности.

Переложить полученную массу в пищевой контейнер и поставить в морозилку. Каждые полчаса сорбет перемешивать блендером. Через 4 часа десерт будет готов.

Подготовил Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ

## Готовим грунт для рассады

**При выращивании рассады овощных культур требуются высокоплодородные грунты, в том числе – в парниках и теплицах. В течение года в них может смениться 3–4 культуры.**

Тепличные растения дают урожай во много раз выше, чем в открытом грунте, так как могут потреблять значительно больше питательных веществ и воды.

В почвенные смеси могут входить торф, дерновая земля, компост из сидератов и другие органические материалы. Дерновая земля является одним из главных компонентов тепличного грунта для рассады, и ее надо готовить заблаговременно. Все остальное можно добавить непосредственно перед высевом семян.

Август, как и прошедший июль, – самые подходящие месяцы для заготовки дерновой земли. Нарезают ее на участках луга с хорошим травостоем бобовых и злаковых трав слоем 10–12 см, складывают травой друг к другу, затем укладывают навоз (10–20 см), пересыпают известью и суперфосфатом. Штабель доводят до высоты 1,5 м, поливают

навозной жижей и перелопачивают несколько раз в сентябре. И тогда уже в январе вы будете иметь хороший грунт для рассады, чтобы в марте использовать для набивки парников.

Землю с грядки не берите, так как в грунте на дачном участке находится огромное количество семян сорняков, почвенных вредителей, возбудителей болезней, в частности, черной ножки. Это может помешать развитию рассады.

Но часто бывает так, что дерновую землю заготовить не получилось. Тогда можно взять почву с огородной грядки, на которой предварительно была посеяна горчица, масличная редька или бобовые культуры. Эти растения являются хорошими санитарами грунта от корневых гнилей. Но они не избавляют от семян сорняков, личинок вредителей и возбудителей болезней капустных растений. Потому в этой ситуации необходима предварительная

подготовка, и самым простым способом будет промораживание грунта.

В конце сезона грядку тщательно очистите от растительных остатков, снимите верхний 5-сантиметровый слой (в нем сосредоточена большая часть возбудителей болезней и личинок вредителей), затем срежьте слой земли толщиной 10–15 см и сложите в мешки или ящики. До морозов подержите в сарае. Когда почва промерзнет, занесите в теплое помещение, как оттаяет, рассыпьте тонким слоем (не больше 8 см) и увлажните водой, чтобы пробудить вредителей и семена сорняков.

В тепле ящики с почвой надо продержать около недели, затем опять вынести на мороз (при температуре не ниже минус 15 °С хорошо уничтожаются сорняки и вредители). Чередуют замораживание–оттаивание все время, пока на улице держатся холода. Почва постепенно оздоравливается, большая часть патогенов гибнет.

Александр ГОРНЫЙ,  
кандидат сельскохозяйственных наук  
Коллаж Алеси ВЕНГРОВСКОЙ

**СУДОКУ**

	4	7						9	
		9	7	6			5		3
					9				
	5			3					
1		2					6		4
					4			2	
			6						
4		3		7	5	2			
	9						8	6	

	2				5			4	3
5								9	2
			6						5
2	9			1	7				
	5			9				7	
				5	6			8	9
1						6			
	4	2							6
6	3			7					5

		5	4	3					
				9			6	2	
2								4	3
						6			4
4		6	5		1	8			9
5			3						
1	7								2
	5	2		1					
				7	4	3			

6	5	7		9					2
		3	6	8					
1	9								
	3			9					6
		6	1		7	3			
8				6				2	
								1	8
				4	6	2			
7			5		1	9			3

**АНЕКДОТЫ**

Шеф говорит новому сотруднику:  
 - Для начала подметите пол в офисе.  
 - Сэр, но я же окончил Кембридж!  
 - Ну, хорошо, дайте мне веник, я покажу вам, как это делается.  
 \*\*\*  
 Все хотят отлично провести время, но время не проведешь!  
 \*\*\*  
 В беседку на дачном участке заглядывает сосед.  
 - Добрый вечер. А что это вы пишете?  
 - Мемуары.  
 - О, это прекрасно. И вы уже дошли до того дня, когда у меня деньги в долг взяли?  
 \*\*\*  
 - Вы выходите на этой остановке?  
 - Нет, не выхожу.  
 - Зря. Хорошая остановка.  
 \*\*\*  
 - Ты что на завтрак хочешь - йогурт, овсяную кашу или, может быть, обезжиренный творог?  
 - Давай йогурт, овсяную кашу, обезжиренный творог и что-нибудь поесть.

