1prof.by

ГАЗЕТА ФЕДЭРАЦЫІ ПРАФСАЮЗАЎ БЕЛАРУСІ

t.me/belaruski_chas

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 13 сакавіка 2026 г.

№ 11/2074

ФОТО ИРИНЫ ДОЛМАТ

ПЕРВЫЙ **ПАСПОРТ**

В преддверии Дня Конституции в Комитете госконтроля вручили паспорта юным гражданам Беларуси. Главными героями торжества стали десять 14-летних школьников из различных учреждений образования страны.

На снимке: с первым паспортом – восьмиклассница гимназии № 2 г. Волковыска Екатерина Лашкевич и учащаяся Мышковичской СШ (Кировский район) Анна Москалева.

с.4

АКТУАЛЬНО

Состояние финансовой системы и роль банков в поддержке экономики. Президент Беларуси Александр Лукашенко принял доклад о текущей деятельности Национального банка.

с.3

ПОДРОБНОСТИ

Председатель ФПБ Юрий Сенько на брифинге для дипломатов представил результаты работы национального профцентра, достижения Беларуси в социально-трудовой сфере и заявил о недопустимости использования площадки МОТ для политического давления.

с.5

ЛУЧШИЕ САНАТОРИИ

В конкурсе на лучшую профсоюзную здравницу названы лауреаты. Чем они отличились? Мы отправились в Гомельскую, Минскую и Витебскую области.

с.12–13

ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «БЕЛАРУСКІ ЧАС» НА II КВАРТАЛ 2026 ГОДА!

СОТРУДНИЧЕСТВО

Профсоюзы Беларуси и Якутии: общий опыт и память

Представители Федерации профсоюзов Республики Саха с официальным визитом посетили Беларусь. Зарубежные гости обменялись опытом с белорусскими коллегами, ознакомились с практикой работы предприятий и профсоюзов на местах, участвовали в дискуссиях по актуальным вопросам развития профсоюзного движения.

В штаб-квартире ФПБ с делегацией профсоюзов Республики Саха встретился председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько.

Республика Саха является самой большой административно-территориальной единицей в мире – ее территория примерно равна Индии. Населения в суровом климате немного – чуть больше 1 млн. человек.

Он отметил, что направлений для сотрудничества немало. Первичные профсоюзные организации крупных предприятий готовы обмениваться опытом, в том числе в части развития наставничества, обучения кадров, в сфере профсоюзного оздоровления. В целом же профсоюзы Беларуси готовы не только делиться лучшими практиками и реализовывать совместные проекты, но и содействовать развитию контактов двух республик в экономической сфере.

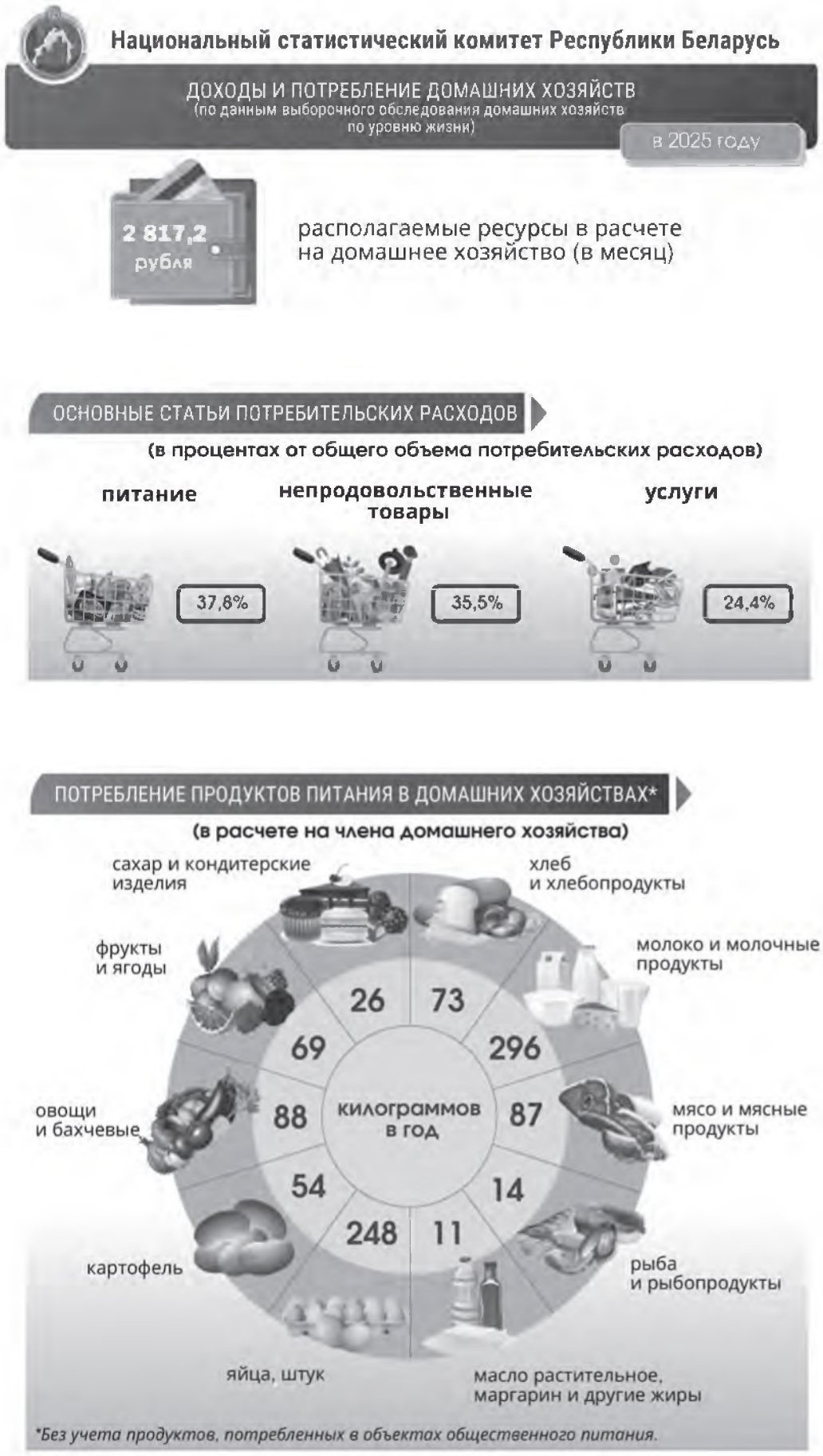
По словам заместителя председателя Федерации профсоюзов Республики Саха Валентины Кириллиной, поездка в нашу страну стала знаковым событием.

– Богатый опыт профсоюзов Беларуси нас восхитил. Мы поражены той любовью, с которой вы развиваете профсоюзное движение. Эта деятельность очень важна для каждого трудящегося человека, независимо от того, где он проживает. И мы горды, что ходим по священной белорусской земле, которая отдала многое, чтобы в Великой Отечественной войне победа была за нами, – призналась Валентина Кириллина.

Тема сохранения исторической и семейной памяти для одного из членов делегации имеет особое значение. Председатель Якутского республиканского профсоюза работников лесных отраслей России Иннокентий Кычкин приехал в Беларусь еще и для того, чтобы выполнить наказ матери – посетить могилу ее родного брата, который погиб на белорусской земле в 1943 году во время Гомельско-Речицкой наступательной операции.

– Долгое время про дядю не было никаких сведений, а три года назад мы узнали, что он был призван в 1941 году и участвовал в грандиозных сражениях – битвах под Москвой, Сталинградом, на Курской дуге и погиб в Беларуси. Моей маме сейчас 92 года. Она поручила мне доставить родную землю на могилу своего брата, – рассказал Иннокентий Кычкин.

Анжела ЛЮДЫНО



ЗАНЯТОСТЬ

Кадры на удаленке

Средний возраст белорусов, работающих дистанционно, составляет 35,4 года. Такие данные приводит Национальный статистический комитет.

Как выяснили в Белстате, в среде удаленных работников наблюдается равенство полов: 50,6% мужчин и 49,4% женщин. Большинство имеют высшее образование (79,7%). Наемные сотрудники формируют 63,1% этой группы. Почти половина (49,7%) «дистанционщиков» заняты в сфере информации и связи, 21% связаны с профессиональной, научной и технической деятельностью, 11,4% трудятся в торговле, предоставляют услуги по временному проживанию и питанию.

Платформенная занятость (где работу человеку предоставляет какая-то цифровая площадка, не выступающая при этом официальным работодателем) демонстрирует иную структуру. Здесь преобладают мужчины – 63,4%, а средний возраст работников достигает 37,1 года. Почти половина исполнителей имеют высшее образование, а 41,1% относятся к категории самозанятых. По видам выполняемых работ наибольшую долю занимают услуги службы такси – 31,6%, продажа товаров на постоянной основе - 19,4%, работы и услуги в сфере информационных технологий –17,9%.

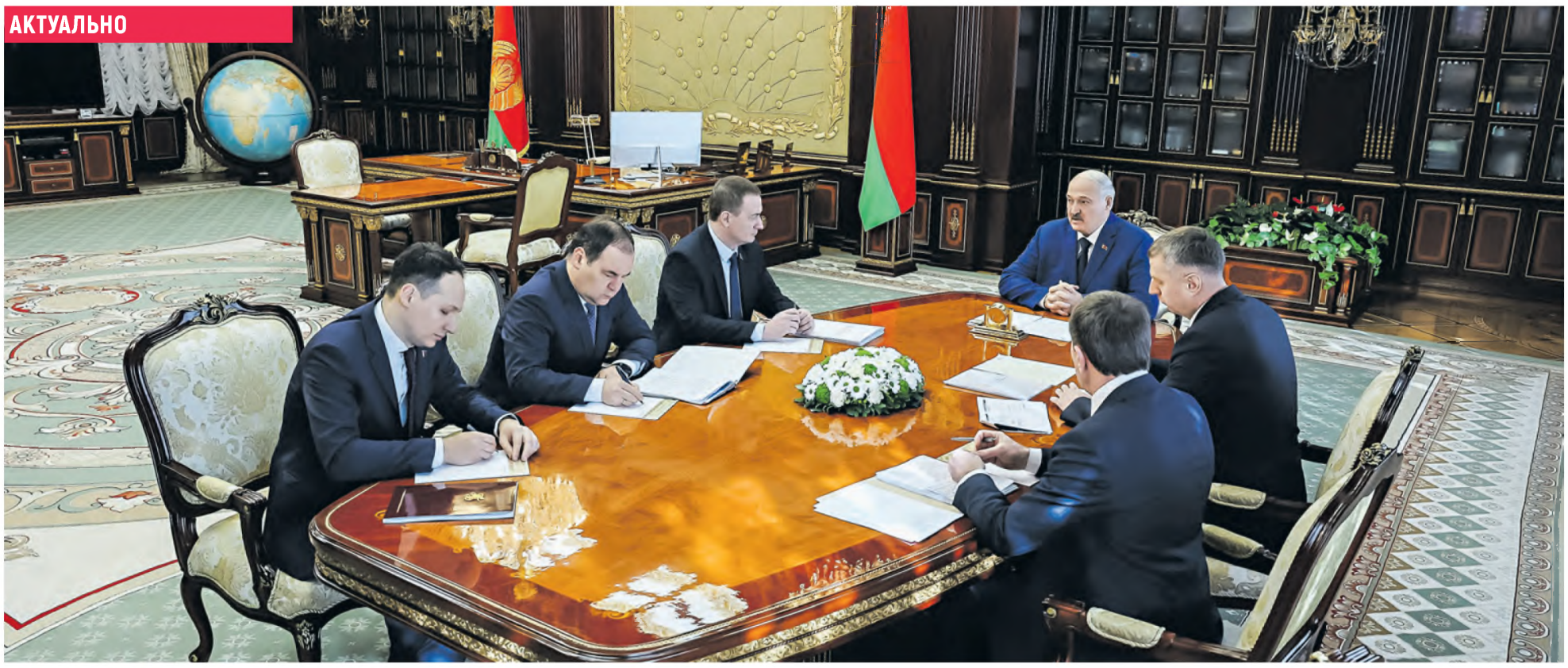
По итогам 2025 года платформенная занятость составила 0,5% от занятых в экономике, а дистанционная – 0,8%.

Соб. инф.

Общественные приемные ФПБ работают
каждый четверг с 11.30 до 20.30
в областных (Минском городском) объединениях профсоюзов

На fpb.1prof.by размещен баннер «Общественные приемные» со специальной формой «СООБЩИТЬ О СИТУАЦИИ С ЦЕНАМИ», через которую без дополнительной регистрации можно направить свои обращения.

АКТУАЛЬНО



Вектор национальных интересов

Как чувствует себя финансовая система страны? Чем банковский сектор должен помочь экономике в непростые времена и какие вопросы по внешнему контуру надо держать в поле зрения? На этой неделе Президент Беларуси Александр Лукашенко принял доклад о текущей деятельности Национального банка в контексте задач экономического развития страны.

В центре внимания – не только внутренние показатели, но и устойчивость финансовой системы перед лицом турбулентности мировых рынков. И главный акцент Главы государства – в текущих условиях регулятор обязан стать надежной опорой экономики.

Кроме председателя правления Нацбанка Романа Головченко, участие в мероприятии приняли премьер-министр Александр Турчин, глава Администрации Президента Дмитрий Крутой, первый вице-премьер Николай Снопков и первый заместитель председателя правления Нацбанка Александр Егоров.

Напомним, совещание состоялось 10 марта, и тут стоит отметить интересный факт. Ровно год назад Роман Головченко, до этого возглавлявший правительство, был назначен председателем правления Нацбанка.

– Если по-простому говорить, при смене премьер-министра и отдельных членов правительства хотелось бы не потерять те вопросы, которые важны для развития нашей страны. Поэтому эта тема для нашего разговора навеяна моим общением с Романом Александровичем, который напомнил, что есть очень важные вопросы, которые надо держать в поле зрения. Которые, в свою очередь, когда-то были поручены для контроля Роману Александровичу, – подчеркнул Президент.

Экономика – приоритет номер один

К слову, состоявшееся обсуждение стало продолжением недавнего совещания в правительстве. Глава государства поручил тогда усилить взаимодействие Нацбанка и Совмина при проведении совместной экономической политики и сейчас снова заострил на этом внимание, обозначая круг актуальных тем, которые требуют пристального рассмотрения.

– Давайте обсудим, особенно эти вопросы, которые касаются решения в ближайшее время. И они расположены, если можно сказать, вне контура Беларуси, за ее пределами. Прежде всего это Ближний Восток, вообще Восток, Африка, Азия. Те страны, куда мы должны идти, реализуя нашу продукцию и создавая совместные предприятия. И те страны, которые готовы инвестировать в Беларусь, – отметил Глава государства.

В частности, Президент привел в пример Оман и Объединенные Арабские Эмираты. Эти страны видят в сотрудничестве с Беларусью свои интересы и при этом обладают ресурсами для их реализации.

