

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 15 сакавіка 2024 г.

№ 11/1970



ПРАВО ВЫБОРА

Продолжение
темы

с.4

Нина Корякова учится на факультете компьютерных систем и сетей Белгосуниверситета информатики и радиоэлектроники. Эксклюзивное издание Конституции ей торжественно вручили в единый день голосования, когда девушка впервые приняла участие в выборах. Такой подарок 25 февраля могли получить еще почти 175 тысяч молодых граждан нашей страны.

▼ ПРЕЗИДЕНТ

В рабочем графике Александра Лукашенко были кадровые назначения, вопросы развития минерально-сырьевой базы. И участие в заседании Синода БПЦ.

с.2-3

▼ АКЦИЯ

Накануне 8 Марта акция ФПБ «Мы вместе – ЗА Беларусь!» прошла в Березовке и Дятлово.

с.5

▼ ПРОФСОЮЗАМ – 120 ЛЕТ

В 1894 году первыми сплотились щетинники. Через 10 лет профсоюзы появились во всех крупных городах.

с.12

ПРЕЗИДЕНТ



Щебеночный завод «Глушкевичи». Фото носит иллюстративный характер.

ТРИ ДРАЙВЕРА РОСТА

Если чиновник не справился с районом, надо ли его отправлять на повышение в область? Зачем стране, у которой достаточно карьеров, закупать за границей песок на миллионы долларов? Как предприятию, чья продукция экспортируется, работать при частичном закрытии внешних рынков? Президент на совещаниях задавал ответственным лицам немало вопросов, но именно эти подводят к главному тезису недели. «Есть три кита, три драйвера роста, которые позволят нам развиваться дальше. Это эффективность, импортозамещение и экспорт», – заявил Александр Лукашенко.

От управленцев нужен результат

В рабочем графике главы государства почти еженедельно значится кадровый день. Эта неделя не стала исключением. Президент согласовал назначения в руководстве министерств экономики, образования и ЖКХ, утвердил кандидатуры гендиректоров промышленных гигантов – «Атланта» и «БЕЛАЗа», зампреда Минского облисполкома и глав двух районов – Березинского и Кореличского.

Представителям вертикали власти особый наказ – никакого самоуспокоения. Не то нынче время, чтобы приступать к работе только после нагоняя-поручения. «Если власть расслабилась, дни этой власти сочтены. Поэтому я хочу вас как-то раскрутить, как в народе говорят, и заставить выполнять свои обязанности», – отметил Президент.

Конечно, особую значимость приобретают опыт и послужной список тех, кто занимает руководящие посты на госслужбе.

Отсюда и требовательность в кадровом вопросе. При назначении новых управленцев на этой неделе всплыла давняя проблема – насколько обоснованно предоставление очередной должности людям, которые провалились на предыдущем месте работы. На этот раз «засветилась» Гродненская область. Во время согласования председателей райисполкомов Александр Лукашенко поинтересовался причинами ухода их предшественников. Как пояснил первый заместитель главы Администрации Президента Максим Рыженков, в Кореличах определяющую роль сыграло снижение показателей социально-экономического развития. Освобожденного от должности теперь планируют трудоустроить... в облисполкоме. Президент с таким подходом категорически не согласен. «Это как понимать? Если человек не справился с работой, провалил фактически... Мягко говорим «провалил», и мы его поднимаем в область? – критически

заметил он. – Вы разберитесь, так быть не должно».

Необходимы хорошие результаты. Эффективность. Касается и избранных недавно депутатов местных Советов, которые уже скоро приступят к работе. «Год качества начинается со своего двора», – обозначил отправную точку глава государства. Последовало и конкретное требование: все автомобильные дороги, нуждающиеся в ремонте, привести в должное состояние до 9 мая. По словам Президента, это непосредственная задача правительства, а контроль должны обеспечить как раз местные Советы депутатов.

Несмотря на наличие достаточной сырьевой базы в стране, за прошедший год импортировали гальки, гравия, щебня почти 300 тысяч тонн – того, что у нас есть. Потрачено более 18 миллионов долларов.

Привычный бренд – новый товар

Эффективности требует Президент и от производителей. Им повторять о сложных временах не надо – сами знают, в каких условиях приходится работать.

В этой связи оригинальным видится выступление нового гендиректора «БЕЛАЗа». Вне контекста не сразу поймешь, о каком обстоятельстве с воодушевлением говорит Сергей Лесин: «Считаю, это высокая оценка со стороны западных конкурентов нашей компании как компании, которая формирует экономическую безопасность страны. Весь коллектив горд этим». О чем речь: победа в международном конкурсе или премия в области качества? Нет, так руководитель именитого белорусского завода высказался о внесении предприятия в санкционный список.

Нетривиальное отношение к санкциям. Безусловно, такую позицию Президент одобряет. С одной стороны, глава государ-

ства признает, что «нас душат со всех сторон, и душат прилично». С другой – призывает не прикрываться внешним давлением как оправданием. «Все говорят: «Санкции». Для вас санкций нет. Ищите другие рынки», – обратился Александр Лукашенко к министерствам, которые снизили поставки за рубеж и, соответственно, потеряли выручку.

Возвращаясь к «БЕЛАЗу», интересно будет присмотреться к избранной на предприятии стратегии. Все привыкли, что под этой маркой выпускаются огромные грузовики, но заводчане стремятся расширить ассортимент. Развивается производство железнодорожных вагонов. В ближайших планах – подземные самосвалы и другая шахтная техника. В средней перспективе – гидравлические экскаваторы и тяжелые грейдеры. Аналоги у них если и есть, то в ограниченном количестве.

Этот прием в борьбе за нишу на рынке намерен использовать и знаменитый «Атлант». В частности, планируется увеличить объемы производства стиральных машин, на которые хороший спрос. Вместе с тем новый гендиректор Дмитрий Харитончик считает необходимым по максимуму задействовать внутренние резервы предприятия: «Самое основное в этой ситуации – продолжить серьезную работу по снижению затрат на производстве. В ус-

Александр ЛУКАШЕНКО,
Президент Республики Беларусь



ловиях жесткой конкуренции без этого просто невозможно. В первую очередь смотреть на совершенствование конструкции, технологических процессов».

Богатство лежит под ногами

От производственных задач рукой подать до государственной политики. В самостоятельности и самодостаточности залог суверенитета. Таково требование времени – прежде всего рассчитывать на себя. Использовать все ресурсы страны, включая природные.

«Цены на полезные ископаемые год от года растут. А мы вместо того, чтобы шевелиться и взять то, что буквально лежит под ногами, безропотно платим», – обратил внимание Александр Лукашенко на совещании о состоянии и развитии минерально-сырьевой базы.

В Беларуси выявлено примерно полсотни видов полезных ископаемых. По обеспеченности некоторыми страна входит в десятку среди европейских государств. Но есть и проблемы.

«Несмотря на наличие достаточной сырьевой базы в стране, за прошедший год импортировали гальки, гравия, щебня почти 300 тысяч тонн – того, что у нас есть. Потрачено более 18 миллионов долларов. Песков природных закуплено 50 тысяч тонн почти на 5 миллионов. Огромные цифры», – критично заметил Президент.

Отдельного разговора заслужила добыча нефти. Обнадеживающие данные: промышленные запасы за 8 лет приросли на 14 миллионов тонн. Теперь о грустном. Если в советские времена ежегодно добывали около 8 миллионов тонн, то в наши дни – в 4 раза меньше. «В чем дело? Мне объясняют: выкачали всё. Я в это не верю», – был категоричен Александр Лукашенко.

Речь не о том, чтобы добывать в ущерб себе: тратить деньги и изнашивать дорогостоящую технику ради трех ведер нефти никто не собирается. Но надо искать новые месторождения. А еще учиться, перенимать опыт и осваивать современные технологии.

В целом разговор у главы государства велся не только о «черном золоте». «Тем, что мы имеем, надо грамотно и по-хозяйски распоряжаться», – такова установка Президента. Не зря ведь полезные ископаемые называют природными богатствами. Хотя важны не только они. Щебень? Да, щебень – если надо для производства. Но чтобы свой, а не завозной, за валюту. Импортозамещение в действии.

И пускай никого не смущает тематика совещания. «В экономике нет и не может быть второстепенных тем, потому что от ее устойчивости зависит суверенитет нашей страны и благополучие нашего народа. Это самое важное», – резюмировал Президент.

Олег ФЕДОРОВ, фото БЕЛТА

АКТУАЛЬНО

АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО:

«Дело церкви – задавать нравственные христианские ориентиры»



Президент Беларуси Александр Лукашенко и Митрополит Минский и Заславский Вениамин, Патриарший Экзарх всея Беларуси в храме Собора Всех Белорусских святых.

В Беларуси православной церкви отведена особая роль. Так сложилось исторически. Даже в наш технологический век есть запрос на живое слово пастыря, а общество нуждается в нравственных христианских ориентирах в противовес далеким от морали идеям. Об этом вчера заявил Александр Лукашенко на встрече с Синодом Белорусской православной церкви.

Люди разных конфессий живут на белорусской земле в мире. Это важнейшее достижение. Необходимо сохранить равенство прав и диалог между представителями всех вероисповеданий, ведь самые кровопролитные войны начинались на почве религиозных разногласий, отметил Президент.

У государства и церкви много точек соприкосновения, заложены прочные основы взаимодействия. Однако не стоит священнослужителям смешивать служение вере и политику, считает Александр Лукашенко и приводит в пример 2020 год. По его словам, дело церкви – задавать нравственные христианские ориентиры. Тем более что в наши дни общество

испытывает беспрецедентное давление на уровне идей и ценностей.

«С одной стороны, это связано с небывалыми темпами развития технологий (я имею в виду прежде всего внедрение искусственного интеллекта, современные средства коммуникаций и прочее), – пояснил Александр Лукашенко. – С другой – нам навязывают заведомо деструктивные, разрушительные для общества и государства идеи вседозволенности, потребительства, бездетности, ЛГБТ и другие».

В этой связи у власти и церкви одна цель – гармоничное развитие общества. Чтобы нормы поведения соответствовали моральным ценностям. И здесь важную роль может сыграть

духовенство. «К вам прислушиваются миллионы наших соотечественников», – отметил Президент на встрече с Синодом Белорусской православной церкви.

Митрополит Минский и Заславский Вениамин, Патриарший Экзарх всея Беларуси также высказался о важности установления «доверительных отношений между властью и народом, единства и стремления к возвышению нравственной и духовной жизни как основы мира и согласия в обществе». Он считает, что в Беларуси сделано многое, чтобы противостоять различным негативным тенденциям. Но эта работа должна быть продолжена.

«Прошу при окончательной доработке Концепции национальной безопасности еще раз обратить внимание на духовную сферу нашего общества, ее защиту от возникающих угроз. Ведь здесь необходимо работать на опережение», – сказал Патриарший Экзарх всея Беларуси.

Соб. инф., фото БЕЛТА



ЭКСКЛЮЗИВ

В этом году Основному Закону страны исполняется 30 лет. Сегодня это 9 разделов, 9 глав и 156 статей, определяющих, как строится государство и живет народ. Какой путь прошла наша Конституция, можно ли ожидать, что в дальнейшем она вновь будет обновлена, и почему именно ее подарочный экземпляр символически вручали молодежи, которая впервые пришла на выборы в единый день голосования, обсудили с судьей Конституционного суда Сергеем ЧИГРИНОВЫМ.

Сergeй Петрович, сравните, насколько Основной Закон 1994 года отличается от нынешней редакции?

– Напомню, что предложенные изменения Конституции на референдуме в 2022-м поддержали 82,86% голосовавших. Это говорит о том, что реформирование Основного Закона отвечает чаяниям нашего народа.

Главная новация – придание конституционного статуса Всебелорусскому народному собранию. Теперь ВНС становится важнейшим звеном в системе народовластия, определяет стратегические направления развития общества и государства. Собрание наделено широким объемом полномочий – от утверждения военной доктрины до принятия решений о легитимности выборов.

В обновленной Конституции усовершенствованы правовые основы избирательной системы, расширены гарантии судебной защиты прав и свобод граждан. Большое внимание уделено сохранению исторической правды и памяти о героическом подвиге народа в годы Великой Отечественной войны. Эти конституционные положения служат важнейшим ориентиром государственной политики по воспитанию у молодежи чувства ответственности за настоящее и будущее страны. Есть все основания полагать, что с принятием обновленного Основного Закона политико-правовая система государства перешла на качественно новый уровень.

В целом Конституция страны менялась трижды. Не слишком ли часто для 30 лет?

– Конституция регулирует наиболее важные, основополагающие общественные отношения, учреждает высшие органы государственной власти, устанавливает их полномочия, провозглашает фундаментальные права и свободы граждан. Поэтому в идеале Основной Закон не должен меняться слишком часто.

Однако необходимо отметить, что это правило справедливо для исторических эпох, отличающихся стабильным, эволюционным развитием общества и государства. В период масштабных социальных преобразований, когда стремительно меняются базовые общественные



Сергей ЧИГРИНОВ:



«Конституция должна отвечать вызовам времени»

отношения, усложняется политическая и социально-экономическая обстановка, положения Конституции приходится корректировать исходя из вызовов времени.

То есть преобразования 1996, 2004, 2022 годов были необходимы и своевременны?

– Верно. В начале 1990-х годов произошло коренное изменение экономического строя: мы перешли от социалистической плановой к социально ориентированной рыночной экономике. В политической сфере получили развитие демократические принципы организации государства и общества, была введена многопартийность, утверждены политический плюрализм, закреплены права и свободы личности. Эти масштабные социальные изменения необходимо было отразить в Конституции.

Кроме того, следует иметь в виду, что и сейчас мы переживаем эпоху значительных общественных трансформаций. Так, развитие науки и технологий поднимает проблему безопасного использования информации, персональных данных. Усложнение международной обстановки, глобальные экономические кризисы, пандемия, возникновение новых очагов военных конфликтов

влекут возрастание миграционных потоков, усиление проявлений экстремизма, что требует совершенствования правовых механизмов обеспечения национальной безопасности. Региональная интеграция актуализирует проблему сохранения суверенитета государства и его конституционной идентичности. На все эти вызовы и угрозы необходимо адекватно отвечать, а для этого нужно модернизировать правовую систему страны и в первую очередь Конституцию.

По новой Конституции страна живет уже 2 года. Все ли законы приведены в соответствие?

– В настоящее время эта работа практически завершена. Парламентом принято около 100 законов, в том числе такие важные для государства, как «О Всебелорусском народном собрании», «Об основах гражданского общества». Необходимые изменения внесены в Избирательный кодекс, Кодекс о судостроительстве и статусе судей, законы «О Президенте Республики Беларусь», «О Национальном собрании Республики Беларусь», «О Совете Министров Республики Беларусь», «Об основах государственной молодежной политики», «О конституционном судопроизводстве».

Обновленная Конституция закрепила право граждан обращаться в Конституционный суд. Воспользовались ли им уже белорусы?

– С 1 октября прошлого года, когда в силу вступил Закон «О конституционном судопроизводстве», поступило более 50 обращений граждан о проверке конституционности законов. Пока решения по ним не вынесены.

Напомню: конституционная жалоба обязана отвечать всем условиям допустимости, в частности, должны быть исчерпаны все другие средства судебной защиты прав вплоть до рассмотрения данного дела в Верховном суде. В жалобе также необходимо юридически четко сформулировать позицию по поставленному вопросу со ссылкой на соответствующие нормы Конституции. Кстати, подать ее можно и онлайн: для этого понадобится создать на официальном сайте Конституционного суда личный кабинет, заполнить специальную форму и прикрепить необходимые документы.

Недавно прошел единый день голосования. И молодым людям, которые делали свой выбор впервые, вручали подарочное издание Конституции. Почему, на ваш взгляд, сделали именно такой подарок?

– Наше будущее зависит от молодого поколения – их образованности, целеустремленности, патриотизма. Этот символический подарок подчеркивает то, что молодой человек становится полноправным гражданином своей страны. А быть гражданином – значит твердо знать конституционные права и обязанности, осознанно ими пользоваться, быть активным участником общественно-политических процессов, проявлять патриотизм и вносить реальный вклад в развитие государства и общества.

Можно ли предположить, что спустя 10–20 лет белорусская Конституция вновь потребует обновления?

– Этого нельзя исключать. Наш обновленный Основной Закон, как отметил Президент страны, является залогом поступательного конституционного развития на долговременную перспективу. Вместе с тем современная эпоха отличается особым динамизмом. Кроме того, нельзя исключать и возможности возрастания новых вызовов и угроз. А Основной Закон всегда должен быть актуальным в правовом смысле, полностью отвечать времени.

Подготовила Юлия ЯШЕВСКАЯ
Фото БЕЛТА



АКЦИЯ

МИХАИЛ ОРДА:

«Работать, творить
и созидать вместе»

В преддверии 8 Марта самая народная акция ФПБ «Мы вместе – ЗА Беларусь!» прошла в Березовке (Лидский район) и Дятлово.

Со словами поздравлений обратился председатель Федерации профсоюзов Беларуси Михаил Орда. Он подчеркнул, что наши женщины способны находить силы и время, чтобы поддерживать уют домашнего очага и сохранять семью, но при этом успешно реализовывают себя в профессии.

– Вы бережете мир для своих детей – это самое важное. Если не будет мира, мы не сможем мечтать и строить планы на будущее, – добавил он.

Лидер национального профцентра отметил также символизм названия акции: «Если мы вместе, мы можем всё. Мы огромная белорусская семья и огромная сила».

Яркие эмоции собравшимся подарили звезды белорусской эстрады. На сцену вышли Анатолий Ярмоленко, Ирина Дорофеева, Виктория Алешко, группа «Дрозды», участник проекта «Звездный путь» Андрей Тямчик и другие артисты.

– Выражу мнение большинства – это прекрасный подарок в канун Дня женщин. Нечасто нас посещают известные артисты. Не всегда среди рабочих будней доводится посетить подобное мероприятие. Огромное спасибо организаторам акции, – поделилась впечатлениями учитель истории и обществоведения березовской средней школы № 2 Рита Шанько.

Она уверена, что это событие стало прекрасным поводом встретиться женщинам Березовки в новом зале Дома культуры, который недавно открылся после ремонта. Это тоже презент горожанам – к Году качества.

– Женская половина хора ветеранов рада такому вниманию и возможности послушать белорусских артистов. Хочу сказать, что наши ветераны сегодня остаются в строю и продолжают свою активную деятельность. Коллектив принимает участие во всех концертах, – поделилась руководитель хора из Березовки Раиса Хайдарова.

За прекрасное настроение благодарил организаторов акции учитель биологии гимназии № 1 Дятлово Валентина Богданович: «Приятно, что и в глубинке есть возможность увидеть любимых исполнителей. Такие мероприятия вдохновляют, помогают перезагрузиться».

А специалист по туризму Дятловского районного туристического информационного центра Елена Абрамчик отметила, что акция «Мы вместе – ЗА Беларусь!» еще раз напоминает, насколько сильны белорусы в своем единстве.

Не обошлось и без ответных подарков организаторам. Так, умельцы-стеклодувы предприятия «Неман» изготовили аиста – символ счастья. Его передали в музей Федерации профсоюзов.

Соб. инф.
Фото Валерия КАРТУЛЯ
и Степана ТЮШКЕВИЧА



Председатель ФПБ Михаил Орда в канун 8 Марта поздравил женщин и выразил им слова благодарности.



Праздничное настроение зрителям создавали артисты белорусской эстрады.



Жители Березовки смогли оценить не только концерт, но и новый зал Дома культуры.

Акция ФПБ «Мы вместе – ЗА Беларусь!» стартовала в 2015 году. За это время она успела побывать во всех уголках страны.



МНЕНИЕ

Елена АБРАМЧИК,
специалист по туризму
Дятловского районного
туристического
информационного
центра:

– Мы не раз доказывали, что умеем работать, творить и созидать вместе, одним коллективом – это заложено в генах. Вспомните нашу толоку, когда собирались всей деревней и выстлали греблю через болото, строили мосты и дороги, чтобы пользоваться всем миром. И сегодня эта национальная черта проявляется в нас – людях XXI века. Благодарны инициаторам акции за замечательный концерт. Пусть на нашей земле будет мир и процветает родная Беларусь.

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Ни 20 лет работы врачом-хирургом на одном месте, ни оставшиеся до пенсии 2 года не стали для руководства одного из медучреждений Минщины доводами в пользу продления контракта с сотрудником. Категоричное «нет» нанимателя заставило работника обратиться к профсоюзному юристу и в суде доказывать свое право на продление трудовых отношений.

Врачом-хирургом в больнице мужчина трудился с мая 2003 года. В январе 2019-го был переведен на должность врача-хирурга (заведующего) приемного отделения. Контракт был заключен по 28 января 2024 года.

В декабре 2023-го медик получил уведомление о том, что наниматель не планирует продлевать с ним трудовые отношения.

Хирург написал заявление на имя главврача больницы с просьбой поработать еще 2 года – до выхода на пенсию. Однако работодатель уволил сотрудника в связи с истечением срока действия контракта на основании п.2 ч.2 ст.35 Трудового кодекса.

Мужчине пришлось обратиться за помощью к юристу Минской областной организации отраслевого профсоюза, который помог составить исковое заявление и отстоять его интересы в суде.