**Ответы на sudoku, опубликованные в № 32**

6	1	2	5	9	4	8	7	3
9	5	4	3	8	7	2	6	1
3	8	7	6	2	1	5	4	9
5	9	1	4	3	6	7	2	8
4	7	8	2	5	9	3	1	6
2	3	6	7	1	8	9	5	4
7	6	5	9	4	3	1	8	2
1	4	3	8	7	2	6	9	5
8	2	9	1	6	5	4	3	7

1	7	3	9	8	4	6	2	5
8	2	6	1	5	3	9	4	7
9	4	5	2	7	6	3	1	8
2	5	4	8	6	1	7	3	9
7	3	1	5	4	9	8	6	2
6	9	8	7	3	2	1	5	4
3	1	7	4	9	5	2	8	6
5	8	2	6	1	7	4	9	3
4	6	9	3	2	8	5	7	1

6	5	4	7	3	8	2	1	9
3	8	2	6	1	9	7	5	4
1	7	9	5	4	2	3	8	6
4	6	1	9	2	7	8	3	5
5	3	8	4	6	1	9	2	7
9	2	7	8	5	3	6	4	1
2	4	6	3	9	5	1	7	8
8	1	5	2	7	6	4	9	3
7	9	3	1	8	4	5	6	2

9	4	3	2	8	1	7	6	5
8	7	2	9	6	5	1	4	3
1	6	5	3	7	4	2	9	8
7	8	6	1	5	3	9	2	4
2	1	4	8	9	7	3	5	6
5	3	9	6	4	2	8	7	1
6	5	8	7	3	9	4	1	2
4	2	7	5	1	8	6	3	9
3	9	1	4	2	6	5	8	7

**Ответы на сканворд, опубликованный в № 32**

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Станок. Агора. Королевство. Дисконт. Копи. Биология. Леннон. Дилер. Рать. Фиаско. Котел. Яшма. Аул. Рогожа. Истина. Мулла. Икар. Наука. Снасть. Латекс. Танка. Шишак. Стратег. Сектант. Упрек. Стопа. Гофре. Акрил. Риф. Разгром. Апарт. Бред. Фтизиатр. Вече. Титр. Бегун. Неолит. Кади. Кокс.  
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Такси. Нырок. Каление. Айва. Острог. Арония. Дюна. Судья. Облом. Торф. Кода. Писк. Плексиглас. Институт. Орлан. Идо. Стокс. Орарь. Штука. Уанстеп. Раса. Гиацинт. Жатва. Муть. Ланце. Ева. Шасла. Штора. Крафт. Рефери. Туер. Груз. Скарб. Карме. Пир. Граф. Кормило. Апач. Дартс. Трек. Звук. Иена. Тени. Ток. Тик.

## ГРАДУС ЗДОРОВ'Я

## ЕСЛИ «ЗАНЫЛ» СУСТАВ



Елена ОВСЯНИК

**Хруст – верный признак патологии, а больные колени обязательно нужно держать в тепле? Разобрали основные мифы о здоровье суставов с кандидатом медицинских наук, доцентом 1-й кафедры внутренних болезней Гродненского медуниверситета Еленой Овсяник.**



### Елена Сергеевна, насколько распространены болезни суставов?

– У взрослого населения Беларуси, России и ряда стран Европы болезни суставов занимают 3-е место после патологий системы кровообращения и органов дыхания. Чаще всего пациенты сталкиваются с остеоартрозом, который характеризуется износом хрящевой ткани. Также в числе распространенных заболеваний – ревматоидный артрит, подагра, системная красная волчанка, псориатический артрит, анкилозирующий спондилит.

### Многие считают, что суставы болят только у пожилых людей...

– Отнюдь. Те же ревматоидный, псориатический и другие формы артрита могут развиваться и в молодости из-за иммунных нарушений или генетических факторов. Кроме того, к болям суставов приводят травмы, спортивные повреждения, перегрузки. Также проблемы вызывают избыточный вес, образ жизни (несбалансированное питание, недостаток физической активности или неправильные двигательные привычки) и стресс.

### Стоит ли бояться хруста в суставах?

– Это довольно распространенное явление не всегда сигнализирует о серьезных проблемах. В суставах вырабатывается синовиальная жидкость, которая при движении защищает от истирания. В ней содержатся пузырьки азота, которые, разрываясь, издадут характерный звук. Это может произойти, когда вы встаете, идете или занимаетесь спортом (примечательно, что для повторного образования пузырьков требуется время, поэтому нельзя хрустнуть тем же суставом, пока не пройдет 10–30 минут). Иногда хруст может быть связан с движением сухожилий или связок над костными структурами сустава при внезапном движении или повороте под необычным углом. В таких случаях, как правило, не о чем беспокоиться. Однако, если звук сопровождается болезненными ощущениями, отеком, ограничением движений или другими неприятными симптомами, это может свидетельствовать о более серьезной проблеме. Например, поверхности суставов могут становиться все более шероховатыми из-за потери хряща или развития остеофитов

(костных шпор), связанных с остеоартрозом. При вышеописанных симптомах следует обратиться к ревматологу.

### Больные суставы нужно держать в тепле?

– Не для всех состояний суставов нагревание полезно. Например, при ревматоидном или юношеском артрите тепло может усилить воспаление, для снятия боли рекомендуется применять холодные компрессы. Но я не советую назначать себе какие-либо процедуры самостоятельно: прежде чем что-то делать, нужно проконсультироваться со специалистом.