– Мне правительство напоминает о том, что мы договаривались прежде всего в Омане реализовать производство минеральных удобрений. Это для нас очень важно, особенно сульфат калия. Мои визиты последние в Алжир и другие страны говорят о том, что у нас там есть солидные интересы. Особенно в Алжире. Это касается производства смешанных удобрений. Мы готовы в этом направлении работать, – сказал Александр Лукашенко.

Эксперимент на пользу дела

Обсуждение потенциального перспективного проекта в Алжире вывело разговор на параллельную тему, тоже об удобрениях. Но уже в ином ракурсе. Глава государства отметил, что Роман Головченко напомнил ему также о вопросе производства органических удобрений, помимо минеральных. И в том числе торфа.

– Этот вопрос рассмотрим, – заверил Президент. И тут же предложил провести эксперимент.

Глава государства обратил внимание: в стране есть поля с песчаными почвами. Поделился размышлением, как повысить качество таких угодий. Например, попробовать смешать органические удобрения с торфом и отходами калийных солей. Такой шаг может повысить плодородие неблагоприятных для сельского хозяйства земель.

– Я даже подумал: а что если взять слой отходов от калийных солей, слой положить органики, слой торфа, все это перемешать – что получится? Наверное, хуже не будет. Там же все-таки часть удобрений калийных остается. Запахать их, а следом внести торф и органические удобрения, – сказал Александр Лукашенко. – То, что будет улучшение для почвы, – это точно. Но насколько это экономически обосновано, надо поэкспериментировать. Я готов понаблюдать. Надо посмотреть какое-то «бедное» поле и попробовать. А может быть, мы решим проблему с отвалами вокруг Солигорска.

Говоря о торфяных удобрениях, Глава государства привел в пример Китай. Поднебесная закупает торф в Беларуси и использует его для питания плохой почвы, везет за тысячи километров, понимая, что это окупится.

Ориентир на развитие

Отдельно Президент остановился на теме кураторства банковскими специалистами важных внешнеполитических направлений. Глава государства обратил внимание на широкую компетенцию кадров главного финансового учреждения страны. Подчеркнул, что в Национальном банке много специалистов, которые разбираются не только непосредственно в банковской сфере, но и во многих других областях. Безусловно, их потенциал должен быть максимально задействован в интересах страны.

– Говорят, что в банке у нас специалистов достаточно продвинутых, – отметил Александр Лукашенко. – И они готовы создавать центры обработки данных. По крайней мере, контролировать, как этот процесс идет. Ряд других проектов. Я человек в этом отношении, можно сказать, жадный. Я не хотел бы потерять специалистов Национального банка, которые у нас вполсилы задействованы. И не потому, что они не хотят работать. Они могут.

В подтверждение своих слов Глава государства привел в пример Александра Егорова, который курирует работу с Никарагуа. Да и сам Роман Головченко имеет опыт работы с Арабским Востоком, а также большие компетенции после работы на посту премьер-министра.

Идеи и здоровая конкуренция

Глава государства подчеркнул, что Национальный банк не должен оставаться в стороне от амбициозных экономических проектов и высказался за здоровую конкуренцию в поиске наиболее эффективных решений для страны. При этом он отметил, что в развитии республики финансовый регулятор играет крайне важную роль.

– Надо не потерять нам Национальный банк, чтобы в эти непростые времена они помогли прежде всего в экономике и финансах. Еще раз хочу предупредить, чтобы у нас не было тут каких-то трений. Решение вопросов за нами. Решать будем все вместе, все это прекрасно понимают. Если что, то я за здоровую конкуренцию – кто лучше и качественнее может предложить какую-то тему и решить тот или иной вопрос, кроме основных своих обязанностей, – заявил Александр Лукашенко.

Еще один вопрос, который по инициативе Президента обсудили в ходе доклада, – долговые обязательства.

– Ясно, что на нас висят определенные кредиты, которые мы брали. Нам надо с этой темой также определяться существенно, – призвал Глава государства.

Финансовое плечо экспорту

После доклада Президенту в беседе с журналистами Роман Головченко заверил, что финансовая система Беларуси чувствует себя неплохо. Стране удалось накопить резервы, активов у банковской системы достаточно. Председатель правления Нацбанка также высказался о готовности главного регулятора подставить финансовое плечо для экспортеров еще в больших объемах, чем это есть сейчас. При этом он подчеркнул, что речь идет о поддержке не только экспорта товаров, но и перспективных проектов. В качестве примера привел создание сборочных производств белорусской продукции и развитие логистической инфраструктуры для ее продвижения. Выделил еще одно направление – трансфер производства. Пояснил, что оно обусловлено желанием все большего количества стран развивать собственные компетенции.

Соб. инф., фото БЕЛТА

ЭКСКЛЮЗИВ

Закон **для жизни**

Прошло 4 года, как мы обновили правила, по которым живет страна. За это время новые статьи Конституции из строчек на бумаге превратились в реальные механизмы защиты – от социальных гарантий до возможности напрямую влиять на государственные решения. Как Основной Закон помогает человеку отстаивать свои интересы в повседневной жизни, а обществу в целом сохранять внутреннюю целостность, поговорили с судьей Конституционного Суда Татьяной Протащик.

Ваша честь, первая половина марта для Конституционного Суда – время ежегодного Послания Президенту и парламенту о состоянии конституционной законности. Чтобы составить этот полный отчет, вы анализируете тысячи страниц правовых актов, но если бы вам предложили написать короткий тезис простыми словами, как бы он звучал? О чем был 2025-й для нашей Конституции?

– Основная мысль – гражданское согласие, народное единство и социальный мир как залог незыблемости конституционного строя. Это те три составляющие, которые, по моему мнению, являются фундаментом независимого процветающего государства.

Долгое время Основной Закон был для граждан чем-то фундаментальным, но далеким. Сегодня же конституционная жалоба от любого белоруса – обычная практика. Часто ли наши люди обращаются в Конституционный Суд и какие права защищают?

– Статистика показывает востребованность института конституционной жалобы. В 2025 году поступило более 70 обращений, часть из которых стала предметом конституционного судопроизводства. Приведу один из примеров: заявительница, пройдя все судебные инстанции, обратилась к нам с просьбой проверить конституционность примененной при рассмотрении гражданского дела с ее участием нормы Гражданского кодекса, которая предусматривает сохранение права пользования жилым помещением за членами семьи прежнего собственника в случае перехода права собственности на жилой дом или квартиру к другому лицу. Конституционный Суд не нашел оснований для признания этой нормы не соответствующей Основному Закону. Вместе с тем в ходе рассмотрения жалобы было установлено наличие конституционно-правового пробела, повлекшего неопределенность взаимосвязанных положений Жилищного и Гражданского кодексов. В целях обеспечения правового регулирования, позволяющего учитывать интересы нового собственника и членов его семьи, Конституционный Суд указал парламенту на необходимость закрепления правового механизма, предусматривающего возможность дифференцированного подхода к оценке различных жизненных обстоятельств при рассмотрении требований о выселении членов семьи прежнего собственника жилого помещения при переходе права собственности на это жилое помещение по наследству другому лицу.

Тема семьи в 2026 году – не только продолжение традиции, но и новые экономические реалии, в том числе с учетом приоритета программы развития страны на пятилетку о демографической безопасности. Конституция закрепляет брак как союз женщины и мужчины, но за этой фразой стоит огромный пласт социальных обязательств государства. В феврале в Беларуси принят ряд очередных мер по поддержке семей, но во главу угла ставится создание комплексной комфортной среды. И здесь возникает вопрос. Сегодня многие молодые родители стремятся совмещать карьеру и воспитание детей. Видит ли Суд необходимость в дополнительной конституционной защите работающих родителей?

– Сформированная система социальной защиты и финансовой поддержки семей с детьми включает масштабный комплекс мер – выполняет свою задачу, обеспечивая стабильность и социально-экономическую платформу по всем аспектам. В частности, для необходимого баланса между работой и семьей предусмотрены гарантии в трудовой сфере, и они являются обязательными для выполнения каждым нанимателем. Например, никто из них не имеет права отказать женщине в заключении трудового договора или уменьшить ей зарплату из-за беременности или наличия детей в возрасте до 3 лет. К тому же сегодня отцы получили право на большинство социальных льгот и гарантий, полагающихся матерям. Семья по своему усмотрению может выбирать, кто будет находиться в отпуске по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет. Такой отпуск в том числе полагается молодым родителям, получающим профессионально-техническое, среднее специальное, высшее или послевузовское образование на дневной форме обучения. Для защиты занятости работающих родителей предусмотрено продление контракта как для матерей, так и для отцов, находящихся в отпуске по уходу за детьми, на срок не менее чем до достижения ребенком 5 лет. Это лишь часть льгот, предоставляемых государством.

А если посмотреть с другого ракурса: Конституция гарантирует социальную поддержку, но и говорит о вкладе каждого в развитие общества. Где, по вашему мнению, проходит та тонкая грань, когда государственная помощь семье может превратиться в стимул для социальной пассивности?

– Предоставление государством социальных гарантий не должно стать поводом к потребительскому отношению – нежеланию работать и участвовать в жизни общества, требовать оказания социальной помощи и жить за счет государственных пособий, в том числе пособий на содержание детей. Это фактически приводит к социальной пассивности и социальному иждивенчеству. Быть родителями – безусловно, тяжелый труд. Вместе с тем, участвуя в выполнении демографической программы, не следует ограничиваться только ролью родителя своих детей. Необходимо не забывать и об обязанностях гражданина своей страны.

Семья сегодня сталкивается с серьезными вызовами, обусловленными побочными эффектами развития цифровых технологий: кибербуллингом, например, преступными предложениями в сети. Считаете ли вы, что родительское право на воспитание включает и право требовать от государства защиты ребенка от деструктивного цифрового контента на конституционном уровне? Как Основной Закон защищает семью в условиях новых цифровых угроз?

– Государство и непосредственно госорганы, иные организации предпринимают серьезные меры по формированию информационной политики в отношении детской и молодежной аудитории, а также по ограничению доступа детей к интернет-ресурсам, содержащим нежелательный контент, негативную информацию, деструктивное влияние. Действующая Конституция отражает положения, закрепляющие не только право гражданина на получение информации, но и право на защиту от незаконного вмешательства в его личную жизнь, в том числе от посягательства на тайну его корреспонденции, телефонных и иных сообщений, на его честь и достоинство. Кроме того, пользование информацией может быть ограничено законодательством в целях защиты чести, достоинства, личной и семейной жизни граждан и полной реализации ими своих прав.

В декабре прошлого года впервые в истории 5 судей Конституционного Суда избраны непосредственно на заседании ВНС. Как этот новый демократический фильтр меняет степень ответственности судьи перед обществом?

– Закрепленный Конституцией порядок формирования Конституционного Суда дополнительно повышает степень ответственности судей перед гражданским обществом, включая ответственность за обеспечение приоритета прав и свобод человека при осуществлении правосудия, соблюдение права на справедливое разбирательство независимым и беспристрастным судом.

Наталья КОВАЛЕВА

КО ДНЮ КОНСТИТУЦИИ

Первый **паспорт**

Председатель КГК Василий Герасимов вручает паспорт учащейся СШ № 1 г. Бреста Варваре Хандошко.

Окончание. Начало на с.1

Все участники являются победителями предметных олимпиад, призерами творческих и спортивных конкурсов, активистами молодежных организаций.

Паспорт гражданина Республики Беларусь молодым людям вручили председатель КГК Василий Герасимов и первый секретарь Центрального комитета БРСМ Владимир Павловский.

– Вы заслужили право представлять область, район и школу на Всебелорусской акции «Мы – граждане Беларуси!». Не останавливайтесь на достигнутом, ставьте перед собой амбициозные цели. С гордостью носите высокое звание гражданина Беларуси, оберегайте нашу страну. Именно за вами будущее! – напутствовал участников церемонии Василий Герасимов.

Учащаяся Мышковичской СШ Анна Москалева уже заявила о себе победами в конкурсах «Спасатели глазами детей», «Соблюдаем законы дорог», районном этапе республиканского конкурса по благоустройству и озеленению «Украсим Беларусь цветами» и других проектах.

– Паспорт гражданина Беларуси – не просто документ, а символ нашей гражданской зрелости, ответственности и принадлежности к сильному и успешному народу. Мы понимаем, что теперь перед нами открыты новые горизонты и стоят серьезные задачи. Осознаем, что на нас лежит ответственность за будущее нашей страны. Мы готовы учиться, работать и быть достойными гражданами Беларуси. Уверена, что мы сможем внести свой вклад в процветание нашей Родины, – заявила девушка.

Восьмиклассница из гимназии № 2 Волковыска Екатерина Лашкевич привыкла быть в центре внимания на спортивных площадках.

– Получив паспорт, я испытала счастье и гордость и при этом поняла, что пора становиться взрослее. Теперь на мне лежит огромная ответственность за свою страну. Я занимаюсь легкой атлетикой, выезжаю на разные соревнования, завоевываю призовые места. Планирую стать тренером, – рассказала Екатерина.

В 2004 году БРСМ выступил с инициативой «Мы – граждане Беларуси!», которая за 22 года стала общенациональной. В 2026 году она проходит с 9 по 15 марта во всех регионах. Свой первый взрослый документ из рук представителей госорганов получат более 3 тысяч человек.

Анжела ЛЮДЫНО, фото Ирины ДОЛМАТ

ПОДРОБНОСТИ

Сотрудничество **вместо давления**

Председатель ФПБ Юрий Сенько провел брифинг для представителей зарубежных дипломатических миссий. Участие в нем приняли руководители и сотрудники посольств порядка 20 государств.

Руководитель национального профцентра представил участникам подробную информацию о результатах работы Федерации профсоюзов и сотрудничестве с зарубежными коллегами. Отдельное внимание было уделено вопросу взаимодействия с Международной организацией труда (МОТ) в условиях продолжающегося незаконного санкционного давления на трудящихся Беларуси.

Юрий Сенько обратил внимание участников встречи, что на сегодняшний день Беларусь уже смогла достичь основополагающих целей в трудовой и социальной сферах, к которым МОТ только призывает все мировое сообщество.

«Так, в отличие от граждан многих других стран, в том числе западного мира, белорусы имеют все необходимые социальные гарантии – бесплатное образование, медицину, стабильное пенсионное обеспечение, социальную защиту, – отметил председатель ФПБ. – У нас минимальный показатель безработицы – всего 2,5% по методологии МОТ. Уровень реальной заработной платы постоянно растет. Работники всех сфер экономики свободно объединяются в профсоюзы и таким образом имеют возможность конструктивно и эффективно решать все вопросы трудовой сферы».

Во многом все это – результат целенаправленной политики по развитию социального партнерства правительства, профсоюзов и нанимателей. И именно такую систему трипартизма на протяжении многих десятилетий продвигает Международная организация труда.

В то же время представители ряда западных стран продолжают тиражировать откровенно ложную информацию о ситуации в Беларуси и использовать площадку Международной организации труда для незаконного давления на Беларусь.