Свою позицию руководство больницы обосновывало тем, что врач имел неснятые и непогашенные дисциплинарные взыскания, а согласно подп.23.9 колдоговора, заключать или продлять контракт за 3 и менее года до пенсии наниматель обязуется с добросовестными работниками, не допускающими нарушений дисциплины.

Главный правовой инспектор труда Минской областной организации Белорусского профсо-

Кадровая «хирургия»



юза работников здравоохранения Дмитрий Собалевский обратил внимание на то, что этот пункт противоречит нормам соглашения, подписанного главным управлением по здравоохранению Миноблсполкома и Минским обкомом отраслевого профсоюза. Там в подп.7.11 гл.3, в частности, говорится о необходимости подписывать контракты с сотрудниками, которым осталось 3 и менее года до достижения общеустановленного пенсионного возраста, не менее чем до достижения этого возраста. Продолжение трудовых отношений на меньший срок возможно, если сам человек подтверждает это в письменной форме. А значит, норма колдоговора ухудшает положение работника по сравнению с местным соглашением и применяться не может.

Суд согласился с такими доказательствами и пришел к выводу, что мужчина был уволен незаконно и должен быть восстановлен на работе в прежней должности и прежних существенных условиях труда. Он принял во внимание и то, что наниматель уволил работника без проведения процедуры согласования, как это предусмотрено должностной инструкцией.

Также суд постановил взыскать с учреждения здравоохранения в пользу работника средний заработок за время вынужденного прогула, возместить моральный вред и судебные расходы по оказанию юридической помощи в общей сумме 6515,12 рубля.

Решение было оглашено 6 марта, в законную силу вступит в течение 15 дней, если не будет обжаловано.

Анна КОРЯКОВА
Рисунок Олега ПОПОВА

«Разрулить» узел проблем

В минувшем году более 100 человек просили о содействии в решении правовых проблем специалистов Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников транспорта и коммуникаций.

– Людей волновали проблемы с начислением и выплатой зарплаты, заключение и продление контрактов и иные актуальные вопросы. Так, в прошлом году направляли письмо в одну из дорожных организаций Бреста с просьбой представить документы, подтверждающие работу с вредными и опасными условиями труда, – рассказывает правовой инспектор труда Брестской областной организации профсоюза БелПрофТранс Екатерина Шестак.

Работнику эти сведения понадобились для назначения льготной пенсии, так как в трудовой книжке содержались неточные данные и исправления.

Пришлось правовому инспектору труда вникать и в ситуацию, в которой оказался работник одной из дорожно-строительных организаций областного центра. Мужчина захотел уволиться по соглашению сторон, но наниматель отказал в этом. В поисках возможности добиться желаемого работник пришел в отраслевой профсоюз и рассказал, что основания для расторжения контракта есть: наниматель нарушал сроки выплаты зарплаты, прописанные в колдоговоре.

Правовой инспектор труда, встретившись с руководителем, убедил его в том, что у работника есть возможность уволиться по своему

требованию. В итоге стороны расстались мирно, без обращения в суд.

– Еще одна ситуация вроде была простой, но все же потребовала нашего вмешательства, – отмечает Екатерина Шестак. – Водитель написал заявление о предоставлении ему свободного от работы дня как отцу, воспитывающему ребенка-инвалида. Приказ, удовлетворяющий просьбу, был издан, однако в графике работ на будущий месяц это не предусмотрели. Мужчина обратился в профсоюз, после вмешательства которого график изменили.

Как отмечает правовой инспектор труда областной организации БелПрофТранса, в минувшем году не обошлось и без обращений в суд. Например, было составлено заявление в суд Московского района Бреста об установлении факта получения зарплаты. В связи с достижением общеустановленного пенсионного возраста, дающего право на трудовую пенсию, работник обратился в организацию с просьбой предоставить сведения о зарплате. Однако там собрали сведения не в полном объеме, сославшись на отсутствие необходимых документов в архиве. Суд заявление удовлетворил.

Информация на профсоюзном стенде пришла к работнику одного из предприятий Могилевщины. Именно там он нашел контактные телефоны правовой инспекции труда отраслевого профсоюза, позвонил и рассказал о своей проблеме.

Вынужден чихать. На работе

Оказалось, мужчина несколько лет страдает от сезонной аллергии на пыльцу хвойных деревьев и смолу. Весной работник попросту не может находиться на рабочем месте: на открытом воздухе начинается нестерпимый болезненный зуд в горле, краснеет кожа, а из глаз ручьем текут слезы.

– С возрастом ситуация только усугубилась – привычные лекарства перестали помогать, – поясняет ситуацию главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников леса и природопользования Дмитрий Мордачев. – Опасаясь рецидива с приходом потепления, сотрудник еще в феврале забил тревогу: обратился в поликлинику по месту жительства и получил справку о своем диагнозе.

После отправился к нанимателю с заявлением об увольнении. Однако руководитель категорически отказался подписывать документ, сославшись на то, что срок контракта работника еще не истек, а справка о состоянии здоровья – не основание для увольнения.

Дмитрий Мордачев отметил, что по закону наниматель прав: для увольнения при контрактной форме найма одной медсправки недостаточно, необходимо медицинское заключение ВКК. Работник без труда его получил, а юрист тем временем изучил колдоговор организации.

По его словам, в «местной конституции» как раз содержалась норма о том, что наниматель обязан досрочно расторгнуть контракт в случае, если работник представит медицинское заключение о невозможности работать по состоянию здоровья. Буквально на следующий день проблема разрешилась. Кроме того, было выплачено выходное пособие в размере двухнедельного среднего заработка – порядка 700 рублей (ст.48 Трудового кодекса).

К слову, пока материал готовился к печати, мужчина нашел новую работу, не связанную с пребыванием на открытом воздухе.

Галина СТРОЦКАЯ

Виктория БОНДАРЧИК

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ

В профсоюзах проходит отчетно-выборная кампания. В первичках подводят «местные» итоги и избирают своих лидеров.



Гомельский опытный лесхоз сегодня один из лучших в стране. В его структуре 12 лесничеств и 113,4 тыс. гектаров лесных угодий. Модернизация, лесовосстановление, отгрузки – все это процессы, за которыми стоит большой коллектив – 475 работников.

Пакет поддержки

В Гомельском опытном лесхозе 110 из 475 работников – молодежь. Здесь их удерживает не только стабильная зарплата, но и увесистый соцпакет.

Например, вернувшись на прежнее место после прохождения военной службы, помимо выплат по законодательству, предусмотрена единовременная матпомощь в размере 5 базовых величин. Молодым специалистам на протяжении 3 лет ежемесячно компенсируют стоимость найма жилья или места в общежитии (не менее 3 БВ). Если работник проживает в другом населенном пункте, ему оплачивают проезд (от 1 до 2 БВ). Еще одна мера стимулирования – повышение тарифной ставки не менее чем на 20% при заключении контракта, а также предоставление дополнительного поощрительного отпуска – не менее 3 календарных дней с сохранением среднего заработка.

Впрочем, на поддержку могут рассчитывать не только молодые. Как отметил лидер профорганизации Андрей Адамчиков, общая сумма материальных выплат за 5 лет всем специалистам лесхоза превысила 64 тыс. рублей. Отдельно стоит сказать о помощи пенсионерам. Раз в год по их заявлению им оказывается финансовая поддержка, предоставляются льготы на закупку дров, бывших работников поощряют в связи с праздниками.

В последние годы на новый уровень вышла информационная деятельность: было приобретено 15 стендов, создана страница профсоюзной первички на сайте предприятия, где можно посмотреть новости и найти нужные документы.

Поддерживает профком и стремление сотрудников к здоровому образу жизни. За пятiletку здесь провели более 200 спортивных и культурно-массовых мероприятий. Важный

момент – возможность отдохнуть в здравнице со скидкой.

– «Белпрофсоюзкурорт» предоставляет членам профсоюза 25-процентную скидку, столько же компенсирует профком, а в соответствии с колдоговором раз в год работник получает еще и материальную помощь из прибыли предприятия в размере 10% от стоимости путевки, – рассказывает Андрей Адамчиков.

Работа профорганизации за отчетный период была признана удовлетворительной. Присутствующие выразили признательность Андрею Адамчикову, который возглавляет первичку более 13 лет, и доверили ему лидерство на новую пятiletку.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото автора

Коллектив кировского УКП «Жилкомхоз» составляют 244 сотрудника. И все – члены профсоюза. Итоги пятилетней работы первичной профорганизации подвели на отчетно-выборной конференции.

– Все положения принятого на предприятии колдоговора выполняются, – отметила профлидер «Жилкомхоза» Мария Ганичкина. – На протяжении последних лет нам удалось сохранить неплохой социальный пакет.

Так, помимо обязательных выплат к юбилейным датам и профессиональному празднику, материальную помощь на оздоровление работникам оказывают при предоставлении трудового отпуска – 50% должностного оклада. В связи с длительной болезнью, а также нуждающимся в операции или перенесшим ее выплачивают до 4 базовых величин. В случае онкозаболевания – до 10 базовых.

Трудиться безопасно и в комфорте

При достижении общеустановленного пенсионного возраста работнику положена 1 тарифная ставка (должностной оклад). Один раз в год людям компенсируют транспортные затраты – оплачивают половину стоимости услуги.

По словам председателя первички, за безопасностью условий труда в структурных подразделениях наблюдают 18 общественных инспекторов. И за отчетный период случаев производственного травматизма здесь не было. За такой контроль общественных инспекторов по итогам работы за год премируют – по 1 базовой величине.

Соцпартнеры особое внимание уделяют созданию надлежащих условий труда и бы-

та. Работники предприятия обеспечены санитарно-бытовыми помещениями, есть комната приема пищи с чайниками, микроволновками и холодильниками.

Мария Ганичкина также проинформировала, что в отчетном периоде для оздоровления большинство работников выбирало здравницы «Белпрофсоюзкурорта», где есть 25-процентная скидка.

На конференции работа первичной профорганизации признана удовлетворительной. Ее председателем на новый срок переизбрана Мария Ганичкина.

Виктория БОНДАРЧИК

Бонусы от «Санты»

Первичная профсоюзная организация ООО «Санта Ритейл» – самая крупная в агропромышленном комплексе не только на Брестчине, но и в стране. Количество членов профсоюза выросло с 18 человек на момент создания в 2017 году почти до 6 тысяч.

Как отметила во время отчетно-выборной конференции председатель первички Валентина Завгородняя, жизнь коллектива строится на основе положений колдоговора.

– По согласованию с профкомом регулируются формы и размеры оплаты труда, материального стимулирования, выплаты вознаграждений, материальной помощи, индексации зарплат, – акцентировала внимание профсоюзный лидер. – Установленные сроки выплаты зарплат ни разу не нарушались.

Основные бонусы по колдоговору члены профсоюза имеют к юбилейным датам, при вступлении в брак первый раз, рождении детей, потере близких родственников и по иным поводам. Для поддержки в тяжелых жизненных ситуациях оказывается материальная помощь из средств профорганизации. На эти цели за отчетный период направлено свыше 152 тыс. рублей.

Все работники обеспечиваются в полной мере спецодеждой и спецобувью. Комнаты приема пищи оборудованы микроволновками, холодильниками и электрочайниками.

– Одним из важных направлений деятельности профорганизации является оздоровление работников предприятия, – отметила Валентина Завгородняя. – За последние 5 лет более 130 членов профсоюза обратилось в профком за справками в санатории ФПБ. Еще одной точкой приложения сил первички является забота о детях. С 2016 года мы активно участвуем в акции «Профсоюзы – детям».

За отчетный период из профбюджета оказана финансовая помощь семьям с детьми в размере свыше 68 тыс. рублей. Также приобретаются путевки на оздоровление детей работников в загородных лагерях. За 5 лет такой возможностью воспользовались 287 человек.

Согласно колдоговору социальный партнер ежегодно перечисляет денежные средства в размере не менее 1000 базовых величин на культурно-массовые, спортивные и туристические мероприятия, удешевление стоимости детских новогодних подарков.

За отчетный период были организованы поездки в Санкт-Петербург, Москву, Нижний Новгород, Гродно, сплав на байдарках и много других интересных мероприятий.

– Важная мотивация профсоюзного членства – конкретные дела, – подчеркнула Валентина Завгородняя. – Скажем, в 2023 году в рамках благотворительной акции «Профсоюзы – детям» профком ООО «Санта Ритейл» оказал помощь центру коррекционного развития «Веда» г. Бреста на сумму свыше 2 тыс. рублей. Проводились и другие благотворительные мероприятия.

Работу первички участники конференции признали удовлетворительной. Новым председателем профорганизации была избрана Лариса Сухоненко.

Галина СТРОЦКАЯ



В минувшем году в первичках Белорусского профсоюза работников здравоохранения заключили 56 коллективных договоров.

Вячеслав ШИЛО:

«Главное – приоритет качественных показателей»

Благодаря работе правовой инспекции в прошлом году работникам системы здравоохранения возвратили незаконно удержанных и невыплаченных средств более 360 тыс. рублей.

На VII пленуме Республиканского комитета Белорусского профсоюза работников здравоохранения подвели итоги работы в 2023 году и обозначили задачи на ближайшую перспективу.

Председатель отраслевого профсоюза Вячеслав Шило напомнил, что профсоюз объединяет более 330 тыс. человек. Охват профчленством составляет 96,5%. В 2023-м в сфере здравоохранения создали 48 первичек, а также заключили 56 колдоговоров (на 70% больше, чем годом ранее).

Сравнительная зарплата

Среднемесячная зарплата работников системы здравоохранения – 1648,4 рубля, в том числе врачей – 2936 рублей, специалистов со средним медобразованием – 1583 рубля. Рост номинальной зарплаты по отношению к уровню прошлого года составил 19,6%, в частности у врачей – 27,3%.

Вячеслав Шило подчеркнул, что по инициативе профсоюза в нормативные правовые акты внесены изменения, которые позволили повысить зарплату отдельным категориям работников. При этом показатель отношения уровня зарплаты врачей к среднему по стране составил 154,4%. Стоит задача достичь

такого же соотношения и по зарплате среднего медперсонала. Поэтому, по его мнению, одна из первоочередных задач отраслевого профсоюза – способствовать повышению уровня зарплаты среднего медперсонала.

– В рамках соцпартнерства важно решать вопросы повышения уровня надбавок за работу по контракту, за сложность и напряженность труда, а также мотивировать работников на получение квалификационных категорий и повышать зарплату в зависимости от уровня квалификации, – сказал Вячеслав Шило.

По данным на конец декабря 2023 года, в учреждениях здравоохранения заключено 282 тыс. 805 контрактов, или 93% от общего количества всех трудовых договоров. Число контрактов, в которых предусмотрена надбавка от 30% до 50%, выросло с 49% до 67%.

Вячеслав Шило отметил, что профсоюз намерен добиваться безусловного выполнения норм тарифного соглашения по вопросу установления надбавок при заключении и продлении контрактов, а также введения в соглашение на 2025–2027 годы нормы об увеличении минимального размера надбавки до 30%.

За кадры и престиж профессии

В прошлом году профсоюзные юристы получили 1281 обращение от граждан и юрилиц (годом ранее – 1027). Более 80% из них связаны с оказанием материальной помощи, на что было выделено 268 тыс. рублей. Еще 9% обращений касались вопросов соцзащиты, включая оплату труда и пенсионное обеспечение.

В 2023-м благодаря профсоюзу помощь на оздоровление получили более 4 тыс. человек, почти 62 тысячи приняли участие в туристических и экскурсионных мероприятиях.

Обращаясь к собравшимся, первый заместитель министра здравоохранения Елена Кроткова подчеркнула, что у министерства и отраслевого профсоюза накоплен успешный многолетний опыт социального партнерства.

– В прошлом году мы много усилий прилагали для решения кадрового вопроса, закрепляемости молодых специалистов на местах, подъема престижа медицинской профессии, – отметила Елена Кроткова. – Отраслевой профсоюз выступил с инициативой поддержки наставничества, министерство одобрило ее, и уже сегодня мы видим положительные результаты этого начинания. Наша дальнейшая совместная работа будет направлена на улучшение условий труда медиков, повышение уровня заработной платы, поддержание благоприятного психологического климата в коллективах.

На пленуме подвели итоги работы Белорусского профсоюза работников здравоохранения в минувшем году. Первого места удостоилась Минская городская организация, второе и третье заняли Витебский и Гомельский обкомы отраслевого профсоюза соответственно. Наиболее активным специалистам системы здравоохранения Вячеслав Шило вручил почетные грамоты и нагрудные знаки отраслевого профсоюза «За труд во имя жизни», «За заслуги ў развіцці галіновага прафсаюзу», а также «Лучший наставник» и «Прафсаюзны лідар».

Встречаем весну в санатории «Лётцы»



Нигде так ясно не ощущается приход весны, как вдали от городской суеты. Удивительная тишина, запахи леса, любимые пейзажи – все в начале сезона словно другое, обновленное. Отпуск в это время года, да еще проведенный с пользой для здоровья в профсоюзном санатории «Лётцы», – решение, о котором не пожалеет никто.

Формулу эффективного отдыха в здравнице вывели давно, успешно сочетая индивидуальный подход, современные медицинские методики и возможности качественного оборудования. Специалисты здесь имеют большой опыт в лечении сердечно-сосудистых заболеваний, оздоровлении органов дыхания и пищеварительной системы. Отдыхающим предлагается широкий спектр медицинских услуг – электро- и светолечение, гидро-, рефлексо-, бальнео- и иглорефлексотерапия. Работает кабинет стоматолога, соляная пещера. Практикуют в здравнице также лечение озоном, уколы углекислого газа, воздействие пиявками, разные виды массажа. Большой популярностью у отдыхающих пользуются новые лечебные программы, специально разработанные медиками санатория.

Любителям SPA-процедур наверняка понравится эффективный комплекс, в том числе с антицеллюлитным грязеводородослевым обертыванием, а поклонницам косметических услуг – большой выбор уходовых процедур. Сориентироваться в многообразии предложений и подобрать максимально эффективный вариант воздействия гостям помогают опытные врачи – терапевты, педиатр, кардиолог – кандидат медицинских наук, невролог, рефлексотерапевт.

Серьезным преимуществом оздоровления в санатории «Лётцы» являются четыре источника минеральной воды, которая используется для ингаляций, орошений, ванн, а также питья. Богатая кальцием и магнием местная вода весьма полезна при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, желчевыводящих путей, нарушении обмена веществ.

Питание в здравнице заказное с элементами «шведского стола», четырехразовое. В ряде случаев по медицинским показаниям гостям могут организовать 5 приемов пищи в день. Каждый четверг здесь готовят блюда белорусской кухни.

Большое внимание в санатории «Лётцы» уделяют обновлению материально-технической базы и улучшению сервиса. В конце февраля после реконструкции открылся 5-й корпус здравницы, рассчитанный на 65 мест. В нем есть лифт, фитнес-зал, прачечная самообслуживания, бытовая комната. Номерной фонд позволяет размещать гостей, прибывающих на санаторно-курортное лечение семьями. В комнатах приготовлены халаты, тапочки и многое другое, необходимое для комфортного пребывания.

Первые отдыхающие пожелаю заехать в 5-й корпус уже в марте.

С вводом в эксплуатацию здания санаторий одноmomentно сможет принимать 389 человек.

Интересная культурно-развлекательная программа не даст заскучать в здравнице ни взрослым, ни детям. Экскурсионные поездки и квесты, интеллектуальные игры и спортивные соревнования, караоке-вечера и дискотеки – лишь одни из немногих ярких предложений.

Для гостей санатория разработана программа лояльности. Членам ФПБ и их детям, пенсионерам Беларуси и России предоставляются скидки. Различные бонусы предусмотрены и для постоянных клиентов. Несколько интересных предложений действуют в здравнице прямо сейчас. До конца мая проходит акция «Процедуры в подарок», по которой дополнительно предлагаются 4 посещения соляной пещеры. Те, кто решит оздоровиться до 30 апреля, получат в подарок 3 посещения бассейна.

На официальном сайте санатория letzy.by открыто бронирование путевок на заезды по 30 сентября. Сделать это можно также по телефонам: +375 44 599-40-11 или +375 212 69-00-00.

