

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 18 сакавіка 2022 г.

№ 11/1866

«НАШ БЕЛОРУССКИЙ ДОМ»



Фото Стелана ТЮШКЕВИЧА

Беларусь уже приняла сотни новых беженцев с территории Украины. Всем им предоставляется убежище, питание, по возможности подыскивается работа. Такая всесторонняя поддержка жителям соседней страны оказывается не первый год. С 2014-го в Беларусь из зоны конфликта на востоке Украины прибыло около 170 тыс. человек. Часть из них осталась, многие уже получили белорусское гражданство. Так произошло и с семьей Чекалдиных: 8 лет назад они оставили свой родной дом в Луганской области, спасаясь от обстрелов необъявленной войны, но смогли вновь обрести его в Гомеле.

с.3

СОЦИУМ

Престарелых родственников – в дом-интернат. Это предательство или гуманный выход?

с.14

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Советы психолога о том, как бороться с навязчивой тревогой.

с.20

ПАМЯТЬ

Трагедия Новоельни – новая страница в расследовании геноцида населения Беларуси.

с.21

СОЦПАРТНЕРСТВО

Дополнения **перешли в нормы**

На Брестчине подписано обновленное Соглашение между областными исполнительным комитетом, объединениями нанимателей и профсоюзов на 2022–2024 годы.

Подпись под документом поставили председатель Брестского облисполкома Юрий Шулейко, профсоюзный лидер региона Николай Шум и председатель областного объединения нанимателей Павел Буховецкий.

Программа действий социальных партнеров региона разработана на основе Генерального соглашения и рассчитана на 3 года. Николай Шум отметил, что все нормы трехстороннего соглашения (включая вопросы занятости, оплаты и охраны труда) носят обязательный характер для соцпартнеров.

– В течение срока действия прежнего областного соглашения более трети

его норм и положений были доработаны в сторону увеличения преференций для работников, – подчеркнул Николай Шум. – Новая редакция документа расширяет спектр трудовых и социальных гарантий. В частности, конкретизирована сфера распространения действия коллективных договоров в соответствии со ст.365 Трудового кодекса. Также в новом соглашении к категории работников, с которыми наниматели в обязательном порядке продлевают (или заключают новые) контракты, добавлены беременные женщины.

И еще одно важное новшество: к числу лиц, которых недопустимо увольнять по

сокращению численности или штата, отнесены одинокие работники – с ними нельзя разорвать трудовые отношения за 5 лет до наступления общеустановленного пенсионного возраста. Однако эта норма не распространяется на нарушителей производственно-технологической, исполнительской и трудовой дисциплины.

Немаловажно, что областное соглашение – основа при разработке коллективных договоров: его положения и гарантии считаются минимальными и обязательными для всех субъектов хозяйствования, расположенных на территории области, а значит, не могут быть изменены в сторону снижения социальной, правовой и экономической защищенности работников.

Галина СТРОЦКАЯ
Фото Александра ШУЛЬГАЧА

АНОНСЫ

25 марта 2022 года с 10.00 до 12.00 Белорусским профессиональным союзом работников культуры, информации, спорта и туризма будет проводиться «горячая линия» для членов отраслевого профсоюза. Тема – «Вопросы законодательства о труде».

Контакты для связи:

- Центральный комитет – тел. (8-017) 361-87-15;
- Брестская областная организация – тел. (8-0162) 59-41-39;
- Витебская областная организация – тел. (8-0212) 26-29-20;
- Гомельская областная организация – тел. (8-0232) 32-96-98;
- Гродненская областная организация – тел. (8-0152) 62-42-14;
- Минская городская организация – тел. (8-017) 236-09-40;
- Могилевская областная организация – тел. (8-0222) 70-71-41.

Белорусский профсоюз работников строительства и промышленности строительных материалов 29 марта 2022 года с 9.00 до 12.00 проведет «прямые линии» по вопросам безопасных условий и охраны труда на рабочих местах.

Обращайтесь в отраслевой профсоюз и его областные (Минскую городскую) организации по телефонам:

- Элла Олеговна ГОРЮНОВА, главный технический инспектор труда Белорусского профсоюза работников строительства и промышленности строительных материалов, тел. (8-017) 300-79-41;
- Геннадий Андреевич КОЗЛОВСКИЙ, главный технический инспектор труда Брестской областной организации, тел. (8-0162) 58-06-38;
- Сергей Игоревич ВОБК, председатель Витебской областной организации, тел. (8-0212) 26-50-59;
- Виктор Анатольевич ИСТЕРИН, главный технический инспектор труда Гомельской областной организации, тел. (8-0232) 32-95-12;
- Валерий Владимирович ХВАЛЮК, главный технический инспектор труда Гродненской областной организации, тел. (8-0152) 62-26-12;
- Сергей Станиславович БАТУРА, главный технический инспектор труда Минской городской организации, тел. (8-017) 325-44-91;
- Сергей Иванович ВОЛЬКОВСКИЙ, председатель Могилевской областной организации, тел. (8-0222) 65-47-28.

АКТУАЛЬНО

Генеральный директор РУП «Белфармация» Сергей Литош заявил, что населению не стоит волноваться по поводу наличия лекарственных препаратов.

Аптеки
в достатке

«По вопросу обеспечения и наличия необходимых лекарств. Все наши ресурсы направлены на то, чтобы проблем у населения и организаций здравоохранения в этой сфере не возникало. Можем успокоить население: лекарства есть и будут. Любой спрос мы удовлетворим», – сказал Сергей Литош.

Гендиректор РУП «Белфармация» подчеркнул, что вопросы решаются оперативно. Например, могут возникнуть логистические проблемы при прохождении самих грузов, поскольку часть направлений закрыта. «Мы ищем и находим альтернативные пути поставок препаратов. Если и были какие-то перебои в связи с изменением логистики, в течение нескольких дней они решались», – отметил он.

Соб. инф.

НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА II КВАРТАЛ 2022 ГОДА
на газеты
БЕЛАРУСКИ ЧАС

Наши индексы:

63855	638552	63240
для индивидуальных подписчиков	для предприятий и организаций	для юридических лиц, оформляющих подписку для своих работников и пенсионеров

COVID-19

Пандемия **затишает**

Ситуация с коронавирусом стабилизируется: теперь фиксируется менее 20% от числа госпитализаций в предыдущие волны. Такую информацию озвучил министр здравоохранения Дмитрий Пиневиц.

«Мы тотально перепрофилируем учреждения здравоохранения в обычный, плановый режим работы. Меньше сейчас амбулаторных пациентов, что позволяет в полной мере работать и по профилактической медицине», – отметил руководитель ведомства.

По мнению министра, с осени COVID-19 в Беларуси должен перейти в эндемичную фазу. «То есть коронавирус станет сезонным. Это обсуждалось со специалистами-эпидемиологами, хотя прогнозы – дело неблагоприятное. Тем более что появляется информация о волне заболеваемости в Китае. Это связано с применением жестких карантинных мер, когда пациенты не вакцинировались. Что и привело к вторичной волне», – добавил Дмитрий Пиневиц.

По его словам, в Беларуси первым компонентом вакцины против COVID-19 привиты 62% населения. В некоторых регионах близка к этому показателю вакцинация вторым компонентом.

Соб. инф.

КОРОТКО

- Вчера стартовал I Молодежный форум профсоюза Белэнерготопгаз. Основная тематика посвящена роли молодежи в развитии энергетического комплекса Беларуси, а также отраслевого профобъединения. Среди спикеров – представители национального профцентра, профильного министерства, профсоюза Белэнерготопгаз. В программе форума предусмотрены презентации, дискуссии и работа в секциях.



ФОТОФАКТ

Законы добрососедства

Депутаты Палаты представителей Национального собрания Беларуси посетили здравницу Гомельского района, чтобы поддержать и оказать гуманитарную помощь гражданам из Украины.

По мнению председателя Постоянной комиссии Палаты представителей по вопросам экологии, природопользования и чернобыльской катастрофы Николая Василькова (на снимке – справа), один из важнейших вопросов, требующих оперативного решения, – оказание психологической помощи: «Большинство людей, с которыми сегодня пообщался, перенесли большой стресс. Им нужна психологическая поддержка. И наше здравоохранение, и образование Гомельской области располагают достаточным количеством специалистов, чтобы оказать такую помощь и поддержку».

Соб. инф., фото БЕЛТА



СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

«НАШ БЕЛОРУССКИЙ ДОМ»

«Мы схватили ребенка, его горшок и самокат, документы и уехали». В 2014 году семья Чекалдиных, как и многие другие, бежала из Луганской области, оставив родных, квартиру, работу, друзей. Только чтобы двухлетняя Настя не спала в подвале. Чтобы не прислушиваться ежеминутно: стреляют сейчас или нет. Чтобы не думать, наступит ли завтра.

«Страх накрывал волною»

Квартира, которую сейчас снимает семья Чекалдиных, находится на окраине Гомеля. Она маленькая и далеко не новая, но здесь уютно. В окна льются солнечные лучи, в их тепле, растянувшись на кровати, греется кошка; в коробках на полу – гора игрушек и помпоны для чирлидинга; на стене – большой семейный снимок, сделанный во время отдыха в санатории; фоном тихо идет мультфильм. Елена усаживает годовалого Артема к себе на колени и начинает рассказ.

– Я выросла в поселке Родаково, что в 25 километрах от Луганска. Получила образование в финансовой сфере, окончила магистратуру и могла бы работать в университете, – говорит она.

Однако этим планам не суждено было свершиться. Сначала вмешался несчастливый случай – Елена вышла замуж и родила девочку. А через 2 года начался протестный майдан в украинской столице. Женщина честно признается: она и представить не могла, что те события выйдут за пределы Киева. Думала, пошумят в столице, да и успокоятся. Но время шло, а ситуация только ухудшалась.

– Когда звуки выстрелов стали слышны уже и нам, мы решили не ждать, а



спасаться, пока не поздно. Не паниковали. Сложили спокойно вещи, предупредили начальство на работе – меня отпустили и без заявления за свой счет. Мы даже затоварились в магазине! Купить билеты на поезд тоже не составило труда: транспорт ходил по расписанию, ажиотажа не было. Мы уехали в Питер, к тете. Спустя месяц нам показалось, что ситуация на родине стабилизировалась. Хотелось домой, на работу, да и просто нам уже было неловко сидеть без дела в

чужой квартире. Мы вернулись, – продолжает Елена.

Как оказалось, это решение было ошибочным. События стали разворачиваться, как в кино.

– На следующий день мы занялись обычными делами: я пошла на работу, после забрала Настю из сада, мы поужинали, поиграли. Но как только я уложила ее спать, в дом прилетел снаряд... – вспоминает она. – Мы услышали, как в соседних квартирах взрывной волной

напрочь вышибло окна. Муж схватил документы, я – ребенка. Помню, бегу с пятого этажа на ватных ногах и чувствую, как меня накрывает ужас и страх. Из всех сил прижимаю к себе малышку, на которой только белье – летние ночи были очень жаркими. Мы спустились в подвал. Там уже были люди, которые принесли с собой немного вещей и воды. При первой возможности позвонили родителям: живы? – живы. Следующую ночь мы провели в квартире, но не в кроватях, а на полу в коридоре. Нам сказали, что между стен безопаснее. А в 6 утра двинулись в сторону украинско-российской границы. Из-за длиннющих очередей ее пришлось пересекать пешком, поэтому практически ничего с собой мы забрать не смогли. На руки взяли Настю, ее горшок и самокат, документы и спортивные штаны. Пожалуй, и всё.

«Не было ни вилки, ни ложки своей»

Пунктом их назначения стала глухая деревня в Ростовской области – дом бабушки мужа. Там, уже вдали от взрывов и страхов, супруги решили, что оптимальный вариант для дальнейшей жизни – принять приглашение тети и поехать в Гомель.

– Первым делом в Беларуси занялись оформлением документов и поиском работы. Мы рассматривали любые варианты. Муж, который 5 лет трудился на железной дороге, устроился грузчиком в частную фирму. Я же пошла на место продавца в универсаме. В тот период нас очень выручили волонтеры – Красный Крест предоставил продуктовые наборы, детские вещи, средства гигиены, – говорит Елена.

Окончание на с.4

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ



Родом из Лисичанска

«У меня все нормально. Гупают с пяти утра». Анна Назаренко показывает мне сообщение от своего папы. «Гупают» – украинское слово, которое переводится как «стучат». То есть стреляют. Он находится в украинском Лисичанске, спит в одежде, чтобы в любой момент сорваться и спрятаться от бомбежки в подвале. Она – в гомельской деревне Терюха, в безопасности. Последний раз родные виделись в 2020-м. Когда это случится вновь, загадывать не берутся.

«У меня не было никаких планов»

– Лисичанск – большой и красивый город. Был... – начинает свой рассказ Анна. – Я прожила там 16 лет, потом некоторое время находилась в Крыму, а после – в Стаханове. Там работала в магазине и параллельно училась в колледже на оператора компьютерной разработки. Когда начались события в Киеве, я подшучивала над своими знакомыми, которые в панике скупали крупы мешками. Говорила им: «Какая война? Вы что!» Успокаивала маму, родных и друзей. В итоге уехала одной из первых.

Решение о переезде было принято, когда начали бомбить Славянск – город, расположенный примерно в 100 километрах от Стаханова. Последней каплей стала взорванная под окнами родного дома машина.

– Начался какой-то кошмар. Появились мародеры, которые крушили и ломали свой же город, врываются в магазины и дома – не ради наживы, а просто потому, что чувствовали свою безнаказанность. Оставаться там было небезопасно и с этой точки зрения. Я взяла деньги, документы и пару вещей на первое время, добралась на поезде до Киева, а оттуда на автобусе – до Гомеля. У меня не было никаких планов, что делать дальше, – только страх. Я ехала одна в пустоту, – вспоминает Анна. На тот момент ей было всего 19.

Первую ночь в чужой стране девушка провела на вокзале, на следующий день нашла съемное жилье. С работой тоже повезло – буквально через две недели Анна устроилась в цветочный магазин. Чтобы не было проблем с документами, прописалась в доме у бабушки – та про-

живала в Хойниках. Через год, когда ее не стало, оформила беженство.