«Это абсолютно деструктивный подход, который вредит трудящимся многих стран и подрывает основы деятельности Международной организации труда, – заявил Юрий Сенько. – Сегодня политическая нестабильность становится ежедневной реальностью для очень многих государств. В этой ситуации намеренное использование площадки МОТ для усиления противостояния, разжигания конфликтов в угоду интересам отдельных политиков недопустимо».

Как отдельно подчеркнул руководитель национального профцентра Беларуси, профсоюзы любой страны в первую очередь работают для того, чтобы обеспечить занятость, повышение уровня жизни людей, социальных гарантий. Все это возможно только в мирных и стабильных условиях. В этой связи взаимодействие профсоюзов и работа Международной организации труда должны быть направлены не на ограничения и эскалацию напряженности, а на сотрудничество в целях устойчивого развития всех стран и народов.

Соб. инф.
Фото Ирины ДОЛМАТ

КАДРЫ

Единогласное решение пленума

На очередном заседании пленума Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений утвердили кадровые изменения. Председателем отраслевого профсоюза единогласно избран Игорь Бузовский. Его кандидатуру поддержали все присутствующие.

– Профсоюз работников государственных учреждений, как и другие членские организации, безусловно, имеет свою специфику. В первую очередь она заключается в том, чтобы объединять работников очень многих государственных учреждений: ведется социальный диалог более чем с десятью министерствами и ведомствами, – подчеркнул председатель Федерации профсоюзов Беларуси Юрий Сенько, выступая перед участниками заседания.

Он отметил, что за прошедшие годы профсоюзом проведена большая работа по укреплению социального партнерства, повышению благосостояния членов трудовых коллективов отрасли. Наработана хорошая практика и в части правовой поддержки членов профсоюза, создания безопасных и комфортных условий труда. Председатель ФПБ поблагодарил Сергея Потапенко, который возглавлял профсоюз работников госучреждений на протяжении последних лет, за личный вклад в укрепление авторитета отраслевого профсоюза и в целом проделанную работу на благо профсоюзного движения.

В новом периоде, в соответствии с принятыми кадровыми подходами в системе ФПБ, на должность председателя Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений был выдвинут Игорь Бузовский. Представляя его кандидатуру, Юрий Сенько отметил:

– За время работы зарекомендовал себя как грамотный, всесторонне эрудированный, современный руководитель, обладающий деловыми качествами и организаторскими способностями. Настойчив в достижении поставленных целей, принципиален в решении служебных вопросов. В работе не считается с личным временем, в профессиональной деятельности отличается высоким уровнем ответственности и компетентности. Для стиля его работы характерны последовательность, системный подход и инициативность.

– Это то, что требуется сегодня для современного руководителя, и, в частности, нам, в большом профсоюзном движении. Опыт работы его, конечно, очень будет полезен. Является патриотом страны, занимает активную жизненную позицию, – подчеркнул председатель ФПБ.

В своей первой речи Игорь Бузовский рассказал, что работу будет выстраивать, исходя из тех задач, которые определены Главой государства, Всебелорусским народным собранием и съездом Федерации профсоюзов Беларуси.

Также он отметил, что, работая на разных должностях, он ранее пересекался с деятельностью профсоюзов и уже имеет определенный опыт.

– Уверен в том, что этот опыт будет полезен в том числе на вверенном мне сейчас посту. Спасибо за доверие!

Никита ГРЕБЕННИКОВ

Игорь Бузовский – председатель Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений.

Родился 10 июля 1972 года в деревне Кошелево Новогрудского района. В 1993 году окончил Минское высшее военное командное училище. После службы в Вооруженных Силах Беларуси работал в системе дополнительного образования Новогрудского района.

В 2002–2003 годах занимал должности в Национальной телерадиокомпании, а в 2003-м стал вторым секретарем ЦК БРСМ.

В 2005 году получил второе высшее образование в Российской академии государственной службы. С этого же времени работал в Администрации Президента Беларуси, где был советником и главным советником.

В 2010 году избран первым секретарем ЦК БРСМ. В 2012-м стал членом Совета Республики Национального собрания пятого созыва. С 2014 по 2016 годы – заместитель Главы Администрации Президента, в 2017-м возглавил администрацию Центрального района Минска.

С 2018 по 2024 годы занимал должность заместителя министра информации. В 2024-м назначен ректором Академии управления, где работал до 2025 года.

ГРАНИ ЛИДЕРСТВА

От домашнего очага до карьерных высот

Федерация профсоюзов Беларуси и Академия управления при Президенте запустили образовательный проект «Женское лидерство в Беларуси: вдохновение, развитие, карьера». Старт инициативы ознаменовался подписанием соответствующего соглашения.

Юрий СЕНЬКО, председатель Федерации профсоюзов Беларуси:

– Убежден, что наш совместный образовательный проект станет еще одной хорошей возможностью для профессионального роста и развития работниц самых разных отраслей и принесет реальную пользу тем, кто берет на себя ответственность за принятие решений, успешно проявляет себя в разных сферах и должностях.

Импульс для раскрытия потенциала

Руководитель национального профцентра Юрий Сенько отметил, что сегодня актив профдвижения на 58% составляют женщины. Они участвуют практически во всех сферах жизни государства, поэтому проект нацелен дать им больше знаний не только как управленцам и экономистам, но и как специалистам, которые умеют работать с людьми и формируют настроение в коллективах.

– Программа объединяет научный потенциал академии как флагмана в сфере подготовки управленческих кадров и опыт профсоюзов, основанный на практике работы в трудовых коллективах. Проект отвечает и запросам самих женщин. Потому что современная женщина – это уже не просто хранительница домашнего очага, но и руководитель, грамотный специалист, идейный вдохновитель, – заметил Юрий Сенько.

Председатель ФПБ подчеркнул, что профсоюзы в своей работе особое внимание уделяют поддержке женщин, которые совмещают трудовую деятельность и семейные обязательства. Сегодня в большинстве коллективных договоров содержатся соответствующие нормы – от установления гибких графиков работы до специальных гарантий трудовых отношений.

– Убежден, что наш совместный образовательный проект станет еще одной хорошей возможностью для профессионального роста и развития работниц самых разных отраслей и принесет реальную пользу тем, кто берет на себя ответственность за принятие решений, успешно проявляет себя в разных сферах и должностях, – констатировал Юрий Сенько. – У нас общая цель – дать слушателям программы не просто знания, но и импульс для развития активной жизненной позиции и раскрытия своего личного и профессионального потенциала.

6 программ, 200 слушательниц

Уже на этой неделе группа из 30 человек из разных регионов Беларуси начала обучение. Всего же, как отметил ректор высшего учебного заведения Денис Дук, в течение года планируют реализовать 6 образовательных программ. Их слушателями станут порядка 200 активисток.

– В процессе учебы женщины получат компетенции, которые пригодятся им как руководителям и позволят взаимодействовать со своими коллективами в разных направлениях, – рассказал Денис Дук.

Курс включает пять блоков: «Женщина – хранительница культурных и духовных ценностей», «Женщина – лидер», «Женщина – хранительница домашнего очага», «Здоровье женщины – здоровье нации», «Имидж деловой белорусской женщины». Обучение ведут компетентные спикеры – от профессорско-преподавательского состава Академии управления до известных, успешных женщин, лидеров мнений. По окончании учебы слушатели получат свидетельства о повышении квалификации.

Денис ДУК, ректор Академии управления при Президенте:

– Белорусские женщины имеют все возможности для самореализации в нашей стране, совмещения карьеру руководителя и роль матери. Женское лидерство сегодня – часть государственной программы, которая направлена на укрепление нашей страны и процветание во всех смыслах этого слова.

Знания – в дело

С большими ожиданиями пришла на образовательный проект заместитель председателя первичной профорганизации ОАО «Интеграл» – управляющая компания холдинга «Интеграл» Анна Васенкова, за плечами которой 10-летний опыт работы в этом статусе.

– Анонс программы впечатлил уровнем экспертов и многогранными направлениями, которые затрагиваются в процессе учебы, – от семейной политики и здравоохранения до поддержки трудящихся и практических навыков современного управления. Полученный опыт намерена применить на практике, – поделилась Анна Васенкова.

По ее мнению, для профсоюзов работа с женщинами – это отдельное многовекторное направление.

– У нас на предприятии достаточно большой перечень пунктов колдоговора направлен именно на социальную поддержку работниц. Например, наши женщины, занятые в непрерывном цикле, получают один дополнительный день отпуска, – отметила заместитель председателя первички.

Она уточнила, что предусмотрен ряд мер, содействующих успешному материнству. Это выплаты при рождении детей, ежегодная матпомощь на подготовку ребенка к школе, вручение первоклассникам рюкзаков, наполненных канцелярскими товарами. Существенную поддержку получают льготные категории семей. На балансе предприятия есть свой детский оздоровительный лагерь «Зарница».

– Поддерживаем работников и в плане улучшения жилищно-бытовых условий. На предприятии выделяются займы нуждающимся семьям в размере 20% от стоимости жилья. Если оба супруга работают на «Интеграле», то можно получить до 40% стоимости жилья с рассрочкой на 5 лет, – подытожила Анна Васенкова.

Заместитель председателя Белорусского профсоюза работников транспорта и коммуникаций Наталья Русакович от совместного проекта Академии управления и ФПБ ожидает новых точек роста в своей профессиональной деятельности.

– Надеюсь, этот образовательный курс поможет зарядиться энергией и вдохновит на новые проекты на благо человека труда в нашем большом и дружном профсоюзе. Мы проводим много интересных мероприятий с молодежными советами региональных структур. В фокусе каждого – патриотическое воспитание, молодежь, женщины, члены профсоюза, – поделилась Наталья Русакович.

Она отметила, что в колдоговорах предприятий отрасли зафиксированы не только трудовые гарантии и бонусы, но и возможности для реализации себя в общественной жизни, оздоровления и путешествий по родной земле.

– Женское лидерство в Беларуси – это интересные, активные женщины, умные, образованные, ведущие за собой трудовые коллективы. Их выделяет особая энергия, которая помогает творить и вдохновлять, – подытожила зампредседателя отраслевого профсоюза.

Анжела ЛЮДЫНО
Фото Алены МОЛЧАНОВОЙ

ПО ПОВОДУ

Весенний букет и праздничный концерт

Более 40 профсоюзных активисток были отмечены Благодарностями Федерации профсоюзов Беларуси накануне Дня женщин. Торжественное мероприятие собрало в национальном профцентре представительниц разных профессий из столицы и регионов.

Сегодня большую часть профсоюзных работников и активистов в Беларуси составляют именно представительницы прекрасной половины человечества, отметил председатель ФПБ Юрий Сенько.

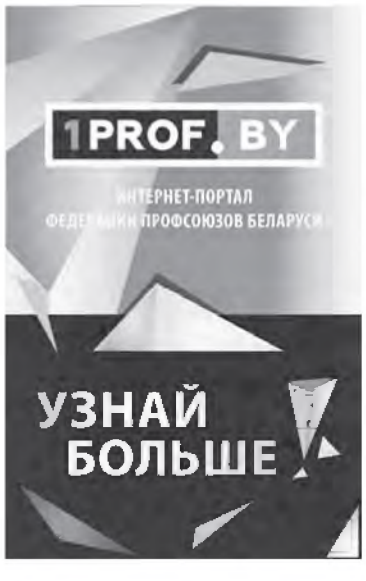
Вручая заслуженные награды, он напомнил об истории 8 Марта и подчеркнул, что сегодня этот день наполнился новым смыслом и содержанием.

– Женщина – это опора и семьи, и любого коллектива, – подчеркнул руководитель национального профцентра. – Поэтому сегодня все мужчины говорят своим женщинам-коллегам слова благодарности, поздравляют их и дарят цветы.

К слову, поздравления от мужчин-коллег женщины, работающие в Федерации профсоюзов, получили уже с утра. Живая музыка, нежные букеты тюльпанов и искренние пожелания создали особую праздничную атмосферу.

Приятным подарком присутствующим в зале дамам стал концерт участников «Звездного пути» и творческих коллективов Республиканского Дворца культуры профсоюзов.

Соб. инф.



МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

Формула закона. И поддержки

Профсоюзный форум собрал 120 молодых медиков со всей страны. Масштабное мероприятие в преддверии Дня Конституции Республики Беларусь на базе дома отдыха «Логойский» организовал Белорусский профсоюз работников здравоохранения.

В программе – открытый диалог с руководителями профильного министерства и профдвижения, образовательный кейс от парламентариев, правовой квиз и честный разговор об активной гражданской позиции.

Тон общению на равных задала диалоговая площадка. Формат встречи с руководителем отраслевого профсоюза Вячеславом Шило и заместителем министра здравоохранения Светланой Нечай позволил молодым врачам и медсестрам напрямую обсудить все волнующие темы: от поддержки в начале профессионального пути до карьерного роста в перспективе.

Вячеслав Шило отметил, что отраслевой профсоюз системно работает с молодежью по многим направлениям.

– У нас действуют молодежные советы, и самое главное, чтобы молодые специалисты, которые прибывают на первое рабочее место, чувствовали нашу профсоюзную заботу. Расширяем гарантии через колдоговоры. В них есть нормы, которые являются обязательными для поддержки молодежи. Кроме того, уже в течение четырех лет реализуем план улучшения кадровой ситуации в системе здравоохранения, делая акцент на решении жилищных вопросов. По всей стране эта работа проведена достаточно успешно: во многих районах молодые специалисты на 100% обеспечены арендным жильем, – заявил Вячеслав Шило.

Светлана Нечай подчеркнула, что профсоюзный молодежный форум – площадка, на которой Минздрав в том числе может рассказать о возможностях для молодых специалистов, планах и стратегии развития отрасли.

– Мы также рассчитываем на обратную связь от молодежи: какие у нее есть ожидания. Именно такой совместный подход дает возможность выстроить здоровую систему здравоохранения, – подчеркнула замминистра.

Тему молодежной политики продолжил в своем выступлении заместитель председателя Федерации профсоюзов Беларуси Вадим Грачев. На встрече с ним говорили о роли самой массовой общественной организации в поддержке инициатив молодых кадров.

Наталья ВЛАДИМИРОВА
Фото Алены МОЛЧАНОВОЙ

ПРАВО ПОТРЕБИТЕЛЯ

Шопинг без претензий

Технологии меняют формат торговли, но право человека на качественный товар остается неизменным. Почему маркетплейсы не могут быть просто посредниками между покупателем и продавцом и чем рискует приверженец шопинга в соцсетях? Поговорили об этом с начальником управления защиты прав потребителей и контроля за рекламой Министерства антимонопольного регулирования и торговли Инной Гаврильчик.

Инна Анатольевна, если сегментировать претензии отечественных потребителей, то какая сфера торговли лидирует по числу жалоб – стационарные магазины, интернет-площадки или, возможно, сфера рекламы?

– Чаще всего обращения поступают по вопросам покупок через интернет. Однако нельзя сказать, что это какая-то негативная тенденция. Законодательство о торговле и защите прав потребителей в Беларуси очень четкое, однозначное, хорошо развитое. На пространстве ЕАЭС считается одним из лучших, особенно в части дистанционной торговли. Она у нас не безликая: продавцы должны быть в реестре, обязаны указывать сведения о себе на сайте интернет-магазина – достаточно много требований, которые они соблюдают. Количество же обращений растет, потому что с каждым годом все больше потребителей делают покупки в интернет-магазинах и на интернет-площадках.