Анна КОРЯКОВА

✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
✓ ПИТАНИЕ
✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST

УНП 100963405

ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

Понедельник / 18 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.25 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово Митрополита Вениамина
на начало Великого поста.
09.10 Главный эфир.
10.40, 12.15 Драма «Пальма» (6+).
13.05, 15.25 Мелодрама «На своем месте»
(12+).
15.10 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.00 Новости региона.
18.30 «Маршрут построен» (12+).
19.20 Сериал «След» (16+).
20.00 Ток-шоу «100 вопросов взрослому»
(12+).
21.00 Панорама.
21.45 «Понятная политика».
22.00 Сериал «След» (16+).
00.05 Арена.
00.45 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
09.10 «Наше время».
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Половинки невозможного» (12+).
12.20, 13.15 Многосерийный фильм
«Костер на снегу» (12+).
13.00, 16.00 Наши новости.
15.00, 16.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.00 «Еще не вечер» (16+).
20.10 Вечерние новости.
20.30 Наши новости.
21.20 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.40 Многосерийный фильм
«Переведи ее через Майдан» (16+).
22.50 Многосерийный фильм «Жемчуга»
(16+).
02.00 «Спортклуб» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Итоговая аналитическая программа
«Акценты».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Ток-шоу «Есть вопрос
с Вадимом Гиным».
18.40 Юмористическая программа.
18.55 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Анна медиум»
(16+).
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.05, 21.05 Телебарометр.
10.35 Док.драма «Семья. Перегрузка»
(16+).
11.05 Детектив «Персональный ангел».
1-4-я, заключительная, серии (16+).
14.35 «Смачна есці» (12+).
15.20 Видеожурнал «О здоровье:
понарошку и всерьез» (16+).
15.50 Анимация для всей семьи.
«Полное погружение» (6+).
17.10 Реалити-расследование
«Черный список» (16+).
18.05 Док.драма «Слепая» (16+).
18.35 Детектив «Свои» (16+).
20.10 Сериал «Исправление и наказание»
(16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Галя, у нас отмена!» (16+).
22.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
23.55 Детектив «Ищейка-4» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.20 «Беларусь» (6+).
06.50 «Наука рядом» (6+).
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

08.25 Военная драма
«Возьму твою боль» (12+).
10.35 Драма «Меня зовут Арлекино» (16+).
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 Боевик «Розыскник» (16+).
16.40 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.55 Боевик «Розыскник» (16+).
20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
20.15 Сериал «Пять минут тишины.
Море и горы» (12+).
21.20 «ЧП.бу».
21.40 Сериал «Пять минут тишины.
Море и горы» (12+).
22.35, 23.40 Сегодня. Главное.
22.40, 23.55 Детектив «Преторианец» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Информационно-аналитическая
программа «Неделя».
10.40 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Линия огня» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Куба» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Реализация» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Сериал «Линия огня» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Малочны суп з агароднай.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 1-я і 2-я серыі
(16+) [СТ].
10.00 Мастацкі фільм «Дача» (12+) [СТ].
11.25 «Нацыянальны ХП-парад».
12.15 «Культурны тыдзень».
12.55 «Навіны культуры».
13.05 Дакументальны фільм «Акцёрскія
драмы. Кляймо Гайдая» (12+) [СТ].

13.45 Мастацкі фільм «Сабака Барбос
і незвычайны крос» (12+).
13.55 «Наперад у мінулае».
14.25 «Навука побач» (6+).
14.50 Мастацкі фільм «Залатое цяля»
(12+) [СТ].
17.40 Канцэрт Міжнароднага музычнага
фестывалю «Залаты шлягер-2023».
Аляксандр Драздоў.
Канцэрт «Сіні іней».
18.55 Мастацкі фільм «3 жыцця началь-
ніка крымінальнага вышуку» (12+)
[СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 1-я і 2-я серыі
(16+) [СТ].
22.50 Да 100-годдзя беларускага кіно.
Дакументальны фільм
«Хлапчук-хлапчук!». «Сыны палкоў
і партызанскіх атрадаў».
23.35 «Навіны культуры».
23.45 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць – пісьменнік, сцэнарыст
Васіль Шырко.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Баскетбол. Единая лига. Второй
этап. БК «Минск» – БК «Самара».
08.45 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Первый матч.
10.40 «Итоги недели».
11.20 Гандбол. Суперсерия-2024. Мужчи-
ны. Чехов. Россия – Беларусь.
12.45 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. «Неман» (Гродно) –
ХК «Гомель». Пятый матч.
14.40 Карате. Чемпионат Беларуси.
16.35 «VeloLove».
16.55 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Пятый матч. «Юность-
Минск» – «Металлург» (Жлобин).
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.40 На грани фола.
Футбольное обозрение.
23.05 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч.

«МИР»

05.00 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
05.10 Худ.фильм «Мой ласковый
и нежный зверь» (16+).
06.00 Новости (бегающая строка).
06.15 Программа
«Сделано в Содружестве» (12+).
06.25 Худ.фильм «Мой ласковый
и нежный зверь» (16+).
07.30 Телесериал «Сердца трех».
1-3-я серии (16+) (с субтитрами).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Программа «Белорусский стандарт»
(12+).
10.20 Телесериал «Сердца трех».
3-5-я серии (16+) (с субтитрами).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 Программа «Мировое соглашение»
(16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 Программа «Дела судебные.
Яблоко раздора» (16+).
17.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.50 Телевикторина
«Игра в кино» (16+).
22.20 Худ.фильм «Неподающиеся»
(16+).
23.55 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
01.00 Худ.фильм «Тайнственный остров».
02.25 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
(с субтитрами).
04.40 Мультфильмы (6+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен
в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр
в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям
старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми
субтитрами.

Вторник / 19 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.15 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.50 Слово Архиепископа Иосифа Ста-
невского на День святого Иосифа,
обручника Девы Марии.
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Прости за любовь» (16+).
10.50, 00.50 «Скажинемолчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.00 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.30, 19.20 Мелодрама «Паромщица.
Долина мечты» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Это другое».
23.55 Сфера интересов.
00.35 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Половинки невозможного» (12+).
12.25, 13.15 Многосерийный фильм
«Костер на снегу» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20, 19.00 Митинг-концерт
«10 лет в родной гавани» (6+).
18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
20.00 Время.
21.20 Многосерийный фильм
«Переведи ее через Майдан» (16+).
22.30 Многосерийный фильм «Жемчуга»
(16+).
01.35 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».
10.05 «САСС уполномочен заявить».
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.40 Юмористическая программа.
18.55 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Анна медиум» (16+).
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05, 18.05 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35, 18.35 Детектив «Свои» (16+).
12.05 «Как дома» (16+).
12.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
14.15 «Полезная программа» (16+).
14.25 Док.драма «Секреты» (16+).
15.00 Шоу «Взрослым не понять» (12+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).
17.35 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
20.10 Сериал «Исправление и наказа-
ние». Заключительные серии (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Галя, у нас отмена!» (16+).
22.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
23.55 Детектив «Ищейка-4» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, 07.10, 08.20 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.35, 21.20 «ЧП.бу».
08.55 «Понятная политика».
09.10 «Сломать стереотипы» (12+).

09.30, 10.35 Сериал «Улицы
разбитых фонарей» (16+).
13.20, 22.35, 23.40 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.15, 21.40 Сериал «Пять минут тишины.
Море и горы» (12+).
22.40, 23.55 Детектив «Преторианец» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Хроники
московского быта» (16+).
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Бирюк» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Куба» (16+).
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Реализация» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Сериал «Бирюк» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Пшанічная качка.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 3-я і 4-я серыі
(16+) [СТ].
09.55 Мастацкі фільм «Выйці замуж
за капітана» (12+) [СТ].
11.25 «Люблю і памятаю».
Аўтарская праграма Уладзіміра
Арлова. Дырыжор, заслужаны
артыст БССР Барыс Райскі [СТ].
12.05 «Культурнае падарожжа». Ліда (6+).
12.30 «Беларуская кухня».
Варэнікі па-дочаўску.

13.00 «Навіны культуры».
13.15 «Легенды кіно». Марыя Ладзініна
(12+) [СТ].
13.50 Мастацкі фільм «Кубанскія казакі»
(12+) [СТ].
15.40 «Наперад у мінулае».
16.05 Мастацкі фільм «Выйці замуж
за капітана» (12+) [СТ].
17.35 «Жывая спадчына». Абрад «Юр'я»
(в.Ахонава, Дзятлаўскі раён,
Гродзенская вобласць) [СТ].
18.00 «Легенды кіно». Марыя Ладзініна
(12+) [СТ].
18.40 Мастацкі фільм «Кубанскія казакі»
(12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 3-я і 4-я серыі
(16+) [СТ].
22.50 Да 100-годдзя беларускага кіно.
«Песняры». Фільм-канцэрт з удзе-
лам ансамбля першага саставу.
23.25 Да 100-годдзя беларускага кіно.
Дакументальны фільм «Сустрэча
з горадам». «Прагулка па Мінску
1967 года».
23.40 «Навіны культуры».
23.55 «Асобы». Луіс Майер.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Пятый матч. «Юность-
Минск» – «Металлург» (Жлобин).
08.55 На грани фола.
Футбольное обозрение.
10.20 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч.
12.15 «VeloLove».
12.35 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч.
14.25 Футбол. Чемпионат России.
Премьер-лига.
16.20 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч. Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
18.40 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч. 3-й период.
Прямая трансляция.

19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Шестой матч.
ХК «Гомель» – «Неман» (Гродно).
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.40 «Спорт-кадр».
22.10 Смешанные единоборства.
RCC HARD 6.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
06.00 Новости (бегающая строка).
06.15 Программа «Евразия. Регионы»
(12+).
06.30 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
07.05 Худ.фильм «Ошибка резидента»
(16+).
09.50 Худ.фильм «Судьба резидента»
(16+).
10.00 Новости (бегающая строка).
10.10 Худ.фильм «Судьба резидента»
(16+).
13.00 Новости (бегающая строка).
13.15 Программа «Мировое соглашение»
(16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегающая строка).
16.15 Программа «Дела судебные.
Яблоко раздора» (16+).
17.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
18.30 Новости (бегающая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
22.20 Худ.фильм «Как стать звездой».
К 75-летию В. Леонтьева (16+).
01.30 Программа «Рожденные в СССР»
(16+).
01.55 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
02.20 Худ.фильм «Подкидыш»
(с субтитрами).
03.30 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
(с субтитрами).
04.50 Мультфильмы (6+).

Среда / 20 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 01.00 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+)
[СТ].
10.00 Мелодрама «Весна перемен» (12+).
10.55 «Скажине молчи».
11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Весна перемен» (12+).
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.30, 19.20 Мелодрама «Паромщица.
Долина мечты» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Экономическая среда» (12+).
22.45 Сериал «След» (16+).
00.45 Сфера интересов.
01.20 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Половинки невозможного» (12+).
12.20 Худ.фильм «Идти до конца» (12+).
13.00 Наши новости.
13.15 Худ.фильм «Идти до конца» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.00, 20.30 Наши новости.
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.00 «Объективно» (16+).
20.00 Время.
21.20 «Все понятно с Мариной Караман»
(16+) (с субтитрами).
21.30 Многосерийный фильм
«Переведи ее через Майдан» (16+).
22.40 Многосерийный фильм «Жемчуга»
(16+).
01.45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.40 Юмористическая программа.
18.55 «Малахов» (16+).
20.20 Ток-шоу «Да!Но...».
21.30, 23.15 Телесериал «Анна медиум» (16+).
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05, 18.05 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35, 18.35 Детектив «Свои» (16+).
12.05, 17.30 Док.драма
«Семья. Перегрузка» (16+).
12.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
14.05 «Полезная программа» (16+).
14.20 Кулинарное реалити-шоу
«100 мест, где поест» (16+).
15.05 Реалити-расследование
«Черный список» (16+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Док.драма «Секреты» (16+).
20.05 Сериал «Нина». 1-я и 2-я серии (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 Сериал «Галля, у нас отмена!» (16+).
22.15 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
00.00 Детектив «Ищейка-4» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, 07.10, 08.20 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.35, 21.20 «ЧП.бу».
08.55 Сфера интересов.
09.10 «Сломать стереотипы» (12+).

09.30, 10.35 Сериал «Улицы
разбитых фонарей» (16+).
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.15, 21.40 Сериал «Пять минут тишины.
Море и горы» (12+).
22.35 Сегодня. Главное.
22.40 Детектив «Преторианец» (16+).
23.40 Сегодня. Главное.
23.55 Детектив «Преторианец» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Хроники
московского быта» (16+).
10.40 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Бирюк» (16+).
14.40 Сериал «Высокие ставки» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Куба. Личное дело» (16+).
20.15, 23.05 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 Сериал «Реализация» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Сериал «Бирюк» (16+).
01.35 Сериал «Высокие ставки» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Рулэт па-кабыльску.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 5-я і 6-я серыі
(16+) [СТ].
10.00 Мастацкі фільм «Кяханне ў СССР»
(16+) [СТ].
11.25 «Люблю і памятаю». Аўтарская пра-
грама Уладзіміра Арлова. Народны
артыст СССР Георгій Жжонаў [СТ].
12.05 «Культурнае падарожжа». Гродна
(6+).

12.35 «Беларуская кухня».
Марынаваны карась.
13.05 «Навіны культуры».
13.15 «Легенды кіно». Эліна Быстрыцкая
(12+) [СТ].
13.50 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Ціхі Дон». 1-я серыя (12+) [СТ].
15.40 «Наперад у мінулае».
16.05 Мастацкі фільм «Кяханне ў СССР»
(16+) [СТ].
17.35 «Жывая спадчына».
Абрад «Перанос Міхайлаўскай
свечкі» (аг. Вяляцічы, Барысаўскі
раён, Мінская вобласць) [СТ].
18.00 «Легенды кіно». Эліна Быстрыцкая
(12+) [СТ].
18.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Ціхі Дон». 1-я серыя (12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 5-я і 6-я серыі
(16+) [СТ].
22.50 Да 100-годдзя беларускага кіно.
Дакументальны фільм «Чалавек
нараджаецца для шчасця». «Лёсы
першых выпускнікоў Кімбераўскага
дзіцячага дома ў Мазыры».
23.15 Да 100-годдзя беларускага кіно.
«І песня ўзятае сама...»
Песні Уладзіміра Алоўнікава.
23.35 «Навіны культуры».
23.45 «Асобы». Караль Ян Чапскі.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Шестой матч.
ХК «Гомель» – «Неман» [Гродно].
08.55 «Спорт-кадр».
09.25 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч.
11.20 «Как это было».
11.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Второй матч.
13.45 Дзюдо. Кубок А.А.Мельникова.
Могилев. Личный турнир.
Квалификация.
15.50 «Слэм-данк».
16.20 «Огневой рубеж».
16.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Третий матч. Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».

19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Шестой матч.
«Металлург» (Жлобин) – «Юность-
Минск». Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр»,
«Между прочим».
21.40 Баскетбол. Единая лига. Второй
этап. БК «Нижний Новгород» –
БК «Минск».
23.25 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Третий матч.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
06.00 Новости (бежущая строка).
06.15 Программа «Наши иностранцы»
(12+).
06.25 Программа «Пять причин поехать
в...» Кыргызстан. Навруз (12+).
06.30 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
07.25 Худ.фильм
«Возвращение резидента» (16+).
10.00 Новости (бежущая строка).
10.10 Худ.фильм «Конец операции
«Резидент» (16+).
13.00 Новости (бежущая строка).
13.15 Программа «Мировое соглашение»
(16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бежущая строка).
16.15 Программа «Дела судебные.
Яблоко раздора» (16+).
17.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
18.30 Новости (бежущая строка).
18.50 Телевикторина
«Игра в кино» (16+).
22.20 Худ.фильм «Американская дочь»
(16+) (с субтитрами).
00.05 Худ.фильм «Мой ласковый
и нежный зверь» (16+).
02.10 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
03.00 Худ.фильм «Гаврош» (16+).
04.10 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
(с субтитрами).

Четверг / 21 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.40 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+)
[СТ].
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Нет жизни без тебя» (16+).
10.55 «Скажине молчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.30, 19.20 Мелодрама «Паромщица.
Долина мечты» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Белорусская суперженщина».
21.55 Один день (12+).
22.20 Сериал «След» (16+).
00.20 Сфера интересов.
00.55 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
09.10 «Объективно» (16+).
10.10 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 «Все понятно с Мариной Караман»
(16+) (с субтитрами).
11.25 Многосерийный фильм
«Половинки невозможного» (12+).
12.30, 13.15 Худ.фильм «Дама трюф» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20, 18.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
19.00 «Марков. Ничего личного» (16+).
20.00 Время.
21.20 Многосерийный фильм
«Переведи ее через Майдан» (16+).
22.30 Многосерийный фильм «Жемчуга»
(16+).
01.35 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».
10.05 Телесериал «Тайны следствия»
(12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «Да!Но...»
12.20 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.00 Женское ток-шоу «Точки над і»
(16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.40 Юмористическая программа.
18.55 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Анна медиум»
(16+).
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым»
(12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Слепая» (16+).
10.35 Детектив «Свои» (16+).
12.05 «Я из деревни» (12+).
12.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
14.05 Док.драма «Секреты» (16+).
14.35 Видеожурнал «О здоровье:
понарошку и всерьез» (16+).
15.05 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).
15.45 Мультсериал «Котенок Шмяк» (0+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Кулинарное реалити-шоу
«100 мест, где поест» (16+).
17.45 «Полезная программа» (16+).
18.05 Док.драма «Слепая».
Заключительная серия (16+).
18.35 Детектив «Свои» (16+).
20.10 Сериал «Нина» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Галля, у нас отмена!»
Заключительные серии (16+).
22.50 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
00.25 Детектив «Ищейка-4»
Заключительная серия (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00 Сегодня.
08.20 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.бу».
08.55 Сфера интересов.
09.10 «Сломать стереотипы» (12+).
09.30, 10.35 Сериал «Улицы
разбитых фонарей» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.40 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
20.15, 21.40 Сериал «Пять минут тишины.
Море и горы» (12+).
21.20 «ЧП.бу».
22.35 Сегодня. Главное.
22.40 Детектив «Преторианец» (16+).
23.40 Сегодня. Главное.
23.55 Детектив «Преторианец» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Закрытый архив»
(16+).
10.40 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Высокие ставки» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
17.00 Сериал «Куба. Личное дело» (16+).
19.00 «Со знаком качеств».
20.15, 23.05 «СТВ-спорт».
20.20 «Столичные подробности».
20.30 «Минщина».
20.40 «Белорусская суперженщина».
20.50 Сериал «Реализация» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Сериал «Высокие ставки» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Запаянка з рыбы ў цесце.
08.05, 12.40, 20.30, 23.30 «Навіны культуры».
08.15, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка».
7-я і 8-я серыі (16+) [СТ].
09.55, 15.45 Мастацкі фільм
«Трыццаць тры» (12+) [СТ].
11.15 «Люблю і памятаю». Аўтарская
праграма Уладзіміра Арлова.
Письменник, паэт, перакладчык,
заслужаны дзеяч культуры БССР
Сяргей Грахоўскі [СТ].
11.55 «Архітэктара Беларусі» [СТ].
12.10 «Беларуская кухня». Юца.
12.50, 17.55 «Апошні дзень».
Барыс Новікаў (12+) [СТ].
13.25, 18.35 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Ціхі Дон». 2-я серыя (12+) [СТ].
15.20 «Наперад у мінулае».
17.05 «Кадры жыцця».
Кампазітар Алег Хадоска.
20.40 «Калыханка» (0+).
22.45 «Ім не было і шаснаццаці».
Дак.фільм пра сяцёр Дрозд, якія
дапамагалі партызанам ў аперацыі
па знішчэнні гаўляйтэра Кубе.
23.05 Дак.фільм «Звініце, цымбалы!»
Фільм-канцэрт з удзелам Дзяржаўна-
га акадэмічнага народнага аркестра
БССР пад кіраўніцтвам І.Жыноўца.
23.40 «Асобы». Францішак Багушэвіч.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Третий матч.
08.55 «Огневой рубеж».
09.25 Баскетбол. Единая лига. Второй этап.
БК «Нижний Новгород» – БК «Минск».
11.10 «Слэм-данк».
11.40 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Шестой матч. «Метал-
лург» (Жлобин) – «Юность-Минск».
13.35 «Между прочим».
13.55 Фигурное катание. Открытый Кубок
Беларуси. Гала-шоу.

15.50 «Как это было».
16.20 «Хоккей для всех».
16.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Седьмой матч. «Неман»
(Гродно) – ХК «Гомель». Прямая
трансляция/Хоккей. КХЛ. Плей-офф.
1/4 финала. Третий матч.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Третий матч.
23.45 «Сквозь тернии к звездам».

«МИР»

05.00 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
(с субтитрами).
05.05 Мультфильмы (6+).
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
(бежущая строка).
06.15 Программа «Пять причин поехать
в...» Кыргызстан. Навруз (12+).
06.25 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
07.15 Худ.фильм «Мэри Поппинс,
до свидания!» (с субтитрами).
10.10 Худ.фильм «Танцуй, танцуй» (16+)
(с субтитрами).
13.15 Программа «Мировое соглашение»
(16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.15 Программа «Дела судебные.
Яблоко раздора» (16+).
17.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
22.20 Худ.фильм «Крепкий орешек» (16+).
23.50 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
00.55 Худ.фильм «Сердца четырех» (16+)
(с субтитрами).
02.25 Телесериал «Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса» (12+)
(с субтитрами).
04.40 Мультфильмы (6+).

КОНСУЛЬТАНТ



Отвечает главный правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения **Максим ШВЕД**.

▼ **Воспитываю детей 10 и 12 лет. При составлении графика отпусков наниматель, исходя из производственной необходимости, предложил запланировать отпуск в октябре. Могу ли отказаться и выбрать удобное для себя время?**

Анастасия, Круглое

– Можете. В соответствии со ст.168 Трудового кодекса (ТК) при составлении графика трудовых отпусков наниматель обязан запланировать отпуск по вашему желанию в летнее или другое удобное для вас время. Такая привилегия касается матерей, которые воспитывают двоих и более детей в возрасте до 14 лет. Также данное право есть у родителей, у которых есть ребенок с инвалидностью в возрасте до 18 лет.