«Здесь дышится классно»

Можно сказать, что жизнь Анны складывается хорошо. Девушка говорит, ей даже позвонили из благотворительной организации, предложили помощь, однако она отказалась – не чувствовала нужды. Вскоре Анна встретила парня и вышла замуж. Его родители тепло приняли девушку в семью, а она от всего сердца полюбила их. Вместе с мужем купили дом в его родной деревне и сейчас полностью погружены в стройку и ремонт. Приятных хлопот добавляют четвероногие – три собаки и два кота. Но не проходит и дня, чтобы Анна не возвращалась мыслями к родным, которые остались там.

Анна отмечает, что в последнее время ситуация в Лисичанске значительно ухудшилась. Чтобы в любой момент быть готовым бежать в подвал, ее отец спит одетым.

– Мама живет в безопасном месте, а вот папа – в зоне конфликта. Ему под 60, и его никак не уговоришь оставить дом, огород, своих собак, котов и нутрий. Мы с ним ежедневно общаемся по вайберу, но связь часто блокируется и невозможно нормально поговорить, – продолжает она.

Анна отмечает, что в последнее время ситуация значительно ухудшилась. Чтобы

в любой момент быть готовым бежать в подвал, ее отец спит одетым. Девушка открывает переписку с папой и показывает его сообщения, которые больше напоминают сводки с фронта: «Бахают целый день. Воды нет. Перебили водопровод», «Все нормально, гупают с пяти утра».

– Они привыкли к постоянным обстрелам, но недавно бомбили так, что даже мой стойкий папа не выдержал, испугался. Я знаю, что теперь при каждом звонке родные прощаются, как будто слышат друг друга в последний раз, – говорит Назаренко.

Сама она за 8 лет приезжала на родину всего трижды: в 2015-м, в 2018-м, когда расписывалась с мужем и знакомила его со своими родственниками, и в 2020-м.

– Мой родной город изменился: разбитые дороги, выбитые окна, полуразрушенные здания. Люди ходят понурые – их можно понять. Молодежи нет: среди моих знакомых практически все девушки уехали в Россию, некоторые парни отправились воевать, кого-то уже нет. Вспоминая картинки из своего детства и видя нынешнюю ситуацию, чувствую тяжесть на сердце. Поэтому буквально через три дня хочется вернуться в Беларусь. Интересно, раньше я и подумать не могла, что не просто буду жить здесь, но и полюблю один из городов. В Гомеле дышится классно. Отсюда я уезжать не хочу, – резюмировала она.

Юлия КУЛИК, фото Степана ТЮШКЕВИЧА

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

«НАШ БЕЛОРУССКИЙ ДОМ»

Окончание. Начало на с.3

Квартиру, где мы встретились для интервью, семья Чекалдиных сняла через пять месяцев пребывания в Гомеле. Обживались медленно – когда заезжали, не было ни вилки, ни ложки, ни кастрюли своей. Что-то покупали, что-то привозили из родного дома.

– Мы несколько раз навещали родных в Луганской области и, если честно, уже подумывали и сами вернуться туда. Так, кстати, сделали многие наши друзья – они не смогли найти себя в другой стране. Но жизнь вновь все решила за нас. Год назад родился Артем, и переезд пришлось отложить на неопределенный срок. И слава Богу. Сейчас даже подумать страшно, что было бы, будь мы там. Обстрелы усилились, в стране идет мобилизация. Я не смогла бы сидеть дома с двумя детьми, переживать за их жизнь и думать, вернется мой муж домой или нет. Не смогла бы, – заверяет Елена.

«Дочка никуда не хочет уезжать»

Если раньше решение о переезде в семье принимали двое взрослых, то сейчас уже нельзя не прислушиваться к мнению Насти. Ей 10 лет, она ходит в четвертый класс и своей родиной считает Беларусь.

– У нее тут подруги, музыкальная школа (Настя играет на балалайке. – Прим. авт.), студия чирлидинга. Вот буквально на днях прошел Кубок Полесья – их группа заняла первое место, а в начале марта девочки выступали в Минске – тоже выиграли соревнование. Она никуда не хочет уезжать, – улыбается мама.

В этом году семья получила белорусское гражданство и с уверенностью строит планы на будущее. Из самых заветных – купить собственное жилье. Тем более, что плата за арендное только растет, а эта статья расходов сильнее всего бьет по бюджету семьи. Но финансовые трудности, считает Елена, можно преодолеть. Лишь бы в остальном все было хорошо.

– У меня остались родственники в Луганской области. Они не могут переступить через себя и оставить свой дом, огород, живность даже ради собственной безопасности. Но у нас уже другая жизнь, – говорит Елена. – Сейчас я почти каждый день выхожу с ребенком погулять у озера, покормить птиц, выпить кофе. Я нашла подруг среди коллег, соседей и даже среди родителей одноклассниц дочки. Это замечательные люди, с которыми мне комфортно и интересно. Тут есть работа и жилье, пусть пока и съемное. Тут спокойно. Теперь здесь мой дом.

Анна КАСЮДЕК
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА



ОХРАНА ТРУДА

В прошлом году в учреждениях здравоохранения Могилевской области зарегистрировано 4 несчастных случая (+1 к 2020 году).

В этом году показатель производственного травматизма «распечатан» одним происшествием. Профсоюзные специалисты в ходе его расследования не нашли вины нанимателя.

В здравоохранении несчастные случаи чаще всего происходят из-за противоправных действий других лиц (нападение на медработников в момент оказания медпомощи), в результате дорожно-транспортных происшествий и по личной неосторожности медиков. Так, в 2022 году сотрудница одного из родильных домов области, врач-офтальмолог Ирина Свиридова (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) поскользнулась на рабочем месте и ударила головой о металлический порожок. Причиной стала личная неосторожность потерпевшей.

Для профилактики подобных случаев профсоюзные специалисты периодически проверяют соблюдение законодательства по охране труда. В прошлом году главный технический инспектор труда Могилевской областной организации профсоюза работников здравоохранения Наталья Войтова в ходе 72 проверок выявила 71 нарушение в

«СКОЛЬЗКИЕ» МЕСТА МЕДИЦИНЫ

Нарушения в учреждениях здравоохранения касаются в основном ведения документации, допуска персонала к выполнению работ без обучения. Кроме того, работники хозяйственных служб не всегда обеспечены в полном объеме средствами индивидуальной защиты, а общественные инспекторы порой уклоняются от своих обязанностей по контролю.

12 медучреждениях (нанимателям выданы представления). В 60 организациях отрасли проведен мониторинг – выдано 59 рекомендаций на устранение 401 нарушения.

– Мы проверяли систему газоснабжения, техническое состояние оборудования, обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты, соблюдение требований электробезопасности, температурный режим, – рассказала Наталья Войтова. – Нарушения касаются в основном ведения документации, допуска персонала к выполнению работ без обучения. Кроме того, работники хозяйственных служб не всегда обеспечены в полном объеме средствами индивидуаль-

ной защиты, а общественные инспекторы уклоняются от своих обязанностей по осуществлению контроля.

– С апреля по декабрь 2021 года совместно с главным управлением по здравоохранению Могилевского облисполкома мы провели обучающие семинары по охране труда. В них принимали участие представители органов надзора и контроля, – сообщила Наталья Войтова.

Руководители учреждений здравоохранения области и главные специалисты не реже 1 раза в 3 года проходят проверку знаний по вопросам охраны труда. В прошлом году ее прошли 512 человек.

– Отмечу, что в условиях COVID-19 медперсонал полностью обеспечен

средствами защиты – халатами, одноразовыми комбинезонами, респираторами, лицевыми щитками, перчатками и т.д. В учреждениях создан запас мягкого инвентаря, санитарной одежды, дезинфицирующих и смывающих средств с учетом ежедневного расхода, – дополнила главный технический инспектор труда областной организации профсоюза работников здравоохранения.

В 2021 году администрации учреждений здравоохранения Могилевщины на средства индивидуальной защиты выделили более 2,46 млн. рублей, на приобретение санитарной одежды – свыше 1,149 млн. рублей.

Могилевская областная организация отраслевого профсоюза совместно с первичными профорганизациями оказали больницам и поликлиникам спонсорскую помощь более чем на 6 тыс. рублей.

Дарья ШЕВЦОВА

ФОТОФАКТ

«Витаминный» ориентир



Белорусский профсоюз работников транспорта и коммуникаций и ОАО «ДОРОРС» договорились о сотрудничестве и обсудили вопросы импортозамещения.

Об этом стало известно в ходе визита председателя Республиканского комитета отраслевого профсоюза Николая Матюка (на снимке – справа) в ОСП «Тепличное хозяйство» предприятия «ДОРОРС». Основная цель – не только знакомство с деятельностью организации и обсуждение вектора профсоюзной поддержки, но и насыщение белорусского товарного рынка продукцией. Своим видением ситуации поделились генеральный директор ОАО «ДОРОРС»

Михаил Михалев и директор тепличного хозяйства Евгений Устинович.

ОАО «ДОРОРС» является одним из крупнейших предприятий в торговой системе страны и входит в структуру Минтранса и коммуникаций. Основные направления его деятельности – торговля, общественное питание, бытовое обслуживание, сельское хозяйство, производство продовольственных товаров. Сеть «ДОРОРС» включает 114 магазинов, 29 объектов общественного питания, 2 производственных (мясокомбинат, вино-водочный завод «Колос») и 2 сельскохозяйственных подразделения (совхоз «Минский» и тепличное хозяйство).

Как рассказали на предприятии, в этом году в сравнении с предыдущим

количество посаженных овощей возросло. Главная задача – обеспечить импортозамещение в условиях санкционного давления и полностью удовлетворить потребности внутреннего рынка. В частности, заготовлено несколько сортов томатов, баклажаны, перцы, огурцы и другие овощи, а также разнообразные сорта клубники и других ягод.

Ирина ВЛАДИМИРОВА, фото предоставлено Белорусским профсоюзом работников транспорта и коммуникаций

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ИНФОРМБЮРО

ГРОДНО. Председатель Гродненского областного объединения профсоюзов Борис Козелков побывал в ОАО «Лакокраска», а также в представительстве Белгосстраха по Лидскому району для изучения проблемных вопросов в области оплаты труда, занятости и социальных гарантий в организациях для принятия оперативных мер по их разрешению. Во время встреч с трудовыми коллективами обсужден ряд вопросов, в частности перевод работников на неполную занятость в связи с потерей традиционных рынков сбыта.

МОГИЛЕВ. Санкционная политика наложила свой отпечаток на работу ряда отраслей Беларуси. Как на предприятиях справляются в новых условиях труда, внимательно следит профсоюз. Председатель Могилевского областного объединения профсоюзов Дмитрий Янков посетил «Могилевтрансаш», где работает почти 2 тысячи человек. Заказов хватает. Порой кипит работа в цехах даже по субботам и воскресеньям. Люди понимают, есть работа – есть зарплата. А она в среднем по заводу составляет 1400 рублей.

ВИТЕБСК. Председатель Белорусского профсоюза банковских и финансовых работников Александр Лихтарович и председатель Витебской областной организации отраслевого профсоюза Светлана Парчевская ознакомились с работой первичной профорганизации ОАО «Белагропромбанк» в г.п. Ушачи. За значительный вклад в развитие социального партнерства начальник центра банковских услуг Дина Садовская награждена грамотой Витебской областной организации Банковско-финансового профсоюза.

По информации областных объединений профсоюзов

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Выходной (про)счет

При увольнении жителю Гродно выплатили выходное пособие, но сумма показалась ему слишком маленькой, и он обратился за консультацией в областную организацию профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма. Как оказалось, мужчина не напрасно сомневался в правильности расчетов.

Андрей Степанчук (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) работал инструктором в тренажерном зале одного из учреждений культуры Гродно. В ноябре и декабре клиентов было мало, и наниматель объявил простой. Андрей в этот период получал 2/3 оклада. В январе Степанчука уволили в связи с сокращением штата и выплатили выходное пособие, размер которого, согласно ч.3 ст.48 Трудового кодекса, должен составлять не менее трех среднемесячных заработков. Однако бухгалтерия допустила ошибку, неверно истолковав Инструкцию о порядке исчисления среднего заработка, утвержденную постановлением

Министерства труда от 10 апреля 2000 г. № 47 (далее – Инструкция).

– В соответствии с п.18 Инструкции при расчете выходного пособия для определения размера среднемесячного заработка используют зарплату за два календарных месяца, предшествующих увольнению. В учреждении, где работал Андрей Степанчук, так и сделали. Но, согласно п.22 Инструкции, если работник в данный период фактически не работал часть дней (находился в отпуске, на больничном, в простое не по вине работника и др.), то средний заработок производится без учета указанных дней (часов) и выплаченных за них сумм, – пояснила главный

специалист по социально-экономической работе Гродненской областной организации профсоюза работников культуры, информации, спорта и туризма Людмила Мартынова.

Она также связалась с бухгалтерией учреждения и разъяснила ошибку. Сумму выходного пособия Андрею Степанчуку пересчитали, используя для определения размера среднемесячного заработка его зарплату до объявления простоя и перехода на 2/3 оклада. В итоге благодаря профсоюзу гродненцу было доплачено свыше 400 рублей.

Елена КАЯЧ

Минская областная организация профсоюза работников здравоохранения в прошлом году рассмотрела 119 обращений работников отрасли и провела 1560 консультаций.

ТЕМПЫ
справедливого
роста

По результатам общественного контроля членам отраслевого профсоюза возвращено более 11,5 тыс. рублей, которые были незаконно удержаны нанимателями (Вилейский, Солигорский, Крупский, Минский, Логойский районы).

В учреждениях здравоохранения Минщины сегодня действуют 88 колдоговоров, кроме того, подписано 3 соглашения между администрациями профильных учреждений образования и профсоюзными первичками учащихся.

– В 2021 году на социальную поддержку работников в соответствии с коллективными договорами было направлено свыше 1,7 млн. рублей, – рассказал председатель Минской областной организации профсоюза работников здравоохранения Александр Дрейчук. – В связи с изменением системы оплаты труда в организациях отрасли мы провели мониторинг и выяснили, что снижение размера зарплаты не допускалось. В прошлом году среднемесячная зарплата у работников составила 1324 рубля. Темп ее роста с января по декабрь по сравнению с 2020 годом составил 119,06%. Зарплата у врачей, работающих в условиях COVID-19, – 2280 рублей, у других этот показатель ниже. К примеру, оклад специалиста высшей квалификационной категории составляет 372 рубля, и зарплата с учетом всех стимулирующих и компенсирующих выплат не превышает 800 рублей.