На маркетплейсах потребитель часто сталкивается с тем, что между товаром на фото и в реальности – большая разница. Несет ли площадка ответственность за использование нейросетей в рекламе, если сгенерированное изображение вводит покупателя в заблуждение?

– В Законе «О защите прав потребителей» уже есть соответствующие нормы для дистанционной торговли. И интернет-магазины, и интернет-площадки обязаны предоставлять потребителю достоверную информацию о товаре, в том числе визуальную, и доставлять покупателю товар, который соответствует характеристикам и описаниям, указанным на сайте площадки либо магазина. Если с помощью искусственного интеллекта товар сильно приукрашен, а доставлен не соответствующий изображению на сайте, – это уже нарушение законодательства.

Подобные жалобы – не редкость?

– В отношении официально работающих интернет-магазинов и площадок их количество стабильно на протяжении нескольких лет. А вот жалоб на покупки в социальных сетях много, и не только по причине несоответствия товара картинке, а в целом. Мы постоянно напоминаем потребителям о рисках покупок в виртуальных сообществах. Как правило, это незаконная торговля. Гарантий защиты прав потребителей не будет, потому что закон регулирует взаимоотношения с продавцами, а это организации, индивидуальные предприниматели, ремесленники. Они могут рекламировать свой товар в Instagram, например, или в TikTok, но не продавать там (за исключением ремесленников), а предлагать ссылку для перехода в интернет-магазин. Покупка непосредственно в соцсетях – это приобретение вещи чаще всего у неизвестного физического лица. Потом при возникновении вопросов решать их можно только через суд. Нередко проблема даже в том, что найти того, кто продавал, можно лишь с помощью правоохранительных органов. Поэтому низкая цена в соцсетях по сравнению с интернет-магазинами и площадками, конечно, привлекает, но экономия в таком случае сомнительна – если доставлен товар ненадлежащего качества, вернуть его проблематично.

А если, например, человек на маркетплейсе купил некачественный товар продавца не из Беларуси и связаться с ним не получается, площадка несет ответственность?

– Теперь маркетплейсы уже обязаны принимать активное участие в решении потребительских проблем с товаром. Однако именно в части их ответственности мы еще будем дорабатывать законодательство. На сегодняшний день складывается ситуация, что интернет-магазин – это продавец, а интернет-площадка – нет. В то же время от нее многое зависит. Поэтому планируется в Закон «О защите прав потребителей» внести изменения, которые будут устанавливать обязанности интернет-площадки именно перед потребителем, чтобы он мог претензии по поводу купленного у иностранного продавца изделия предъявлять интернет-площадке, которая работает в нашей стране. Пункт выдачи заказов не является торговым объектом, а зачастую не является и представителем интернет-площадки. Покупателю важно это знать. Это сервис, который лишь передает товар и принимает товары, возвращаемые потребителем.

Еще один аспект: с помощью алгоритмов на маркетплейсах цены меняются чуть ли не каждую минуту. Не усматривает ли МАРТ в этой динамике нарушение прав потребителей? Ведь может складываться такая ситуация, когда два человека, стоя рядом в пункте выдачи, в своих приложениях видят разную сумму для одного и того же лота.

– Не может так меняться стоимость товаров, цены на которые регулируются законодательством. Все остальное – экономический закон рынка: спрос определяет предложение. И это не запрещено. Но здесь есть другой нюанс, с которым сталкиваются потребители. Например, в интернет-магазине вы заказали товар по определенной цене. Как только заказ принят, договор считается заключенным, и на этих условиях вам должны доставить вещь. Однако отдельные недобросовестные продавцы через какое-то время сообщают, что цена выросла, то есть изменяют условия договора в одностороннем порядке. Вот это уже нарушение. Единственное, о чем стоит предостеречь потребителя, – технический сбой. На дорогостоящий товар, допустим, фотоаппарат, указана цена, например, 50 рублей, по которой такая техника продаваться не может, что очевидно. Если покупатель сделал заказ и хочет, чтобы ему доставили его именно за такую стоимость, а продавец не соглашается, придется оспаривать это в суде. Но и у продавца есть право доказывать, что ошибка техническая.

Продолжая тему нарушений, вспоминаются долгие споры о платных возвратах. Можно ли сегодня уверенно сказать, что алгоритмы площадок больше не забирают за это деньги?

– К счастью, ситуацию удалось разрешить, еще когда она была на пике, поступало очень много обращений, потребители жаловались, что с них списывают деньги за возврат товара. Площадка пыталась оправдаться стоимостью доставки в пункт выдачи заказов. Однако ПВЗ определены самой интернет-площадкой (ее партнерами), внутренней логистикой компании, и затраты не должны отражаться на кошельке потребителя. Такие действия МАРТ признало незаконными, вопрос был урегулирован. Последние года два обращений по этому поводу мы уже не получаем.

Какие у МАРТ есть способы реагирования на некорректные действия платформ, чьи офисы находятся не в Беларуси?

– В основном работаем через интернет-площадки. Если же вопросы не представляется возможным разрешить и мы видим, что это иностранный продавец нарушает права белорусского потребителя, обращаемся в соответствующие уполномоченные государственные органы в тех странах, где находятся продавцы. Например, в России – это Роспотребнадзор, который является уполномоченным госорганом по защите прав потребителей. Но такие случаи не носят массового характера, бывают достаточно редко.

С прошлого года действуют новые правила защиты от «случайных» кликов на платные услуги мобильных операторов. Стали ли белорусы реже сталкиваться со списанием непонятных сумм или маркетологи придумали новые способы обхода?

– Новых ходов мобильные операторы не изобрели, но и пока еще не в полной мере осознали, что так делать нельзя. Не так много, но жалобы в МАРТ по данным вопросам периодически поступают. Изменения в правила оказания услуг электросвязи начали действовать еще весной прошлого года. Определено требование о том, что согласие использовать тот или иной сервис должно подтверждаться не просто открытием ссылки, а ответной реакцией в личном кабинете либо путем направления SMS-сообщения, то есть выражаться потребителем осознанно. К сожалению, пока не все операторы соблюдают правила. Если тенденция продолжится, МАРТ будет подключаться к этой работе наравне с Министерством связи и информатизации, которое осуществляет защиту прав потребителей в части услуг электросвязи.

Наталья КОВАЛЕВА
Фото БЕЛТА

КАК ЭТО БЫЛО

сНЕЖНОЕ золото профсоюзов

Сотни участников вышли на старт «Минской лыжни – 2026» в «Раубичах». Знаковое спортивное событие собрало около 60 команд, которые представляли органы власти, общественные организации, политические партии, силовые ведомства. Новшеством этого года стала «сНЕЖНАЯ эстафета», в которой соревновались исключительно женщины. Команда Федерации профсоюзов завоевала в ней первое место.

Всего программа состязаний включала 4 дисциплины. Первая – биатлонная эстафетная гонка среди команд органов государственной власти. Здесь «золото» взяла дружина Мингорисполкома, «серебро» – команда Управления делами Президента, «бронзу» – Витебского облисполкома.

Вторым испытанием стала «сНЕЖНАЯ ЭСТАФЕТА». Впервые в рамках «Минской лыжни» на старт вышли исключительно женские коллективы. В каждом – по 3 участницы, которые представляли общественные организации, политические партии, органы власти.

Команда ФПБ быстро завоевала лидерство в гонке и смогла его удержать с большим отрывом от своих соперниц – 26 секунд. В составе сборной: инструктор по спорту РУП «БелГИМ» Виктория Ходасевич, электромонтер связи РУП «Белтелеком» Мария Козловская и инженер по АСУП РУП «БелГИЭ» Анна Жолудь. Все они ранее стали победительницами в спартакиаде Минского городского объединения профсоюзов. С успешным выступлением команду поздравил руководитель национального профцентра Юрий Сенько.

Как отметила заместитель председателя Федерации профсоюзов Беларуси Татьяна Филимонова, девушки очень ответственно подошли к подготовке к старту: на протяжении двух недель тренировались в Раубичах. Конечно, переживали и надеялись достойно представить свою общественную организацию.

– Мне очень повезло, что девочки быстро захватили лидерство в эстафете, а я не растерялась и улучшила результат, – поделилась мнением Анна Жолудь. – Хочу отметить великолепную подготовку трассы, скольжение просто на высоте.

– Трасса потрясающая! – подтверждает Виктория Ходасевич. – Погода тоже супер! Что может быть лучше, чем провести время в такой прекрасной компании и получить заряд позитивных эмоций?

На втором месте оказалась команда Минской городской организации ОО «Белая Русь». «Бронза» – у представительниц политической партии «Белая Русь».

В канун 8 Марта оргкомитет принял необычное решение – подарки получили 10 лучших команд женской эстафеты. Церемонию награждения провели председатель Мингорисполкома Владимир Кухарев и председатель Миноблисполкома Алексей Кушнаренко.

Главный судья «Минской лыжни» Юрий Альберс отметил, что, несмотря на любительский характер состязаний, уровень подготовки участников за последние годы заметно вырос.

– За прошедшие 5 лет общее мастерство возросло, – подчеркнул он. – Если в первые годы было много смешных моментов, нелепых падений, то сегодня все участники хорошо справляются и борются до конца. Некоторые за месяц начинали ездить в Раубичи и систематически тренироваться.

Алексей КОНОПЛЕВ
Фото Ирины ДОЛМАТ

Впервые «Минская лыжня» прошла 16 февраля 1986 года, когда был организован лыжный пробег на 15 км по маршруту Боровая – Раубичи вдоль автомобильной трассы Минск – Витебск. Тогда в нем приняли участие 12 тыс. человек.

Беларус турист
ГРУППА ОТЕЛЕЙ
✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
✓ ПИТАНИЕ
✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!
WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST
УНП 100063405

БРЕСТ ТУРИСТ
ПАСКАЖА ЗАПРАШАЕМ У БЕРАСЦЕЙСКІ КРАЙ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «БРЕСТТУРИСТ»
Г. БРЕСТ, БУЛЬВАР ШЕВЧЕНКО, 6
HTTPS://BRESTTURIST.BY/
80162 58-92-74, +375 (29) 140-17-35
ТУРИСТСКО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «БЕЛОЕ ОЗЕРО»
+375 (29) 192-04-11
• ГОСТИНИЦА «БЕЛАРУСЬ» (-25% СКИДКА ПРОФСОЮЗНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ НА ПРОЖИВАНИЕ);
• РЕСТОРАН «БЕЛАРУСЬ»;
• БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ И ЭКСКУРСИЙ;
• КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛ;
• БИЛЬЯРД + СПА-САЛОН.
УНП 200210034

САНАТОРИЙ ЛЁТЦЫ
УНП 300064404
Унитарное предприятие «Санаторий «Лётцы» приглашает на лечение и оздоровление!
Профили лечения:
сердечно-сосудистая система
органы дыхания
органы пищеварения
нервная система
Доступно бронирование с 8 января по 15 июня 2026 года.
Отдел бронирования:
+375 44 599 40 11 (А1)
8 0212 69 00 00 (гор.)
официальный сайт: letzy.by
25%
Для членов профсоюза скидка на путевки

«Первый информационный» / 16–22 марта

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 МАРТА

05.00, 06.05 Главный эфир (12+).
05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 Боевое дежурство (12+).
05.30, 06.30 Новости экономики (12+).
05.35, 06.35, 07.45, 08.40, 13.20 Пресс-обзор (12+).
05.40, 06.40 Мнение клуба (12+).
05.50 Техногайд (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
06.50 Громов LIVE (12+).
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 20.25, 23.55, 03.45 Авторский взгляд (12+).
07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 11.30, 11.55, 12.30, 13.25, 14.30, 15.30, 16.30, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
07.50, 09.50 Мировая наука (12+).
10.10 Вокруг планеты (12+).
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).
12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).
13.30 Твой город (12+).
13.45, 15.15, 16.10, 18.10, 22.20, 04.45 Актуальное интервью (12+).
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.
19.30, 23.20, 00.40 Понятная политика (12+).
20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

ВТОРНИК, 17 МАРТА

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 14.30 Новости. Дайджест (12+).
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).
05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 Боевое дежурство (12+).
05.50, 07.50, 08.40, 09.50 Пресс-обзор (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
06.40, 10.10, 15.15, 16.10, 18.10, 22.20, 23.20, 00.40 Актуальное интервью (12+).
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 13.40, 20.25, 23.50, 03.45 Авторский взгляд (12+).
07.40, 08.35, 13.35, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
08.00, 09.00, 11.00, 12.00, 15.00 Новости (12+).
10.35 Понятная политика (12+).
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).
12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).
13.20, 19.30 Проденьги (12+).
14.00 Навіны. Мінск (12+).
14.35 День спорта (12+).
16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.
17.20 Навіны. Мінск.
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.
20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

СРЕДА, 18 МАРТА

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 00.35, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
05.15, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).
05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 Боевое дежурство (12+).
05.50, 07.50 Техногайд (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
06.40, 10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.10, 19.30, 22.20, 23.20, 00.40 Актуальное интервью (12+).
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 13.40, 20.25, 23.55, 03.45 Авторский взгляд (12+).
08.40 Пресс-обзор (12+).
10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.
20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).
21.15, 23.15 Тема дня.
22.15 Тема дня (12+).
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

ЧЕТВЕРГ, 19 МАРТА

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 19.55, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).
05.20, 08.50, 12.50, 20.15, 00.15 Боевое дежурство (12+).
05.50, 07.50, 08.40 Пресс-обзор (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
06.40, 10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.10, 22.20, 23.20, 00.35 Актуальное интервью (12+).
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 13.40, 00.50 Авторский взгляд (12+).
10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 23.40, 03.30, 04.30 Спецрепортаж (12+).
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.
18.40, 20.35, 23.55, 03.45 Вам телеграм (12+).
19.30 Блиц (12+).
20.00, 22.40, 00.20, 01.15, 02.15, 03.15, 04.15 Сфера интересов (12+).
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

ПЯТНИЦА, 20 МАРТА

05.00, 05.30, 06.05, 06.30, 07.40, 08.35, 08.45, 09.45, 10.30, 11.30, 11.55, 12.30, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.35, 00.05, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00 Новости. Дайджест.
05.10, 05.40, 06.15 Новости экономики (12+).
05.20, 08.50, 12.50, 20.25, 00.15 Боевое дежурство (12+).
05.50, 07.50, 13.50 Техногайд (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
06.40, 10.10, 13.20, 15.15, 16.10, 18.10, 19.30, 22.20, 23.20, 01.15, 03.15 Актуальное интервью (12+).
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Новости.
07.35, 09.35, 13.40, 23.55, 00.50, 03.45 Авторский взгляд (12+).
08.40, 09.50 Пресс-обзор (12+).
10.40, 12.35, 14.10, 14.40, 15.35, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 22.40, 23.40, 02.15, 03.30, 04.15 Спецрепортаж (12+).
11.10, 11.35, 21.20 Телефильм (16+).
14.00, 17.20 Навіны. Мінск.
14.35, 16.35, 18.35, 01.10, 03.10 День спорта.
17.30, 19.45, 22.35, 02.10 Прогноз погоды.
20.05 Понятная политика (12+).
21.15, 22.15, 23.15 Тема дня.
00.20, 04.30 Телефильм (12+).
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