▼ **Во время отпуска по уходу за ребенком супругу зачислили в медуниверситет (клиническая ординатура, дневная форма обучения). Дедушки и бабушки в силу возраста за малышом ухаживать не могут. Я работаю, но хочу оформить декретный отпуск на себя. Возможно ли это?**

Владимир К., Могилев

– Да, возможно. Ст.185 ТК предусматривает предоставление отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет работающим отцу или другому родственнику в случае, если мать ребенка на территории Беларуси проходит подготовку в ординатуре (очная форма).

▼ **Работаю в организации, специфика которой предполагает частые служебные командировки. Сейчас беременна и представила нанимателю соответствующую справку, после чего он поручил мне работу только в офисе. Отдел кадров пояснил, что беременных в командировки отправлять нельзя. Так ли это?**

Ирина Письменкова, Бобруйск

– Отдел кадров прав. В соответствии со ст.263 ТК запрещено привлекать к сверхурочным работам, работе в государственные праздники и праздничные дни, работе в ночное время, выходные дни и направлять в служебные командировки беременных женщин.

▼ **Директор отказался предоставить мне трудовой отпуск, запланированный графиком. Прав ли он?**

Татьяна, Кричев

– Неправ. График трудовых отпусков должен взаимно соблюдаться работником и нанимателем. Изменение сроков возможно только в случаях, предусмотренных в ч.1 ст.171 ТК, в том числе с согласия сторон, а также в других случаях, предусмотренных законодательством или колдоговором. Исключение содержится в ст.172 ТК, согласно которой наниматель вправе досрочно предоставить трудовой отпуск всем или отдельным категориям работников в случае неожиданной приостановки

Хочу гарантий. И в отпуск

Можно ли маме двоих несовершеннолетних детей пойти в отпуск в удобное время и как быть, если болезнь настигла на отдыхе?



При составлении графика трудовых отпусков наниматель обязан запланировать отпуск по желанию сотрудника в летнее или другое удобное время. Такая привилегия касается матерей, которые воспитывают двоих и более детей в возрасте до 14 лет (ст.168 ТК).

работы в связи с аварией, стихийным бедствием, необеспеченностью энергоресурсами, сырьем. Таким образом, действия нанимателя неправомерны, так как в одностороннем порядке он не вправе изменить срок предоставления трудового отпуска работнику.

▼ **После рождения ребенка хочу побыть с ним и помочь супруге, но трудовой отпуск уже использован полностью. Также «выбраны» все дни социального отпуска без сохранения зарплаты в этом году. Подскажите, есть ли у меня еще какие-нибудь гарантии в такой ситуации?**

Сергей Солдатов, Костюковичи

– При рождении ребенка наниматель обязан по желанию отца предоставить ему отпуск без сохранения зарплаты продолжительностью не более 14 календарных дней (ст.186 ТК). Отпуск дается одновременно по письменному заявлению отца в течение 6 месяцев со дня рождения ребенка. Иная продолжительность и (или) оплата отпуска при таком обстоятельстве могут быть предусмотрены колдоговором, нанимателем.

▼ **Моя бабушка нуждается в уходе по состоянию здоровья (необходимо сопровождение в больницу для прохождения медпроцедур один раз в неделю). Я обратилась к руководителю с заявлением об установлении мне неполной рабочей недели и представила необходимые медицинские документы. Однако он согласился только на неполный рабочий день, сославшись на специфику нашей работы. Прав ли наниматель в данном случае?**

Наталья Сергеевна, Осиповичи

– Неполное рабочее время устанавливается по договоренности между работником и нанимателем как при приеме на работу, так и впоследствии

(ст.118 ТК). Наниматель обязан устанавливать неполный рабочий день или неполную рабочую неделю при приеме на работу по совместительству; по просьбе беременной женщины; женщине, воспитывающей ребенка в возрасте до 14 лет; работнику, осуществляющему уход за больным членом семьи в соответствии с медицинской справкой о состоянии здоровья. Также это касается людей с инвалидностью в соответствии с индивидуальными программами реабилитации и других категорий работников, которые предусмотрены колдоговором, соглашением.

Переход на неполное рабочее время в период трудовой деятельности оформляется приказом (распоряжением).

▼ **Из двухнедельного трудового отпуска болел 9 дней. Возможно ли продлить отпуск и могу ли «больничные дни» использовать не сразу после выхода на работу, а взять, к примеру, спустя месяц?**

Михаил Л., Могилевский район

– Если временная нетрудоспособность наступила во время трудового отпуска, он продлевается на соответствующее число календарных дней либо по желанию работника его неиспользованная часть переносится на другой согласованный с нанимателем срок текущего рабочего года (ст.171 ТК).

Если же нетрудоспособность наступила до начала отпуска, то по желанию работника он переносится на другое время этого рабочего года и определяется по договоренности между работником и нанимателем.

Сотрудник обязан уведомить руководство о причинах, препятствующих использованию отпуска в запланированный срок, а также о времени его продления.

Подготовила Виктория БОНДАРЧИК
Фото из открытых интернет-источников

ИНФОЦЕНТР

На все сто. Вопросов

Работа, карьера, личная жизнь – председатель Белорусского профсоюза работников образования и науки Татьяна Якубович готова честно ответить на 100 вопросов посетителей телеграм-канала отраслевого профсоюза.

Интервьюером может стать любой желающий независимо от возраста, статуса или социального положения. Не ограничены и темы для неформального разговора. Можно спрашивать о профсоюзной деятельности, личных качествах или нравственных ценностях, интересоваться мнением и взглядами на происходящие события.

Онлайн-приемная «100 вопросов председателю профсоюза» открыта до 1 апреля. Чтобы стать ее посетителем, нужно перейти по ссылке <https://forms.gle/cR72UnJ5uTHzjpNA9> или войти через закрепленное сообщение телеграм-канала «Профсоюз образования и науки».

Авторы наиболее интересных вопросов получают возможность лично встретиться с профсоюзным лидером, а того, кто, по мнению Татьяны Якубович, задаст самый яркий вопрос, ждет эксклюзивный подарок.

«МИТСО» открывает двери

Международный университет «МИТСО» снова приглашает в гости абитуриентов и их родителей: 16 марта будут проводиться экскурсии, викторины и мастер-классы.

День открытых дверей в «МИТСО» в этом году уже проводился. По информации пресс-службы профсоюзного вуза, в феврале он собрал более 300 человек. А между тем желающих посетить учебное учреждение было намного больше. Поэтому принято решение повторить мероприятие.

Регистрация участников начнется в 10.00. Гостям покажут, как устроена университетская жизнь, и ответят на все вопросы. А настроит на праздничный лад выступление студенческой команды по чирлидингу. Также можно будет сфотографироваться с маскотом вуза – умной совой.

Соб. инф.



ЧИТАЙТЕ НАС
в Telegram

ПРОФСОЮЗАМ – 120 ЛЕТ



ЭВОЛЮЦИЯ ЧЕРЕЗ РЕВОЛЮЦИЮ

История профсоюзного движения Беларуси с конца XIX века до 1917 года



Профсоюзы были неизбежны. На это указывают ход истории, изменения в обществе, рост самосознания трудящихся. Однако начальный этап выдался крайне непростым: объединения запрещали, потом легализовывали, чтобы после вновь поставить вне закона. Грозовым фоном на рассвете профсоюзного движения Беларуси выступали революции, мировая война и крах империи.

Так начинался пролетариат

Во второй половине XIX века в Российской империи, в состав которой входила территория современной Беларуси, произошли события, значительно повлиявшие на структуру общества и жизнь всего государства: отмена крепостного права и промышленный бум. Некоторые историки называют этот период переломным, рубежом между двумя эпохами – феодализмом и капитализмом. Но переход к новой формации всегда связан с большими потрясениями и трудностями.

В 1861 году император Александр II своим манифестом дал волю крепостным крестьянам – отныне они переставали быть собственностью помещиков. Однако реформу неспроста называют полумерой. Не решен был главный вопрос – земельный. Обзавестись собственным участком удалось далеко не всем. Во-первых, он стоил баснословных денег, а большинство вчерашних подневольных находилось за чертой бедности. Во-вторых, земледельцы оставили себе лучшие пашни, сенокосы, выгоны, водоёмы и лесные угодья. В итоге дарованная императором свобода сводилась к тому, что человек был волен выбирать: добровольно вернуться в кабалу или пойти на четыре стороны. Да и те направления, по сути, свелись к дороге в ремесленные мастерские и мануфактуры. А там наемных работников уже ждали. Страна переживала бурный расцвет промышленного производства: как грибы



после дождя росли фабрики и заводы – за 40 лет после реформы 1861 года их число на территории Беларуси выросло в 15 раз. Соответственно в геометрической прогрессии увеличивался спрос на рабочую силу: количество занятых в промышленности за этот же период увеличилось в 11 раз.

Так аграрная реформа и технический прогресс привели к формированию в об-

ществе нового класса – пролетариата. Все больше жителей Беларуси воспринимали себя рабочими, чувствовали общность в профессии. Этот процесс сопровождался ростом самосознания, что привело к требованию узаконить их права, а также поиску методов защиты своих интересов. Тем более что условия труда вынуждали бороться. Порой буквально за выживание.



Мотивационная сила бесправия

Вчерашние крепостные на промышленных предприятиях попали в новую форму эксплуатации. Владельцы фабрик и заводов воспринимали трудившихся за станками людей такими же деталями механизма: надо задействовать по максимуму, на износ, а если «сломается» – всегда можно заменить другой «запчастью», ведь очередь за забором не сокращается. Смена достигала 12–14 часов [зачастую это зависело от продолжительности светового дня]. Средняя зарплата рабочего на крупнейшем промышленном предприятии Беларуси – гродненской табачной фабрике Шерешевского – в 1898–1899 годах составляла 9 рублей 16 копеек в месяц. Килограмм мяса тогда обходился в 55–65 копеек, сыра – 1 рубль, черного хлеба – 6 копеек.

Необходимо учитывать, что в то время активно использовался женский и детский труд. Точнее – эксплуатировался. Потому что за аналогичную работу женщины получали примерно на 60% меньше мужчин, а подросткам вовсе платили копейки. Принцип «работать за еду» тогда отражал реальное положение дел. В частности, несовершеннолетние могли себе позволить на заработанные за смену деньги фунт черного хлеба. Взрослые работницы добавили бы к нему десяток яиц, не более.

Но даже скромную зарплату еще надо было заслужить. За любую провинность – штраф и вычеты. Их размер наниматель определял сам. Поэтому нередки были случаи, когда на руки выдавали меньше половины заработанного.

Историк М.В. Довнар-Запольский писал, что средняя зарплата рабочего в белорусских губерниях в 1897 году составляла 147,8 руб. в год. Цены на продукты в Российской империи в 1898–1914 годах были довольно постоянны. В те годы 1 кг сыра стоил 1 руб., масла – 1,20 руб., говядины – 55 коп., свинины – 57,5 коп., телятины – 65 коп., черного хлеба – 6 коп., белого – 7,5 коп. За литр молока просили 14 коп., за десяток яиц – 30 коп.



Надо учитывать, что и условия производства были сродни каторжным: многим рабочим приходилось трудиться в темных, пыльных, сырых помещениях, что оборачивалось набором профессиональных заболеваний. Оборудование было крайне травмоопасным – запросто могло покалечить или даже убить. Пенсий по инвалидности в то время не существовало, а пособие по утрате здоровья если и выплачивалось, то разово. Но речью опять же шла о копеечной компенсации. В итоге инвалид, получивший производственную травму, становился обузой для своей семьи.

Но владельцев предприятий это не особо заботило: станки стоили дорого, а рабочая сила обходилась дешево. Да и жажда прибыли шла вразрез с возможными тратами на создание нормальных условий. Поэтому рабочим оставалось самим их добиваться. А для этого необходимо было сначала объединиться, показать свою силу.

Впереди паровоза

Самый простой и эффективный способ выразить недовольство условиями труда – демонстративно остановить работу, прервать производственный процесс. Однако одиночный демарш обречен на провал: выбросят на улицу, а через минуту станком будет управлять сменищик. Другое дело, если взбунтуется цех или весь завод. Владельцу поставленного на паузу предприятия даже при сильном нежелании придется выслушать требования людей. Так возникли стачки и забастовки.

Первыми в Беларуси свое недовольство высказали рабочие Минских мастерских Московско-Брестской железной дороги: они устроили забастовку 7 апреля 1876 года. Примеру железнодорожников вскоре последовали наборщики, столары, портные, слесари. Вслед за Минском волнения охватили Гомель, Гродно, Витебск, Оршу, Сморгонь и другие города. С 1885 по 1894 годы в Беларуси прошли 22 стачки и 4 выступления рабочих.

Побудительный мотив «Так больше жить нельзя!» часто сдерживался прагматичным «А жить на что-то надо...». Выходом из положения виделись стачечные кассы, которые создавали в помощь бастующим. Чаще всего они действовали вне закона – ведь пороховая бочка в среде рабочих не устраивала ни нанимателей, ни полицию. Более легальный вариант – общество взаимопомощи. Таких много насчитывалось в Могилеве. Их деятельность, как правило, сводилась к материальной поддержке различных ремесленников (столаров, сапожников, часовщиков). Практиковались еще больничные кассы, делегатские собрания, цеховые сходы. Но это были прототипы профсоюзов.

Первой в Беларуси организацией, которая слотила в своих рядах представителей одного вида деятельности, стал Союз шетинщиков. На дворе был 1894 год. В последующие 10 лет аналогичные объединения по профессиональному признаку возникли в разных отраслях и населенных пунктах. К 1904-му они были созданы практически во всех крупных городах. Этот год и принято считать отправной точкой профсоюзного движения Беларуси.

Первые легальные профсоюзы

Практически сразу белорусские профсоюзы присоединились к международному движению по защите прав трудящихся. В 1895 году, несмотря на волну предупредительных арестов, около 300 человек отметили в Минске Первой как день международной пролетарской солидарности. С 1899-го

первомайские демонстрации стали в Беларуси регулярными и повсеместными. Было и существенное отличие от профсоюзов других стран – тесная взаимосвязь с политическими силами, прежде всего социал-демократами. Они агитировали за понятные рабочим идеи – борьбу угнетенных классов с господствующими и построение социально справедливого общества. К тому же рассматривали целевой аудиторией именно пролетариат и крестьянство, а не только интеллигенцию.

Чего в то время добились профсоюзы? В первую очередь 8-часового рабочего дня (по закону 1897 года он не должен был превышать 11,5 часа, однако чаще всего норма не соблюдалась), увеличения зарплат (если этого и удавалось добиться путем стачек, то на отдельных предприятиях и, как правило, немалого), регулирования системы штрафов (принятый в 1886-м закон хоть и ограничивал наказание рублем не более трети от зарплаты, но мало где соблюдался).

Под влиянием социал-демократов экономические требования дополнились политическими лозунгами. Вплоть до категоричного «Долой самодержавие!». Но в итоге это втянуло белорусские профсоюзы в водоворот первой русской революции.

Ее началом стал расстрел мирного шествия рабочих 9 января 1905 года на Дворцовой площади в Санкт-Петербурге. У Беларуси был аналог «Кровавого воскресенья»: на площади у Виленского вокзала в Минске 18 октября 1905-го солдаты открыли огонь по 20-тысячному митингу трудящихся. Погибли около 100 человек, примерно 300 получили ранения. Это событие вошло в историю под названием «Куруловский расстрел» – по имени минского губернатора Павла Курлова.

Полыхнуло по всей Беларуси. В едином порыве с городами выступила деревня. Существенное отличие от методов борьбы в других частях империи: на белорусских землях не было вооруженного восстания. В октябре 1905-го в Москве состоялась Всероссийская конференция профсоюзов, в которой участвовали и представители объединений рабочих белорусских губерний. Делегаты проголосовали за проведение всеобщей политической стачки, которая стала одним из ключевых эпизодов революции – по всей империи одновременно бастовало свыше 2 миллионов рабочих.

Напуганный тектоническим движением масс, император Николай II был вынужден 17 октября подписать манифест, которым провозглашалась свобода слова, собраний, печати и объединений. Многие профсоюзы в белорусских губерниях воспользовались возможностью легализоваться: в последующие два года было зарегистрировано 45 объединений. В мае 1907-го на белорусских землях действовал уже 101 профсоюз.

Однако революция к тому моменту выдохлась. После ее подавления резко пошло на спад и рабочее движение. Число легальных профсоюзов в Минской и Витебской губерниях сократилось вдвое, в отдельных городах вовсе до нуля. То, что не подавил реакционный царский режим, добила Первая мировая война.



Конец старого мира



Кайзеровские войска захватили почти половину Беларуси – до февраля 1918-го западная часть находилась под германской оккупацией. Военная администрация установила жесткие законы, включая систему штрафов и принудительных работ. Было вывезено или демонтировано оборудование третьи промышленных предприятий. Восточная часть Беларуси тоже жила по законам военного времени. Заводы, фабрики и мануфактуры были милитаризованы. А там, где выпускали продукцию для армии, рабочий день не ограничивался, отменялись выходные и праздничные дни. За провинность от-

правляли от станка в штрафные роты. Деятельность профсоюзов была полностью парализована.

Февральская революция 1917 года смела и самодержавие, и установленные им запреты. Среди прочих нововведений Временное правительство 12 апреля приняло закон «Об обществах и союзах», которым профсоюзы были вновь легализованы. Через два месяца в Минской, Могилевской, Витебской и Смоленской губерниях функционировало уже 126 профобъединений. В это же время профсоюзы вышли на новый уровень – они стали межотраслевыми – объединили

рабочих и служащих всех отраслей промышленности города, уезда, губернии.

Однако главные перемены были впереди. В октябре 1917-го произошло событие, во многом повлиявшее на ход всего XX века, – Октябрьская революция, в результате которой к власти пришли большевики. С этого началась летопись первого в мире государства рабочих и крестьян, а также новая глава в истории профсоюзного движения Беларуси.

КАК ЖИВЕШЬ, ПЕРВИЧКА?

СВОЯ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ

Предприятие «АЛЕВКУРП» было создано в 1996 году и в оборонной промышленности страны считается одним из лучших в своем сегменте. А профсоюзная организация появилась здесь только четверть века спустя, но за два последних года вошла в число самых успешных и динамично развивающихся первичек «БЕЛПРОФМАШа».

Модернизация под заказ

Компания занимается модернизацией зенитных ракетных комплексов средней дальности и созданием новых радиолокационных систем. Ее основателями были Александр Охрименко – известный ученый в области радиолокации, по учебнику которого учились курсанты всех военных вузов Союза, и профессор Виктор Курлович. Из частей их имен, а также буквы фамилии первого главного конструктора Виктора Папушю и состоит название предприятия.

– Мы предлагаем запатентованную систему защиты, благодаря которой старые советские ЗРК до сих пор остаются весьма эффективными, и модернизацию – в каждом случае уникальную, удовлетворяющую требованиям конкретного клиента, – объясняет директор ОАО «АЛЕВКУРП» Владислав Новак.

До 2013 года научно-практическое предприятие работало в основном на российский рынок, в последние годы география поставок существенно расширилась. Компания сотрудничает с заказчиками из Юго-Восточной Азии, Африки, Латинской Америки, государств – республик Средней Азии бывшего СССР. Портфель заказов сформирован на месяцы вперед. Специалисты работают над двумя-тремя проектами одновременно в условиях многозадачности и высокой нагрузки. Отсюда и достойная средняя зарплата.

Первичке – быть!

О том, нужна ли в ОАО профсоюзная организация, здесь задумались несколько лет назад. Исчерпывающий ответ дали представители Минской областной организации «БЕЛПРОФМАШа». Главным и решающим доводом, признаются на предприятии, стала возможность больше поддерживать людей.

– Мы всегда дорожили своим коллективом, подбирали грамотных специалистов, создавали систему преемственности поколений. Предприятие начиналось с двух десятков сотрудников, сейчас нас 220 человек. Знать всех в лицо и быть в курсе проблем каждого – уже проблематично. Решили, что будет правильно, если профком возьмет на контроль вопросы социальной защищенности сотрудников, поможет сделать нашу общую работу комфортнее, а коллектив дружнее, – говорит Владислав Новак.

Считаем бонусы и плюсы

В том, что решение оказалось правильным, убедились даже те, кто изначально к иници-



Юлия Кулаковская проверяет условия труда на участке объемного монтажа.



Владислав НОВАК,
директор ОАО «АЛЕВКУРП»:

«Мы всегда дорожили своим коллективом, подбирали грамотных специалистов, создавали систему преемственности поколений. Предприятие начиналось с двух десятков сотрудников, сейчас нас 220 человек».

циативе отнесся скептически. Первичка образовалась в июне 2021-го, а через пять месяцев уже вступил в силу колдоговор. Он предусматривает выплаты к государственным праздникам и юбилеям, материальную поддержку и свободные от работы оплачиваемые дни при вступлении в брак, рождении ребенка. Кроме определенных единовременных выплат, люди получают также денежные сертификаты.

– Родителям, чьи дети учатся в 1–4-х классах, предлагаем свободный от работы день 1 сентября. А мамам и папам школьников выплачиваем к началу нового учебного года 10 базовых величин на каждого ребенка, – говорит председатель первичной профорганизации Юлия Кулаковская.