Напомним: в программе социально-экономического развития Беларуси на текущую пятилетку закреплена задача по повышению уровня зарплаты медицинских работников (врачей – на 150%, специалистов со средним специальным образованием – на 90%). В связи с этим профсоюзы обращают внимание на то, справедливо ли используются средства, направленные на оплату труда, и применяются ли меры стимулирования работников в соответствии с колдоговорами.

Важно отметить, что в 2021 году первички и Минский обком отраслевого профсоюза выделили учреждениям здравоохранения региона более 1 млн. 226 тыс. рублей на приобретение средств индивидуальной защиты для работников, медицинской и бытовой техники, выплату материальной помощи.

Вероника СОЛОВЕЙ

Санаторный запас сил

Около 1000 медработников Гродненщины оздоровились в прошлом году в белорусских санаториях, и половина из них выбрала профсоюзные здравницы.

– В первую очередь отдохнуть в санаториях предлагаем медикам, переболевшим COVID-19, – отметил председатель Гродненской областной организации профсоюза работников здравоохранения Владислав Голяк. – Абсолютное большинство коллективных договоров учреждений здравоохранения нашего региона содержат нормы, согласно которым часть стоимости путевки оплачивает профсоюзная первичка или первичка и наниматель.

Чаще всего размер компенсации составляет 75%, но в некоторых организациях работникам возмещают полную стоимость путевок.

В 2021 году на их удешевление для медиков областная организация отраслевого профсоюза выделила более 220 тыс. рублей. К примеру, профком Слонимской центральной районной больницы направил на эти цели свыше 5 тыс. рублей (в санаториях оздоровились более 40 сотрудников), а профком Волковысской ЦРБ – 7,7 тыс. рублей (здравницы посетили 50 человек).

– Областной комитет отраслевого профсоюза выделил более 16 тыс. рублей. Как правило, мы помогаем членам мало-

численных первичных профорганизаций, бюджет которых не позволяет компенсировать стоимость путевки. Например, центрам гигиены и эпидемиологии, – пояснил Владислав Голяк. – В 2022 году оздоровить в санаториях запланировано не менее 1% работающих членов профсоюза (сегодня таких насчитывается 35 тысяч. – Прим. авт.). В январе – феврале санаторно-курортное лечение уже прошли свыше 50 человек.

Елена ИЛЬГЯВИЧУТЕ

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

Рисунок
Олега ПОПОВА

СОЦПАРТНЕРСТВО

За последние несколько лет в Шумилинском лесхозе значительно выросла заработная плата. В среднем его работники получают сегодня 1500–1600 рублей в месяц. Те, кто занят на лесозаготовках, и того больше. К примеру, зарплата машиниста харвестера достигает 4000.

Лесхоз одарит и подстрахует

Социальные партнеры – директор Александр Лабынцев и председатель профкома Анастасия Малашонок – делают все возможное, чтобы у работников помимо достойного заработка были и другие социальные гарантии.

В коллективном договоре лесхоза учтены все нормы тарифного (отраслевого) соглашения. В частности, работникам производят выплаты по случаю рождения детей, бракосочетания, юбилейных дат и т.д. «Местная конституция» содержит и особенные гарантии. К ним относится оказание материальной помощи в размере 5 базовых величин в связи с тяжелым материальным положением. Кроме того, работники лесхоза, вступающие в брак между собой (впервые), получают от нанимателя подарок на сумму до 50 базовых величин. Выбирают подарок они самостоятельно. В прошлом году эта норма была реализована в отношении двух семей, в нынешнем – одной.

Молодым специалистам возмещают расходы по найму жилья в размере до 3 базовых величин. Тем, кто прибыл в лесхоз из другой местности, компенсируют до 7 базовых величин, руководящему составу – до 15 базовых.

В конце 2021 года Шумилинский лесхоз заключил договор добровольного страхования медицинских расходов на каждого работника. Теперь можно бесплатно пройти медицинское обследование и получить

Лесные гарантии



Регулярные семинары, которые проходят в Шумилинском лесхозе, позволяют улучшить качество работы.

В прошлом году в Шумилинском лесхозе открыли новую станцию погрузки (нижний склад). Она оснащена с соблюдением требований охраны труда: имеются необходимое страховочное оборудование для навальщиков-свальщиков, бытовое помещение.

консультацию у профильных специалистов.

Ежегодно перед началом нового учебного года первичка лесхоза выплачивает многодетным родителям по 50 рублей на ребенка-школьника. От нанимателя в колдоговоре предусмотрена помощь на сумму до 5 базовых величин на каждого ребенка всем работникам, имеющим детей в возрасте до 18 лет. Наниматель и профсоюз объединили свои усилия и в период пандемии коронавируса.

– Работникам, которые находятся на больничном, наниматель оказывает материальную помощь в размере 2 базовых

величин. Если человек болеет более двух месяцев, эта сумма увеличивается до 10 базовых, – рассказывает Анастасия Малашонок. – Тем, у кого диагностирован COVID-19, или если временная нетрудоспособность длится от двух недель до месяца, помощь в размере 50 рублей выделяет профсоюз. В 2021 году на эти цели профком направил около 6 тыс. рублей.

Лесная отрасль считается травмоопасной, но в Шумилинском лесхозе в прошлом году не было зафиксировано ни одного случая производственного травматизма. Несмотря на то, что работа здесь напряженная: в частности, приходилось вынужденно

трудиться с 7 утра до 7 вечера. В такие дни организовывалось бесплатное горячее питание.

Предусмотрено в лесхозе и поощрение для общественных инспекторов по охране труда. Раз в год лучшие из них получают грамоту и денежное вознаграждение от профсоюза.

«Доппаек» для добрых дел

Впрочем, в этой организации умеют не только работать, но и отдыхать. Ежегодно профком и наниматель проводят спартакиаду, которая превращается в праздник не только для работников, но и для членов их семей.

– Наш колдоговор содержит пункт, согласно которому наниматель при наличии средств может выделить профкому до 0,15% от фонда заработной платы, – замечает председатель профпервички. – К Новому году, например, было перечислено 4800 рублей, что позволило сделать хорошие подарки де-

тям работников и членам коллектива, организовать поездку в дельфинарий в Минск и на новогоднее представление в Республиканский Дворец культуры профсоюзов.

Перед Новым годом лесхоз передал воспитанникам учреждения образования «Башневская ясли-сад – базовая школа» новогодние игрушки, спортивный инвентарь, а ученикам Кордонской средней школы – музыкальный центр. Все это – в рамках республиканской благотворительной акции «Наши дети», а также в качестве благодарности детям за работу в лесном питомнике «Шумилинский» и помощь в посадке леса. Для районного центра коррекционно-развивающего обучения лесхоз приобрел специальный стол для занятий, а профком – развивающие игры.

Виктория ДАШКЕВИЧ
Фото из открытых интернет-источников

ФОТОФАКТ



Председатель Минского горкома БПРЗ Георгий Будревич вручает сертификат учащейся Белорусского государственного медколледжа Дарье Ворошкевич.

Активистам – поощрение

Учащиеся Белорусского и Минского медколледжей получили 12 единовременных поощрительных выплат и 10 социальных стипендий.

Соответствующие сертификаты на 300 рублей от столичного горкома Белорусского профсоюза работников здравоохранения вручил его председатель Георгий Будревич. На поощрительные выплаты могут рассчитывать отличники учебы и активисты профдвижения. Они назначаются ежегодно на каждый учебный семестр по решению президиума Минского горкома отраслевого профсоюза. По итогам второго семестра общая сумма выплат составила 6600 рублей. На выплату социальных стипендий выделено по 1500 рублей на медколледж. Такая поддержка оказывается учащимся из малообеспеченных семей, инвалидам детства и другим категориям.

Анна КАСЮДЕК, фото Степана ТЮШКЕВИЧА

КОРОТКО

■ Неделя «нулевого травматизма» пройдет с 28 марта по 1 апреля в организациях и учреждениях здравоохранения всех регионов Беларуси, сообщили в Белорусском профсоюзе работников здравоохранения.

■ Виктория Шамко, член профкома студентов ВГМУ, стала дипломантом республиканского конкурса «Студент года – 2021».

По информации областных объединений профсоюзов

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

КАК ЖИВЕШЬ, ПЕРВИЧКА?



Фундамент благополучия

Трудовые династии, которых немало, – предмет гордости КУП «Брестжилстрой». Так же, как и «долгожители», работающие на предприятии десятилетиями: у 305 человек стаж трудовой верности более 20 лет, у 177 – превышает 30. Это фундамент стабильности и производственной эффективности строительного флагмана области.

Стройка по науке

Предприятие с безупречной репутацией – так можно сказать о КУП «Брестжилстрой». Подобная характеристика редкость в строительном бизнесе. Положительный имидж нарабатывался годами. Оставаясь на плаву даже в самые сложные времена, не сбавляли темп и в периоды благополучия: осваивали одну технологию за другой. Принятый на вооружение тесный альянс с наукой помогает уверенно чувствовать себя на рынке строительных услуг в регионе, стране и даже за ее пределами.

– Только в Бресте половина строящегося многоэтажного жилья – наши объекты, в области этот показатель достигает порядка 70%, – отмечает генеральный директор КУП «Брестжилстрой» Александр Романюк. – Скажем, за минувший год мы ввели в эксплуатацию 150 тыс. квадратных метров жилья в регионе. В среднем это два дома ежемесячно.

Притом к внушительным объемам необходимо добавить качественное исполнение и применение современных технологий. Конек компании – высокая энергоэффективность наружных панелей собственного производства. В построенных с их применением домах примерно на 20–30% теплее, чем в обычных.

Совместно с учеными прорабатывается еще одно новшество, на этот раз по импортозамещению. Как рассказали специали-

сты стройорганизации, выпуск стеновых блоков и наружных панелей из керамзитопенобетона должен быть экономически оправдан. Сырье для пенополистирольных плит закупается в России, а керамзит – отечественный материал, обладающий хорошими показателями и по звукоизоляции, и по теплопроводности. На одном из производственных предприятий «Брестжилстрой» – заводе КПД в Ганцевичах – в прошлом году выпущены первые такие панели, и уже планируется строительство дома из нового материала на улице Мошенского в Бресте.

От медстраховки до авиапрогулок

Уверенное положение на рынке строительства жилья, стабильная финансовая ситу-



Генеральный директор КУП «Брестжилстрой» Александр РОМАНЮК.

ация создали хорошую базу для работы первичной профсоюзной организации КУП «Брестжилстрой». Она включает 15 цеховых комитетов, объединяющих 2675 человек в Бресте, Пинске, Кобрине, Ганцевичах (что интересно, в профсоюзе не состоят всего 2 работника). На учете также более 300 ветеранов предприятия, которые освобождены от уплаты членских взносов и при этом пользуются всеми благами «местной конституции».

– В коллективном договоре стараемся прописывать реальные гарантии, которые работа-

ют на каждого из более 2,5 тыс. тружеников, – подчеркивает председатель первички Елена Морилова.

Пакет социальных преференций «Брестжилстрой» объемный, включает материальную поддержку работников по различным поводам – праздникам и юбилейным датам, радостным и горестным событиям. В связи с пандемией был внесен пункт об оказании материальной помощи заболевшим работникам – до 30 базовых величин. Выделяются средства для прохождения периодического медосмотра и вакцинации.

– Чтобы поддержать здоровье работников со стажем на предприятии более 35 лет, организовано страхование медицинских расходов, – сообщает Елена Морилова.

Согласно коллективному договору всем работникам наниматель оказывает материальную помощь в размере до 75% от стоимости путевки в санаторий. Профсоюз тоже в стороне не остается, выделяя на оздоровление в профздрав-

ницах до 25% от стоимости путевки.

На балансе КУП «Брестжилстрой» находится комплекс общежитий, где проживают холостые сотрудники и молодые семьи.

– Прекрасное дополнение к социальным гарантиям, предоставляемым колдоговором, – ведомственная столовая, где снижена наценка на продукцию собственного производства для работников, – говорит председатель профкома. – Для занятых на строительных площадках обустроены бытовые помещения, они оснащаются чайниками, СВЧ-печами, холодильниками.

Для удешевления стоимости туристических поездок администрация предприятия предоставляет транспорт, а также арендует спортивные сооружения для занятий спортом. Профсоюзный комитет организует для активистов приятные «бонусы»: полет на самолете Ан-2 с помощью Брестского аэроклуба ДОСААФ, катание на картинге, велопрогулки по Беловежской пуше, совместную игру в лазертаг.

В Брестском областном комитете профсоюза работников строительства и промстройматериалов отмечают, что первичка «Брестжилстрой» – не только одна из самых крупных в отрасли региона, но и одна из наиболее активных и работоспособных: на ее счету победы в конкурсах по охране труда, созданию достойных бытовых условий, в спортивных состязаниях.

Галина СТРОЦКАЯ, фото из архива КУП «Брестжилстрой» и открытых интернет-источников



Производство панелей в цехе завода КПД в Бресте.

Среда / 23 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 23.40 Зона X (16+).

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30
Наши новости.
10.00 Многосерийный фильм
«И все-таки я люблю...» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).

12.35 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
13.50, 16.50, 19.50, 23.00
Новости – Беларусь.
14.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00 Телебарометр.
09.05 Сериал «Слепая» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).

07.10 Сфера интересов.
07.25 Сегодня. Главное.
07.40 «Сломать стереотипы» (12+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа»
(с субтитрами).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Мазэха, каубаса пальцам піханая.
08.05 Навіны культуры.
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Учора скончылася вайна».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
Плей-офф. 1/4 финала.
Седьмой матч.
08.55 Спорт-кадр.

12.00 Фигурное катание. Чемпионат
мира. Монпелье. Женщины. Короткая
программа. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Телесериал «Экспроприатор».
9–14-я серии (16+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Телесериал «Экспроприатор».