СУББОТА, 21 МАРТА

05.00, 05.35, 06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.35, 09.35, 10.30, 11.30, 11.50, 12.30, 13.30, 14.30, 15.35, 16.30, 16.50, 17.35, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 23.00, 23.30, 01.00, 03.00 Новости. Дайджест.
05.10, 09.30, 12.50, 00.15 Боевое дежурство (12+).
05.15, 06.15, 06.40, 08.15, 09.40, 10.40, 11.35, 12.35, 14.10, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 20.35, 23.35 Спецрепортаж (12+).
05.45, 08.40, 11.15, 13.35, 15.20, 16.10, 18.10, 20.05, 23.15, 01.10, 04.15 Актуальное интервью (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
07.15, 07.40, 09.20, 10.20 Мнение клуба (12+).
08.30, 23.50 Авторский взгляд (12+).
09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
10.10, 13.20, 17.20, 00.50, 02.15, 03.50 Технополис (12+).
11.00, 14.00, 17.50, 19.50 Вам телеграм (12+).
14.35, 16.35, 18.35, 01.05, 03.05 День спорта.
16.00, 18.00, 00.05, 02.00, 04.00 Итоги недели.
17.30, 20.25, 02.10 Прогноз погоды.
19.10 Вокруг планеты (12+).
21.15, 03.10 Телефильм (16+).
22.15 Волков и Сыч (12+).
00.20, 04.30 Телефильм (12+).
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 МАРТА

05.00, 05.30, 09.35, 10.30, 11.30, 12.30, 13.25, 14.30, 15.35, 16.30, 17.30, 18.30, 20.00, 20.30, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 01.00, 03.00 Новости. Дайджест.
05.05, 09.30, 12.50, 18.50, 00.25 Боевое дежурство (12+).
05.15, 09.40, 10.40, 12.35, 14.15, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 20.35, 22.35, 23.35 Спецрепортаж (12+).
05.40, 06.40, 07.45, 10.10, 11.35, 15.20, 18.15, 20.05, 22.15, 23.15 Актуальное интервью (12+).
06.00, 00.00 Гимн.
06.05, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00 Итоги недели.
06.20, 07.20, 09.20, 13.35, 16.20 Мировая наука (12+).
07.15, 11.25, 17.50, 19.50, 22.50, 23.50, 02.25 Авторский взгляд (12+).
08.15 Вокруг планеты (12+).
09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
11.00, 16.00, 00.30 Новости. Центральный регион.
11.50 Вам телеграм (12+).
13.20, 17.20, 19.10, 00.50, 03.50 Громов LIVE (12+).
13.40 Актуальное интервью (12+).
14.00, 18.00, 01.10 Твой город (12+).
14.35, 16.35, 01.05, 03.05 День спорта.
19.15, 04.25 Телефильм (12+).
19.45 Новости. Дайджест (12+).
21.15 Телефильм (16+).
00.05, 02.00, 04.00 Главный эфир (12+).
01.30, 02.30 Док.фильм (12+).
03.10 Телефильм (18+).

В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.
Перепечатка программы запрещена.
Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Понедельник / 16 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, **07.15**, **08.20** Доброе утро, Беларусь!
07.00, **09.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (**16+**).
09.15 Главный эфир.
10.50 Навіны надвор'я.
11.10, **12.25** Худ. фильм «**Под дождем не видно слез**» (**12+**).
13.25, **15.15** Худ. фильм «**Позови меня с собой**» (**16+**).
17.45 Белорусское времечко.
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (**16+**).
19.10 Худ. фильм «**Сокровище**» (**16+**).
21.00 Панорама.
21.50 Понятная политика.
22.05 Сериал «**След**» (**16+**).

«ОНТ»

06.00, **07.10**, **08.10** «Наше утро».
07.00, **08.00**, **09.00** Наши новости (с сурдопереводом).
09.10 Контуры.
10.15 «Жить здорово!» (**16+**).
11.00, **13.00**, **16.00**, **20.30** Наши новости.
11.15 «Модный приговор» (**6+**).
12.10 «Белые Росы» (**12+**).
12.40, **13.15** Сериал «**Идеальная жертва**» (**16+**).
15.05 «Давай поженимся!» (**16+**).
16.20 «Мужское/Женское» (**16+**).
17.20, **18.20** «Время покажет» (**16+**).
18.00 Наши новости.
19.00 «Ещё не вечер» (**16+**).
20.10 Вечерние новости.
21.20 «Пропаганда» (**16+**).
21.40 Сериал «**Казанова. Возвращение**» (**16+**).
22.50 Сериал «**Расплата**» (**16+**).
00.50 «Лицом к лицу». До 01.30 (**16+**).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, **09.00**, **10.00**, **11.30**, **14.30**, **17.30**, **21.00**, **23.00** Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, **10.05** Сериал «**Московская борзая**» (**12+**).
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.40 Итоговая аналитическая программа «Акценты».
12.40 «В поисках истины».
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (**12+**).
17.40 Худ. фильм «**Отдай свою жизнь**» (**12+**).
18.45 «Малахов» (**16+**).
21.30, **23.15** Сериал «**Князь Андрей**» (**16+**).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (**12+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (**12+**).
10.00, **17.10** Телебарометр.
10.05 Худ. фильм «**Не бойся, верь, люби**» (**16+**).
13.55 Семейные истории (**16+**).
14.25 Смачна есці (**12+**).
15.15 Анимация для всей семьи. «**Фиксики против кработов**» (**6+**).
16.35 Всё в порядке (**12+**).
17.15 Реалити-шоу «Рогов в городе» (**16+**).
18.05 Док. фильм «10 самых...» (**16+**).
19.05 Сериал «**Морозова**» (**16+**).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «**Бедные смеются, богатые плачут**» (**16+**).
23.25 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.00 «Астропрогноз».
06.10 Беларусы (**6+**).
06.45 «Наука рядом» (**6+**).
07.25 «Маршрут построен» (**12+**).
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.25 «Дело жизни» (**6+**).
08.45 Еда хоть куда (**6+**).
09.15, **10.35** Худ. фильм «**С юбилеем подождем**» (**12+**).
11.40 Худ. фильм «**Свадебная ночь**» (**12+**).
13.20, **22.35**, **23.30** Сегодня. Главное.
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно» (**16+**).
14.00 «За гранью» (**16+**).
15.00 «ДНК» (**16+**).
16.40, **20.00** Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «**Чума**» (**16+**).
20.15, **21.35** Сериал «**Новая земля**» (**16+**).
21.20 «ЧП.by».
22.40, **23.45** Сериал «**Канцелярская крыса**» (**16+**).

«СТВ»

06.00, **06.45**, **07.45**, **08.45** «Информационное утро».
06.30, **07.30**, **08.30**, **10.30**, **13.30**, **16.30**, **19.30**, **22.30** Новости «24 часа».
09.00 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
10.00 «Политика без галстуков и купюр».
10.20 «Слово и дело».
10.45 Авторский проект Алены Сыровой «Суровый взгляд».
11.25 Док.проект «Дорогие товарищи» (**16+**).
12.00 Сериал «**Котов обижать не рекомендуется**» (**16+**).
13.50, **00.05** Сериал «**Канцелярская крыса. Большой передел**» (**16+**).
16.50 «Минщина».
17.00 Сериал «**Первый отдел-2**» (**16+**).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.15 «Вопросы от блондинок».
20.25, **23.05** «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Сериал «**Рикошет-2**» (**16+**).
23.20 Док.проект «Следствие ведет КГБ» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Каўбаскі і бульба з макухай.
08.05, **12.55**, **17.40**, **20.30**, **23.45** «Навіны культуры».
08.20, **18.50** Мастацкі фільм «**Дзяўчына з гітарай**» (**12+**).
09.55 Мастацкі фільм «**Ты – мне, я – табе**» (**12+**).
11.25 «Культурны тыдзень».
12.05 «Нацыянальны хіт-парад».
13.10, **21.05** Шматсерыйны мастацкі фільм «**Народжаная рэвалюцыяй**». 6-я серыя (**12+**).
14.45, **22.50** Дакументальны фільм «Першая сусветная». 3-я серыя (**12+**).
15.40 Мастацкі фільм «**Мая Анфіса**» (**12+**).
16.55 «Люблю і памятаю». Аўтарская праграма Уладзіміра Арлова. Народны артыст Беларусі Мікалай Кірычэнка.
17.55 «Залатая калекцыя». Нацыянальны акадэмічны народны хор Рэспублікі Беларусь імя Г.І.Цітовіча. Канцэрт «Бацькоўскі край».
20.40 «Калыханка» (**0+**).
23.55 «Архітэктура Беларусі».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Гонка преследования.
07.40 Итоги недели.
08.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 21-й тур. «Акрон» (Тольятти) – «Ахмат» (Грозный).
10.15 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Локомотив» (Ярославль).
12.10 Смешанные единоборства. ONE FC.
14.30 VeloLove.
14.50 Арена.
15.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирск) – ЦСКА (Москва). Прямая трансляция.
17.50 Хоккей. КХЛ. «Трактор» (Челябинск) – СКА (Санкт-Петербург). 2, 3-й периоды. Прямая трансляция.
19.20 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/4 финала. Второй матч. «Шахтер» (Солигорск) – ХК «Гомель». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».
21.45 На грани фола. Футбольное обозрение. Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 28-й тур. «Райо Вальекано» – «Леванте». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».

«МИР»

05.00 Худ. фильм «**Девушка спешит на свидание**» (**16+**).
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
06.15, **10.20** Сериал «**Операция «Мухаббат»** (**16+**).
10.10 Программа «Белорусский стандарт» (**12+**).
13.15 Программа «Мировое соглашение» (**16+**).
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (**16+**).
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (**16+**).
16.15, **18.20** Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (**16+**).
18.30 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (**16+**).
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (**6+**).
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (**16+**).
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (**16+**).
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (**16+**).
23.20 Телевикторина «Игра в кино. Чемпионат мира» с Дмитрием Харатьяном (**16+**).
00.10 Программа «Наше кино. История большой любви» (**16+**).
01.00 Первый Евразийский канал (**12+**).
01.45 Худ. фильм «**Город принял**» (**16+**).
03.00 Программа «Понять. Простить» (**16+**).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям **до 6 лет** просмотр фильма разрешен в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям **до 12 лет** разрешен просмотр в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям **старше 16 лет**.

Вторник / 17 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, **07.15**, **08.20** Доброе утро, Беларусь!
07.00, **09.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (**16+**).
09.15 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
10.10 Сериал «**След**» (**16+**).
12.25, **00.30** «Скажинемолчи».
13.25, **15.15** Худ. фильм «**Зеркало лжи**» (**16+**).
17.45 Белорусское времечко.
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (**16+**).
19.10 Худ. фильм «**Сокровище**» (**16+**).
21.00 Панорама.
21.50 Тренды (**12+**).
22.30 Это другое.
22.40 Сериал «**След**» (**16+**).

«ОНТ»

06.00, **07.15**, **08.15**, **09.10** «Наше утро».
07.00, **08.00**, **09.00** Наши новости (с сурдопереводом).
07.10, **08.10** «Тревожная кнопка» (**16+**).
10.00 «Пропаганда» (**16+**).
10.20 «Жить здорово!» (**16+**).
11.00, **13.00**, **16.00**, **20.30** Наши новости.
11.15 «Модный приговор» (**6+**).
12.05 «Наша смешная жизнь» (**12+**).
12.50, **13.15** Сериал «**Идеальная жертва**» (**16+**).
15.05 «Давай поженимся!» (**16+**).
16.20 «Мужское/Женское» (**16+**).
17.20, **18.20** «Время покажет» (**16+**).
18.00 Наши новости.
18.55 «Пусть говорят» (**16+**).
20.10 Вечерние новости.
21.20 «Проверка слуха» (**16+**).
21.35 Сериал «**Казанова. Возвращение**» (**16+**).
22.45 Сериал «**Расплата**» (**16+**).
00.40 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, **09.00**, **10.00**, **11.30**, **14.30**, **17.30**, **21.00**, **23.00** Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, **10.05** Сериал «**Московская борзая**» (**12+**).
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.40 Ток-шоу «Мнения».
12.40 Ток-шоу «Точки над і» (**16+**).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (**12+**).
17.40 Худ. фильм «**Отдай свою жизнь**» (**12+**).
18.45 «Малахов» (**16+**).
21.30, **23.15** Сериал «**Князь Андрей**» (**16+**).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (**12+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (**12+**).
10.00, **15.10** Телебарометр.
10.05, **21.15** Сериал «**Бедные смеются, богатые плачут**» (**16+**).
11.45, **19.05** Сериал «**Морозова**» (**16+**).
13.40 Давай договоримся (**16+**).
14.40 Док.драма «**Слепая**» (**16+**).
15.15 Ничего себе ньюз (**12+**).
15.20 Реалити-шоу «На ножах» (**16+**).
16.20 Сериал «**ИП Пирогова**» (**16+**).
17.15 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (**16+**).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
23.25 Худ. фильм «**Психологини**» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, **07.10**, **13.20**, **22.35**, **23.30** Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
07.25 Мастер-класс: как это сделано? (**6+**).
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.25 Понятная политика.
08.40, **21.20** «ЧП.by».
09.00 Еда хоть куда (**6+**).
09.30, **10.35** Худ. фильм «**Морские дьяволы. Особое задание**» (**16+**).
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно» (**16+**).
14.00 «За гранью» (**16+**).
15.00 «ДНК» (**16+**).
16.40, **20.00** Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «**Чума**» (**16+**).
20.15, **21.35** Сериал «**Новая земля**» (**16+**).
22.40, **23.45** Сериал «**Канцелярская крыса**» (**16+**).