Мамам двоих детей до 16 лет раз в месяц здесь предоставляют оплачиваемый «родительский день». От 1 до 3 дополнительных дней к отпуску положены сотрудникам за непрерывный продолжительный стаж работы. По инициативе нанимателя прописана в колдоговоре и возможность взять в течение календарного года два оплачиваемых дня для проведения оздоровительных мероприятий, прохождения медобследований.

Насколько эти предложения оказались востребованными, говорит тот факт, что 2 года назад первоначально членами профсоюза была лишь треть коллектива, а сегодня – 90%!

Медстраховка, обеды и тренажеры

– На предприятии действует медстраховка, в которую с нынешнего года включены еще и услуги стоматологии. Организован подвоз работников от станции метро «Восток» до офиса в Королев Стане. По заявлению один раз в год можно взять машину предприятия для перевозок по Беларуси за счет средств нанимателя, – рассказывает Юлия Кулаковская.

Созданы на предприятии и условия для питания работников в обеденный перерыв – оснащены необходимой бытовой техникой комнаты приема пищи и организована доставка горячего питания. Его стоимость удешевляется за счет нанимателя. В уютном обеденном зале за столики садятся все вместе – руководство и подчиненные. При таком раскладе тех, кто предпочитает ссобойки, остались единицы.

Для любителей активного отдыха есть спортзал – с тренажерами и теннисным столом. Популярен он и вечером, и в обед. Кроме того, для сотрудников профком арендует большой зал. Здесь тренируется команда предприятия по волейболу. Если еще 5 лет назад на соревнования работники шли без особого энтузиазма, сегодня в сборную отбирают лучших. Большие спортивные победы компании еще впереди, но то, что они будут, – несомненно: колдоговор и для победителей с призерами предусматривает поощрение.

Вместе интереснее

Работники компании все чаще отмечают, насколько дружнее стал за последнее время коллектив, и убеждены – это заслуга в том числе и профкома. Совместные праздники, выезды вместе с семьями помогли и сотрудникам лучше узнать друг друга, и познакомиться их детям. Первые экскурсии начинались с десятка желающих, сегодня же собирается под сотню. А для семейных путешествий на Новый год в резиденцию Деда Мороза уже мало одного вагона.

Старт первичка взяла хороший, успешно держит темп и останавливаться на достигнутом не собирается.

Анна КОРЯКОВА, фото Валерия КАРТУЛЯ

Школа возможностей

«Даже не занимая должность председателя профкома, делала бы для коллег то же самое», – уверена Ирина Рыбацкая, учитель русского языка и литературы новополоцкой СШ № 15 имени В.Ф. Маргелова.

Возглавлять профсоюзную первичку в бюджетной организации – не самое простое дело. Тем более когда не освобожден от трудовых обязанностей. А их у учителя немало: не менее 6 уроков в день, классное руководство, методическая работа.

В чем секрет суперсилы? Ирина Рыбацкая привыкла к активной общественной жизни: была и секретарем комитета комсомола в школе, и старостой в институте. А еще завучем по воспитательной работе.

Говоря о главных направлениях работы, собеседница замечает: важно понять, чего в первую очередь ждут от профсоюза члены коллектива, и направить свои усилия в эту область.

Работая педагогом больше 30 лет, Ирина Рыбацкая понимает: лучшее средство от профессионального выгорания – полноценный отдых. Школьная профорганизация не располагает большими средствами, но выход находят всегда.

– В августе, вернувшись из отпуска, мы начинаем мозговой штурм. Делимся летними впечатлениями и обсуждаем, что из увиденного будет интересно всему коллективу. Нередко организуем поездки сами. Профком продумывает оптимальный маршрут, самостоятельно связываемся с учреждениями, договариваемся о приезде. Это делает путешествия дешевле.

За последние годы побывали в Гервяхтах, Дукоре, Ельне, поездки в Минск обязательно предусматривают посещение театров. Контакты со СШ № 18 Пскова, которая также носит имя Василия Маргелова, позволяют по-новому открывать достопримечательности Псковщины.

Ветеранам всегда предлагают присоединиться к работающим коллегам. Потом обмениваются впечатлениями в специальном чате. А познакомиться с яркими учителями прошлого можно в музейной комнате, недавно ее обновили при участии профсоюза.

– Много делаем для оздоровления, – подчеркивает Ирина Рыбацкая. – Как и любая школа, ощущаем некоторую нехватку кадров, поэтому в строю должны быть все. В колдоговоре есть пункт, который, кроме профсоюзной скидки, компенсаций от райкома и обкома отраслевого профсоюза, гарантирует членам первички удешевление путевки до 30%. Практикуем и туры выходного дня в санаторий «Лётцы».

В школе есть бассейн, который по колдоговору члены первички посещают бесплатно, определено время для занятий в спортзале. Нашлись в коллективе свои тренеры: учитель физкультуры Алена Андреева занимается с коллегами аквааэробикой, а преподаватель хореографии Ксения Метлюк – танцами. Недавно придумали свое мероприятие «День здоровья».

– Оказалось, наши работники владеют техниками массажа, маникюра, осведомлены в косметологии, умеют вкусно готовить, соблюдая принципы правильного питания. И готовы поделиться этим с коллегами, – рассказывает собеседница. – День релакса был насыщенным, а завершился обедом, к приготовлению которого подключили столовую. Мероприятие решили проводить регулярно.

Виктория ДАШКЕВИЧ

Пятница / 22 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.30, 08.30 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.20, 08.20 Новости экономики.
07.25, 08.25 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+).
09.55, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Запоздалая месть» (12+).
10.55 «Скажинемолчи».
14.50 «Фактор. ВУ 60+». Дневник.
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25 Сериал «След» (16+).
17.05, 18.40, 19.20 Мелодрама
«Паромщица».
Долина мечты» (16+).
18.15 Зона X. Итоги недели (16+).
20.00 Панорама.
20.45 Талант-шоу «Фактор. ВУ 60+».
22.55 «Клуб редакторов» (16+).
00.15 День спорта.
00.35 «Скажинемолчи».

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Док.фильм «Перезвон» (16+).
12.10, 13.15 Худ.фильм «Другой берег» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.30 «Тревожная кнопка» (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 «Народный ГОСТ» (16+).
18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.00 «Поле чудес» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.20 «Лавров. За гранью» (16+).
21.30 Худ.фильм «Доктор Счастье» (16+).
23.35 Многосерийный фильм «Жемчуга» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».

10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над i» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.40 Сериал «Морозова» (16+).
18.40 Юмористическая программа.
18.55 «Прямой эфир» (16+).
21.30, 23.15 Худ.фильм «Училка» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05 Док.драма «Слепая».
Заключительная серия (16+).
10.35 Детектив «Свои» (12+).
12.05 Док.драма «Секреты» (16+).
12.35 Сериал «Крепкие орешки» (16+).
14.05 Шоу «Дорогая, я забил» (16+).
15.25 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
15.55 «Ничего себе ньюз» (12+).
16.00 Интерактивный молодежный
проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 «Это моя семья» (12+).
18.05 Кулинарное реалити-шоу
«Стать шефом» (16+).
19.45 Юмористическое шоу «Азбука
«Уральских пельменей» (16+).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 Историческая драма
«Императрица Ки» (16+).
23.35 Фантастический триллер
«Репродукция» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Сегодня. Главное.
08.35 «ЧП.by».
08.55, 10.35 Сериал «Улицы
разбитых фонарей» (16+).
12.30 Хроникально-документальный
телефильм АТН
«Без срока давности» (12+).
13.20 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.

13.45 Алексей Кравченко, Ольга Миронова,
Любомира Лауцявичюс в военной драме
«Иди и смотри» (16+).
16.40 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
20.15 Сериал «Пять минут тишины».
Море и горы» (12+).
21.25 «ЧП.by: время итогов».
21.50 Сериал «Пять минут тишины».
Море и горы» (12+).
22.45 Сегодня. Главное.
22.50 Сериал «Пять минут тишины».
Море и горы» (12+).
23.40 Сегодня. Главное.
23.55 Сериал «Пять минут тишины».
Море и горы» (12+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Обжалованию
не подлежит» (16+).
10.40 Док.фильм «Перезвон» (12+).
11.10 Худ.фильм «Иди и смотри» (16+).
13.50 Сериал «Высокие ставки» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Куба. Личное дело» (16+).
18.40 «В поисках истины».
Опасный гардероб».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 «Создаем вместе».
20.40 Сериал «Шеф» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Сериал «Высокие ставки» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня».
Наліснікі з грыбамі.
08.05 «Навіны культуры».
08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 9-я і 10-я серыі
(16+) [СТ].
10.00 Мастацкі фільм «Клетка
для канарэек» (12+) [СТ].

11.20 «Люблю і памятаю».
Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова.
Заслужаны архітэктар Рэспублікі Беларусь
Леанід Левін [СТ].
12.00 Дакументальны фільм «Перазвон»
(12+) [СТ].
12.50 «Навіны культуры».
13.00 «Апошні дзень». Міхаіл Глузскі (12+) [СТ].
13.40 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Ціхі Дон». 3-я серыя, заключная
(12+) [СТ].
15.40 «Наперад у мінулае».
16.05 «Сіла веры».
16.30 Мастацкі фільм «Клетка
для канарэек» (12+) [СТ].
17.50 «Апошні дзень». Міхаіл Глузскі (12+) [СТ].
18.25 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Ціхі Дон». 3-я серыя, заключная
(12+) [СТ].
20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Чорная кошка». 9-я і 10-я серыі
(16+) [СТ].
22.50 Да 100-годдзя беларускага кіно.
«Яшчэ гарыць Хатынь».
Расказваюць жыхары спаленых
фашыстамі беларускіх вёсак.
23.15 Да 100-годдзя беларускага кіно.
Дакументальны фільм
«Выпрабаванні».
23.40 «Навіны культуры».
23.50 «Асобы». Юрый Тарыч.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Третий матч.
08.55 «Сквозь тернии к звездам».
09.25 Хоккей. КХЛ. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Седьмой матч.
«Неман» (Гродно) – ХК «Гомель».
11.20 «Хоккей для всех».
11.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Третий матч.
13.45 «Спортивный интерес».
14.25 Футбол. Квалификация к ЕВРО-2025.
(U-21). Беларусь – Греция.
Прямая трансляция.
16.30 «VeloLove».

16.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Четвертый матч. Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
1/4 финала. Седьмой матч.
«Юность-Минск» – «Металлург»
(Жлобин). Прямая трансляция.
Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Четвертый матч.
В перерывах – «Спорт-центр».
21.50 «Овертайм».
22.20 Футбол. Квалификация к ЕВРО-2025.
(U-21). Беларусь – Греция.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
06.00 Новости (бегущая строка).
06.15 Программа «[Не] Фантастика» (12+).
06.30 Программа «Любимые актеры 2.0»
(16+).
06.55 Худ.фильм «Американская дочь»
(16+) (с субтитрами).
08.45 Телесериал «Слава». 1–2-я серии
(12+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Слава». 2–4-я серии
(12+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 Программа «Мировое соглашение»
(16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Программа «Дела судебные.
Яблоко раздора» (16+).
17.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина
«Миллион за 5 минут» (16+).
19.30 Худ.фильм «Танцуй, танцуй» (16+)
(с субтитрами).
22.25 Худ.фильм «Любить по-русски»
(16+) (с субтитрами).
00.05 Худ.фильм «Любить по-русски-2»
(16+) (с субтитрами).
01.50 Программа «Наше кино.
История большой любви» (16+).
03.30 Мультфильмы (6+).

Суббота / 23 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.20 Мелодрама «Мать за сына».
1-я и 2-я серии (12+).
08.05 «Снасть» [СТ].
08.30 «Смысл жизни» (12+).
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.15 «Доброе утро, Беларусь!»
со Светланой Боровской (12+).
10.05 Здоровье (12+) [СТ].
10.55 «Дача» (12+).
11.25 «Тайны следствия» (12+).
12.15 Зона X. Итоги недели (16+).
12.45 Мелодрама «Чужие дети».
1-я серия (12+).
13.35 Шоу-викторина для всей семьи
«Я знаю» (6+).
15.15 «Крайна».
15.45 Ток-шоу «100 вопросов взрослому»
(12+).
16.40 «Один день» (12+).
17.10 Мелодрама «По велению сердца».
1–4-я серии (16+).
20.50 «Фактор. ВУ 60+». Дневник.
21.00 Панорама.
21.40 Мелодрама «Запоздалая месть».
1–4-я серии (12+).
01.30 День спорта.

«ОНТ»

07.00 Наши новости.
07.10 «Марков. Ничего личного» (16+).
08.00 «Наше утро в субботу».
09.00 Наши новости.
09.10 «Наше утро в субботу».
10.00 «Белорусская SUPER-женщина»
(12+).
10.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.40 Худ.фильм «Другой берег» (12+).
12.40 «Смех с доставкой на дом» (12+).
13.50 Худ.фильм «Доктор Счастье» (16+).
16.00 Наши новости (с субтитрами).
16.20 Многосерийный фильм
«Взгляд из вечности» (12+).
20.00 «Как посмотреть».
20.55 «Метеогид».
21.20 «Дискоотека СССР» (16+).
22.55 Многосерийный фильм «Тайная
жизнь Маргариты» (16+).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.05 «Новое утро».
09.30 «Со знаком качеСТВа» (16+).
10.00 Юмористическая программа.
10.25 «Прикосновение к свету».
10.40 «Путевка. ВУ».
11.00 Вести.
11.30 Беларусь. Новости.
11.40 Медицинская программа
«Доктор Мясников» (12+).
12.40 Программа Евгения Петросяна
«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
14.00 Вести.
14.50 Программа Евгения Петросяна
«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
15.20 Валерий Золотухин, Елена Проклова
и Владимир Высоцкий в фильме
«Единственная...» (12+).
17.00 Вести.
17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова
«Привет, Андрей!» (12+).
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
20.00 Вести.
21.00 Беларусь. Новости.
21.30 Вера Шлак и Антон Денисенко
в фильме «Я обещаю молчать» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся».
Лучшее за неделю» (12+).
09.00 Историческая драма
«Императрица Ки» (16+).
10.05, 19.45 Телебарометр.
10.10 Анимация для всей семьи. «Садко»
(6+).
11.30 «Это моя семья» (12+).
12.35 Биографическая драма
«История семьи Блум» (12+).
14.10 «Как дома» (16+).
14.40 Кулинарное реалити-шоу
«Стать шефом» (16+).
16.20 Детектив «Бизнес-план счастья».
1–4-я, заключительная, серии (16+).
19.50 Реалити-шоу «Няня
особого назначения» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Гая, у нас отмена!».
Заключительные серии (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15 Сегодня. Главное.
06.20 Кулинарное шоу
«На неделю» (16+).
07.10 Сегодня. Главное.
07.25 «Беларусь» (6+).
08.00 Сегодня.
08.20 «ЧП.by: время итогов».
08.55 Один день (12+).
09.25 «Просто и вкусно» (6+).
10.00 Сегодня.
10.20 «Знак качества» (6+).
10.40 «Главная дорога» (16+).
11.10 «Живая еда
с Сергеем Малоземовым» (12+).
12.05 «Квартирный вопрос» (0+).
13.00 «Поедем, поедим!» (12+).
13.55 Дмитрий Ульянов, Андрей Панин,
Коля Спиридонов в драме «Волки»
(16+).
16.00 Сегодня.
16.25 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Центральное телевидение»
с Вадимом Такменевым.
20.15 «Ты не поверишь!» (16+).
21.10 «Основано на реальных событиях»
(16+).

«СТВ»

06.20 Док.проект «Русские тайны» (16+).
07.40 «Анфас».
08.00 «Центральный регион».
08.30 Худ.фильм
«Возвращение «Святого Луки» (12+).
10.10 «Создаем вместе».
10.30 Новости «24 часа».
10.40 «Минск и минчане».
11.10 «В поисках истины».
Убийственная стихия».
11.55 Сериал «Куба» (16+).
13.30 Новости «24 часа».
13.45 Сериал «Куба» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Куба. Личное дело» (16+).
19.30 Новости «24 часа».
20.25 «СТВ-спорт».

20.35 Сериал
«Куба. Личное дело» (16+).
00.00 Док.проект «Девяностые» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 Мультфильм «Царевна-лягушка»
(0+).
08.10 «Сіла веры».
08.35 «Навіны культуры».
08.45 Мастацкі фільм «Дзеці Дон Кіхота»
(12+) [СТ].
10.05 «Беларуская кухня».
Бткі ў смятане.
10.35 «Жывая спадчына». Традыцыйны
роспў па шкле (Пружанскі раён,
Брэсцкая вобласць).
11.00 «Ю! Лато».
11.30 «Навука побач» (6+).
11.55 Кінаэпапея «Вызваленне».
Фільм першы «Вогненная дуга»,
фільм другі «Прыру» (12+) [СТ].
14.55 «Навіны культуры».
15.10 Тэлевіктарына
«Сваімі словамі».
15.45 Мастацкі фільм
«Карчма на Пятніцкай» (12+) [СТ].
17.15 Міжнародны музычны фестываль
«Залаты шлягер-2023». Канцэрт
«Мы выбіраем жыццё».
19.00 Мастацкі фільм «Шчыра Ваш...»
(12+).
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
п'ёмнініка Навума Гальпяровіча.
Госць – паэт, перакладчык
Рагнэд Малахоўскі.
20.40 «Кальханка» (0+).
21.05 Тэлесерыял «Прыгоды Шэрлака
Холмса і доктара Ватсана»
Мастацкі фільм «Скарбы Агры».
(12+) [СТ].
23.35 «Маладыя таленты Беларусі».
Канцэрт лаўрэатаў XII Рэспубліканскага
творчага радыёконкурсу
ў намінацыях «Інструментальная
музыка» і «Вакальная творчасць».

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Футбол. Квалификация к ЕВРО-2025.
(U-21). Беларусь – Греция.

08.55 Биатлон. Чемпионат России.
Тюмень. Спринт. Мужчины.
Прямая трансляция.
10.25 «Физ-ра».
10.55 «Большой спорт».
11.35 «Между прочим».
11.55 Биатлон. Чемпионат России.
Тюмень. Спринт. Женщины.
Прямая трансляция.
13.20 Хоккей. КХЛ. Плей-офф.
1/4 финала.
15.15 Смешанные единоборства.
RCC HARD 6.
16.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф.
1/4 финала. Четвертый матч.
Прямая трансляция.
В перерывах – «Спорт-центр».
19.20 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала.
Четвертый матч.
21.15 «Спорт-центр».
21.25 Биатлон. Чемпионат России.
Тюмень. Спринт. Мужчины.
Женщины.

«МИР»

05.00 Мультфильмы (6+).
06.00 Программа «Все, как у людей» (6+).
06.15 Мультфильмы (6+).
07.00 Худ.фильм «Крепкий орешек»
(16+).
08.40 Программа
«Исторический детектив
с Николаем Валуевым» (16+).
09.05 Мультфильмы (6+).
09.30 Программа
«ФазендаЛайф» (6+).
10.00 Погода в мире.
10.10 Худ.фильм «Сказка о потерянном
времени» (с субтитрами).
11.50 Телесериал «Станица». 1–4-я серии
(16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Телесериал «Станица». 4–6-я серии
(16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.45 Телесериал «Станица».
6–12-я серии (16+).
01.15 Худ.фильм «О любви» (16+).
02.50 Телесериал «Слава». 1–3-я серии
(12+).

Воскресенье / 24 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

- 05.40 Мелодрама «Мать за сына». 3-я и 4-я серии (12+).
- 07.15 «Клуб редакторов» (16+).
- 08.40 Слово Митрополита Вениамина на праздник Торжества Православия.
- 08.50 Слово архиепископа Иосифа Станевского на Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье).
- 09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости.
- 09.15 Программа об армии «Арсенал» (12+).
- 09.45 «Истории спасения» (12+).
- 10.15 «Тайны следствия» (12+).
- 10.50 «Маршрут построен» (12+).
- 11.20 «Белорусская суперженщина».
- 11.30 «Смысл жизни» (12+).
- 12.15 Новости. Центральный регион.
- 12.40 Мелодрама «Чужие дети». 2-я серия (12+).
- 13.30 Шоу-викторина «Я знаю» (6+).
- 15.20 «Вокруг планеты».
- 16.00 «Дай пять» (12+).
- 16.15 Художественно-публицистический телефильм «Женщины Страны Советов».
- 16.30, 19.15 Мелодрама «Прекрасные создания» (16+).
- 20.40 Навыны надворья.
- 21.00 Главный эфир.
- 22.30 Мелодрама «Соучастники» (16+).

«ОНТ»

- 07.00 Наши новости.
- 07.10 Многосерийный фильм «И шарик вернется» (16+).
- 09.00 Наши новости.
- 09.10 «Метеогид».
- 09.35 «Здоровье» (16+).
- 10.35 «Народный повар» (12+). Новый сезон.
- 11.55 «Народный ГОСТ» (16+).
- 12.30 Многосерийный фильм «Тайная жизнь Маргариты» (16+).
- 16.00 Наши новости (с субтитрами).
- 16.20 Многосерийный фильм «Взгляд из вечности» (12+).
- 20.00 «Наше время».
- 21.15 Многосерийный фильм «Наживка для ангела» (16+).
- 01.15 «Метеогид».