Четверг / 24 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00, 11.00, 13.00, 16.00, 20.30
Наши новости.
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Новое Утро».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Ток-шоу «О самом главном» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
09.00, 18.10 Телебарометр.
09.05, 20.05 Сериал «Слепая» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 Сериал «Москва. Три вокзала» (16+).

07.25 Сегодня. Главное.
07.40 «Сломать стереотипы» (12+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30 Новости «24 часа»
(с субтитрами).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Цярцоха і гараховыя аладкі.
08.05 Навіны культуры.
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Учора скончылася вайна».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Слэм-данк.
07.30 Хоккей. КХЛ.
09.35 Матч-пойнт.
10.10 Теннис. WTA. Майами.

12.20 Фигурное катание. Чемпионат мира.
Монпелье. Мужчины. Короткая
программа. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Телесериал «Между двух огней».
8–10-я серии (12+).
07.50 Телесериал «Свои». 45–48-я серии (16+).

КОНСУЛЬТАНТ



На эти и другие вопросы отвечает главный правовой инспектор труда Минской областной организации профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий **Марина ШАБУНЯ**.

Индивидуальный формат работы

Может ли предприниматель уйти в отпуск и положены ли бизнесвумен декретные выплаты?



Фото носит иллюстративный характер.

▼ **Работаю по контракту в штате организации, но также зарегистрирован как ИП. Обязан ли я уплачивать взносы в Фонд социальной защиты населения? А если перейду на договор подряда?**

Вадим, Слуцк

– Индивидуальным предпринимателям, которые в то же время работают по трудовым договорам, предоставлено право участвовать в государственном социальном страховании. Это значит, что решение по уплате взносов в Фонд социальной защиты населения (ФСЗН) как ИП вы принимаете в добровольном порядке. Обязанностью это не является.

Граждане, работающие по гражданско-правовым договорам, предметом которых являются оказание услуг, выполнение работ и создание объектов интеллектуальной собственности у юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, нотариусов, адвокатов, персонально обязаны уплачивать взносы в ФСЗН. Если же вы заняты по договору подряда, предметом которого является оказание услуг, выполнение работ и создание объектов интеллектуальной собственности у физических лиц, то такой обязанности у вас нет.

▼ **Будет ли мне как индивидуальному предпринимателю начисляться стаж для назначения трудовой пенсии?**

Максим, Молодечно

– В соответствии со ст.51 Закона «О пенсионном обеспечении» в стаж работы засчитываются периоды предпринимательской деятельности при условии, что в течение этих периодов производилась уплата обязательных страховых взносов в Фонд социальной защиты населения (в соответствии с законодательством о государственном социальном страховании).

Если после 1 июля 1998 года среднемесячный фактический заработок (доход), из которого

уплачены обязательные страховые взносы за календарный год (либо менее года – в связи с трудоустройством или увольнением, регистрацией или исключением из числа плательщиков обязательных страховых взносов либо при других подобных обстоятельствах), оказался ниже установленной законодательством минимальной заработной платы, то в стаж работы для назначения пенсии засчитывается период, определяемый с применением поправочного коэффициента. Он рассчитывается путем деления среднемесячного фактического заработка на среднеарифметическую величину минимальной заработной платы за соответствующий период уплаты обязательных страховых взносов.

Заработок для назначения пенсии индивидуальным предпринимателям исчисляется исходя из доходов, с которых производилась уплата обязательных страховых взносов в ФСЗН.

▼ **Может ли индивидуальный предприниматель уходить в отпуск? От чего это зависит?**

Ольга, Воложин

– Понятия «трудовой отпуск индивидуального предпринимателя» не существует, так как работа ИП – это предпринимательство, а не трудовая деятельность. Соответственно все

положения Трудового кодекса на самого предпринимателя не распространяются. Трудовой отпуск своим работникам, как наниматель, он оплачивает. Если же индивидуальный предприниматель уходит в отпуск, то он просто не работает и не получает доход.

▼ **Куда обращаться, чтобы открыть свое дело, и какие документы понадобятся? Сколько человек разрешается нанять на работу?**

Николай, Столин

– Условия регистрации ИП закреплены в Положении о государственной регистрации субъектов хозяйствования, утвержденном Декретом Президента Республики Беларусь от 16 января 2009 г. № 1 (далее – Положение). Однако прежде необходимо убедиться, что вы не относитесь к категории лиц, которые не могут регистрироваться ИП (например, имеют непогашенную судимость по экономическим статьям). И только потом обратиться в исполком, сделать это можно онлайн.

Необходимо представить: заявление с указанием основного вида деятельности, фотографию, оригинал либо копию платежного документа об уплате госпошлины (0,5 базовой величины, но некоторые катего-

рии граждан освобождаются от уплаты), удостоверяющий личность документ (паспорт или вид на жительство). Полный перечень указан в п.15 Положения.

Регистрация индивидуального предпринимателя осуществляется в день обращения. Свидетельство о госрегистрации выдается не позднее рабочего дня, следующего за днем подачи документов. Кстати, не все индивидуальные предприниматели обязаны иметь печать – некоторые могут изготовить ее по своему усмотрению. Однако стоит учитывать, что для отдельных видов предпринимательства необходимо получить лицензию на осуществление определенного вида деятельности, приобрести кассовый аппарат и так далее.

Индивидуальный предприниматель может нанимать на работу по трудовым и (или) гражданско-правовым договорам не более 3 человек.

▼ **Работаю ИП и скоро стану мамой. Будут ли мне выплачивать «декретные»?**

Маша, Пуховичи

– Женщина, осуществляющая уход за ребенком до 3 лет, имеет право на соответствующее государственное пособие.

Его назначают на детей, зарегистрированных по месту жительства (месту пребывания) в

Беларуси (получивших разрешение на временное проживание в стране) на день обращения за назначением государственных пособий, при условии их фактического проживания в Беларуси.

Индивидуальный предприниматель имеет право на пособие по уходу за ребенком до 3 лет в сумме:

- 50% от установленного размера – при осуществлении предпринимательской деятельности;
- 100% от установленного размера – в случае приостановления соответствующей деятельности (в порядке, установленном законодательством) либо если предпринимательство не ведется в связи с процессом прекращения деятельности.

▼ **После основной работы оказываю услуги по маникюру. Хочу зарегистрироваться в качестве ИП. Обязана ли я уведомить нанимателя?**

Марина, Минский район

– Обязанности по уведомлению нанимателя о регистрации работника в качестве индивидуального предпринимателя законодательством не предусмотрено. Так что вы спокойно можете заниматься этой деятельностью после работы.

БЕЛАРУСЬ ФАБРИЧНАЯ

В нашем проекте «Беларусь фабричная» мы рассказываем о предприятиях, которые на протяжении многих десятилетий давали работу жителям белорусских городов и деревень.

Появление первых электричек в нашей стране всецело связано с моторвагонным депо Минск УП «Минское отделение Белорусской железной дороги». Это единственное подразделение на Белорусской железной дороге, где осуществляют ремонт, техническое обслуживание, подготовку в рейс и эксплуатацию подвижного состава. Об истории его создания нам рассказала председатель профсоюзного комитета предприятия Вероника Тайна. Она работает в депо уже более 30 лет.



Машинисты В.Галенчик и К.Марченко вместе с проводницами перед рейсом.

ПРОФСОЮЗНОЕ ДЕПО

Когда в Беларуси появились электропоезда и куда на них можно добраться сегодня?



Строительство одного из цехов в моторвагонном депо в 1972 году.

58 лет назад

– Днем рождения предприятия официально считается 1 января 1964 года. Строили депо в рамках электрификации сети железных дорог СССР. Так, в постановлении правительства от 9 февраля 1956 года «О генеральном плане электрификации железных дорог» указано, что «перевод железных дорог на электрическую тягу является важнейшим звеном технической реконструкции железнодорожного транспорта и развития его на базе высшей техники». Но есть еще одна знаменательная дата – 7 декабря 1963 года. Именно в этот день машинист Георгий Галкин впервые проехал на электропоезде ЭР-9 № 23 от станции Минск-Пассажирский до станции Олехновичи. Длина рейса составила 48 километров. С этого и начался процесс внедрения электрической тяги на дороге, – замечает Вероника Тайна.

В марте 1964 года были введены в строй традиционные пути (обслуживающие нужды локомотивного и вагонного хозяйства. – Прим. ред.). Все основные работы завершились к лету 1965 года.

Минчанам электричка сразу пришлась по душе. Летом большой популярностью

пользовались пригородные маршруты – на Минское море, в Крыжовку, Зеленое, к месту расположения пансионатов и пионерских лагерей. В связи с быстрым увеличением объема перевозок пассажиров вначале с Горьковской железной дороги, а затем и с Рижского вагоностроительного завода в моторвагонное депо Минск были переданы дополнительные электропоезда.

Интенсивная электрификация новых участков пригородной зоны столичного железнодорожного узла началась после открытия 30 ноября 1966 года участка Олехновичи – Молодечно (30 км) и далее уже непрерывно велась по разным направлениям (Пуховичи – Галька – Осиповичи, Борисов – Орша, Столбцы – Барановичи).

Коллектив ремонтной базы моторвагонного депо состоял тогда из 20 человек. Первая группа слесарей-ремонтников получила подготовку в дорожно-технической школе Горьковской железной дороги (практику рабочие проходили в локомотивном депо Горький-Московский).

Многое было сделано в период с 1964 по 1978 годы. Работники депо даже прослыли новаторами. К примеру, в 1967 году



Слева направо: слесарь Д.Кузьмич, мастер Е.Шлапик и машинист-инструктор (в будущем начальник депо) Н.Соболевский обсуждают рабочие моменты.

локомотивная бригада Галенчик – Валько первой на Белорусской железной дороге провела пригородный электропоезд без проводника-кондуктора хвостового вагона, используя опыт моторвагонного депо Ленинград-Балтийский.

Сегодня это уже является нормой. Тогда же опыт минских специалистов был востребован. Наши машинисты обучали коллег из Бреста, Барановичей, Киева, Вильнюса, Смоленска. Более того, наработки столичного моторвагонного депо заинтересовали иностранцев. С 1970 по 1986 годы его посетили около

70 делегаций из 23 стран мира (Франции, Японии, Италии, Австрии, Испании, Англии, Канады, ФРГ и др.).

Реконструкция и расширение депо продолжались в 1985–1996 годах. В частности, было построено новое четырехэтажное административно-бытовое здание, а путевое хозяйство пополнилось технологическим парком отстоя электропоездов на 7 составов. Всего насчитывалось 26 путей и 31 стрелочный перевод.

В начале 1990-х, когда Белорусская железная дорога вышла из состава Министерства путей сообщения СССР,

на базе локомотивного депо Барановичи была создана современная ремонтная база электропоездов. С 1995 года там начали проводить «оздоровление» составов, что позволило полностью отказаться от аналогичных услуг зарубежных предприятий.

Кто за рулем?

На протяжении 22 лет коллектив депо возглавлял Михаил Плышевский. Именно на его плечи легли основные задачи по развитию предприятия: комплектование, обучение коллектива для работы на электропоездах новых серий и другие. По инициативе первого руководителя депо был построен цех большого периодического ремонта и подключено центральное отопление. Михаил Плышевский награжден знаком «Почетный железнодорожник». Начатое им дело продолжили Николай Григоренко (руководил предприятием с 1986 по 1996 годы), Николай Соболевский (1996–2002), Олег Сидорович (2002–2015), Анатолий Карпович (2015–2019), Алексей Вашкевич (с 2019 года). За высокие достижения в труде многие работники депо награждены почетными знаками и государственными наградами.

Вокруг света – 225 раз

Новый этап в развитии моторвагонного депо Минск начался в январе 2011 года, когда в Беларусь прибыл первый четырехвагонный электропоезд швейцарской компании «Штадлер». В сентябре того же

года стали курсировать электропоезда нового формата – городских и региональных линий. Таким образом, пассажирские перевозки на многих маршрутах вышли на качественно новый уровень. К примеру, городская электричка связала Минск и города-спутники столицы.

Для технического обслуживания таких электропоездов был создан специализированный участок. Он оснащен инновационной системой подъемников с компьютерным управлением. В марте 2013 года депо приобрело универсальный станок для обточки колесных пар «TALGO 3112».

В прошлом году общий пробег электропоездов страны составил 9 млн. километров. С учетом того, что протяженность экватора – 40 тыс. километров, за год белорусские электропоезда могли бы объехать вокруг Земли 225 раз. За более чем полувековую историю минскому депо удалось значительно расширить

маршрутную сеть поездов и сформировать постоянный пассажиропоток.

Парк депо сегодня – это 36 десятивагонных электропоездов Рижского вагоностроительного завода и 26 составов компании «Штадлер». С момента основания предприятия протяженность участков обслуживания дорог увеличилась более чем в 20 раз. Поезда курсируют по участкам общей длиной 1051 километр. Из Минска пассажиры теперь могут добраться на электричках в Олехновичи, Молодечно, Гудогой, Осиповичи, Бобруйск, Жлобин, Гомель, Калинковичи, Барановичи, Брест, Борисов и Оршу. В Гомель, к примеру, вас доставит всего за 2 часа 59 минут – это на 43 минуты быстрее, чем в результате поездки на пассажирском поезде.

Тысяча лет трудовой верности

– У нас работают 956 человек, и все они – члены профсоюза, – рассказала предсе-

датель профсоюзного комитета моторвагонного депо. – Значительное внимание уделяется подбору и переподготовке кадров. Каждый год в депо приходит порядка 50 молодых специалистов. Для их адаптации внедрена система наставничества, что позволяет вырастить свои высококвалифицированные кадры. Все работники защищены нормами коллективного договора, имеют хорошие социальные гарантии и компенсации, получают надбавки за профмастерство. В частности, нуждающимся предоставляются места в одном из трех общежитий, для иногородних предусмотрена компенсация за аренду жилья (в размере до 10 базовых величин); оказывается материальная поддержка при рождении детей, уходе на военную службу и по возвращении с нее; есть возможность оздоровления со скидкой в санаториях Белорусской железной дороги и «Белпрофсоюзкурорта», участия в многочисленных культурных и спортивных мероприятиях (коллектив депо часто побеждает в отраслевых соревнованиях. – Прим. авт.). У нас немало и трудовых династий. Их общий стаж работы на предприятии насчитывает более 1000 лет.