### Говорят, суставы болят от «отложения солей». Насколько правдиво это суждение?

– Термин «отложение солей» обычно относится к конкретным медицинским состояниям: подагре, когда в суставах откладываются кристаллы мочевой кислоты, или кальцинозу, при котором происходит отложение кальция в тканях. Большинство же случаев болей в суставах обусловлены другими причинами, в частности, при остеоартрозе одной из причин боли может быть формирование костных наростов (остеофитов). Их образованием кости сустава, пытаясь «восстановить» поверхность, могут реагировать на износ хряща.

### Верно ли, что боли в суставах – повод отказаться от спорта?

– Если речь о любительском спорте, то нет. Однако следует подходить к занятиям более осторожно и учитывать рекомендации врача. Возможно, стоит найти более мягкие виды физической активности: плавание, йога, велосипедные прогулки или ходьба. Обязательно предварительно проводите разминку и растяжку, чтобы улучшить гибкость и снизить риск травм. При необходимости используйте специальные защитные средства (суставные бинты или пластыри), чтобы снизить нагруз-

ку на больные суставы. Укрепляйте мышцы вокруг суставов – это поможет улучшить их поддержку и защиту, снизив давление во время физической активности. И, конечно, избегайте упражнений, которые усиливают дискомфорт, вызывают боль.

### Суставы могут «ныть» на погоду?

– Полное научное объяснение феномену «погодная чувствительность суставов» все еще не найдено. Хотя существует множество исследований о том, что некоторые люди при перемене погоды действительно испытывают дискомфорт в теле. Так, при изменениях в атмосферном давлении суставные капсулы расширятся или сжимаются, что может вызывать болевые ощущения. Высокая влажность или низкие температуры способны усугубить воспаление и тем самым вызывать усиление боли. А еще в холодные дни люди меньше двигаются, что также плохо отражается на суставах.

### Остановить разрушение сустава невозможно, поможет только его замена искусственным?

– Действительно, порой такая замена может быть необходимым этапом лечения у пациентов с заключительной стадией заболевания. Например, при абсолютной потере подвижности сустава (анкилозе). Чаще всего это состояние возникает в тазобедренных и коленных суставах, и именно они наиболее часто становятся объектами протезирования. Однако существуют различные методы замедлить разрушение. Во-первых, это умеренная физическая активность, здоровое питание, поддержание оптимального веса, избегание травм и правильная обувь. Во-вторых, физиотерапия, прием подобранных ревматологом лекарственных препаратов. Регулярное медицинское наблюдение, правильное лечение, а также соблюдение рекомендаций врача могут помочь замедлить прогрессирование заболевания и предотвратить полную замену сустава.

Елена КАЯЧ

Фото из открытых интернет-источников

### Какие продукты полезны для суставов? Встречаются, например, рекомендации регулярно принимать желатин.

– Поскольку желатин схож по аминокислотному составу с коллагеном человека, то и предположили, что его употребление должно давать положительный эффект. На практике же от коллагеновых добавок и желатина не нужно ждать чуда: восстановление хрящевой ткани – очень длительный и трудный процесс. Несмотря на это, ряд продуктов и пищевых компонентов могут быть полезны для здоровья суставов. Так, омега-3 жирные кислоты, источником которых служат рыбий жир, семена льна, грецкий орех и некоторые другие продукты, обладают противовоспалительными свойствами (по той же причине стоит включить в меню куркуму и имбирь). Фрукты, овощи и зеленый чай содержат антиоксиданты, которые способствуют защите суставов от повреждений, связанных с окислительным стрессом. Пища, богатая белком (а это мясо, рыба, яйца, бобы и орехи), помогает восстановлению и регенерации тканей суставов. Также необходимо пить достаточное количество воды, поскольку это важно для смазывания суставов. Часто пациенты интересуются, есть ли специальные диеты при ревматических заболеваниях. Строгие ограничения применимы только к подагре, в остальных случаях речь скорее о сбалансированном питании.

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Штогiднёвая газета

Заснавальнік:  
Федэрацыя прафсаюзаў БеларусіГалоўны рэдактар:  
Наяровіч Юрый МіхайлавічАдрас:  
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21  
info@belchas.byРэкламны аддзел (тэлефон/факс):  
+375 17 358-85-27  
reklama@prof-press.by  
Прыёмная: +375 17 397-84-47  
Для звароту грамадзян: info@belchas.by  
Уласныя карэспандэнты:  
+375 163 67-74-65 / Баранавічы  
+375 222 65-49-32 / Магілёў  
+375 212 64-74-46 / Віцебск  
+375 152 61-07-66 / Гродна  
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацый Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасцю рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іных юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.  
Падпісана ў друк 15 жніўня 2024 года ў 13.00.  
Заказ № 1828. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1.  
ЛП № 38200000007667 ад 30.04.2004 г.  
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12  
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 74 360 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745