«СТВ»

06.00, **06.45**, **07.45**, **08.45** «Информационное утро».
06.30, **07.30**, **08.30**, **10.30**, **13.30**, **16.30**, **19.30**, **22.30** Новости «24 часа».
09.00 «Решение есть! Депутатский ответ».
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.45 Док.проект «Актерские драмы» (**16+**).
11.55 Сериал «**Сыщицы**» (**16+**).
13.50, **00.05** Сериал «**Канцелярская крыса. Большой передел**» (**16+**).
16.50 «Минщина».
17.00 Сериал «**Первый отдел-2**» (**16+**).
20.15 «Занимательная политология».
20.25, **23.05** «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Сериал «**Рикошет-2**» (**16+**).
23.20 Док.проект «Жизнь звезд» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Поліўка.
08.05, **13.05**, **17.25**, **20.30**, **23.35** «Навіны культуры».
08.15, **18.45** Мастацкі фільм «**Чужая радня**» (**12+**).
10.00 Мастацкі фільм «**Мая Анфіса**» (**12+**)
11.20 «100 пытанняў дарасламу». Тамара Міронава.
12.05 «Паўсталыя з руін». Чатыры жыцці вакзала «Мінск-Пасажырскі».
12.30 «Беларуская кухня». Бульбяныя аладкі з грэчкай і грыбамі.
13.15, **21.05** Шматсерыйны мастацкі фільм «**Народжаная рэвалюцыяй**». 7-я серыя (**12+**).
14.40 Дакументальны фільм «Першая сусветная». 4-я серыя (**12+**).
15.35 Мастацкі фільм «**Здаецца кватэра з дзіцем**» (**6+**)
17.00 «Я хачу гэта ўбачыць!» Полацкі раён (**6+**).
17.40 «Залатая калекцыя». Заслужаны калектыў Рэспублікі Беларусь фальклорная група «Купалінка». Канцэрт «Песні роднай старонкі».
20.40 «Калыханка» (**0+**).
22.40 Дакументальны фільм «Першая сусветная». 4-я серыя (**12+**).
23.50 «Архітэктура Беларусі».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига.
08.55 Большой спорт.
09.40 История одной победы.
09.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Суперспринт. Женщины. Квалификация. Прямая трансляция.
10.40 На грани фола. Футбольное обозрение.
11.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Суперспринт. Женщины. Финал. Прямая трансляция.
12.40, **22.55** Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» – МХК «Динамо-М» (Москва).
14.35 Смешанные единоборства. ONE FC.
18.05 Спорт-кадр.
18.35, **22.45** Спорт-центр.
18.45 Овертайм. КХЛ. Прямая трансляция.
19.05 Хоккей. КХЛ. Динамо-Минск – «Авангард» (Омск). Прямая трансляция. В перерывах – «Овертайм. КХЛ».
21.40 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Обзор тура.
22.30 Пятый полевой.

«МИР»

05.00, **03.00** Программа «Понять. Простить» (**16+**).
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
06.15 Спецрепортаж (**12+**).
06.30, **10.10** Сериал «**Операция «Мухаббат»** (**16+**).
13.15 Программа «Мировое соглашение» (**16+**).
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (**16+**).
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (**16+**).
16.15, **18.20** Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (**16+**).
18.30 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (**16+**).
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (**6+**).
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (**16+**).
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (**16+**).
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (**16+**).
23.20 Телевикторина «Игра в кино. Чемпионат мира» с Дмитрием Харатьяном (**16+**).
00.10 Программа «Наше кино. История большой любви» (**16+**).
01.00 Первый Евразийский канал (**12+**).
01.30 Худ. фильм «**Семь невест ефрейтора Збруева**» (**16+**).

Среда / 18 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, **07.15**, **08.20** Доброе утро, Беларусь!
07.00, **09.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (**16+**).
09.15 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
10.10, **22.30** Сериал «**След**» (**16+**).
12.25, **00.20** «Скажинемолчи».
13.20, **15.15** Худ. фильм «**Зеркало лжи**» (**16+**).
17.45 Белорусское времечко.
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (**16+**).
19.10 Худ. фильм «**Милая соседка**» (**16+**).
21.00 Панорама.
21.45 Экономическая среда (**12+**).

«ОНТ»

06.00, **07.15**, **08.15**, **09.10** «Наше утро».
07.00, **08.00**, **09.00** Наши новости (с сурдопереводом).
07.10, **08.10** «Тревожная кнопка» (**16+**).
10.00 «Жить здорово!» (**16+**).
11.00, **13.00**, **16.00**, **20.30** Наши новости.
11.15 «Модный приговор» (**6+**).
12.05 «Наша смешная жизнь» (**12+**).
12.50, **13.15** Сериал «**Идеальная жертва**» (**16+**).
15.05 «Давай поженимся!» (**16+**).
16.20 «Мужское/Женское» (**16+**).
17.20, **18.20** «Время покажет» (**16+**).
18.00 Наши новости.
19.00 «ОбъективНо» (**16+**).
20.00, **00.40** Время.
21.20 «Все понятно с Мариной Караман» (**16+**).
21.30 Сериал «**Казанова. Возвращение**» (**16+**).
22.40 Сериал «**Расплата**» (**16+**).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, **09.00**, **10.00**, **11.30**, **14.30**, **17.30**, **21.00**, **23.00** Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, **10.05** Сериал «**Московская борзая**» (**12+**).
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.40 «Рецепт настоящего белоруса».
12.25 Юмористическая программа (**16+**).
12.50 Ток-шоу «Точки над і» (**16+**).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (**12+**).
17.40 Худ. фильм «**Отдай свою жизнь**» (**12+**).
18.45 «Малахов» (**16+**).
20.20 Ток-шоу «Да!Но...».
21.30, **23.15** Сериал «**Князь Андрей**» (**16+**).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (**12+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (**12+**).
10.00, **15.10** Телебарометр.
10.05, **21.15** Сериал «**Бедные смеются, богатые плачут**» (**16+**).
11.45, **19.05** Сериал «**Морозова**» (**16+**).
13.40 Давай договоримся (**16+**).
14.40 Док.драма «**Слепая**» (**16+**).
15.15 Ничего себе ньюз (**12+**).
15.20 Реалити-шоу «На ножах» (**16+**).
16.20 Сериал «**ИП Пирогова**» (**16+**).
17.15 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (**16+**).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
23.25 Худ. фильм «**Психологини**» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, **07.10**, **08.20**, **13.20**, **22.35**, **23.30** Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
07.25 Мастер-класс: как это сделано? (**6+**).
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.35, **21.20** «ЧП.by».
08.55 Еда хоть куда (**6+**).
09.25, **10.35** Худ. фильм «**Морские дьяволы. Особое задание**» (**16+**).
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно» (**16+**).
14.00 «За гранью» (**16+**).
15.00 «ДНК» (**16+**).
16.40, **20.00** Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «**Возмездие**» (**16+**).
20.15, **21.35** Сериал «**Мёртвая точка**» (**16+**).
22.40, **23.45** Сериал «**Канцелярская крыса**» (**16+**).

«СТВ»

06.00, **06.45**, **07.45**, **08.45** «Информационное утро».
06.30, **07.30**, **08.30**, **10.30**, **13.30**, **16.30**, **19.30**, **22.30** Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Русские тайны» (**16+**).
10.45 «Сенат».
11.00 Док.проект «Актерские драмы» (**16+**).
11.50 Сериал «**Сыщицы. Нож в спину**» (**16+**).
13.50, **00.05** Сериал «**Канцелярская крыса. Большой передел**» (**16+**).
16.50 «Минщина».
17.00 Сериал «**Первый отдел-2**» (**16+**).
20.15 «Тайные пружины политики».
20.30, **23.05** «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Сериал «**Рикошет-2**» (**16+**).
23.20 Док.проект «Настоящий детектив» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Суп з рыбы па-палеску.
08.05, **13.05**, **17.45**, **20.30**, **23.50** «Навіны культуры».
08.15, **18.50** Мастацкі фільм «**Вам і не снілася...**» (**12+**).
09.55 Мастацкі фільм «**Здаецца кватэра з дзіцем**» (**6+**).
11.15 «100 пытанняў дарасламу». Епіскап Полацкі і Глыбокскі Ігнацій.
12.10 «Паўсталыя з руін». Стадыён «Дынама» – узыходжанне на Алімп.
12.30 «Беларуская кухня». Галушкі з узварам.
13.15, **21.05** Шматсерыйны мастацкі фільм «**Народжаная рэвалюцыяй**». 8-я серыя (**12+**).
15.00, **22.55** Дакументальны фільм «Першая сусветная». 5-я серыя (**12+**).
15.55 Мастацкі фільм «**Развітальная гастроль «Артыста»** (**12+**).
17.20 «Я хачу гэта ўбачыць!» Дарога ў Мазыр (**6+**).
17.55 «Залатая калекцыя». Сімфанічны аркестр Белтэлерадыёкампаніі. Канцэрт «Радыёхіты».
20.40 «Калыханка» (**0+**).
00.05 «Архітэктура Беларусі».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Обзор тура.
07.55 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Авангард» (Омск).
09.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Суперспринт. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция.
10.40 Спорт-кадр.
11.10 Пятый полевой.
11.25 Слэм-данк.
11.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Суперспринт. Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
12.40 Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» – МХК «Динамо-М» (Москва).
14.50 Огневой рубеж.
15.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирск) – СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
17.50 Между прочим.
18.10 Футбол. Кубок России. Путь регионов. Плей-офф. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Махачкала). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
20.40 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. 2-й матч. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
22.40 Теннис. WTA. Майами.

«МИР»

05.00, **03.00** Программа «Понять. Простить» (**16+**).
05.35, **06.15**, **10.10** Сериал «**Большая перемена**» (**16+**).
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
11.20 Худ. фильм «**Сказка о потерянном времени**» (**16+**).
13.15 Программа «Мировое соглашение» (**16+**).
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (**16+**).
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (**16+**).
16.15, **18.20** Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (**16+**).
18.30 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (**16+**).
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (**6+**).
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (**16+**).
21.50 Телевикторина «Игра в кино» (**16+**).
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (**16+**).
23.20 Телевикторина «Игра в кино. чемпионат мира» с Дмитрием Харатьяном (**16+**).
00.10 Программа «Наше кино. История большой любви» (**16+**).
01.00 Первый Евразийский канал (**12+**).
01.40 Худ. фильм «**Любимая девушка**» (**16+**).

Отпуск – на три части?

Можно ли отказаться от аванса и получать всю зарплату целиком? Насколько раньше разрешается выплачивать отпускные?

Консультант

Отвечает правовой инспектор труда Витебской областной организации Белорусского профсоюза работников ЖКХ и сферы обслуживания **Юлия ВЕЛИЧЕНКО.**

Имею ли я право получить копию коллективного договора?

Андрей, Витебск

– Согласно ст.373 Трудового кодекса (ТК) наниматель обязан ознакомить вас с коллективным договором, который на вас распространяется. Однако выдавать на руки копию документа или нет – руководитель решает на свое усмотрение.

Обязательно ли работник должен быть ознакомлен с положением об оплате труда? Ведь в трудовом договоре, заключенном с ним, указаны размер тарифного оклада, а также виды, условия и порядок выплаты премий.

Александр, Витебск

– При приеме на работу наниматель обязан ознакомить работника под подпись с оплатой труда, а также с документами, регламентирующими внутренний трудовой распорядок (пп.2 и 3 ч.1 ст.54 ТК). К числу таких документов относится и положение об оплате труда, регламентирующее финансовую дисциплину в организации.

У работника была ночная смена с 20.00 (1 января) до 8.00 (2 января). 1 января он находится в социальном отпуске без сохранения заработной платы. Должен ли работник приступить к труду в 00.00 2 января и доработать часть смены, приходящейся на этот день? Что проставлять в табеле использования рабочего времени 1 и 2 января?

Екатерина, Городок

– Отпуска, в том числе социальные, предоставляются в календарных днях. Поэтому в данной ситуации работнику необходимо приступить к работе в 00.00 2 января. В табеле использования рабочего времени 1 января отмечается как социальный отпуск, а 2 января проставляется фактически отработанное работником время с 00.00 до 8.00.

Допускается ли выплата отпускных за 2 месяца до начала трудового отпуска?

Елена, Орша

– Законодательство не устанавливает предел для более ранней выплаты отпускных. Поэтому отпускные можно выплатить раньше, в том числе за 2 месяца до начала отпуска, нарушением законодательства это не будет. Вместе с тем в соответствии с п.5 Инструкции о порядке исчисления среднего заработка (утвержденной постановлением Минтруда и соцзащиты от 10.04.2000 г. № 47) средний заработок, сохраняемый за время отпуска, для определения размера компенсации исчисляется исходя из заработной платы, начисленной работнику за 12 календарных месяцев, предшествующих месяцу начала отпуска. Поэтому настолько ранняя выплата может повлечь перерасчет суммы отпускных. О такой выплате работника целесообразно заранее предупредить, чтобы впоследствии от него не поступали вопросы и претензии.

В организации нет коллективного договора. Можно ли работнику разделить трудовой отпуск на три части?

Александр, Новополоцк

– Нет. В настоящее время при отсутствии в организации коллективного договора, соглашения по договоренности между работником и нанимателем трудовой отпуск может быть разделен только на две части (ч.1 ст.174 ТК).

Работаю по совместительству. Могу ли я отказаться от выплаты аванса, чтобы получить всю зарплату целиком?

Геннадий Иванович, Витебск

– Согласно ч.1 ст.73 ТК выплата зарплаты производится регулярно в дни, определенные в коллективном договоре, соглашении или трудовом договоре, но не реже двух раз в месяц. Общие правила выплаты зарплаты распространяются на всех работников, включая совместителей.

Водителю автомобиля отказали в присвоении квалификации 1-го класса из-за имеющихся фактов превышения скорости. Правомерен ли отказ?

Александр, Полоцк

– Класс водителю автомобиля присваивается приказом нанимателя на основании протокола квалификационной комиссии. В настоящее время вопрос присвоения классности регулируется нанимателями самостоятельно в локальном правовом акте, например, в Положении о порядке присвоения классности водителям автомобилей, где оговариваются порядок и условия. Таким образом, одним из условий присвоения класса вполне может быть отсутствие фактов нарушения скоростного режима. При отказе в присвоении класса водителю по данному основанию должны быть представлены документы, подтверждающие факт нарушения скоростного режима, – протокол или постановление компетентных органов.

Подготовила Татьяна СОЛОВЬЕВА

ВОПРОС – ОТВЕТ

«Семейный» шопинг

Может ли супруга расплачиваться за покупки картой мужа и наоборот?

Использование карты третьими лицами формально считается нарушением договора, напомнил в своем официальном Телеграм-канале МТБанк. Карта принадлежит банку и выдается клиенту только во временное индивидуальное пользование. А ее передача, к примеру, родственнику – нарушение условий обслуживания.

Дело в том, что в индивидуальное пользование отдается не только сам «пластик», но и ПИН-код, CVC, SMS-пароли. Чтобы кто-то другой мог пользоваться картой официально, требуется доверенность.

Банк рекомендует своим клиентам более простой и безопасный вариант – оформить дополнительную карту к счету на супруга или родственника, к которым привязан их «пластик». Еще один способ – переводить деньги на их собственные карты.

Кстати, за шопинг по найденной чужой карте могут привлечь к ответственности. Вплоть до уголовной.

Чтобы карта стала пластиком

Почему важно правильно утилизировать старую карту?

Эксперты в банковской сфере напоминают, что даже после окончания срока действия на карте остается множество конфиденциальных данных: магнитная лента, чип, голограммы, буквенно-цифровые коды, связанные со счетом. Если такая информация попадет в руки злоумышленников, ее могут считать и использовать в мошеннических схемах.

Раньше владельцы обязаны были возвращать просроченные карты в банк, но это требование утратило силу. Теперь ответственность за утилизацию полностью лежит на пользователе.