Ветеран предприятия Наталья Солодуха показывает председателю профкома Веронике Тайне фотографию своего отца – бывшего машиниста депо.

В прошлом году общий пробег электропоездов составил 9 миллионов километров. Интересно, что протяженность экватора Земли 40 тысяч километров. А значит, за какой-то год белорусские электропоезда могли бы 225 раз объехать вокруг Земли.



Вероника СОЛОВЕЙ, фото Валерия КАРТУЛЯ, БЕЛТА и из архива первички

СОЦИУМ

Часто люди в преклонном возрасте нуждаются в постоянном присмотре и стороннем уходе. Но не у всех есть родня, к тому же близкие люди порой оказываются не такими уж близкими: либо в буквальном смысле – живут далеко, либо в этическом плане – не хотят обременять себя. В таком случае единственным выходом из ситуации становится пребывание в доме-интернате.

Однако в обществе до сих пор противоречиво относятся к этим социальным учреждениям: кто-то видит в них спасение и считает необходимой услугой, для кого-то поместить туда родного человека сродни предательству.

Тепло ли под крылом у государства

В Брестской области работают 11 домов-интернатов: 2 из них общего профиля, остальные – психоневрологические. Социальные учреждения могут принять почти 2,5 тыс. пожилых людей или инвалидов разного возраста, нуждающихся в постороннем уходе. Еще несколько лет назад на Брестчине существовала очередь в дома-интернаты, сейчас ее нет благодаря тому, что открылись новые и расширились ранее существовавшие. Председатель комитета по труду, занятости и социальной защите Брестского облисполкома Геннадий Скробот отмечает хорошую материально-техническую базу всех подобных учреждений и широкий комплекс услуг, предоставляемых постояльцам – от социальных до медицинских.

– Пожилые люди, находящиеся в домах-интернатах, досмотрены, накормлены, за состоянием их здоровья следят медики. Чтобы казенный дом стал роднее, с постояльцами работают психологи, быт разнообразят с помощью трудотерапии, кружковой работы, художественной самодеятельности. Все это дает возможность улучшить качество жизни подопечных, особенно тех, кто жил один в отдаленных деревнях или с родственниками, ведущими асоциальный образ жизни, – отмечает Геннадий Скробот.

Также в регионе развивают новые формы услуг, к примеру, дома круглосуточного пребывания. Только за последние год-два такие открылись в Лунинецком, Березовском и Каменецком районах. Разумеется, есть в области и частные пансионаты для стариков – в Пинске, Пинском, Кобринском и Березовском районах. Их достоинство – небольшое число постояльцев, что позволяет повысить качество ухода. Правда, стоимость прожи-



Фото носит иллюстративный характер.

Дом престарелых предрассудков



Отец Сергей МУХИН,

председатель миссионерского отдела Брестской епархии БПЦ:

Помещать пожилых людей в специальные учреждения, как правило, заставляют обстоятельства. Однако сказать однозначно, хорошо это или плохо, невозможно. Конечно, человеку всегда комфортнее дома, но бывают такие родственники, что под опекой государства ему будет гораздо лучше. Каждому из нас необходимо стремиться жить так, чтобы наши дети хотели на нас равняться. Вера, надежда, любовь, честь всегда должны присутствовать в жизни. Не надо забывать, что родители – наши первые ангелы-хранители, и нельзя отречься от них, когда в старости они не могут о себе позаботиться. А вот формы заботы имеют право быть разными. И это вполне гуманно и нравственно.

вания большинству белорусов покажется высокой.

По мнению Геннадия Скробота, перечень услуг у частных не такой широкий, как в государственных домах-интернатах. Поэтому родственники пожилых людей отдадут предпочтение последним.

Предательство или забота?

Председатель Брестской областной организации профсоюза работников государственных и других учреждений Вячеслав Дашкевич, в чьей профсоюзной подчиненности находятся эти социальные учреждения, акцентирует внимание на морально-этической составляющей данной темы.

– Почему-то считается зазорным помещать пожилых людей в дома-интернаты. Рассматривается это как некое предательство по отношению к ним. Однако лучше ли больному человеку, нуждающемуся в уходе, оставаться дома одному? Ведь родственники, даже если они живут вместе, вынуждены уходить на работу. Нанять сиделку не всем по карману, – рассуждает собеседник. – Маленьких детей,

к слову, отдают в детский сад, и это не считается признаком ухода от родительских обязательств. Поместить больного или пожилого в специальное учреждение, где организован достойный уход за ним, с моей точки зрения, – проявление заботы. Это совсем не означает забыть, вычеркнуть из жизни: дома-интернаты открыты, родственников можно навещать, на время забирать домой. А пока они в госучреждении, оплачивать их пребывание там.

Точку зрения профработника разделяют и те, кто непосредственно занят организацией ухода за больными и пожилыми людьми. Анатолий Ясинский много лет возглавляет Домачевский дом-интернат для престарелых и инвалидов (Брестский район). Это одно из старейших социальных учреждений региона – работает с 1957 года, рассчитано на 200 мест. При этом скученности здесь нет: интернат состоит из 15 домиков, в которых проживают по несколько человек.

– Наше учреждение называют швейцарской деревней. Людям здесь и в самом деле нравится.

Работники дома-интерната прилагают к этому все усилия. У нас осуществляется медицинская, социальная и трудовая реабилитация. В настоящее время здесь проживают 183 человека, из которых 42 на платной основе, 2 из них – иностранные граждане с видом на жительство в нашей стране, – рассказывает директор.

В Домачевском доме-интернате в комнатах есть телевизоры, у многих – компьютеры, Wi-Fi подключен за счет внебюджетных средств. Те, кто хочет и может, работают – занимаются растениеводством (в их распоряжении 60 га земли), ухаживают за овцами и лошадьми. Постояльцы могут свободно навещать родственников или возвращаться домой. В минувшем году двое воспользовались такой возможностью, еще 4 человека создали семьи и переселились ближе к родным.

Научить пользоваться ложкой

Самое молодое социальное учреждение региона – Кривошинский дом-интернат психоневрологического профиля, расположенный в Ляховичском

районе. Он открылся в 2020 году для первых 55 обитателей. Сейчас в интернате, рассчитанном на 110 мест, 62 постояльца в возрасте от 18 до 90 лет. По мнению директора учреждения Олега Третьяка, здесь созданы все условия для жизни и адаптации, так как среди психоневрологических больных есть такие, кто не умеет даже ложку держать в руке, и уж тем более не знает, как воспользоваться электрочайником или банкоматом.

В интернате учат всему необходимому для жизни в обществе. Дополнительные возможности для этого даст отделение сопровождаемого проживания, которое планируется открыть к концу марта. Руководитель социального учреждения отмечает, что родных и близких их пациентов в первую очередь интересует, какие условия созданы для постояльцев, каково отношение к ним со стороны персонала, насколько доступна медпомощь. И мало кто кусает локти по поводу неэтичности своего решения поместить родственника в интернат.

– Вопросы морального порядка, мне кажется, уместно рассматривать в том случае, если к пожилым или больным людям относятся ненадлежащим образом, когда они забыты. Но такого нет: в любом социальном учреждении о постояльцах заботятся, создают для них такую среду, в которой комфортно, – подводит черту Олег Третьяк.

Воскресенье / 27 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00 Слово Митрополита Вениамина на Крестопоклонную неделю.
 06.10 Мелодрама «Сашкина удача». 3-я и 4-я серии (16+).
 07.55 Клуб редакторов (16+).
 09.00 Новости.
 09.10 «Арсенал». Программа об армии (12+).
 09.40 Истории спасения (12+).
 10.15 Зона Х. Итоги недели (16+).
 10.50 Маршрут построен (12+).
 11.30 «Вопрос номер один».
 12.00 Новости.
 12.10 Новости. Центральный регион.
 12.35 Мелодрама «Дочки-матери» (16+).
 13.30 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (6+).
 15.00 Новости.
 15.15 Вокруг планеты.
 15.55 Тайны следствия (12+).
 16.30 Художественно-публицистический фильм «Засекреченная война» (12+).
 16.40 Мелодрама «Женщина с прошлым». 1-я и 2-я серии (12+).
 19.00 Новости.
 19.10 Мелодрама «Женщина с прошлым». 3-я и 4-я серии (12+).
 20.35 Навіны надвор'я.
 21.00 Главный эфир.
 22.30 Мелодрама «Тень». 1-4-я серии (16+).

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
 07.10 Многосерийный фильм «Хиромант» (16+).
 09.00 Наши новости.
 09.10 «Метеогид».
 09.30 «Народный повар» (12+).
 10.45 Многосерийный фильм «Ребенок на миллион» (16+).
 14.15 Концерт Ирины Дорощевой «Все начинается с Любви» (12+).
 16.00 Наши новости (с субтитрами).
 16.20 Телесериал «Мосгаз». «Новое дело майора Черкасова» (16+).
 20.00 Контурь.
 21.35 Худ.фильм «72 метра» (12+).

00.00 «Спортклуб» (16+).
 00.20 Многосерийный фильм «Курт Сеит и Александра» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 Ольга Павловец, Петр Баранчев и Роман Полянский в фильме «Несчастный случай» (12+).
 10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым».
 11.00 Вести.
 11.35 Андрей Попов, Людмила Иванова, Евгений Евстигнеев и Ирина Алферова в фильме «Учитель пения» (12+).
 13.15 Олег Меньшиков, Сергей Гармаш, Надежда Михалкова, Сергей Маковецкий, Дмитрий Дюжев, Артур Смольянинов, Виктория Толстоганова, Евгений Миронов, Андрей Мерзликин и Андрей Панин в фильме «Утомленные солнцем-2. Предстояние» (16+).
 15.00 Вести.
 15.35 Алексей Демидов, Алексей Зубков, Юрий Цурило, Дмитрий Миллер и Иван Кокорин в фильме «Последний рубеж» (12+).
 17.00 Вести.
 17.30 Алексей Демидов, Алексей Зубков, Юрий Цурило, Дмитрий Миллер и Иван Кокорин в фильме «Последний рубеж». Продолжение (12+).
 18.15 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).
 20.00 Вести недели.
 21.05 «В людях».
 21.40 Глафира Тарханова, Юрий Батурин, Наталья Рудова и Илья Оболонков в фильме «Проверка на любовь» (12+).
 23.20 Москва. Кремль. Путин.
 00.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
 08.00, 19.40 Телебарометр.
 08.05 Сериал «Клон» (16+).
 09.50 Приключенческий фильм «Прогулка» (12+).
 11.55 Реалити-шоу «Три первых свидания» (16+).
 12.40 Драма «Меня зовут Кхан» (16+).
 15.20 Реалити-шоу «Папа попал» (16+).
 17.00 Интеллектуально-развлекательное шоу «Башня» (12+).
 17.55 Комедия «Одноклассники» (12+).
 20.10 Социально-психологическое шоу «На крючке» (16+).
 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
 21.15 Комедия «Родительский беспредел» (12+).
 23.00 Реалити-шоу «До свидания» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.20 «Астропрогноз».
 06.25 Спорт-микс.
 06.40 «Взгляд на Беларусь» (12+).
 07.00 Беларусь (6+).
 07.30 «Дача» (12+).
 08.00 Сегодня.
 08.20 «Я хочу это увидеть!» (6+).
 08.55 «Просто и вкусно» (6+).
 09.25 «Врачебные тайны плюс» (12+).
 10.00, 16.00 Сегодня.
 10.20 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).
 10.55 «Первая передача» (16+).
 11.20 «Чудо техники» (12+).
 12.10 «Дачный ответ» (0+).
 13.05 «НашПотребНадзор» (16+).
 13.55 Худ.фильм «Когда я брошу пить...» (16+).
 15.35, 16.20 «Следствие вели...» (16+).
 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
 20.35 «Ты не поверишь!» (16+).
 21.25 «Звезды сошлись» (16+).
 22.45 Остро сюжетный фильм «Бобры» (16+).
 00.25 Документальный цикл «Вечная Отечественная» (12+).

«СТВ»

06.35 Сериал «Холостяки» (16+).
 08.05 «Минтранс» (16+).
 08.50 «Знаете ли вы, что?» (16+).
 10.30 Новости «24 часа».

10.40 «Большой город».
 11.10 «Великие тайны» (16+).
 13.30 Новости «24 часа».
 13.40 Документальный проект (16+).
 14.35 Сериал «Боец» (16+).
 16.30 Новости «24 часа».
 16.40 «Сенат».
 16.55 Сериал «Боец» (16+).
 19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
 21.15 Документальный спецпроект (16+).
 22.45 «Засекреченные списки» (16+).
 00.15 Сериал «Холостяки» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 Мультфильм «Последний лепесток» (0+).
 07.55 «Святыні Беларусі».
 08.20 Навіны культуры.
 08.30 Мастацкі фільм «Выйсці замуж за капітана» (12+) [СТ].
 10.00 «Наперад у мінулае».
 10.25 «Беларуская кухня». Мяшанка.
 10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
 11.50 Мастацкі фільм «Канец аперацыі «Рэзідэнт» (12+) [СТ].
 14.10 Навіны культуры.
 14.20 В.Кузняцоў. «Анастасія». Балет Нацыянальнага акадэмічнага Вялікага тэатра оперы і балета Рэспублікі Беларусь.
 15.55 «Архітэктара Беларусі».
 16.10 Мастацкі фільм «Вуліца поўная нечаканасцей» (12+) [СТ].
 17.20 М.Чарот. «Мікітаў лапаць». Спектакль Тэатра-студыі кінаакцэра.
 18.20 «Кадры жыцця». Рэжысёр, народны артыст Беларусі Аляксандр Яфрэмаў.
 19.15 Мастацкі фільм «Нядзельны тата» (6+) [СТ].
 20.40 «Кальханка» (0+).
 21.05 Мастацкі фільм «Увага, гаворыць Масква!» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Теннис. WTA. Майами.
 09.00 Завтрак чемпиона.
 09.30 Овертайм.