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

- 07.05 «Суперженщина».
- 07.15 Владимир Яглыч, Кирилл Плетнев, Анна Чиповская, Светлана Устинова, Дарья Урсулак в телесериале «Неслучайная встреча» (12+).
- 10.15 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
- 11.00, 17.00 Вести.
- 12.00 Владимир Яглыч, Кирилл Плетнев, Анна Чиповская, Светлана Устинова, Дарья Урсулак в телесериале «Неслучайная встреча».
- 17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+).
- 20.00 Вести недели.
- 21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты».
- 22.00 «САСС уполномочен заявить».
- 22.55 Москва. Кремль. Путин.
- 23.35 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

- 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+).
- 09.00 Историческая драма «Императрица Ки» (16+).
- 10.10, 10.50, 16.30 Телебарометр.
- 10.15 Мультсериал «Котенок Шмяк» (0+).
- 10.25 «Я из деревни» (12+).
- 11.20 «Смачна есць» (12+).
- 12.05 Реалити-шоу «Взрослым не понять» (12+).
- 13.00 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
- 13.35 Реалити-шоу «Няня особого назначения» (16+).
- 14.55 Биографическая драма «История семьи Блум» (12+).
- 16.35 Фантастический триллер «Репродукция» (16+).
- 18.20 Юмористическое шоу «Азбука «Уральских пельменей» (16+).
- 19.40 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+).
- 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
- 21.15 Серил «Исправление и наказание». Заключительные серии (16+).
- 23.10 Серил «Нина» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

- 06.10 «Астропрогноз».
- 06.15 «Азбука спорта».
- 06.35 «Смысл жизни» (12+).
- 07.05 «Взгляд на Беларусь» (12+).
- 07.25 «Дача» (12+).
- 08.00 Сегодня.
- 08.20 «Наука рядом» (6+).
- 08.55 «Маршрут построен» (12+).
- 09.25 «Еда хоть куда» (6+).
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Сломать стереотипы» (12+).
- 10.40 «Квартирный вопрос. Вы» (12+).
- 11.15 «Первая передача» (16+).
- 11.45 «Чудо техники» (12+).
- 12.30 «Дачный ответ» (0+).
- 13.30 «НашПотребНадзор» (16+).
- 14.25 Виталий Ходин, Валентин Клементьев, Альбинас Келярис в фильме «Вам – задание» (12+).
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Следствие вели...» (16+).
- 18.05 «Новые русские сенсации» (16+).
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
- 20.20 «Звезды сошлись» (16+).
- 21.40 Александр Балуев, Владислав Галкин, Алексей Кравченко в военном боевике «Спецназ» (16+).

«СТВ»

- 06.50 Док.проект (16+).
- 08.15 Худ.фильм «Старики-разбойники» (12+).
- 10.00 Ток-шоу «Большой город».
- 10.30 Новости «24 часа».
- 10.40 «Со знаком качества».
- 11.10 Серил «Реализация» (16+).
- 13.30 Новости «24 часа».
- 13.45 Серил «Реализация» (16+).
- 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом).
- 16.45 «Сенат».
- 17.00 Серил «Реализация» (16+).
- 19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
- 21.00 «Спорт-таймер».
- 21.15 Серил «Шеф» (16+).
- 23.00 Док.проект «Девяностые» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

- 07.20 «Святые Беларуси».
- 07.50 «Размовы пра духоўнае».
- 08.00 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
- 08.35 Мастацкі фільм «Шчыра Ваш...» (12+).
- 10.00 «Наперад у мінулае».
- 10.30 «Беларуская кухня». Пернік.
- 11.00 «Нацыянальны хіт-парад».
- 11.50 «Культурны тыдзень».
- 12.30 Мастацкі фільм «Карчма на Пятніцкай» (12+) [СТ].
- 14.15 «Паклон табе, бацькоўскі край!» Канцэрт Нацыянальнага акадэмічнага народнага хора Рэспублікі Беларусь імя Г.І.Цітовіча.
- 15.45 Мастацкі фільм «Дзеці Дон Кіхота» (12+) [СТ].
- 17.00 «Жывая спадчына». Мастацкія практыкі саломалляцтва. Магілёўская вобласць [СТ].
- 17.30 Тэлесерыял «Прыгоды Шэрлака Холмса і доктара Ватсана». Мастацкі фільм «Скарбы Агры» (12+) [СТ].
- 20.00 «Культурны тыдзень».
- 20.40 «Кальханка» (0+).
- 21.05 Кінаэпапея «Вызваленне». Фільм першы «Вогненная дуга», фільм другі «Парыў» (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»

- 06.55 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала. Четвертый матч.
- 08.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
- 09.55 «Физ-ра».
- 10.25 Фигурное катание. Открытый Кубок Беларуси. Пары. Мужчины. Произвольная программа.
- 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
- 12.55 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала. Четвертый матч.
- 14.50 Баскетбол. Единая лига. Второй этап. БК «Минск» – «Руна» (Москва). Прямая трансляция.
- 16.50 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала. Пятый матч. Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».

- 19.20 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. «Меркурий-ГТК» (Брест) – «Охрана-Динамо» (Минск). Прямая трансляция. В перерыве «Спорт-центр».
- 21.20 «Итоги недели».
- 22.00 Хоккей. КХЛ. Плей-офф. 1/4 финала. Пятый матч.
- 23.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Гонка преследования. Мужчины. Женщины.

«МИР»

- 05.00 Телесериал «Слава». 3–4-я серии (12+).
- 06.20 Худ.фильм «Мэри Поппинс, до свидания!» (с субтитрами).
- 09.00 Программа «Рожденные в СССР» (16+).
- 09.25 Программа «Точка на карте» (6+).
- 09.30 Программа «ФазендаЛайф» (6+).
- 10.00 Новости (бегущая строка).
- 10.10 Худ.фильм «Любить по-русски» (16+) (с субтитрами).
- 12.00 Худ.фильм «Любить по-русски-2» (16+) (с субтитрами).
- 13.45 Телесериал «Петровка, 38. Команда Семенова». 1–3-я серии (16+).
- 16.00 Новости (бегущая строка).
- 16.15 Телесериал «Петровка, 38. Команда Семенова». 3–4-я серии (16+).
- 18.30 Итоговая программа «Вместе» (16+).
- 19.30 Телесериал «Петровка, 38. Команда Семенова». 4–6-я серии (16+).
- 21.45 Телесериал «Петровка, 38. Команда Петровского». 1–3-я серии (16+).
- 00.00 Итоговая программа «Вместе» (16+).
- 01.00 Телесериал «Петровка, 38. Команда Петровского». 3–6-я серии (16+).
- 04.25 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Овен

Многие ваши идеи и начинания оценят по достоинству, что в итоге принесет неплохую прибыль. Правда, возможны нарушения привычного уклада жизни. Будьте готовы к тому, что придется в последний момент изменить планы. Не расстраивайтесь – многие перемены пойдут вам на пользу. Все окажется к лучшему. В выходные вас ждет гармония в личной жизни, а некоторых Овнов – выгодные предложения по работе.

Телец

Тельцам следует заняться повседневными делами и не замахиваться на что-то новое или глобальное. В четверг вас может одолеть приступ неуверенности в себе. Это состояние быстро пройдет. Так что если хотите что-то сделать – делайте, но манипулировать другими не стоит. Воздержитесь от активных шагов и будьте избирательнее в контактах. В выходные ваше чувство юмора и миролюбие сгладят острые углы и помирят близких людей.

Близнецы

Вероятно заключение важного контракта, который окажется особенно перспективным в финансовой сфере. Однако, чтобы добиться желаемого, следует максимально использовать такие качества, как здравомыслие,

АСТРОПРОГНОЗ на 18–24 марта

уверенность в собственных силах и дар убеждения. Четверг благоприятен для обретения новых связей и партнеров. В выходные избегайте ненужных встреч. Лучше посвятите эти дни близким людям. Также это хорошее время, чтобы начать процедуры закаливания.

Рак

Период окажется благоприятным для переезда, ремонта, покупок. Между тем на работе может сложиться нервная и напряженная обстановка, требующая поддержки со стороны. Потому сейчас не следует демонстрировать свой профессионализм и доказывать кому бы то ни было свою незаменимость. В семье будьте доброжелательными и внимательными. Вам сейчас как никогда необходима помощь домашних.

Лев

Многое из задуманного наконец осуществится, при этом удастся совмещать приятное с полезным. Однако в середине периода вероятно возникновение острых ситуаций на работе. Благодаря общительности и дипломатич-

ности вы сумеете всё наладить. Бережнее и внимательнее относитесь к близким людям. Удивите их своим кулинарным талантом. В выходные будет шанс с выгодой приобрести необходимую бытовую технику для дома.

Дева

Девам рекомендуется не тратить время на пустые разговоры. Не создавайте перегрузок на работе, ведь состояние здоровья намного важнее. Возможно, пора задуматься о приеме витаминно-минеральных комплексов. Если окружающие попросят о помощи, не отказывайте, но и не принимайте груз чужих проблем на свои плечи. Выходные лучше провести с самыми близкими и дорогими вам людьми.

Весы

Звезды рекомендуют вам осторожно выстраивать любой диалог, особенно если он касается финансов. Между тем уровень жизненных сил будет расти. Это подходящее время приступить к физическим тренировкам или отказаться от вредной привычки. В личной жизни станет заме-

тен положительный перелом. Существенно потеплеют отношения со второй половинкой, исчезнут противоречия со старшим поколением, порадуют дети.

Скорпион

Благоприятная неделя для смелых работ и романтических знакомств. Вы способны завершить и решить почти все свои дела. Однако это может отнять у вас массу сил. Потому рационально распределяйте время на труд и на отдых. Четверг – хороший день для проявления инициативы на работе, вы будете уверены в своих силах. В выходные хорошенько отдохните и развлекитесь. Финансовая сторона жизни тревог не вызывает.

Стрелец

Сохраняйте эмоциональное равновесие и уверенность в себе. Середина недели порадует тех, кто, как казалось, безнадежно влюблен. Вы получите надежду на сближение, но произойдет это не в одночасье. Выходные звезды рекомендуют посвятить только себе. Отправляйтесь на шопинг, обновите весенний

гардероб или позвольте себе приятные SPA-процедуры.

Козерог

Фортуна готова улыбнуться вам – не упустите этот момент. Именно сейчас вы сможете наметить новые рубежи, разработать перспективные планы и обрести надежных партнеров. Однако нельзя слепо следовать своим желаниям, они способны увести вас от цели. Не поддавайтесь соблазнам. Выходные порадуют хорошими новостями.

Водолей

Ваши энергия и напор окажут серьезное влияние на всех, с кем предстоит общаться. Стремление выделиться и достичь желаемого приведет вас к заветной цели. Ближе к концу недели займитесь благоустройством дома. Благодаря небольшим изменениям он станет более уютным, что скажется и на гармонии в семье.

Рыбы

Во многих сферах жизни вас ждет успех, вы немало сможете сделать и получите зримые плоды, ощутив к тому же моральное удовлетворение. В середине недели стоит уделить внимание личной жизни. В пятницу нежелательно принимать скоропалительные решения. Выходные проведите с любимым человеком. Одиноким Рыб ждет незабываемое знакомство.



НА ЗЛОБУ



Шрам от «КОРОНЫ»

Вряд ли можно придумать более оригинальное напоминание о годовщине пандемии, чем новость о немце, который вакцинировался от коронавируса 217 раз.

Главный фанат вакцины

Ученые резонно обеспокоились состоянием пациента-энтузиаста. Ведь в стремлении заполучить суперзащиту от COVID-19 он мог попросту угробить иммунитет. Обследовали, побочных эффектов не обнаружили. Впору порадоваться за жителя Магдебурга, но неплохо было бы сначала увидеть справку от психиатра – в этой запредельной заботе о здоровье есть что-то нездоровое.

Включим логику и калькулятор. Первую в Германии прививку от коронавируса сделали 26 декабря 2020 года. Прошло примерно 168 недель, а мужчина успел вакцинироваться 217 раз. Получается, он бегал в клинику «на укольчик» с периодичностью в пять дней! Срок действия большинства вакцин – полгода, и ни одна из них не накапливает антитела с запасом. Но допустим (чисто гипотетически), что каждая следующая прививка продлевает период защиты еще на шесть месяцев, тогда 200 доз хватило бы на 100 лет! Гипервакцинированному гражданину, между прочим, уже 62. То ли он метит в долгожители, то ли согласен умереть от чего угодно (хоть заколоться медицинскими иглами насмерть), но только не от коронавируса.

Если бы эту историю не разместили на сайте университета Эрлангена-Нюрнберга, ее следовало бы придумать. Потому что она идеально

демонстрирует, до какой паранойи доводил людей COVID-19.

Каждый десятый землянин

Как летит время! Не верится, но с момента объявления пандемии прошло уже четыре года: Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сделала официальное заявление 11 марта 2020-го. Правда, коронавирус заявил о себе еще в декабре предыдущего года – о чем свидетельствует индекс «19» в его названии.

Поначалу к неизвестной болезни отнеслись скептически. Давили на то, что показатель смертности ниже, чем у сезонного гриппа. Однако все изменилось, когда страны «посыпались» одна за другой по принципу домино. В кратчайшие сроки проблема стала планетарной. По данным ВОЗ, в мире было зарегистрировано 765,2 миллиона случаев заражения коронавирусом, то есть заболел почти каждый десятый житель Земли.

Вдруг выяснилось, что человечество не готово. Пасовали перед вызовом даже государства с продвинутой медициной. Например, в Соединенных Штатах, которые привыкли всегда и во всем считать себя лучшими, число жертв коронавируса превысило количество американцев, погибших на фронтах Первой и Второй мировых войн.

По всему миру умерли 6,9 миллиона человек. Но это статистика, основанная на официальных сообщениях властей. Были и альтернативные методики подсчета. Так, по оценке ВОЗ, от COVID-19 скончались 20 миллионов.

Лечили-лечили, но не выучили

Пандемия продлилась 3 года 1 месяц и 24 дня. Однако отмена статуса чрезвычайной ситуации

вовсе не означает, что коронавирус был побежден. Нам с ним еще жить и жить.

А ведь мы до сих пор не знаем, откуда он взялся. Ученые больше склоняются к его естественному происхождению. Уверяют, что вирус десятилетиями переносился летучими мышами незамеченным. По мнению обывателей, виновник пандемии был выращен в секретных лабораториях. Они напоминают, что незадолго до вспышки COVID-19 в США проводились учения, на которых отрабатывались действия при пандемии ранее не известного вируса. Какое невероятное совпадение! Впрочем, для сторонников конспирологической версии вопрос состоит лишь в том, случайно ли результат опытов вырвался из тайного объекта или был выпущен на волю специально.

История коронавируса еще не закончена. Между тем ВОЗ предупреждает о возможности новой пандемии. Без какой-либо конкретики: в качестве страшилки выступает «болезнь X» – еще не известная, но уже, по прогнозам, смертельно опасная.

«Болезненные уроки, которые мы извлекли из пандемии COVID-19, рискуют быть забытыми, поскольку внимание переключается на многие другие кризисы, с которыми сталкивается наш мир», – предостерегал два месяца назад глава ВОЗ Тедрос Адханом Гебрейесус. Именно он озвучил те самые уроки, когда «закрывал» пандемию в мае прошлого года. Их три: важная роль общественного здравоохранения, значимость науки и необходимость сотрудничества между странами. Судя по тому, какой бардак сейчас творится в сфере международных отношений, последний урок так и не был усвоен. К новой пандемии мир снова не готов.

Голая правда

Украина получила первый в истории «Оскар» за документалку о войне. Что тут скажешь, актуалочка. Но западным зрителям эта церемония запомнится тем, что актер Джон Сина в другой номинации вышел на сцену абсолютно голый.

Наверное, разговоров о победе украинского фильма будет много. Но не столько о достоинствах ленты режиссера Мстислава Чернова, который провел 20 дней в Мариуполе в начале военного конфликта. Скорее станут обсуждать сам факт победы в номинации. Так же, как первое место украинской группы в финале «Евровидения-2022». Песенный конкурс проходил как раз в то время, когда Мариуполь был на слуху.

С другой стороны, если и будут ломать копыя в спорах, то лишь в русскоязычном сегменте интернета. Остальной мир обсуждает костюм [точнее, полное его отсутствие] Джона Сина, которому доверили назвать претендентов в номинации «Лучший дизайн костюмов».

Сейчас он востребованный актер, раньше был известным рестлером. Сам по себе рестлинг – это популярный в Штатах вид спортивного развлечения, когда накаченные мужики мутузят друг друга на ринге, не брезгуя использовать в схватке стулья, лестницы и прочие травмоопасные предметы. Правда, происходит это понарошку. Хотя немало американцев свято верят, что на их глазах дерутся всерьез и беспощадно.

Очень похоже на современные американско-украинские отношения. Казалось бы, плечом к плечу против России, а на деле президенту Зеленскому (тоже актеру по призванию) приходится обивать пороги Белого дома и конгресса, чтобы получить деньги на продолжение военных действий. Вроде США помогают, но как-то понарошку. Больше морально, чем материально.

Теперь вот «Оскара» подарили. Чем не поддержка? Еще Ленин говорил, что из всех искусств для нас важнейшим является кино. Хотя для Украины, которая после победы Майдана устроила масштабный ленинопад (крушила памятники вождю мирового пролетариата по всей стране), такая цитата уже не в почете.

Но не так важно, кто сказал, если сказал правду. Кино может и должно быть современным. Вот только на фоне звучащих по обе стороны Атлантики заявлений о возможных последствиях украинского конфликта сегодня не столько актуален фильм Чернова о Мариуполе, как триумфатор «Оскара-2024» – биографическая лента Нолана про Роберта Оппенгеймера. Если кто не знал, так звали создателя атомной бомбы.

Материалы полосы подготовил
Олег ФЕДОРОВ, коллаж автора

ПОТРЕБИТЕЛЬ

15 марта – День потребителя. В этом году он проходит под девизом «Потребитель и предприниматель: доверие для развития».

Доверие – основа гармоничных и стабильных отношений как в семье, так и в бизнесе. Но оно не должно быть бездумным. Есть ситуации, когда впору повторить известное: доверяй, но проверяй.



Изучение состава продукта позволит избежать излишнего потребления «химии». Фото носит иллюстративный характер.

Обожаю манго. В любом виде. Правда, после одной спонтанной покупки выяснила, что этот божественный фрукт может таить и опасность. Или все же добавка E-220 не причинит вреда здоровью? Разбираемся с помощью специалистов.

Химический сюрприз

Запрыгнув в поезд за минуту до отправления, уютно устраиваюсь у окна и намереваюсь насладиться манго. Пусть себе и в сушеном виде, от этого фрукт не теряет привлекательности. Кусочек за кусочком, и содержимое пакетика растаяло. Перед тем как распрощаться с упаковкой, решила глянуть, кто производит эту вкусняшку. Но прежде глаз напоролся на состав, где красовался и пугающий ингредиент – диоксид серы. Бросилась за разъяснениями в интернет.

«Диоксид серы – известный в пищевой промышленности консервант, имеющий индекс E-220. Диоксид серы называют также сульфитом или сернистым ангидридом. Это разрешенная добавка, которая предотвращает размножение бактерий и грибов, тормозит ферментативное потемнение фруктов и овощей, а также увеличивает срок годности продуктов».

Можно спокойно выдохнуть?

– Добавка E-220 разрешена к применению в пищевой промышленности во всех странах. Этот консервант относится к третьему классу опасности, то есть является умеренно опасным, – комментирует главный технолог комбината общественного питания г. Бреста Татьяна Домась. –

Манго в пелене диоксида серы

Установлена безопасная суточная доза E-220 – 7 мг на 1 кг веса. Тем не менее людям, страдающим аллергией, стоит быть осторожными, так как добавка аллергенна.

Где ты есть, «ешка-220»?

Решаю подробнее выяснить, куда добавляют диоксид серы. Как оказалось, добавку используют не только для обработки фруктов, овощей и сухофруктов, но и для соков, сиропов, джемов и конфет. Помимо этого, E-220 используется при производстве рыбы и морепродуктов, колбасных изделий, грибов, крахмала, пива, уксусов и некоторых других продуктов. Правда, для

строгие нормы содержания: не более 50 мг на 1 кг продукта.

Вездесущая «ешка» прячется в колбасах, где ее довольно много – до 450 мг/кг, соленой и вяленой рыбе – до 200 мг/кг, в отварных и замороженных креветках – от 150 до 270 мг/кг. Диоксид серы добавляют в тертый хрен и горчицу, сушеный имбирь и корицу. А еще его можно найти в желатине, крахмале, сахаре и прочих продуктах. Устав от ее поиска и поняв, что настырная химия повсюду, решила попросить совета, как от нее избавиться или хотя бы минимизировать последствия употребления.

– Читайте состав на этикетках. Если там указано что-то из этого: пищевая добавка E-220, диоксид серы, значит, в продукте содержится это вещество. Также обращайте внимание на наличие добавок E-221–228 – это производные диоксида серы или соли сернистой кислоты, – рассказала инженер-технолог общественного питания, заместитель директора Барановичского технологического колледжа Белкоопсоюза Наталья Орловская и посоветовала, как вывести диоксид серы из продуктов.