Специалисты советуют уничтожать карту механически – с помощью шредера или обычных ножниц. Важно разрезать пластик в местах, где расположены чип, номер, магнитная полоса и другие элементы идентификации. Только так можно гарантировать, что данные не будут восстановлены.

Сокращение в декрете?

Грозит ли учителю, находящемуся в декретном отпуске, потеря рабочего места в связи с сокращением штата?

Мария, Пуховичский район

Отвечает правовой инспектор труда Минской областной организации Белорусского профсоюза работников образования и науки **Марина АЛЕЩЕНКО.**

– Расторгать трудовой договор с беременными женщинами и женщинами, имеющими детей в возрасте до 3 лет, по инициативе нанимателя в связи с сокращением численности или штата работников запрещено законодательством (ч.3 ст.268 Трудового кодекса).

Трудовое право женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком, защищено в соглашениях между нанимателями и профсоюзами на трех уровнях: республиканском, областном и районном. Соответствующая норма содержится и в коллективном договоре учреждения образования. Норма названых документов предусматривает обеспечение педагогическим работникам, занятым на ставку, приступившим к работе после выхода из социального отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 3 лет, с их согласия нагрузку не менее чем на ставку.

Заработать отдых

Можно ли взять отпуск авансом?

Сергей, Гродно

Отвечает правовой инспектор труда Гродненской областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения **Валентина ТАВРЕЛЬ.**

– Трудовые отпуска (основной и дополнительный) за второй и последующие рабочие годы предоставляются в любое время соответствующего рабочего года согласно графику. Это означает, что отпуск можно брать авансом в рамках уже идущего рабочего года. Однако предоставление отпуска авансом в счет рабочего года, который еще не начался, Трудовым кодексом не разрешено.

Подготовили Анжела ЛЮДЫНО, Ольга МЕДВЕДЕВА и Елена КАЯЧ

ЛУЧШИЕ САНАТОРИИ

Что объединяет врача с полувековым стажем, профсоюзный санаторий, покоривший губернатора, и крупнейшую здравницу страны? Одно – люди уезжают отсюда здоровыми и счастливыми, а потом возвращаются снова. Представляем лауреатов конкурса на лучший объект ФПБ в сфере отдыха и оздоровления.

Вадим Будник: современный гость выбирает комфорт и личное пространство

Самая крупная здравница страны, более 500 медицинских услуг и уникальная минеральная вода – это все санаторий «Приднепровский». Главный врач Вадим Будник рассказал, какие процедуры сегодня самые востребованные, почему гости из Азербайджана задерживаются здесь месяцами и в чем секрет высокого спроса у отдыхающих.

Вадим Леонидович, когда санаторий принял первых гостей?

– 3 сентября 1977 года, так что в следующем году у нас знаменательная дата – 50 лет.

Сегодня «Приднепровский» – самая крупная здравница страны по коечной мощности. При этом вы сознательно уменьшаете номерной фонд. С чем это связано?

– Да, сегодня мощность санатория составляет около 850 коек, хотя в начале 2000-х доходило и до тысячи. Мы пришли к выводу, что количество не всегда означает качество. Современный гость хочет комфорта и личного пространства. Люди просят одноместные номера, и такой вариант проживания пользуется колоссальным спросом. Поэтому мы идем навстречу пожеланиям: там, где возможно, перепрофилируем двухместные номера в одноместные. Мы сознательно немного уменьшили коечный фонд, чтобы создать максимальный уют.

Главная гордость любой здравницы – медицинская база. Какие процедуры у вас в топе?

– Наш прейскурант насчитывает около 500 услуг. И все они востребованы, но в последние годы наибольшей популярностью пользуются косметические, уходовые, СПА-процедуры. У нас работает 4 косметических кабинета.

На втором месте – озонотерапия и карбокситерапия. С одной стороны, это тоже уходовые процедуры, с другой – у них серьезное медицинское направление. Внутривенные и подкожные инъекции озоном и углекислым газом отлично зарекомендовали себя при лечении остеохондрозов, артрозов, артритов и других заболеваний опорно-двигательного аппарата.

А на третьем месте, как это ни удивительно, – подводный душ-массаж. У нас 10 специализированных ванн, но и этого недостаточно. Мы планируем расширять это направление, потому что запрос огромный.

Бытует мнение, что эти «хитовые» процедуры – прерогатива женщин. А прибегают ли к ним мужчины?

– Мужчины от 30 до 40 лет уже совершенно спокойно пользуются этими услугами. Они понимают ценность заботы о себе и своем здоровье.

Наверняка часто спрашивают: «Что у вас есть такого, чего нет в других санаториях?» Чем вы можете удивить?

– Главное наше преимущество – природные факторы. Минеральная вода добывается прямо на территории здравницы. У нее своя химическая формула, характерная только для этой местности. Второй природный фактор – сапропелевые грязи. Они тоже местные, добываются в озере всего в 4 км от нас и обладают уникальными особенностями. Именно благодаря этим двум факторам здесь в свое время и открыли санаторий.

Что касается аппаратных методик, минувшей осенью мы обновили криосауну. Это камера с жидким азотом, где температура достигает -170 градусов. Три минуты – и мощнейший прилив бодрости. Могу с уверенностью сказать, что среди санаториев Федерации профсоюзов такая криосауна – единственная.

Из каких стран к вам чаще всего приезжают гости?

– В прошлом году 58% всех наших отдыхающих были иностранцы. И 98% из них – граждане России. На втором месте – гости из Азербайджана. Летом они приезжают семьями, большими группами. Сами объясняют: у них дома слишком жарко, а здесь – комфортный климат. И если белорусы и россияне едут в среднем на 10–12 дней, то азербайджанцы – на 3–4 недели. На третьем месте – Казахстан. А вообще, география широкая. К нам приезжают из Латвии, Литвы, Эстонии, Молдовы, Израиля, Ирландии, Норвегии, даже из Китая.

А что касается возраста гостей: санаторий предпочитают люди постарше?

– Наш основной контингент – 45+. Но летом приезжает много родителей с детьми. В период летних каникул у нас на 850 отдыхающих около 100–120 детей, и нам приходится с этим считаться: организовывать для них питание, культмассовые мероприятия, чтобы здесь было не скучно. Мы проводим лазертаги, пенные вечеринки – дети в восторге.

Питание – важнейшая часть санаторного отдыха. Как соблюсти баланс между «вкусно» и «полезно»?

– У нас два корпуса, и в каждом свой пищеблок. В первом – заказное цикличное двухнедельное меню с элементами «шведского стола» (салатный бар, первые блюда). Во втором – полноценный «шведский стол». Выбор огромный, разнообразие большое. Но здесь сложнее соблюсти лечебно-диетические принципы. Когда всего много, трудно отказаться от соблазна съесть лишнюю котлету. Поэтому наши отдыхающие часто приезжают с мыслью похудеть, но… не всегда получается (улыбается. – **Прим. авт.**).

А достичь по-настоящему сбалансированного питания проще на заказном меню. Там каждый прием пищи просчитан по калориям, белкам, жирам и углеводам. И, кстати, замечаю тенденцию: гости из Санкт-Петербурга целенаправленно выбирают заказное меню – как более правильное, чтобы не поправиться.

Современный гость стал требовательным к сервису. С какими необычными просьбами отдыхающих вам приходилось сталкиваться?

– Самая распространенная просьба – приехать с домашними питомцами: с собакой, кошкой или даже хомяком. На данный момент мы не можем ее удовлетворить. Проживание с животными в общих корпусах не предусмотрено – это может мешать другим отдыхающим. Однако вопрос прорабатывается. Думаю, в перспективе мы построим отдельные домики или коттеджи, где можно будет отдыхать вместе с четвероногими друзьями.

Что для вас значит звание «Лучшая профсоюзная здравница 2025 года»?

– Это высокая честь и большая ответственность. Наша победа – заслуга всего коллектива, мы вложили в нее много сил. Но я прекрасно понимаю: в 2026-м нам будет гораздо сложнее. За четыре года моей работы такой конкурс проводился впервые, поэтому теперь конкуренция среди санаториев только возрастет. Остаться на первом месте всегда труднее, чем взойти на него. Впереди много работы, и нам предстоит снова доказывать, что мы лучшие, и держать эту планку.

Если бы вам нужно было сформулировать, в чем ваш успех, в трех предложениях для коллег из других здравниц, что бы вы сказали?

– В дружной команде, замотивированной на результат. Огромную роль играет личный пример: если руководитель показывает, как надо, за ним тянутся. Важно не бояться делегировать, доверять людям, давать им возможность проявить себя. И конечно, поощрять.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото из личного архива Вадима БУДНИКА

Ах, как хочется вернуться… в «Нарочанку»!

«Я здесь был. Мне понравилось. И я хочу вернуться», – сказал после отдыха в санатории «Нарочанка» губернатор Минской области Алексей Кушнаренко.

Фраза тут же стала крылатой. «Это наш девиз сегодня, слоган, подтверждение высочайшего уровня и возможностей санатория», – говорит директор здравницы Галина Прокоп.

Мощный оздоровительный эффект отдыха в санатории никому доказывать уже не нужно: сочетание природных факторов и лечебных процедур здоровью только во благо.

– Когда я окунулась в эту сферу и посмотрела на санаторно-курортное лечение изнутри, поняла: самое главное – помочь людям расслабиться, – признается директор. – Кому-то нужна тишина, кому-то много лечебных процедур. Система оздоровительного лечения остро необходима людям, работающим на предельных скоростях, в режиме многозадачности.

Люди – наше всё

По словам директора, сегодня на выбор санатория, помимо других важных критериев, влияют… имена и люди.

– У нас есть рефлексотерапевт Юрий Мелеш. Очень опытный специалист. Многие приезжают в санаторий ради него. Ведь сегодня что происходит: люди не умеют расслабиться из-за мыслей о работе и проблем вплоть до того, что не могут заснуть. А рефлексотерапевт способен освободить тело от зажимов и дать ему отдохнуть, – рассказывает Галина Владимировна. – Или Эмма Яцыно, которая преподает ЛФК по собственной методике. У нее так доходчиво и понятно получается объяснять отдыхающим методы, логику и результаты лечебной физкультуры, что к ней тоже едут со всего постсоветского пространства.

Директор самозабвенно рассказывает о своем штате, подчеркивая – каждый на своем месте, роль каждого огромна: от кухни (заведующий столовой Дмитрий Жук, технолог Светлана Чернявская, бармен Сергей Ролич) до медицинского персонала (терапевты Мария Майнена и Лилия Топоркова).

А на массаж к Наталье Короленок и Анне Левицкой отдыхающие из России ездят годами.

– Есть те, кто приезжает уже лет пять подряд. Живут здесь по месяцу, по два. Едут из России, Латвии, Израиля. «Нарочанку» любят за искренность. Ведь если наши сотрудники улыбаются, то делают это искренне, – говорит директор. – И гости эту неподдельную доброту чувствуют.

От новых телевизоров до нового пляжа

Совокупность всех достоинств позволила «Нарочанке» продемонстрировать высокие показатели практически по всем параметрам и занять второе место в конкурсе среди здравниц ФПБ. А требования к конкурсантам были весьма серьезные. Оценивалось все – от состояния зданий до использования современных технологий приготовления пищи и внешнего вида сотрудников.

– Такого результата удалось достичь в первую очередь благодаря слаженной работе коллектива и обновлению материально-технической базы, – поясняет руководитель. – Большую поддержку оказала Федерация профсоюзов Беларуси, выделившая нам финансовые средства. Так мы смогли отремонтировать главный корпус санатория, модернизировали грузовые лифты, обустроили детскую площадку. Кроме того, в 2025-м полностью обновили 28 номеров, оснастив их новой мебелью, телевизорами, в этом году планируем завершить обновление всех номеров главного корпуса.

На 2026-й у санатория планы еще более масштабные: модернизация тепловых сетей, возведение станции обезжелезивания, пляжно-парковой зоны, в самом санатории появится СПА-комплекс с русской баней и финскими саунами.

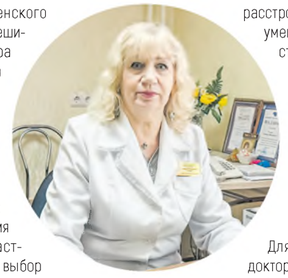
Кроме того, в 20 коттеджей для летнего отдыха будет проведено тепло, и они станут доступны в холодную пору. По словам директора, такие домики на природе пользуются большой популярностью. Об этом говорит и тот факт, что на лето-2026 они уже все забронированы.

Светлана БАРТОШЕВИЧ
Фото Ирины ДОЛМАТ

> **Галина ПРОКОП, директор санатория «Нарочанка»:**
> – Найти время для полноценного отдыха очень важно в современной жизни. Акцент на оздоровлении работников делает и ФПБ. Я всем советую посетить любой профсоюзный санаторий Беларуси и получить там достойный отдых. Сегодня мы вышли на европейский уровень: у нас есть «шведский стол», система «все включено», отдых, лечебные процедуры. И конечно же, наша белорусская природа, которая лечит сама по себе как прекрасными пейзажами, так и целебными водами, ароматами смолистой хвои и душистых трав.

От сердца – сердцу

Без малого 50 лет врач-терапевт Тамара Руммо лечит пациентов санатория «Лётцы». Сюда она приехала совсем молодой – по распределению, вместе с мужем-однокурсником. С тех пор сменились эпохи, но неизменным осталось главное: пациенты возвращаются сюда снова и снова – за здоровьем и за ее вниманием.



Уроженка Богушевска Сенненского района, Тамара после школы решила пойти по стопам мамы: Вера Матюхина всю войну работала операционной медсестрой в военно-санитарном поезде, проехала тысячи километров фронтовых дорог, награждена орденом Красной Звезды, медалями «За освобождение Праги» и «За освобождение Будапешта», а в мирное время трудилась в Витебской областной клинической больнице. И выбор Тамары был предопределен – после школы она окончила Витебский госмедуниверситет.

В санаторий – по распределению

Вместе с супругом Владимиром, с которым учились на одном курсе, в 1975 году они по распределению приехали в санаторий «Лётцы», который находится в деревне Малые Лётцы Витебского района. Администрация помогла с жильем – семье молодых врачей выделили квартиру.

Сегодня Владимир Руммо – известный врач-кардиолог, кандидат медицинских наук. Тамара Руммо регулярно повышала квалификацию и стала опытным специалистом. Пациенты попадают к ней после стационарного и амбулаторного этапов лечения сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней органов пищеварения и дыхания – это три основных профиля санатория.

– У многих пациентов есть сопутствующие недуги – артериальная гипертензия, сахарный диабет, остеохондроз позвоночника, проблемы с опорно-двигательным аппаратом и другие. Мы подбираем лечение с учетом диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а из обследований проводим только УЗИ и ЭКГ. Лучший эффект дает комплексный подход: сочетание медикаментозных препаратов с физио- и фитотерапией, теплолечением, массажем, физической активностью, правильно подобранным питанием, режимом сна. Особую роль играют естественные ингаляции при прогулках в сосновом лесу, который окружает санаторий, – подчеркивает врач-терапевт.