10.00 Настольный теннис. Чемпионат Беларуси. Мужчины. Женщины. Прямая трансляция.
 12.20 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. ВРЗ (Гомель) – БЧ (Гомель). Прямая трансляция.
 14.20 Пит-стоп.
 14.50 Хоккей. КХЛ. Восточная конференция. 1/2 финала. Шестой матч. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция.
 17.20 Хоккей. КХЛ. Западная конференция. 1/2 финала. Шестой матч. Прямая трансляция.
 В перерывах – Спорт-центр.
 19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. Плей-офф. Второй полуфинал. Первый матч. Прямая трансляция.
 В перерывах – Спорт-центр.
 21.40 Теннис. WTA. Майами. Прямая трансляция.
 01.00 Итоги недели.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
 06.45 «Наше кино. История большой любви» (12+).
 07.15 Худ.фильм «Садко» (0+).
 08.55 «Рожденные в СССР». К юбилею М. Ростроповича (12+).
 09.25 «ФазендаЛайф» (6+).
 10.00 Новости (бегающая строка).
 10.10 Телесериал «Чужая кровь». 1-6-я серии (16+).
 16.00 Новости (бегающая строка).
 16.15 Телесериал «Чужая кровь». 6-8-я серии (субтитры) (16+).
 18.30 Итоговая программа «Вместе».
 19.30 Телесериал «Чужая кровь». 9-13-я серии (16+).
 00.00 Итоговая программа «Вместе».
 01.00 Телесериал «Чужая кровь». 13-17-я серии (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Репетичка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз на 21–27 марта

Овен
 Вероятно заключение важного контракта, который окажется перспективным во многих сферах. Стоит максимально использовать такие качества, как здравомыслие и уверенность в собственных силах, пригодится и дар убеждения. Четверг – благоприятный день для обретения новых связей и партнеров. В выходные избегайте ненужных встреч. Лучше посвятите эти дни близким.

Телец
 Постарайтесь не тратить время на суету и пустые разговоры. Сейчас важно не создавать перегрузок на работе, состояние здоровья намного важнее. В среду вы можете не осознать, что цель выбрана удачно и можно гордиться собой. Если попросят о помощи, не отказывайте, но и не принимайте груз чужих проблем на свои плечи. Воскресенье лучше провести с друзьями.

Близнецы
 На этой неделе ваши идеи и начинания будут оценены по

достоинству и принесут неплохую прибыль. Правда, возможны нарушения привычного уклада жизни. Между тем любые перемены пойдут вам на пользу. Будьте готовы к тому, что придется в последний момент изменить планы. Все окажется к лучшему. Вас ждут гармония в личной жизни и выгодные предложения по работе.

Рак
 Многие из задуманного осуществятся, при этом удастся совмещать приятное с полезным. В среду возможно возникновение острых ситуаций на работе. Потому важно быстро принимать решения. Благодаря общительности и дипломатичности вы сумеете наладить связи с деловыми партнерами. Бережнее и внимательнее относитесь к близким людям. В выходные будет шанс приобрести необходимые для дома вещи.

Лев
 На этой неделе займитесь повседневными делами, не замываясь на что-то новое или

глобальное. В четверг вас может одолеть внезапный приступ неуверенности в себе. Если хочется что-то сделать – делайте, но пытаться манипулировать другими не стоит. Воздержитесь от активной деятельности и будьте избирательнее в контактах. В воскресенье ваше спокойствие и миролюбие сгладят острые углы и помирят близких людей.

Дева
 В первой половине недели на вас может хлынуть поток встреч, звонков и бумажной работы. Также вероятны дополнительные хлопоты, связанные с организационными мероприятиями. Все это может утомить настолько, что захочется уйти в отпуск, чтобы отдохнуть от этой суеты. В выходные выспитесь и погуляйте в одиночестве.

Весы
 Для многих представителей знака период будет достаточно хлопотным, но успешным. Впереди вас ждут некоторые трудности и препятствия, но вы все преодолеете. Нужно чаще отдыхать и не работать сверхурочно, как бы того ни требовало руководство. В выходные многое прояснит разговор по душам с любимым человеком. Также это удачное время для шоппинга.

Скорпион
 Во многих сферах жизни на этой неделе вас ждет успех, вы

немало успеете сделать и получите зримые плоды деятельности, ощутив пользу и моральное удовлетворение. Вы начинаете завоевывать лидерские позиции. В середине недели стоит уделить внимание личной жизни. В пятницу нежелательно принимать скоропалительные решения. Выходные проведите с любимым человеком.

Стрелец
 На этой неделе многих Стрельцов порадуют выгодные деловые предложения. Однако у этого есть и отрицательная сторона: на радостях вы можете взвалить на себя непосильную ношу. Старайтесь не перенапрягаться. Держите в тайне ваши намерения, поменьше говорите о том, что собираетесь делать. Рассчитывать придется только на себя. К счастью, на отсутствие сил жаловаться не доведется.

Козерог
 Очень важно сейчас научиться жить в мире с самим собой и окружающими. Ваши энергия и напор окажут большое влияние на всех, с кем вам предстоит общаться. Стремление выделиться и достичь желаемого приведет вас к заветной цели.

Ближе к концу недели займитесь благоустройством дома. Благодаря небольшим изменениям он станет еще уютнее, что скажется и на гармонии в семье.

Водолей
 Фортуна готова улыбнуться вам. Потому не упустите этот момент. Именно сейчас вы сможете наметить новые рубежи, разработать перспективные планы, обрести надежных партнеров. Между тем сегодня нельзя слепо следовать своим желаниям, они способны завести вас в тупик. Потому не поддавайтесь соблазнам, которые будут вас подстергать. Выходные порадуют хорошими новостями.

Рыбы
 Неделя благоприятна для смены работы и новых романтических знакомств. Вы способны завершить и решить почти все свои дела, но это может отнять у вас массу сил. Поэтому рационально распределите время на работу и на отдых. Четверг – хороший день для проявления инициативы на работе, вы будете уверены в своих силах. В выходные очень хорошо отдохните и развлекитесь.

Белорусский профсоюз работников строительства и промышленности строительных материалов выражает искреннее соболезнование начальнику главного управления профсоюзного контроля аппарата Совета ФПБ ХОЛОДОК Светлане Александровне в связи с постигшим ее горем – смертью матери.



СПОРТПЛОЩАДКА



ИНФОРМБЮРО

ТРАВМАТИЗМ. Областной единый День профилактики производственного травматизма прошел на Гродненщине. В 2021 году в области погибли на производстве 14 человек и 73 получили тяжелые травмы. Наибольшее количество погибших и (или) получивших тяжелые травмы – в организациях сельского хозяйства (более 21% от общего количества), строительства (более 12%), торговли и потребительской кооперации (5,7%), ЖКХ и образования (по 4,6%), лесного хозяйства (более 3%) и в субъектах малого предпринимательства и без ведомственной подчиненности (свыше 32%).

КОНТРАКТ. Более 90% занятых в здравоохранении Гродненской области работают по контракту, об этом сообщила главный правовой инспектор труда Гродненской областной организации профсоюза работников здравоохранения Валентина Таврель, подводя итоги мониторинга контрактной формы найма.

ОХРАНА ТРУДА. Гомельская организация Белорусского профсоюза работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства подвела итоги смотра-конкурса на лучший общественный контроль за соблюдением законодательства об охране труда в 2021 году. Победителями признаны общественный инспектор по охране труда ОАО «Новобелицкая торговая компания «Алеся» Юрий Джанков и общественная комиссия по охране труда профсоюзной первички Гомельского завода торгового оборудования.

ДЕТИ. Вопросы защиты детей стоят на контроле в Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения. По информации обкома отраслевого профсоюза, в 28 организациях здравоохранения Брестчины работает 68 «обязанных лиц», которые подпадают под категорию семей, чьи дети находятся в социально опасном положении и нуждаются в государственной защите.

СПОРТ. Турнир по шахматам и шашкам на призы Белорусского профсоюза работников здравоохранения собрал более 65 любителей настольных игр из 16 учреждений здравоохранения Минской области. По итогам соревнований лучшей признана команда областного центра скорой медпомощи. Второе место у Смолевичской центральной районной больницы, третье – Копыльской ЦРБ.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ. С 1 по 14 марта члены первичных профсоюзных организаций сотрудников и студентов Витебского госмедуниверситета приняли участие в акции по оказанию помощи питомцам городского приюта для бездомных животных «Добрик». Переданы продукты питания, лекарства, перевязочные средства, амуниция для собак, подстилки и игрушки.

Прыжок к медали

Воспитанницы Гродненской областной СДЮШОР профсоюзов «Альянс» завоевали 6 медалей на XXVI Открытых республиканских соревнованиях по спортивной гимнастике памяти олимпийской чемпионки Тамары Лазакович. Для пяти гимнасток это был первый масштабный турнир.

В тандеме с родителями

– Нашим призерам 8–11 лет. Из-за пандемии мы давно не выезжали на соревнования, и вот такой успешный старт, – с гордостью рассказывает старший тренер-преподаватель отделения спортивной гимнастики СДЮШОР «Альянс» Жанна Дягель. – Девочки горят желанием тренироваться и выкладываются по полной.

По словам тренера, и юные гимнастки, и их родители должны быть готовы к тому, что придется много трудиться. В секцию спортивной гимнастики детей набирают с 5 лет, поэтому на первых порах без поддержки (и контроля) взрослых не обойтись. Тренировки должны быть регулярными: пропустил неделю – потом не нагонишь.

– На тренировку отводится 2 часа 15 минут, но обычно мы занимаемся дольше. Например, девочки 8–10 лет тренируются два раза в день: с 8.00 до 10.30 и с 16.00 до 19.00. По одной тренировке – только в среду и субботу, выходной – воскресенье, – продолжает Жанна Дягель. – Тренировки включают разминку, круговую подкачку и многоборье (опорные прыжки, упражнения на брусках и бревне, вольные упражнения на ковре).

У спортивных гимнасток нет «специализации», они осваивают все направления (на соревнованиях определяют лучших в многоборье и отдельно в каждом упражнении. – Прим. авт.). Это очень большой объем работы. Я восхищаюсь, наблюдая,



Жанна ДЯГЕЛЬ.

как во время тренировки юные воспитанницы Дягель «штормуют» стол для опорного прыжка и бесстрашно выполняют обороты на брусках.

Главное – координация

Сегодня в отделении гимнастики занимаются 110 девочек в возрасте от 5 до 17 лет. Больше шансов добиться успеха имеют невысокие миниатюрные воспитанницы, ведь спортивные гимнасты, образно говоря, носят себя на руках (выполняя упражнения, удерживают вес своего тела, сохраняя равновесие). А в художественной гимнастике больше ценятся высокие девочки. Потому иногда тренеры могут советовать перейти из спортивной в художественную гимнастику и наоборот.

– В нашем виде спорта требуются сила, выносливость, общее физическое развитие. Существует стереотип: гимнастка должна быть очень гибкой. Однако в спортивной гимнастике не нужна супергибкость. А вот без чего не обойтись, так это без хорошей координации движений. Проблема в том, что развить ее непросто. Раньше дети много времени проводили на улице: бегали, прыгали, преодолевая препятствия, и приходили на занятия по спортивной гимнастике уже подготовленными. Сейчас, к сожалению, многим ре-

бятам не хватает этих навыков, – замечает тренер. – Кроме того, важны смелость и уверенность в своих силах.

Жанна Дягель развенчивает еще один стереотип – о том, что спортивная гимнастика относится к травмоопасным видам спорта. Безусловно, от травм не застрахован никто, но при наличии хорошего зала, тренера-профессионала и дисциплины вероятность ЧП можно свести к минимуму.

Свои кадры

В СДЮШОР «Альянс» с гимнастками работают 7 тренеров-преподавателей. Все они мастера спорта (Жанна Дягель – мастер спорта международного класса). С этого года детей тренирует и бывшая воспитанница школы Дарья Курова. Сейчас она учится на факультете физической культуры Гродненского государственного университета имени Янки Купалы.

– У нас есть две вакансии, но, скажу честно, специалистов найти сложно. Гимнастика – это тяжелый труд. От тренера тоже требуется хорошая физическая подготовка. В нашем коллективе не хватает мужчин, – признается Жанна Дягель. – В школах, где занимаются мальчики, есть возможность вырастить своих тренеров, но мы набираем только девочек.

В 2018 году учащаяся «Альянса» Ксения Пилец в составе сборной Беларуси участвовала в чемпионате Европы по спортивной гимнастике. Воспитанники этой СДЮШОР не раз становились победителями и призерами республиканских соревнований. Так, в прошлом году Екатерина Смугага завоевала «серебро» в многоборье и одержала победу в вольных упражнениях на спартакиаде ДЮСШ Беларуси; в составе команды Гродненской области она стала чемпионкой страны по спортивной гимнастике. Сейчас девушка готовится к новому республиканскому старту.

Елена КАЯЧ, фото автора

По информации областных объединений профсоюзов

НАШ КРАЙ

В агрогородке Прилуки Минского района можно увидеть дворец XIX века – одно из имений графского рода Гуттен-Чапских. Усадебно-парковый комплекс был возведен в 1851 году, часть зданий хорошо сохранилась. Сегодня во дворце размещается Институт защиты растений Научно-практического центра Национальной академии наук Беларуси по земледелию.



Прилуки расположены в 7 километрах от Минска на берегу реки Птичь. Усадебно-парковый комплекс находится на вершине холма, откуда раньше открывался прекрасный вид на пойму реки.

Баллада о заколдованном замке

– Деревня Прилуки известна с 1567 года, прославилась она благодаря своей владелице Анне Статкевич, – рассказывает ведущий библиотекарь Института защиты растений Светлана Змушко. – В середине XVII века Анна получила благословение от киевского митрополита Петра Могилы и основала здесь православный монастырь. Святыня просуществовала до 1740 года, а затем перешла к новым хозяевам – Ивановским, которые из монастыря создали замок. В 1815 году Прилуками завладел минский губернский маршалок шляхты Франтишек Ошторп, затем – его зять Антон Горват. К середине XIX века замок был перестроен в романтический дворец неоготического стиля. Здесь же заложили парк, построили большую оранжерею и башню с часами.

Двухэтажное здание Прилукского дворца стоит на высоком фундаменте. Фасад украшен ризалитом, стрельчатыми арками

«ДОЛЬЧЕ ВИТА» ПО-ШЛЯХЕТСКИ

и окнами, по углам расположены 4 декоративные башни. С другой стороны имеются две крутые лестницы. Предполагается, что они вели к мужской и женской молельням. На западной стороне – пятая башня: по задумке архитектора она должна была выполнять функцию сторожевой.