Такой процесс по-научному называется десульфитацией. Необходимо замочить продукт в холодной воде на 20–30 минут, а затем промыть под струей проточной. Это подходит для сухофруктов, орехов. А если предполагается термическая обработка, то можно обойтись без предварительных манипуляций с водой: уже при небольшом нагревании вещество улетучивается.

новлена своя норма. Если в изюме и сушеном инжире может содержаться 2 г сульфитов на 1 кг массы, то в перловке – 30 мг на 1 кг. Кстати, диоксид серы есть и в винах.

Самой печальной новостью для меня стало наличие сульфита серы в сладостях – так любимых многими зефире, пастиле, мармеладе, конфетах и печенье с фруктовой или ягодной начинкой. Успокаивают только



Обманутое доверие

Двух молодых брестчан связывали приятельские отношения. Но когда у одного из них появилась возможность заработать за счет другого, все приличия были забыты, ведь на горизонте замаячили почти 6 тысяч рублей.

24-летний молодой человек попросил 22-летнего знакомого собрать ему компьютер. Соглашение насчет выполнения этой сложной работы было достигнуто быстро, как и передача 5 тысяч рублей. У будущего хозяина компьютера такой суммы в наличии не было, пришлось взять кредит. К слову, молодой человек лишился и своего ноутбука, передав его приятелю для продажи и вложения вырученных средств в будущий компьютер.

Время шло, а сборка все не осуществлялась: то времени не было, то комплектующих. Два месяца заказчик терпеливо ждал, а потом подался в милицию. Итогом сделки между потребителем и «производителем» стало возбуждение уголовного дела Ленинским РОВД Бреста. Несостоявшийся исполнитель признался, что, завладевая деньгами своего знакомого, знал, что ничего взамен тот от него не получит.

Едва познакомившись с девушкой, 35-летний житель Столинского района сумел убедить ее оформить в рассрочку на себя в салоне сотовой связи два телефона, наушники, зарядное устройство – почти на 1300 рублей.



Корыстный поклонник

29-летняя жительница Столина, познакомившись с молодым человеком, рассчитывала на романтические отношения. Мужчина и в самом деле производил приятное впечатление. Причем до такой степени, что она сразу же согласилась на его предложение оформить на себя в рассрочку для него телефон и аксессуары к нему.

Не смутила ее и повторная просьба: опять купить телефон, опять в рассрочку, опять «платить буду сам». Правда, после этого поклонник пропал, а салоны сотовой связи вскоре потребовали от девушки оплаты взятых в рассрочку средств связи. Доверчивая особа кинулась искать «возлюбленного». Увы, абонент был недоступен. Четыре месяца она выплачивала стоимость фактически не принадлежащих ей вещей, а потом все же решилась обратиться в правоохранительные органы.

Сотрудники Столинского РОВД установили личность мошенника. Им оказался неоднократно судимый житель района. Он продал «подаренные» ему средства связи, а деньги потратил на себя.

СОЦПАРТНЕРСТВО

Более 30 лет работники гомельского КСУП «Полесье» помогают преодолеть последствия катастрофы на Чернобыльской АЭС. В частности, обрабатывают и обезвреживают опасные отходы, сносят и разбирают здания, занимаются строительством. Все это связано с рисками, а в таких условиях забота профсоюза особенно видна. То, что люди ощущают ее, доказывают цифры: охват профчленством здесь 100-процентный.

В «Полесье» трудится 106 человек. По словам председателя профкома Екатерины Черненко, на предприятии уделяется большое внимание их безопасности. Только за 2023 год на мероприятия по охране труда выделено более 63 тыс. рублей, из них свыше 1,5 тысячи израсходовано на медосмотры и освидетельствования, порядка 27 тыс. рублей – на спецодежду, СИЗ и средства личной гигиены. Около 11,5 тыс. рублей составили дополнительные выплаты за работу во вредных или опасных условиях.

– Наниматель в полной мере осознает, что от этого во многом зависят результаты и достижения коллектива, – отмечает профсоюзный лидер. – Плюс ко всему интересы каждого сотрудника обеспечивает колдоговор.

«Местная конституция» включает в себя не только базовые гарантии, но и дополнительную социальную поддержку, льготы и компенсации.

– Например, в этом году тройная выплата была перечислена началь-

Полесская зона ОТВЕТСТВЕННОСТИ



нику отдела радиационной безопасности – у него родилась тройня, – отметила Екатерина Черненко.

Родители с детьми до 10-летнего возраста 1 сентября могут рассчитывать на оплачиваемый свободный от работы день, а те, у кого дети младше 14 лет, – на новогодние подарки. Предусмотрены также выплаты в связи с тяжелым финансовым положением, к юбилейным датам и государственным праздникам, на оздоровление, лечение и отдых, приобретение сельхозпродуктов.

Не забыты и бывшие работники: ежегодно в День пожилого человека администрация совместно с профкомом организует для них теплые встречи с чаепитием и поощряет материально.

Еще одно важное направление профсоюзной деятельности – спортивное.

– Физкультура и спорт стали объединяющей силой, способствующей развитию здорового общества и сильного государства. Профком ежемесячно выделяет денежные средства на оплату плавательных дорожек для наших работников, посещение спортзала. В 2023 году на эти цели ушло более 8,5 тыс. рублей. В колдоговоре прописано премирование сотрудников за участие в соревнованиях, спартакиадах и турслетах, – проинформировала председатель профкома.

На предприятии предпринимаются меры по снижению заболеваемости: на информационных стендах размещаются материалы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике сезонных заболеваний, проводится вакцинация. За 2023 год на оплату лекарств и иммунизацию работников затрачено порядка 1,8 тыс. рублей.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото Антона САВЕНКА

СИТУАЦИЯ

Если фамилия «НЕ НОСИТСЯ»

Когда причиной перемены фамилии является... обида, то должны ли сотрудники органов юстиции идти навстречу?

Начальник отдела ЗАГС Барановичского горисполкома Светлана Вольнец констатирует, что в минувшем году было подано 71 заявление на перемену фамилии. По 66 из них главным управлением юстиции Брестского облисполкома принято положительное решение, по одному – отказ. Остальные еще находятся в стадии рассмотрения.

– Для смены имени, отчества и фамилии должны быть серьезные основания. Одно дело, когда у человека действительно неблагозвучная фамилия, вызывающая насмешки, или очень сложная, мешающая нормальной жизни. В таких случаях мы идем навстречу, – заверяет Светлана

Вольнец. – Хотя и тут многое субъективно, ведь понятие благозвучности оценочное. Точно так же, как и мотивация, которая может не устроить органы юстиции. Иногда специалисты выносят вердикт «отказать», потому что видят: в обосновании мало здравого смысла, больше надуманности и капризов.

Обиделась на отца

Девушка с красивой фамилией пожелала от нее отказаться. В заявлении написала, что поводом для перемены стала обида на отца, который не оставил ей наследства, после развода с женой не интересовался жизнью дочери, не участвовал в ее воспитании. В качестве новой фамилии девушка избрала вымышленную.

– Возможно, у нее был бы шанс сменить фамилию, если бы она выбрала мамину девичью, бабушкину или иную родовую, – разъясняет главный специалист отдела ЗАГС Барановичского горисполкома

Людмила Коневега. – Но заявительница не прислушалась к нашим советам и в заявлении вместо обоснований написала, что ею движет острое желание полностью отрешиться от отца. В результате получила отказ.

Врач, носивший сложную двойную фамилию, свое желание сменить ее аргументировал тем, что она трудно запоминается, большие ее постоянно возникают сложности в аэропортах – начинаются излишние проверки, а это нервозность, потеря времени. В латинской транскрипции фамилию пишут каждый раз по-разному, отсюда – опять-таки проблемы. Подросшие дети также уже ощутили всю сложность ношения непростой фамилии. Мужчине пошла навстречу, чем существенно облегчили ему жизнь.

– Иногда причиной смены паспортных данных являются надуманные желания, к примеру, «умереть под своей девичьей фамилией и что-

бы именно она была высечена на памятнике». Правда, в этой ситуации сотрудникам загса удалось убедить пожилую женщину, что замена паспорта и всех остальных документов – дело хлопотное и требующее затрат, – рассказывает начальник отдела записи актов гражданского состояния, отмечая, что заявители не всегда соглашаются с аргументами специалистов.

...и на бывшего мужа

Жительница Барановичей перед самой регистрацией второго брака решила взять фамилию матери, чем немало удивила сотрудников загса. «Вы ведь скоро и так смените фамилию, зачем же делать это два раза», – разъярились молодой женщине. Но та была категорична, дескать, ее до такой степени раздражает фамилия бывшего мужа, что она не желает, чтобы та была вписана в свидетельство о браке. «Там ведь укажут, что

Иванов женился на Сидоровой? – аргументировала свой каприз заявительница. – А я этого не хочу».

Еще одна представительница прекрасного пола большую часть жизни прожила, взяв неблагозвучную фамилию мужа. При разводе не изъявила желания вернуть себе добрачную. И лишь спустя с десяток лет прозрела.

В отделе записи актов гражданского состояния пояснили, что окончательное решение по смене имени, отчества и фамилии принимают органы юстиции. Согласно законодательству основанием для отказа может стать отсутствие уважительной причины, недостаточное мотивационное объяснение. Кроме того, отказать в перемене могут и тем, кто в момент обращения находится в статусе подозреваемого или обвиняемого, а также имеет непогашенную и неснятую судимость.

Галина СТРОЦКАЯ

БЕСЕДКА

ОХОТА НА ЛЕНИВЦА

Всех ли нужно заставлять тягать гантели и бегать марафоны?

Мало кто знает, что сегодня, 15 марта – день рождения эскалатора. Между тем самодвижущуюся лестницу можно смело назвать знаковым изобретением из серии «лень – двигатель прогресса». А насколько актуально сейчас нежелание лишней раз напрячься на фоне повсеместной пропаганды активного образа жизни?

ОЛЕГ: В детстве я любил самокат. Волшебное чувство: вроде стоишь на месте, но при этом движешься. Расстраивала только необходимость постоянно отталкиваться ногой. И мечталось мальчишке: вот бы люди изобрели устройство, которое действительно само катится. Бойся своих желаний – теперь шугаюсь от лихачей на электросамокатах. Как думаешь, чего в этом виде транспорта больше: мобильности, экологичности или банальной лени (ведь велосипеды, на которых надо крутить педали, никто не запрещал)?

ЮЛИЯ: Ты еще посетуй на пульт для телевизора и стиральную машину. А то человек лишает себя челночного бега и тренировки на бицепс! Ты думаешь, это прогресс виноват в том, что люди не хотят быть активными?

ОЛЕГ: Я про то, что прогресс потакает лени. Да, сейчас модным считается энергичный стиль жизни – спорт, фитнес и прочие формы скалолазания. Но когда одни кричат: «Подними филейную часть с дивана!», другие шепотом добавляют: «Пересядь на кресло-массажер». Во-первых, потому, что предприимчивые люди даже на чужой малоподвижности могут заработать. Во-вторых, ленью страдали во все времена: еще задолго до изобретения электросамокатов народ придумал сказку про Емелю, который «по щучьему велению» на печке за царевной поехал. Считаю, что в наше суматошное время лень

даже полезна. А как ты на это смотришь из своего спортзала?

ЮЛИЯ: От лени мозг усыхает. Это мнение не мое, а нейрофизиологов Бостонского университета. Они доказали, что «отсутствие физической активности и праздный образ жизни» могут стать причиной старения мозга. Вот что заметила по себе: случается, устаю на работе и кажется, что все: я больше не смогу ни придумать ничего, ни написать. Прощай, профессия. А потом проедусь на велике или дам мышцам нагрузку в зале – и в голове будто лампочка загорается. Готова действовать. Не уверена, что такого эффекта можно было бы достичь, лежа на диване. Или у тебя получается?

ОЛЕГ: Еще как! А за моим диваном стоят ученые из Университета Флориды, которые считают, что несклонные много думать люди быстрее поддаются скуке, поэтому у них «возникает желание заполнить свободное время физической активностью».

ЮЛИЯ: Да, именно поэтому Билл Гейтс (тот, что основал Microsoft), любит играть в теннис, Марк Цукерберг (придумал Facebook) предпочитает серфинг, а изобретатель и бизнесмен Илон Маск обожает пробежки. Доказано, что физическая активность – привычка успешных людей. Причин тут много: спорт развивает выносливость, учит дисциплине и контролю. Согласись, важные качества для дела.

ОЛЕГ: Меня настораживает, что формула «активность – привычка успешных людей» уже возведена

в абсолют. Настраивают с детства: чтобы в будущем чего-то добиться, надо, помимо обычной школы, заниматься с репетитором, посещать IT-курсы, ходить в спортивную секцию и музыкальную школу. Ни минуты ничегонеделания! Вырастешь – поймешь. Хотя потом ничего не меняется, только вместо учебы – карьера, карьера, карьера. Кстати, ты знаешь, что в Японии – стране повального трудоголизма – означает термин «кароси»?

ЮЛИЯ: Смерть от переутомления на работе. Но, насколько я знаю, в Японии принято задерживаться до ночи, трудиться в выходные и отказываться от отпуска. У нас же тебе просто не позволяют это сделать – законы такие.

ОЛЕГ: У них тоже законы, но от переработки ежегодно гибнет около 2000 человек (неофициально – в 5 раз больше). Государство ищет способы поумерить пыл граждан. Видимо, не случайно полгода назад в Японии проводился чемпионат по лени. Представляешь, от его участников требовалось ничего не делать аж полтора часа! Ты бы точно в нем не победила.

ЮЛИЯ: В таком турнире у меня еще был бы шанс, не то что в Черногории. Там в прошлом году на аналогичном чемпионате победительница смогла пролежать на кровати 50 дней. Понятно, когда речь идет о соревнованиях, тут срабатывают еще интерес и азарт, но ведь и в реальности по принципу «дом-работа-дом» живет множество людей. В

том числе молодых. Как думаешь, с чем это связано?

ОЛЕГ: С личным выбором. Люди разные. Кто-то ходит на концерты в филармонию, а кто-то смотрит телешоу с Ольгой Бузовой. Так и с восстановлением энергии: одному нужно нагрузить мышцы, другому – максимально их расслабить. Но в наши дни сильно задрали планку – всех заставляют стать в «планку».

ЮЛИЯ: Одно дело, когда в свободное время хочет полежать на диване грузчик, спасатель или строитель, но куда расслаблять мышцы, например, офисному работнику? Понимаю, что мозговая деятельность порой требует даже больших энергетических затрат, чем физическая. Но телу-то все равно. Если оно долго сидит, а дома – лежит, рано или поздно начнутся проблемы. Со спиной, в частности. А если добавить к этому неправильное питание, стресс и нервное перенапряжение, то вскоре приличная часть зарплат будет уходить на расплату за собственную лень.

ОЛЕГ: Зато у них сведен к минимуму риск получить спортивную травму – валяясь на диване, сложно подвернуть голеностоп.

ЮЛИЯ: Давай будем честны: когда люди хотят «просто полежать на диване», можно не сомневаться – параллельно они будут листать

ленту соцсетей, смотреть видео, читать новости. Знаешь, что мозг при этом продолжает активно работать и уставать? А вот уснуть становится сложнее. Парадокс. Так себе отдых получается: вроде ничего не делал, а сил наутро не прибавилось.

ОЛЕГ: Это психологическая усталость. Надо разобраться в себе – что глохнет и мешает расслабиться: стресс на работе, проблемы в личной жизни, недовольство своим внешним видом? Найти причину и только потом действовать. Иногда человеку действительно стоит заняться собой – прежде всего через физическую нагрузку, но порой важно полностью абстрагироваться от обязательств и побыть тюленем. Я не агитирую за тотальную лень – чтобы, как у Гоголя, вареники сами собой ныряли в миску со сметаной и запрыгивали прямо в рот. Я говорю о праве каждого человека, у которого «села батарейка», позволить себе ничего не делать. И после не корить себя за это. Уж тем более не вестись на упреки со стороны.

ЮЛИЯ: Я тебе даже больше скажу: многим нужно учиться это делать. Наш организм не дурак: если сам не дашь ему отдохнуть, он «вырубит» тебя простудой или головной болью. Мол, понимаю, что у тебя работа и личные планы, но я устал. Полагаю, истина, как и всегда, где-то посередине: лениться и нагружать себя надо по уму. Согласен со мной?

ОЛЕГ: Чувствую подвох, но... Согласен.

ЮЛИЯ: Что ж, в конце апреля под Минском состоится эколоход – его участники должны пройти 15 километров по лесным тропам. Составишь мне компанию?

ОЛЕГ: Подловила! Ладно, пошел искать кеды.



Олег ФЕДОРОВ,
Юлия ЯШЕВСКАЯ
Коллаж
Олега ФЕДОРОВА

ГРАДУС ЗДОРОВЬЯ



Разговор с заведующей клиническо-диагностической лабораторией Брестской центральной горбольницы, врачом высшей квалификационной категории Данутой КУШНЕРУК пойдет на актуальную, но не обсуждаемую вслух тему – о важности анализа мочи. Как подготовиться к его сдаче и стоит ли серьезно относиться к уринотерапии?



Фильтруем и «пробуем»

▼ **Данута Ивановна, далеко не всегда медработники дают наставления, как правильно подготовиться к сдаче урины.**

– К любому исследованию, если хотим получить достоверный результат, нужна подготовка. Даже к такому простому, как общий анализ мочи. Чтобы правильно провести ее исследование, нужна утренняя порция, которая собиралась в мочевом пузыре не менее 4 часов. Перед ее сбором необходим тщательный туалет половых органов. Предпочтительнее использовать мыльный раствор с чистой водой.

Рекомендуется собирать биожидкость в специальный одноразовый контейнер, который продается в аптеке. Но можно использовать и стеклянную посуду, предварительно чисто вымыв, полностью удалив дезинфицирующие и моющие средства и высушив. Собранную мочу желательно доставить в лабораторию в течение 2 часов. Важно, чтобы это была средняя порция. В нее не попадают слизь и эпителий из нижних отделов мочевыводящих путей.

Накануне сдачи анализа не надо пить жидкости больше или меньше, чем обычно. А вот воздержаться от употребления в пищу в значительном количестве свеклы, спаржи, черники, моркови стоит. Эти продукты могут изменить цвет жидкости.

▼ **Нужно ли прекращать употреблять витамины перед сдачей анализа?**

– Витамины, как и ряд других лекарственных препаратов, которые принимаются длительно, можно не прекращать употреблять, но об этом

необходимо сказать врачу, поскольку некоторые способны влиять на показатели анализа, например, изменяют его цвет.

▼ **Кстати, небезынтересно узнать, о чем говорит цвет анализа?**

– Нормальная моча обычно прозрачная, желтая или янтарная. Изменение ее цвета говорит о проблемах со здоровьем. Так, оранжевый оттенок может вызываться присутствием желчных пигментов. Например, при желтухе моча приобретает цвет пива из-за их наличия.

Красный цвет может быть обусловлен присутствием эритроцитов, гемоглобина. При увеличенном количестве лейкоцитов наша биожидкость приобретает молочно-белый цвет, который свидетельствует о цистите, обострении пиелонефрита и некоторых иных заболеваний. Вообще же, любое отклонение цвета, не связанное с приемом красящих веществ, не является нормой, и на это стоит обратить внимание.

▼ **Через какое время после употребления алкоголя можно сдавать анализ?**

– В среднем этанол сохраняется в моче от 12 до 72 часов, в зависимости от того, какие спиртные напитки пил человек и в каких количествах.

Перед проведением анализа следует отказаться от любого алкоголя, в том числе пива, хотя бы за двое суток. В общем анализе после употребления спиртного могут быть повышены белок, глюкоза, а также мочевая кислота.

Почки – это фильтр, через который выводятся из организма вредные вещества. Этанол

является одним из таких веществ, поэтому мочевыводительная система, как и печень, больше всего страдает от чрезмерного употребления алкоголя.

▼ **Верно ли, что необходимо умерить и физическую активность перед сдачей анализа?**

– Да, физическая нагрузка может ложно изменить результаты. Например, удельный вес – он увеличивается при обильном потоотделении; вызвать ложную протеинурию или гематурию – присутствие эритроцитов в моче. Даже есть такое понятие, как «маршевая» гематурия. Впервые была обнаружена у солдат, которые совершали длинные пешие марши. Отсюда и пошло название термина.

▼ **Ранее моча использовалась как антисептик. Стоит ли сейчас применять ее в этом качестве?**

– Только в случае крайней необходимости, если человек находится длительное время в местах, где нет возможности добраться до любого источника воды.

▼ **Говорят, в Древнем Египте по моче определяли беременность и даже пол ребенка. Это в самом деле возможно?**

– Да, действительно, в Древнем Египте использовались такие методы диагностики беременности. Например, брали два мешочка – с пшеницей и ячменем – и поливали утренней мочой женщины. Если через какое-то время проросла пшеница – ждали рождение мальчика. Проросшая пшеница «говорила» о появлении в будущем девочки. А если зерно не проросло, это означало, что женщина не беременна.

Объясняется это тем, что в моче беременной женщины имеется наличие особого гормона, который благотворно влияет на рост растений. Кстати, на определении гормона ХГЧ (хорионического гонадотропина человека) основываются тесты на беременность. Ну, а насчет пола ребенка, так и сейчас пытаются народными способами предугадать его, но насколько это достоверно? Все же УЗИ-диагностика или исследование околоплодных вод вернее.