По легенде, в Прилуках жило привидение. Известный польский поэт Антон Одынец написал балладу о заколдованном замке, в стенах которого была замурована служанка. Правда это или нет, неизвестно, но ничьих скелетов там не нашли.

Гостей усадьбы раньше встречала роскошная липовая аллея длиной в

365 шагов. На тенистой дороге могли разминуться два экипажа. С годами ряды вековых деревьев значительно поредели. В том числе в результате урагана, который прошелся по этой местности в июле 2016 года. В то же время и по сей день можно любоваться прудом, который местные жители называют «черным» из-за темного цвета воды.

После пожаров

В 1871 году сильно пострадавшую от пожара усадьбу купил граф Эмерик Гуттен-Чапский. Он был вице-губерна-

тором Санкт-Петербурга, возглавлял департамент лесничества. После отставки граф перебрался в окрестности Минска. Усадьбу он привел в порядок, превратив ее в одну из главных своих резиденций.

– Гуттен-Чапский обновил дворец: украсил здание террасами с мраморными ступенями и парапетами, установил купальни, высадил розы, декоративные растения, построил водяную мельницу, – продолжает Светлана Змушко. – В этом доме хранились большие коллекции монет, медалей, книг, гданьского фарфора и случких поясов. Граф да-



В здании бывшей каретной на территории усадьбы с 1995 года размещается Прилукский центр народного творчества. Вокруг пруда частично восстановлены хозяйственные постройки – амбар, дом для рабочих, пивоварня, винокурня, хоздвор.



Светлана ЗМУШКО.

Гуттен-Чапские – древний немецкий род, известный с XII века. На их гербе была изображена графская корона, украшенная павлиньими перьями. Девиз династии: «Жизнь – Отечеству, честь – никому».



же приглашал художника Наполеона Орду, чтобы он запечатлел усадьбу в живописи.

В 1886 году имение в Прилуках перешло по наследству к младшему сыну Эмерика Ежи Чапскому, который возглавлял сельскохозяйственное общество Минской губернии. У Ежи было семеро детей. Его жена Юзефа Каролина умерла во время восьмых родов, и в Волковичах он установил ей памятник из черного мрамора. В 1920 году Чапские уехали в Польшу. С собой они вывезли и многочисленные реликвии, которые впоследствии стали экспонатами Национального польского музея в Кракове.

В 1922 году имение передали Белорусскому государственному институту сельского хозяйства. В период с 1937-го по 1941-й здесь размещался дом отдыха ЦК КПБ. Во время Второй мировой войны усадьба была загородной резиденцией гауляйтера Вильгельма Кубе. К сожалению, в ходе наступления Красной Армии дворец в Прилуках пострадал от пожара: огонь уничтожил внутреннее убранство, все перекрытия рухнули. В 1959 году восстановлением дворца занялось одно из подразделений Всесоюзного института защиты растений (на его базе затем был создан Белорусский НИИ защиты растений. – Прим. авт.). Институт и сегодня поддерживает порядок в здании и на прилегающей к нему территории. В музее учреждения можно ознакомиться с историей усадьбы и рода Чапских. Экскурсии проводятся бесплатно, по договоренности с руководством института.

К слову, в 1926 году режиссер Юрий Тарич снял в Прилуках первый белорусский игровой фильм «Лесная бэль». Здесь также снимались такие кинокартины, как «Покушение», «Охота на гауляйтера», «Семин».

Вероника СОЛОВЕЙ
Фото автора

ВОПРОС-ОТВЕТ

Поженились за рубежом... А потом?

▼ Я и моя невеста – граждане Беларуси, проживали в Барановичах, но сейчас работаем в одной из стран Юго-Восточной Азии, там же хотим пожениться. Будет ли признан в нашей стране брак, заключенный в другом государстве?

Вопрос будущих супругов переадресован начальнику отдела ЗАГС Барановичского горисполкома Светлане ВОЛЫНЕЦ.

– Зарегистрировать брак граждан Республики Беларусь, находящихся за границей, можно в консульском учреждении или дипломатическом представительстве нашей страны при условии выполнения ими консульских функций. В этом случае соблюдается белорусское законодательство и выдается свидетельство о заключении брака установленного образца.

Если же наши граждане хотят пожениться в другом государстве (как в данном случае), то важно соблюсти не только принятые там правила. Необходимо помнить о требованиях статей 17–19 Кодекса Республики Беларусь о браке и семье (в них описаны условия, возрастные требования и некоторые ограничения для желающих узаконить свои отношения).

Чтобы свидетельство о браке было действительно и в Беларуси, оно должно быть легализовано в стране, где его выдали. Варианта два: проставить апостиль или пройти консульскую легализацию. Апостиль – это упрощенная процедура легализации документов: он удостоверяет подпись и статус подписавшего лица, а также подлинность печати. Применяется в странах, которые присоединились к Гаагской конвенции об отмене требования легализации

иностраннных официальных документов. Беларусь в их число входит. Если страна не присоединилась к Гаагской конвенции, необходима консульская легализация. Например, свидетельство о браке, выданное в одной из стран Юго-Восточной Азии, может потребовать легализации.

В Беларуси документ нужно будет перевести на русский или белорусский язык и заверить перевод у нотариуса. После этого следует обратиться в загс по месту жительства для внесения отметки (штампа) о браке в паспорт гражданина Республики Беларусь.

Мой совет желающим заключить брачный союз за границей: заранее уточняйте сроки выдачи и легализации свидетельства о браке, ведь в разных странах они отличаются. Где-то документ можно получить уже на следующий день, а где-то нужно ждать полгода.

И конечно, берегите свидетельство о браке! Так как для его восстановления придется изрядно помучиться. Если вдруг окажется, что у Беларуси нет международного договора с тем государством, где вы поженились, понадобится ехать туда снова.

Кроме того, любители брачной экзотики в будущем могут столкнуться с рядом бытовых проблем. Скажем, для постановки на жилищный учет вам понадобится справка, что вы впервые вступили в брак. Но в документах иностранных государств такие сведения не содержатся. Также во многих странах нельзя при заключении брака выбрать фамилию супруга. Поэтому в наши загсы часто обращаются те, кто регистрировал брак за рубежом, с просьбой оформить перемену фамилии жены на фамилию мужа. Для сведения: эта административная процедура займет 2 месяца.

Если вас не испугали подобные формальности, тогда смело езжайте в любую экзотическую страну и женитесь там. Совет вам да любовь!

Подготовила Галина СТРОЦКАЯ
Фото из открытых интернет-источников



ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ

Бери пример с Карлсона

На фоне происходящих событий и новостей многие сегодня могут испытывать беспокойство и невольно погружаться в тревожное состояние. Кто-то как отрезвляющую мантру повторяет слова Карлсона: «Спокойствие, только спокойствие!» А кому-то нужна помощь специалиста.



О том, как бороться с навязчивой тревожностью, наш корреспондент узнала у психолога Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии **Надежды ШАМАНКОВОЙ**.



Фото носит иллюстративный характер.

всем. На эту тему даже проводились исследования. Например, сотрудники Женевского университета пришли к выводу, что люди, посмотрев фрагмент кинофильма, ухудшающий настроение, склонны воспринимать вполне нейтральное выражение лица незнакомого человека как враждебное. Будучи без настроения, мы чувствуем себя плохо и хуже реагируем на чужую боль («мне больно, и это сейчас главное»).

Практически всё, что относится к реальному общению, учитывается и в виртуальном. Некоторые вещи люди делают не со зла, а потому что им плохо, страшно. Поддаваясь на провокации, можно ввязаться в конфликт. Учитесь пропускать информацию через фильтр и признавать, что люди могут быть уязвимыми. Не стоит спорить и дискутировать.

▼ **Говорят, что новостям стоит уделять внимание не более 15 минут в день. Для всех ли подходит такой совет?**

– У части людей жизнь проходит в постоянном поиске информации. Это напрямую связано с их профессией, является необходимостью. Владеть ситуацией нужно и в случаях, когда человек хочет что-то приобрести или продать. В остальном, думаю, новостям следует уделять ограниченное

время. Мы живем в социуме, и, если происходит что-то серьезное, непременно предупредят коллеги, соседи, друзья либо спецслужбы, например, МЧС. События все равно будут развиваться по определенному сценарию, независимо от того, отслеживаете вы информацию или нет.

▼ **А как быть, если в окружении есть человек, который тревожится сам и накручивает других?**

– Каждый человек уникален и воспринимает мир через призму своего опыта, характерологических особенностей. Разрешите ему быть собой и помогите, если у вас есть силы. Попросите рассказать, чего он боится, расспросите обо всех вариантах развития тревожащей его ситуации, попробуйте найти вместе с ним пути выхода для каждого сценария. Когда все «отрепетировано», становится не так страшно. Если действия близкого человека выходят из-под контроля, порекомендуйте ему обратиться за помощью к специалисту, найдите группу поддержки или тренинги.

▼ **Что делать, если не получается сконцентрироваться из-за потока информации? Уйти с головой в работу?**

– Один из первых пунктов борьбы со стрессом – соблю-

Хороший способ справиться с панической атакой – дышать в бумажный пакет, чтобы нормализовать дыхание и избавиться от избытка кислорода. Как вариант – диафрагмальное (брюшное) дыхание для снижения частоты и силы сердечных сокращений: медленный вдох носом на три счета, медленный выдох через рот на 5–6.

дение режима труда и отдыха. Уход в работу с головой может привести к росту напряжения, переутомлению, а это только усилит тревогу. Уделите время себе, приятному общению, увлечениям, на которые раньше не хватало времени.

▼ **Постоянная тревога перерастает в панические атаки?**

– Паническая атака – это мучительный приступ тяжелой тревоги, сопровождаемый страхом и соматическими симптомами. При отсутствии объективных предпосылок для переживаний возникает ощущение, что вот-вот произойдет что-то плохое. Страх при этом усиливается, ощущается нехватка воздуха, земля уходит из-под ног, немеют руки и ноги. Появляются головокружение, потливость, усиливается сердцебиение, повышается давление.

▼ **Как справиться с таким состоянием?**

– Есть психологические и физиологические способы решения проблемы. К психологическим относится, например, «заземление»: если стоите, то почувствуйте опору под ногами, если сиди-

те – покачайтесь из стороны в сторону. При панических атаках на помощь приходят резиновые запястные браслеты: следует оттягивать и отпускать резинку. Используйте позитивные установки из разряда «я спокоен, ничего не боюсь»; пробуйте переключать фокус внимания на внешнюю среду, описывая подробно, что видите вокруг. Физиологический способ – дышать в бумажный пакет, чтобы нормализовать дыхание и избавиться от избытка кислорода. Как вариант – диафрагмальное (брюшное) дыхание для снижения частоты и силы сердечных сокращений: медленный вдох носом на три счета, медленный выдох через рот на 5–6.

▼ **В каких случаях нужно обращаться к психологу, чтобы справиться с тревогой?**

– Если получается контролировать свое состояние и переключаться, то помощь специалиста не нужна. Когда же ситуация выходит из-под контроля и начинает управлять вами, следует обратиться к специалисту.

Беседовала Елена КАЯЧ
Фото из открытых интернет-источников

Один из первых пунктов борьбы со стрессом – соблюдение режима труда и отдыха. Уход в работу с головой может привести к росту напряжения, переутомлению, а это только усилит тревогу.

▼ **Как на нас влияют мнения и настроения других людей, комментарии в интернете?**

– Человек делится с другими тем, что имеет. Вспомните, когда в компании появляется кто-либо не в духе, то он, сам того не желая, портит настроение

ПАМЯТЬ

Подробности трагедии, произошедшей в городском поселке Новоелья Дятловского района в годы Великой Отечественной войны, раскрываются в ходе расследования дела по факту геноцида населения Беларуси. По разным данным, в Новоелье были убиты от 500 до 800 мирных жителей. Раскопки на месте массового захоронения начались летом прошлого года.

Чудом спасшийся

Сведения о том, что в Новоелье есть массовое захоронение, появились в начале 2000-х годов.

– В военный комиссариат Дятловского района тогда обратился местный житель. Он сообщил, что летом 1943 года на территории складов льноэкспортной базы были расстреляны около 50 человек, – рассказывает старший прокурор отдела прокуратуры Гродненской области, член следственной группы по расследованию уголовного дела по факту геноцида населения Беларуси Александр Седач. – На это место указывал и другой уроженец поселка. В 1943 году он жил в еврейском гетто, расположенном недалеко от Новоельни, и сам едва не погиб: немцы решили казнить 50 человек, он же оказался 51-м при отборе.

Наличие массового захоронения подтвердил еще один местный житель. По его словам, в военные годы на месте льноэкспортной базы находился песчаный карьер. Оккупанты расстреливали там людей. Всего было убито около 800 человек (по данным других свидетелей – порядка 500).

– В 2004 году военнослужащие 52-го отдельного специализированного поискового батальона проводили в Новоелье раскопки, но установить границы захоронения им не удалось: на этом месте находились склады, и поисковики «уперлись» в фундамент. В прошлом году с возбуждением уголовного дела по факту геноцида населения Беларуси расследование было возобновлено, – поясняет Александр Седач. – Чтобы найти очевидцев расстрелов, опросили свыше 130 местных жителей в возрасте старше 80 лет. Но только двое знали о тех событиях, и то – со слов родных.

Собрать по крупицам

Следственная группа работала с архивными материалами, однако найти сведения о расстрелах евреев в Новоелье в районных архивах (музеях) не удалось. Не подтвердили эти данные и списки граждан, погибших на фронте, в партизанских отрядах и уничтоженных гитлеровцами в период вре-

Тайна карьера в Новоелье



Часть вещественных доказательств, найденных на раскопках в Новоелье, представлены в историко-археологическом музее. С ними посетителей знакомит Андрей Гресь.

менной немецко-фашистской оккупации, составленные в 1969–1970 годах.

Зацепку обнаружили в материалах архивного уголовного дела УКГБ по Гродненской области в отношении коменданта полиции Новоельни Бортника. В документах зафиксированы показания 7 свидетелей, подтвердивших факты расстрела мирных жителей (преимущественно евреев) в 1942 и 1943 годах подразделениями СС Лиды, Новогрудка и Дятлово, а также полицейскими комендатурами Дятлово и Новоельни.

Из показаний свидетеля М.Н. Ситко: «...я как раз был на работе на лесопильном заводе, то от данного завода неподалеку производили расстрелы. Они подвозили партиями с гетто как полураздетых, кого нагишом и с пулеметов расстреливали. Люди кричали, бросались в разные стороны, их на ходу пулеметной очередью срезали <...> Все имущество и вещи граждан ев-

рейской национальности под руководством Бортника его полицией было разграблено полностью».

– В августе 2021 года поисковая рота 52-го специализированного поискового батальона приступила к раскопкам в районе льноэкспортной базы, склады которой уже снесены, и обнаружила останки не менее 62 человек в возрасте от 6 до 60 лет, многочисленные фрагменты пуль и гильз, – перечисляет Александр Седач. – Вещественные доказательства, в том числе личные вещи, одежда, обувь, гильзы, переданы на хранение в Гродненский государственный историко-археологический музей.

Расстрельные цифры

Экспозиция, посвященная геноциду белорусского народа, создана в выставочном зале, рассказывающем о событиях Великой Отечественной войны. По словам научного сотрудника

отдела новейшей истории музея Андрея Гресь, в период оккупации гетто создавались во многих городах и поселках Западной Белоруссии. Многие евреи не пережили зиму 1941–1942 годов из-за холода, голода и болезни. В 1943-м гитлеровцы начали уничтожать жителей гетто, отправляли их в концлагеря.

– Если евреев уничтожали по расовому признаку, то белорусов, как правило, – за помощь партизанам. Проводились так называемые карательные экспедиции. На Гродненщине вместе с жителями было сожжено более 40 населенных пунктов. В деревне Пузовичи Гродненского района погибли 488 человек, в Шауличах Волковысского района – 366 человек, в Княжеводцах Мостовского района – 900 человек, в несколько раз больше, чем в Хатыни, – замечает Андрей Гресь.

В Гродно с 1942 года расстрелы проводились на территории форта № 2 Гродненской крепо-

сти. Всего там было убито более 3 тысяч человек. В военных городках на улице Красноармейской и на Фолюше были организованы лагеря для военнопленных – шталаги. В первый год оккупации там умерли около 30 тыс. советских солдат.

Ничто не укроется

Расследование продолжается. В состав следственной группы на территории Гродненской области входят более 50 прокурорских работников и следователей, историки, сотрудники архивов и музеев.

– За год, который прошел с момента возбуждения уголовного дела, на Гродненщине опрошено более 1000 очевидцев тех событий и их родственников. Установлены и осмотрены ранее неизвестные места захоронения и сожжения деревень. Изучены сотни уголовных дел, которые находятся в архивах КГБ и УВД. В частности, собраны доказательства того, что свыше 900 мирных граждан были убиты бойцами Армии Крайовой, – обращает внимание Александр Седач.

На Гродненщине вместе с жителями было сожжено более 40 населенных пунктов.

Весной раскопки в Новоелье продолжатся, также начнутся работы вблизи агрогородка Путришки Гродненского района, где установлено ранее неизвестное захоронение. По имеющимся данным, там было расстреляно около 300 человек. Следственная группа будет дополнять и анализировать материал по предполагаемым местам захоронений в Лиде, Щучине и Новогрудке. На их существование указывают архивные сведения, показания свидетелей.

– Вначале следственная группа отправляется с саперной бригадой войсковой части 5522 на место и проводит осмотр, а потом при необходимости привлекается поисковый батальон. В ноябре, к примеру, мы выезжали в район деревни Лапенки, но в ходе осмотра ничего не обнаружили. Есть показания свидетелей о наличии захоронения, есть подтверждающие архивные документы, но, по тем же документам, немцы, когда отступали, раскопали захоронение, чтобы скрыть следы преступлений, – отмечает Александр Седач. – Тела сжигали и высаживали сверху кустарники. Иногда, чтобы ускорить процесс разложения, использовали известь. Так, в частности, гитлеровцы поступили в Княжеводцах и Новоелье.

Елена КАЯЧ, фото автора

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



Весна пришла. Если верить долгосрочным прогнозам, еще пару недель днем будет плюс, а ночью хороший минус. Что сейчас нужно делать в огороде?



Огород на старте

Можно помочь почве быстрее оттаять и приготовить теплый участок: накрыть пленкой дуги на грядках с подзимними посевами и там, где планируем высеять ранние овощи. Согреем грядки с многолетним луком и спаржей, чтобы получить ранний урожай.

Соорудите парничок и перенесите туда рассаду с подоконника (обычно в конце марта), чтобы она обогрелась солнышком. Сбейте деревянный короб с наклоном: северная стенка на 15–20 см выше южной, накройте куском стекла (оргстекла) или плотной прозрачной пленкой. Для защиты от ночных заморозков используйте старое одеяло или куски пенопласта.

Просыпайся, картофель

Середина марта позади, пора задуматься о ранней посадке картофеля и начать подготовку к ней. Устойчивость клубней к болезням и урожайность в значительной степени зависят от правильного пробуждения и проращивания.

Для начала откалибруйте клубни по размеру (крупные, средние и мелкие) на разные кучки. Для каждой будет своя грядка, чтобы растения развивались и росли равномерно, а не чахли в тени более сильных.

Затем наступает этап озеленения. На свету в клубнях накапливается токсичный соланин. Такой картофель ядовит не только для человека, но и для вредителей (включая грызунов, бактериальную и грибковую флору) и, безусловно, не пригоден в пищу ни человеку, ни животным.

Разложите здоровые откалиброванные клубни в светлом помещении при комнатной температуре, но не под прямыми лучами солнца. Каждые 2–3 дня переворачивайте картофелины для равномерной «окраски». Через 5–8 дней они обычно становятся зелеными.

Позеленевшие клубни куда лучше хранятся до высадки. На этом этапе проявляются очаги инфекции, которая может скрыто присутствовать в картофеле. Если заметили пятна на кожуре, то такие экземпляры не жалейте и отбраковывайте.

Обрезка большого участка, чтобы использовать оставшуюся часть (внешне не затронутую болезнью), не поможет. С клеточным соком инфекция уже разне-

сена по всему клубню. Такой посадочный материал, если не загниет еще на стадии подготовки, в почве точно пропадет.

Следующий этап – проращивание. Длится оно в среднем 3–6 недель и необходимо для получения ранней продукции. Так быстрее просыпаются почки, а заодно меньше риск воздействия фитофторы.

Можно проращивать в сухую. Разложите картофелины в 1–2 слоя на поддонах, в ящиках или просто на полу. Помещение выбирайте светлое и теплое (15–18 °С), чтобы вывести картофель из состояния покоя. Через 14 дней понизьте температуру до 10 °С, таким образом притормаживаются процессы излишнего удлинения ростков и уменьшается вероятность, что семенной материал завянет. За неделю до посадки в грунт температуру нужно снизить до 5 °С. Иначе без такой закалки стресс клубням гарантирован, ведь земля еще недостаточно прогрелась после зимы. Например, в апреле она разнится от температуры воздуха всего на 6–7 °С. Вообще, специалисты считают, что оптимально высаживать ранний картофель при 10 °С.

При влажном проращивании клубни помещают в емкость с мокрыми опилками, мхом, торфом. Весь двухнедельный процесс проходит в темном помещении при 12–15 °С.

Периодически осматривайте и отбраковывайте при проращивании слабые и больные клубни.

Подготовил Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ
Фото из открытых интернет-источников

ЧУГУНОК

Хачапури по-быстрому

Ингредиенты: сыр сычужный (тертый) – 200 г, укроп – 100 г, яйцо куриное – 2 шт., сметана – 200 г, мука пшеничная – 3 ст. ложки, масло растительное – 2 ст. ложки.

В одну миску кладем натертый сыр, два яйца, сметану, измельченную зелень укропа и муку. Размешиваем ложкой до однородной массы, но не взбиваем.

Наливаем на сковороду растительное масло и выкладываем полученную массу.

Обжариваем до золотистого цвета с двух сторон на среднем огне (первую сторону – под крышкой). Суммарно около 12 минут.

Выкладываем на плоское блюдо либо тарелку и подаем на стол.

Суп-пюре из брокколи

Ингредиенты: брокколи замороженная – 0,5 кг, луковица – 1 шт., сливки (10%) – 1 стакан, вода или бульон – 2 стакана, соль и перец – по вкусу, хлеб – для сухариков.

Репчатый лук шинкуем не слишком мелко. Разогреваем на сковороде растительное масло и жарим лук до прозрачного состояния и золотистого цвета. Нарезаем хлеб кубиками и подсушиваем в духовке 10–15 минут, чтобы они подрумянились.

В кипящую подсоленную воду (или бульон) опускаем замороженную брокколи и варим до готовности, в самом конце насыпаем обжаренный лук.

Измельчаем полученную смесь в блендере до однородной массы и выливаем обратно в кастрюлю. Добавляем туда стакан сливок, перчим и солим по вкусу, нагреваем, но не до кипения.

Разливаем по тарелкам и сверху насыпаем румяных сухариков.

1 PROF. BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ТЕПЛИЦЫ



УНП 691 363 105
8-029-610-97-03
8-029-287-20-28

АНЕКДОТЫ

Поиск легких путей зачастую заводит в жизненный тупик.

Бесит, когда при тебе говорят, что идеальных людей не бывает.

Если джинсы спадают, а лифчик жмет – вы на пути к идеальной фигуре...

Чувствуешь себя одиноким? Не парься, просто будь с самим собой.

Всем оставаться на своих местах! Это оглавление!

Слышу, как наверху робот-пылесос свалил на пол игрушку и гоняет ее по этажу.

Роботы-пылесосы – это коты будущего.

Предлагаю охранные услуги. Объем работ гарантирую.

Никогда не смей винить себя в том, в чем можно обвинить кого-то еще.

– Моя дочь мечтает быть певицей, сегодня она уезжает учиться вокалу за границу!

– Учиться за границей, наверное, дорогое удовольствие?

– Нам повезло, всю нужную сумму собрали соседи.

С женского форума: «Всю ночь сегодня проплакала. Посоветуйте, из-за чего?»

Радуюсь чужим успехам, старайтесь не скрипеть зубами.

За неделю, пока болел, Виталик успел подкачать пресс, когда кашлял.

Никогда не ссорьтесь с курьером: он знает, где вы живете.

Мегапроекты в нанотехнологиях: нанокредит за мегапроцент.

– Ох и здоровый же ты себе сделал бутерброд!

– Да, я люблю здоровую пищу.

Пушкин – это наше все. А Церетели – это наше везде.

СУДОКУ

		4			8			
2					4			
9				5		2	8	
7		8				3		
	4		3	2	7		9	
	3					4		7
	9	7		3				1
			5					2
			4			6		

							1	9
	3		6	4	9	8		5
			5			6		
	5			7	2			6
		9				3		
8			1	9			2	
		1			6			
6	8	9	3	4			5	
3	9							

		9			8		2	1
8		1		3	9	7		
		4						
	3		2			6		
2	7					4	3	
		6			3		7	
								2
		2	8	6		9		4
6	4		3				5	

Ответы на сканворд, опубликованный в № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Полок. Абака. Рокер. Бретер. Нагара. Лигнит. «Мцыри». Офрис. Отбой. Осло. Ягода. Молчун. Анклав. Нит. Орел. Джунгли. Мизер. Нирвана. Такт. Лимпопо. Москва. Маклаков. Трот. Сенна. Вануату. Нос. Сок. Ракурс. Прокат. Пекан. Водолаз. Вопрос. Резус.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Перро. Литер. Карлсон. Загиб. Шрам. Икры. «Орли». Ангола. Кантон. Атолл. Цуг. Радио. Фал. Явор. Онега. Атлет. Меджлис. Чан. Клинок. Сирокко. Урман. Гнома. Липа. Мамай. Засов. «Тату». Киото. Кварк. Рассказ. Тукан. Напев. Стопл. Право. Атос. Упор. Реле. Азу.

Ответы на sudoku, опубликованные в № 10

1	5	4	9	8	3	6	2	7
3	7	2	6	5	4	1	9	8
9	8	6	2	1	7	4	5	3
5	6	9	1	3	2	8	7	4
8	4	1	7	9	6	5	3	2
7	2	3	8	4	5	9	1	6
6	3	8	5	2	1	7	4	9
4	1	7	3	6	9	2	8	5
2	9	5	4	7	8	3	6	1

8	9	3	1	7	2	6	5	4
7	5	6	3	4	8	2	1	9
4	2	1	9	6	5	8	7	3
3	1	9	2	8	4	7	6	5
6	4	2	7	5	3	1	9	8
5	8	7	6	1	9	4	3	2
2	6	8	5	9	1	3	4	7
1	3	5	4	2	7	9	8	6
9	7	4	8	3	6	5	2	1

7	4	1	9	5	8	6	3	2
3	9	2	6	4	7	1	8	5
8	6	5	3	2	1	9	4	7
5	8	9	7	3	6	4	2	1
1	3	7	2	9	4	5	6	8
6	2	4	1	8	5	3	7	9
4	1	8	5	7	3	2	9	6
2	7	6	4	1	9	8	5	3
9	5	3	8	6	2	7	1	4

Фотоконкурс

Я

и мой питомец

Встречайте участников нашего фотоконкурса.



Дарья Якубович, г. Минск



Екатерина Захаренко, г. Браслав



**ПРИЗ –
3 сертификата
на приобретение
зоотоваров**

Елена Мазурченко, г. Бобруйск



Подробности фотоконкурса на

belchas.1prof.by

БЕЛАРУСКІ ЧАС
Штотыднёвая газета
Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі
Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч
Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 63-58-42 / Магілёў
+375 295 12-76-86 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.
Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.
У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.
Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафкамаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.
Падпісана ў друк 17 сакавіка 2022 года ў 13.00.
Заказ № 650. Цана дагаворная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1.
ЛП № 02330/106 ад 30.04.2004 г.
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 73090 ЭКЗ.
ISSN 1819-4745
9 771819 474009 2 2 0 1 1