▼ **Уринотерапия некоторыми преподносится едва ли не как научный метод лечения. Ваше к ней отношение?**

– Отрицательное. Еще раз повторю: почки – это фильтр, через него выводятся из организма вредные вещества, которые организму больше не нужны, и он от них избавляется. Так зачем же их опять употреблять? Это не только не полезно, но может быть и опасно.

Беседовала Галина СТРОЦКАЯ
Фото из открытых интернет-источников

ВОПРОС – ОТВЕТ

Без распределения? Счет за обучение

▼ **Я обучался за счет бюджета в ссузе. Могу ли отказаться от работы по распределению?**

Юрий, Гомель

Отвечает профсоюзный инспектор труда Гомельского городского объединения профсоюзов
Василий ДЕМЧИХИН.

– Да, такое право имеется как у выпускника, так и у молодого специалиста. Для этого необходимо добровольно вернуть деньги, вложенные государством в образование. Молодые специалисты, уже трудящиеся у нанимателя, возмещают затраченные на обучение средства пропорционально неотработанному времени, указанному в свидетельстве о направлении на работу.

Выпускнику, который добровольно возместил средства за обучение либо в отношении которого вступило в законную силу решение суда о взыскании затраченных из бюджета средств на его обучение, предоставляется право на самостоятельное трудоустройство. Справка является документом строгой отчетности и выдается учреждением образования.

Документ о самостоятельном трудоустройстве предъявляется нанимателю всякий раз при приеме на работу (в течение двух лет после получения высшего или среднего специального образования и одного года после получения профессионально-технического образования). Обязанность нанимателя – в месячный срок со дня заключения трудового договора направить в учреждение образования подтверждение о принятии на работу выпускника.

Трудоустройство молодых специалистов, окончивших учебное заведение и получивших диплом о профессионально-техническом, среднем специальном или высшем образовании без свидетельства о направлении на работу или справки о самостоятельном трудоустройстве в течение срока отработки (если они не освобождены от распределения на работу законом), не допускается.

С даты выдачи справки о самостоятельном трудоустройстве выпускник утрачивает статус молодого специалиста, а также лишается льгот и гарантий, установленных законодательством для такой категории граждан.

Светлана ВАЩЕНКО

Дочернее унитарное предприятие «Санаторий Криница» извещает о проведении открытого КОНКУРСА по закупке автобуса

ПАЗ 320455-04 или аналога. С заданием на закупку можно ознакомиться на сайте санатория

<https://krynitsa.by>

или обратиться

по адресу: 223028, Минский район, Ждановичский с/с, район аг. Ждановичи, 50/8, телефон/факс (8-017) 509-64-79, адрес электронной почты: mail@krynitsa.by.

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ



ЧУГУНОК

Блины на пиве с семгой



Ингредиенты для блинов: мука – 2 стакана, пиво – 1 стакан, яйцо – 4 шт., сахар – 1 ст. ложка, растительное масло – 2 ст. ложки, молоко – 2 ст. ложки. Начинка на 5 блинчиков: семга слабосоленая – 150 г, сыр сычужный (сливочный) – 70 г, сметана – 2 ст. ложки, соль – по вкусу.

Муку смешать с яйцами, влить молоко, пиво, положить соль, сахар и масло, замесить тесто. Испечь блины.

Для начинки нарезать кубиками семгу. Добавить сметану и тертый сыр. Перемешать.

Намазать начинку на блины и свернуть рулетиками.

Качана каша (катанка)

Ингредиенты: пшено – 50 г, яйцо – 2–3 шт., мука – 200–300 г, куриный бульон – 1–1,2 л, морковь – 100–120 г, перец – 100–120 г, сельдерей – 2–3 стебля, чеснок – 2–3 зубчика, соль и черный перец – по вкусу.

Пшено ошпарить, выложить на бумажное полотенце и дать просохнуть.

Яйца перемешать венчиком до однородности.

Крупу пересыпать в большую миску (неглубокую, но широкую).

Вылить в пшено 1–2 ч. ложки яичной массы и рукой перемешать, чтобы каждая крупинка была обмазана ею со всех сторон.

Всыпать 1–2 ч. ложки муки. Круговыми движениями катать крупу по дну миски, чтобы каждая крупинка покрылась тонким слоем муки.

По такому же принципу, попеременно добавляя по чуть-чуть яйца и муку, выкатывать пшено до тех пор, пока не закончится яичная масса и мука, или до достижения нужного размера – с крупную красную икринку.

Готовую крупу пересыпать на полотенце в один слой и оставить на столе, чтобы подсохла.

В это время сварить наваристый и жирный бульон. Для бульона взять курицу 1–1,2 кг и 1,5 л воды.

Затем курицу из бульона достать и порционно нарезать.

Кастриюлю с бульоном поставить на огонь и добавить нарезанные морковь, перец и сельдерей, затем подсохшую качану кашу. Посолить, поперчить и перемешать.

Довести бульон до кипения, убрать пену. Убавить огонь до минимума и варить кашу под крышкой 30–40 минут, периодически помешивая.

Добавить рубленый чеснок, перемешать и варить еще 1–2 минуты. Снять кастрюлю с огня и оставить под крышкой на 15–20 минут.

Перед подачей добавить в тарелку с кашей кусочек курицы и свежие овощи.

Теплица зеленеет

Теплица из поликарбоната или стекла позволяет получить раннюю зелень уже к середине – концу апреля.

С середины марта теплицу задействуют для выращивания холодостойких культур с коротким сроком созревания: кресс-салата, руколы, шпината, листовых салатов, салатной горчицы, редиса. Очень важно посеять и убрать их пораньше, ведь в конце апреля на смену придут основные теплические обитатели: томаты, перцы, огурцы.

При выращивании ранней зелени в теплице нужно обратить внимание на следующее:

- желательно сеять семенами, прошедшими предпосевную подготовку (намачивание, проращивание и т.д.);

- обеспечьте хорошее питание и полив, так как почва в корневой зоне будет холодной;

- прикрывайте посевы спанбондом от низких температур и от яркого весеннего солнца.

Подготовка почвы и уход за тепличными растениями не отличаются от других.

КРЕСС-САЛАТ. Считается одной из самых скороспелых и довольно неприхотливых культур. За 15–20 дней можно выгнать приятную зелень с острым вкусом, напоминающим хрен. Семена высевают в ряд на глубину 0,5–1 см. Всходы появляются на 3–5-й день. На 1 кв. м необходимо 1,5 г семян. Взшедшие растения прореживают.

Единственное, что требуется, – своевременный полив. Влажность почвы напрямую влияет на скорость роста и сочность зелени.

РУКОЛА. Зелень содержит ценную клетчатку и идеально подходит для диетического питания. Эта культура переносит заморозки до минус 5–7 °С. Необходимы обильный полив, яркое освещение и рыхлая питательная почва.

Для хорошего вкуса ее высаживают через каждые 8 см, а между рядами оставляют 30 см. При загущенных посадках вкус листьев будет хуже. Глубина заделки семян – 3–5 мм.

Первые всходы ждите через неделю. Может расти и в тени, но намного лучше при хорошем освещении. При нехватке влаги листья становятся грубыми и горькими. Кстати, руколе противопо-

казаны подкормки, поскольку она быстро накапливает нитраты.

Через 2–3 недели можно начинать срезку.

ЛИСТОВАЯ (САЛАТНАЯ) ГОРЧИЦА. По содержанию полезных веществ не уступает кресс-салату. Семена способны прорасти даже при плюс 1–3 °С, а всходы не боятся кратковременных заморозков.

Высевают семена через 8–10 см на глубину 5–10 мм. Горчицу можно посеять вразброс, прореживая затем через 5 см, а потом через 10 см.

Листовая горчица вырастает за 4 недели. И сеять ее надо, пока холодно. Семена прорастают на 3–4-й день при температуре 18–20 °С.

Как и все капустные культуры, влаголюбива, потому основной уход – это достаточный полив.

САЛАТ ЛИСТОВОЙ. Высаживают в теплицу уже во второй декаде марта, когда воздух в ней может прогреться до 13–15 °С. Такой климат для салата оптимален, ведь при более высокой температуре нежные листья начинают горчить. Зеленая масса будет хорошо нарастать в солнечные дни.

У ранних сортов урожай можно ожидать через 3–5 недель. Семена заглубляют на 5 мм, выдерживая между ними 3–4 см, а между рядами – 15–20 см.

Также в теплице допустимо посеять кочанные салаты на рассаду, а затем переселить их на грядки в грунт.

Салат требует тщательного прореживания сеянцев. Чем свободнее всходам, тем быстрее они будут развиваться. Между растениями оставляют 15–20 см. Уход заключается в обильных, но редких поливах, прополке и подкормке.

ШПИНАТ. Культура отличается холодостойкостью, всходы появляются при плюс 2–3 °С. Растение выдерживает краткосрочные заморозки и не любит жару.

Размножать шпинат лучше безрассадным способом. Перед посевом семена замачивают в теплой воде (20–25 °С) на сутки или двое, меняя воду до 5 раз в день. При посеве сухими семенами всходы появятся за 2 недели.

На грядках растения размещают ленточным способом, по 3–4 ряда в ленте на расстоянии

20 см друг от друга. Между лентами оставляют 50–60 см. Глубина заделки семян – 2 см, располагают их пореже, так как при загущении шпинат быстро зацветает. Как проклюнутся всходы, проредите и оставьте между растениями 7–8 см. Когда сеянцы начнут теснить друг друга, прореживают повторно – расстояние увеличивают вдвое.

При уходе регулярно рыхлите почву, удаляйте сорняки и поливайте, когда нужно. Обычно от всходов до начала сбора листьев требуется 1–3 полива.

РЕДИС РАННЕСПЕЛЫЙ. Сейчас в теплице желательно выращивать раннеспелые сорта, например, «18 дней» – такой редис действительно созревает в указанный в названии срок. Он имеет вытянутую цилиндрическую форму и мягкий, не острый вкус.

При выборе семян обращайте внимание на размер. Семена редиса для теплицы должны быть крупные, до 3,5 мм. Намочите их перед посевом. Для этого увлажните мягкую тряпицу или марлю и положите семена между ее слоями. Марля не должна пересыхать. Дождитесь крохотных росточков. Для посева сделайте бороздки на расстоянии 10 см друг от друга и пролейте водой. Высевайте на глубину 1,5 см с интервалом 3–4 см.

Всходы редиса появляются на 5–7-й день. Важно, чтобы после у сеянцев была площадь питания не менее 5 см, иначе хороший корнеплод не вырастет.

Редис любит влажную почву, поэтому не давайте ей пересыхать.

Не выбрасывайте молодые листики редиса. Они не менее полезны, чем корнеплоды. Измельчите и кладите в салаты, на бутерброды.

Добавлю из своих наблюдений, что высаживать лук на перо в теплицу можно только в коммерческих целях – для личного потребления культура не совсем подходит. Я посадил лук в теплицу в конце ноября, а зелень выросла в конце апреля. В это же время появилась молодая зелень шнитт-лука в открытом грунте без каких-либо укрытий.

Александр ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук
Фото из открытых интернет-источников

Подготовил
Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ

ОРУДИЕ ДЛЯ ГЛУБОКОГО РЫБЛЕНИЯ
ЖЕЛЕЗНО-ДОРОЖНЫЙ ПУТЬ
ВЬЮЩАЯСЯ ПРЯДЬ ВОЛОС
КОРМОВАЯ РЕПА
ТОНКАЯ ПРУЖИНА В ЧАСАХ
ЧАСТЬ ГЕОМЕТРИИ
ВОИН-ОПОЛЧЕНЕЦ НА РУСИ
НЕЯСНАЯ РЕЧЬ
МИНЕРАЛ КЛАССА ФОСФАТОВ
ОБЪЕДИНЕНИЕ ПО ИНТЕРЕСАМ
ШТАТНЫЙ ХЛОПАЛЬЩИК
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ РЫБЫ
ЖАНР ТЕАТРА ЯПОНИИ
ПОДВИЖНАЯ ДЕТСКАЯ ИГРА
САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП В МУЗЫКЕ
СТОЛИЦА КАМЕРУНА
ГРУБЫЙ, НАГЛЫЙ ЧЕЛОВЕК
ЧИСТКА ОГОРОДНЫХ РЯДОВ
НОВО-ЗЕЛАНДСКАЯ ПТИЦА
СТАЯ ОХОТНИЧЬИХ СОБАК
САМЫЙ ЗЕМНОЙ ОРЕХ
ЮЖНОЕ ПЛОДОВОЕ ДЕРЕВО
ОДНО ДВИЖЕНИЕ НОГОЙ
СТАВКА ОПЛАТЫ ТРУДА
ГОРНАЯ СТРАНА
ПОПУЛЯРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ
ЛЕТЧИК-КОСМОНАВТ СССР
ЕДИНИЦА МАССЫ
ПРОДАЖА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ
НАВИГАЦИОННЫЙ ПРИБОР
ПОЧТАЛОН ИЗ ПРОСТОКВАШИНО
ВИД ИСКУССТВА
ВОСТОЧНЫЙ БОГАТЕЙ
СЕРЕБРИСТЫЙ ЖИДКИЙ МЕТАЛЛ
РАЗГУЛЬНОЕ ПИРШЕСТВО
ПЕРСИДСКАЯ МОНЕТА
ВЗДОХ ПРИ ПЛАЧЕ
ТОЧКА ОРБИТЫ
ЛЕГКИЙ ШАРФ
СОЦИАЛЬНОЕ БЕДСТВО
ВРЕМЕННОЕ ЖИЛИЩЕ
ЖИТЕЛЬ БЛИЖНЕГО ВОСТОКА
БОЛЬШАЯ ХИЩНАЯ ЗМЕЯ
ЯГОДНЫЙ КУСТАРНИК
БОГ ГРОЗЫ
НЕСЧАСТЛИВАЯ СУДЬБА
РОД ДОМАШНЕГО ПИВА
ВЕСЕЛАЯ У ЛЕГАРА
ЦИРКОВОЙ ГИМНАСТ
СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК
УМНЫЙ ЕЕ ОБОЙДЕТ
ГОРБАТЫЕ ЗАЙЦЫ
СРЕДСТВО СВЯЗИ
ТКАНЬ С МЯГКИМ ГУСТЫМ ВОРОСОМ
СОРТ БУМАГИ
ИНДИЙСКАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА
ПАЛАЧ ДЛЯ СОСЕН И БЕРЕЗ
МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ
БРУС НА МАНТАХ СУДОВ
СТРАНА ВНУТРИ ДРУГОЙ СТРАНЫ
ПРИСЛУГА В ПОМЕЩИИ ДОМЕ
ШТЕПСЕЛЬ С ОДНИМ ШТЫРЕМ
ЧЕРНОМОРСКАЯ АКУЛА
СОРТ ТВЕРДОЙ КОПЧЕНОЙ КОЛБАСЫ
ГЛАВА ПАРТИИ
ОПТИЧЕСКОЕ ЯВЛЕНИЕ
СТОЛИЦА СЕНЕГАЛА
СЛОВЕСНОЕ СОСТЯЗАНИЕ
ВОЛШЕБНЫЙ ВЗМАХ РУКОЙ
ВОЙСКОВОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
ПОМЕСЬ ЛОШАДИ И ОСЛА
КАРЛИКОВЫЙ БУЙВОЛ
ДЕНЬГИ ГАЙТИ
КАПИТАН "НАУТИЛУСА"
СТАНЦИЯ СЛЕЖЕНИЯ
ПРЯНОЕ РАСТЕНИЕ
ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ
ТРЕБУЕТ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА
ВОИН ЛИЧНОЙ ОХРАНЫ ХАНА
СТАРИННАЯ ТКАНЬ
СКОРО БУДЕТ СПЕКТАКЛЬ
МЕЛКАЯ ВОДНАЯ ТРАВА
ЭЛЕМЕНТАРНАЯ ЧАСТИЦА

СУДОКУ

6			9	8	3				
3			7			9			
		7			2				5
	4								6
		8		1		7			
1							4		
8			6			4			
		6			9				2
		5	2	3					8

9		6		7					
4			6	8				2	
					4				
		3		5	2			7	
	4			6				9	
2		9	7			6			
			8						
	5			4	3				2
			7				5		4

8		1							4
	9		4						6
								3	2
4	8				3			7	
			5		9				
	5		8					4	1
5	4								
3					7			5	
9						3			8

9				2	7	1			
		1			6	3	2		
			4		1				8
	6				4	8			
				6					
		7	8					4	
1				7	8				
	8	5	6			4			
	2	4	3						7

АНЕКДОТЫ

Бабушка звонит внуку на мобильник:

- Привет, ты где и чем занимаешься?
- Дома, посуду мою.
- Какой ты молодец. А мама где?
- На родительском собрании.

Мальчишка обращается к соседу, который заводит машину:

- А вы меня до школы не подвезете?
- Мне совсем в другую сторону, - отвечает тот.
- Так это даже лучше! - радуется сорванец.

Мне нравится, как после двухчасового перемывания костей всем подряд мы с подружкой добавляем: «Ну ладно, это не наше дело»

- Меня все рыбаки знают под прозвищем «007».
- А что это значит?
- Ноль поклевков, ноль рыбы за 7 часов.

На приеме у врача:

- Доктор, помогите, у меня какие-то голоса в голове!
- Вы наушники снимите, и сразу все пройдет.

Ответы на sudoku, опубликованные в № 10

9	1	4	6	5	8	3	7	2
2	3	8	4	7	1	9	6	5
7	6	5	9	3	2	1	8	4
8	5	3	2	6	4	7	1	9
6	9	2	8	1	7	5	4	3
4	7	1	5	9	3	6	2	8
5	4	9	7	2	6	8	3	1
3	2	7	1	8	5	4	9	6
1	8	6	3	4	9	2	5	7

1	9	8	7	6	5	2	3	4
6	7	5	4	3	2	1	9	8
4	3	2	9	1	8	7	6	5
5	1	6	3	2	4	9	8	7
9	4	7	1	8	6	3	5	2
2	8	3	5	9	7	4	1	6
8	2	9	6	7	1	5	4	3
3	6	4	2	5	9	8	7	1
7	5	1	8	4	3	6	2	9

3	2	1	9	8	7	6	5	4
4	8	9	5	6	3	2	7	1
6	7	5	4	2	1	9	8	3
1	9	6	8	7	5	4	3	2
8	3	4	6	1	2	5	9	7
7	5	2	3	4	9	1	6	8
5	1	8	2	3	6	7	4	9
9	4	7	1	5	8	3	2	6
2	6	3	7	9	4	8	1	5

2	8	1	9	6	5	7	4	3
4	6	9	8	7	3	5	2	1
7	5	3	4	2	1	6	9	8
3	1	2	7	9	6	8	5	4
6	9	8	1	5	4	3	7	2
5	7	4	3	8	2	1	6	9
1	3	7	6	4	9	2	8	5
8	4	5	2	3	7	9	1	6
9	2	6	5	1	8	4	3	7

Ответы на сканворд, опубликованный в № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Жабо. Диопсид. Игрек. Тенор. Похвала. Тога. Лонжерон. Лавсан. Регги. Филе. Сапоги. Гонщик. Соло. Шаг. Кабель. Права. Мотор. Арак. Отава. «Аврора». Надкус. Токай. Скрап. Кидас. Логистика. Смотр. Толпа. Досье. Ордер. Лот. Книксен. Обида. Скот. Опалубка. Изол. Вахх. Панно. Азимут. Труд. Дама.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Авиго. Обрыв. Декалог. Ость. Сеньор. Дуриан. Паника. Херес. Алгол. Анис. Темп. Гонг. Слог. Авангард. Афиша. Ага. Озеро. Илька. Олово. Край. Барокко. Ларга. Паникадио. Маллот. Такси. Ось. Каа. Ситро. Ралли. Плата. Досада. Ссек. Лори. Гросс. Судно. Под. Реклама. Небо. Тахта. Плац. Линт. Узор. Клад. Вид. Кум.

ФОТОКОНКУРС

«АХ, КАКАЯ
ЖЕНЩИНА»

ВСТРЕЧАЙТЕ НАШИХ УЧАСТНИКОВ



Автор фото: Светлана Тараканова,
Могилев



Автор фото: Анна Звёздочкина,
Витебская обл.



Автор фото: Алеся Литвинова,
Новополоцк



Автор фото: Ирина Потапова,
Брестская обл.



Автор фото: Дарья Липчик,
Минск



Автор фото: Елена Сергеева,
Барановичи

ПОДРОБНОСТИ КОНКУРСА НА **belchas.1prof.by**

БЕЛАРУСКІ ЧАС
Штотыднёвая газета
Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі
Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч
Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27
reklama@prof-press.by
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by
Уласныя карэспандэнты:
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 65-49-32 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.
Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.
У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.
Артыкулы пад сімвалам © друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасцю рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафсаюзаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.
Падпісана ў друк 14 сакавіка 2024 года ў 13.00.
Заказ № 586. Цана дагаворная. Падрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавцтва «Беларускі Дом друку», 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1. ЛП № 38200000007667 ад 30.04.2004 г.
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 74020 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745



9 771819 474009 2 4 0 1 1