Особенность здравницы – уникальный для Беларуси источник минеральной воды для наружного применения с высоким содержанием брома, йода и магния. А еще здесь есть скважина с сульфатно-хлоридно-натриевой водой, но уже для питья. Такая минералка благоприятна для кровообращения, успокаивает организм и снижает уровень холестерина. В ней содержатся необходимые микроэлементы для лечения артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и функциональных расстройств нервной системы. Чтобы уменьшить воспаление сосудистой стенки и улучшить регенерацию тканей, проводят внутривенное и надвенное облучение крови на лазерных аппаратах «Лазмик» и «Женьшень».

Приезжали на «скорой» – уходили своими ногами

Для пациентов ценно внимание доктора. А для врача дорогого стоит, когда у больного улучшается кардиограмма, нормализуется давление и он восстанавливается за время пребывания в санатории. Тамара Руммо часто слышит слова благодарности. Люди отмечают не только качество процедур, но и доброе отношение и внимательность персонала.

– Сам за себя говорит тот факт, что многие приезжают к нам из года в год, отдавая предпочтение только нашей здравнице. Раньше, когда на базе санатория было отделение реабилитации после инфарктов, больных привозили на скорой помощи, а после лечения они уходили на своих ногах, – вспоминает собеседница.

Санаторно-курортное лечение показано пациентам через шесть месяцев после перенесенного инфаркта миокарда или инсульта и прохождения стационарного и амбулаторного этапов реабилитации. Рекомендованная продолжительность – не менее 10–14 дней.

– Чтобы сохранить эффект лечения, конечно, надо соблюдать здоровый образ жизни и слушать рекомендации доктора, – подчеркивает Тамара Руммо.

Она пользуется заслуженным авторитетом в коллективе, хорошо знает его потребности, сложности и радости. Более 20 лет – с 1996-го по 2019-й – Тамара возглавляла первичную профсоюзную организацию санатория, защищала трудовые и социально-экономические права работников, организовывала их оздоровление. За большой вклад в профсоюзное движение она награждена Благодарностью ФПБ. За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и внимательное отношение к пациентам отмечена многочисленными благодарностями и почетными грамотами, в том числе от Министерства здравоохранения.

Вместе с мужем Тамара воспитала сына и дочь. Дети выбрали другие специальности, но к профессии родителей и бабушки относятся с большим уважением. У четы Руммо трое внуков, и не исключено, что кто-то из них продолжит династию медиков.

Татьяна СОЛОВЬЕВА
Фото предоставлено санаторием «Лётцы»

ЦЕННЫЕ КАДРЫ

Одна профессия на четверых

В продуктовый магазин в деревне Букча Лельчицкого района сельчане идут не только за товарами. Здесь они могут обсудить новости, спросить совета и просто пообщаться. Местных жителей за прилавком встречают три сестры.

Три родные сестры-продавца (слева направо): Екатерина Сущик, Татьяна Мишкевич и Наталья Лапичева.

Продавец – человек публичный

Первой в профессию пришла Татьяна Мишкевич. Почти 10 лет назад она переступила порог «Роднага кута» уже не как покупатель, а как продавец. Вспоминает: поначалу было страшно: деревня маленькая, каждый на виду, а спрос с продавца – особый.

– В селе это человек публичный, – говорит Татьяна. – Он и слушатель, и советчик. Поначалу боялась: вдруг не справлюсь, вдруг люди не примут? Но все сложилось наилучшим образом. Я быстро влилась и поняла: это мое.

Глядя на Татьяну, за ней потянулись и сестры – сначала Екатерина Сущик, а год назад и младшая в этой троице Наталья Лапичева. Говорит, сомневалась долго, но родные убедили: справишься.

– Старшие – они же строже смотрят, – признается Наталья. – Ошибешься – им потом краснеть за тебя. Но они столько всего показали, столько рассказали... Я сейчас и сама уже новеньких могу научить, если придут.

Любопытно, что в соседней деревне Дзержинск в магазине «Успешный» трудится еще одна сестра – Евгения Коханевич.

– Мы каждый день на связи, – рассказывает Евгения. – Вечером обязательный созвон: что продали, что привезли, кто из покупателей чем порадовал или огорчил. Это уже как ритуал.

Общий стаж сестер в торговле приближается к четверти века. И за этими цифрами – тонны взвешенного товара, сотни выслушанных историй и бесконечное количество улыбок.

С полуслова, с полувзгляда

Наблюдать за сестрами в работе – крайне любопытно. Екатерина видит, что у Татьяны разболелась спина, и через минуту уже меняет ее на кассе. Наталья замечает, что в очереди нервничает бабушка, – и тут же начинает рассказывать ей про свежий творог, чтобы отвлечь.

– Когда рядом родные люди, работа перестает быть рутиной, – признается Татьяна. – Мы понимаем друг друга с полуслова, с одного взгляда. И люди это чувствуют. К нам приходят не просто за спичками или батоном, а за поддержкой и советом: у кого рассада не взошла, у кого внук двойку принес. В торговле главное – доверие, и мы его бережно храним.

Сравниваю такую поддержку с работой психолога, на что собеседницы переглядываются и смеются.

– Да какие мы психологи? Просто жизнь знаем. Сами замужем, детей растим. У нас их, между прочим, 15 на четверых, – говорит Татьяна. – На праздниках собираемся – шум, гам, радость.

Обычная, но счастливая жизнь

Спрашиваю у сестер: почему они остаются в профессии, которая требует терпения и выдержки?

– Магазин для нас – место, куда хочется приходить. Потому что здесь люди. Свои, родные. И за прилавком, и по ту сторону, – улыбается Татьяна.

Екатерина добавляет:

– Знаете, некоторые наши покупатели специально приходят за пять минут до закрытия. Не потому, что забыли хлеб, а потому, что поговорить хотят. Выходят на крыльцо, садятся на лавочку и ждут, пока мы освободимся. А потом идут провожать до дома и все рассказывают, рассказывают. Значит, доверяют.

Уже на выходе замечаю картину: в магазин заходит пожилая пара. Женщина – к Наталье: хвалит белорусскую молочную продукцию, советуется, что еще попробовать. Мужчина направился к Татьяне – обсудить новые цены на рыбу. А Екатерина в это время помогает молодой маме выбрать гипоаллергенную смесь, потому что у малыша щечки покраснели.

– Вот видите, – кивает Татьяна. – Это и есть наша жизнь. Обычная, но счастливая. Потому что рядом сестры, рядом люди, которые нуждаются в тебе.

Светлана ВАЩЕНКО

Фото предоставлено Гомельской облорганизацией Белорусского профсоюза работников торговли, потребкооперации и предпринимательства

СМОТР-КОНКУРС

Чистая победа

Определен лучший молодой работник в сфере ЖКХ. За право зваться гордостью отрасли боролись 7 представителей разных профессий – от маляра и специалиста контакт-центра службы 115 до заместителя главного инженера.

Вначале участники прошли областной отбор: в каждом регионе и Минске определили по одному победителю. Финалисты встретились в столице, чтобы уже на республиканском уровне выявить сильнейшего. Молодым работникам предстояло презентовать видеовизитку: рассказать о себе, своих должностных обязанностях и достижениях. После – продемонстрировать свои таланты. Конкурсанты пели, танцевали и даже показывали фокусы. А завершающим стало интеллектуальное испытание – участники отвечали на три вопроса.

– Основная задача конкурса – формирование положительного имиджа отрасли, раскрытие профессионализма и талантов работающей молодежи, – отметил председатель Белорусского профсоюза работников ЖКХ и сферы обслуживания Юрий Дорогокупец.

Он уточнил, что финалисты остаются в поле зрения профсоюза и после республиканского этапа, ведь на них теперь возлагаются большие надежды.

– Молодежь – стратегический и кадровый ресурс каждого предприятия ЖКХ и в целом всей нашей страны. Поэтому коллективные договоры наполняются различными бонусами, способствующими мотивации к карьерному росту и закреплению кадров в отрасли, – обратил внимание Юрий Дорогокупец.

По его словам, ставка делается на решение жилищного вопроса – молодежи выделяют арендное жилье или комнату в общежитии. Тем, кто после службы в армии вернулся на свое предприятие, полагается матпомощь. Если молодой специалист отработал положенный срок и продлевает контракт на 5 лет, в отдельных организациях «местной конституцией» предусмотрена одномоментная выплата, сумма которой доходит до 150 базовых величин.

Членам жюри, которое возглавил заместитель министра ЖКХ Андрей Ромашко, было нелегко определить победителя. Оценивалась не только результативность по итогам трех этапов, но и стаж работы в отрасли, активное участие в общественной и спортивной жизни, иных мероприятиях.

Победителем II Республиканского смотра-конкурса «Лучший молодой работник жилищно-коммунального хозяйства» стала мастер участка «Благоустройство» службы санитарной очистки и уборки КУМОП ЖКХ «Барановичское городское ЖКХ» Елена Попченя. В ее руках – ответственность за красоту родного города, а за плечами – 7 лет трудового стажа. В подчинении у хрупкой на первый взгляд женщины находится 62 человека.

– Мы ехали только за победой. В творческом номере принимали участие мои коллеги и друзья. Среди нас нет профессиональных актеров, сценарий придумывали сами, помогала и семья – рядом со мной на сцене стояли мой муж и ребенок. Профсоюз поддерживал все наши идеи. У нас сложилась дружная команда. Я счастлива, эмоции переполняют. А победу посвящаю своему ЖКХ, близким и родным людям, – поделилась эмоциями Елена Попченя.

Анжела ЛЮДЫНО

КОЛДОГОВОР

Приоритеты поддержки

Порядка 90% колдоговоров на Гродненщине содержат меры по материальному и моральному стимулированию работников к рождению детей. Об этом сообщили на заседании совета областного объединения профсоюзов.

Заместитель председателя ФПБ Вадим Грачев, который принял участие в мероприятии, подчеркнул особую важность коллективно-договорного регулирования. Он отметил, что сегодня десятки норм Трудового кодекса непосредственно отсылают к колдоговору, то есть через него можно улучшить гарантии, предусмотренные законодательством.

– На Гродненщине в прошлом году действовало порядка 2,2 тыс. коллективных договоров. Особое внимание уделялось включению в них положений, направленных на закрепление кадров, повышение производительности труда, создание безопасных условий, пропаганду здорового образа жизни, – сообщил председатель областного объединения профсоюзов Юрий Алексей.

К примеру, более половины коллективных договоров региона включают компенсацию найма жилья. 78% содержат стимулы для работников – поклонников ЗОЖ, которые занимаются физкультурой и спортом, а 82% предусматривают удешевление оздоровления в санаториях. В 85% «местных конституций» заложены дополнительные гарантии для молодежи, 90% – материальное и моральное стимулирование работников к рождению детей.

– По-прежнему актуальным остается развитие через коллективные договоры института наставничества, которое способствует не только вовлечению молодых работников в трудовой процесс, но их адаптации в коллективе, помогает устанавливать длительные трудовые отношения, – отметил Юрий Алексей.

В этом году профсоюзы региона акцентируют внимание на расширении гарантий работникам, которые имеют семейные обязанности. Их реализация подчеркивает роль института семьи и способствует созданию комфортных условий труда для мам и пап. На данный момент такие меры поддержки содержат порядка 85,5% «местных конституций» региона.

Надо отметить, что профсоюзы Гродненщины не только работают над наполнением коллективных договоров, но и следят за выполнением достигнутых договоренностей на предприятиях и в организациях области.

Елена КАЯЧ

Четверг / 19 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, **07.15**, **08.20** Доброе утро, Беларусь!
07.00, **09.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (**16+**).
08.50 Слово Архиепископа Иосифа Станевского на Торжество Святого Иосифа, обручника Девы Марии.
09.15 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
10.10, **22.10** Сериал «**След**» (**16+**).
12.25, **00.00** «Скажинемолчи».
13.25, **15.15** Худ. фильм «**Зеркало лжи**» (**16+**).
17.45 Белорусское времечко.
18.45 «Зона Х». Криминальные новости (**16+**).
19.10 Худ. фильм «**Милая соседка**» (**16+**).
20.55 «Фактор.BY. Дети». Дневник.
21.00 Панорама.
21.50 На контроле Президента (**12+**).

«ОНТ»

06.00, **07.15**, **08.15** «Наше утро».
07.00, **08.00**, **09.00** Наши новости (с сурдопереводом).
07.10, **08.10** «Тревожная кнопка» (**16+**).
09.10 «ОбъективНо» (**16+**).
10.10 «Жить здорово!» (**16+**).
11.00, **13.00**, **16.00**, **20.30** Наши новости.
11.15 «Все понятно с Мариной Караман» (**16+**).
11.25 «Модный приговор» (**6+**).
12.20 «Наша смешная жизнь» (**12+**).
12.50, **13.15** Сериал «**Идеальная жертва**» (**16+**).
15.05 «Давай поженимся!» (**16+**).
16.20 «Мужское/Женское» (**16+**).
17.20, **18.20** «Время покажет» (**16+**).
18.00 Наши новости.
18.55 «Пусть говорят» (**16+**).
20.10 Вечерние новости.
21.20 «Тик-Толк/Tik-Talk» (**16+**).
21.35 Сериал «**Казанова. Возвращение**» (**16+**).
22.45 Сериал «**Расплата**» (**16+**).
00.45 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, **09.00**, **10.00**, **11.30**, **14.30**, **17.30**, **21.00**, **23.00** Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, **10.05** Сериал «**Московская борзая**» (**12+**).
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.40 Ток-шоу «Да!Но...».
12.25 Юмористическая программа (**16+**).
12.50 Ток-шоу «Точки над і» (**16+**).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
16.30 Ток-шоу «О самом главном» (**12+**).
17.40 Худ. фильм «**Отдай свою жизнь**» (**12+**).
18.45 «Малахов» (**16+**).
21.30 «Пора играть! Время побеждать!».
22.10, **23.15** Сериал «**Князь Андрей**» (**16+**).
00.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (**12+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 «Включайся!» Утреннее шоу (**12+**).
10.00, **15.10** Телебарометр.
10.05, **21.15** Сериал «**Бедные смеются, богатые плачут**» (**16+**).
11.45, **19.05** Сериал «**Морозова**» (**16+**).
13.40 Давай договоримся (**16+**).
14.40 Док.драма «**Слепая**» (**16+**).
15.15 Ничего себе ньюз (**12+**).
15.20 Реалити-шоу «На ножах» (**16+**).
16.20 Сериал «**ИП Пирогова**» (**16+**).
17.15 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (**16+**).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
23.30 Худ. фильм «**Психологини**» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, **07.10**, **08.20**, **13.20**, **22.35**, **23.30** Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
07.25 Мастер-класс: как это сделано? (**6+**).
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.35, **21.20** «ЧП.by».
08.55 Еда хоть куда (**6+**).
09.25, **10.35** Худ. фильм «**Морские дьяволы. Особое задание**» (**16+**).
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно» (**16+**).
14.00 «За гранью» (**16+**).
15.00 «ДНК» (**16+**).
16.40, **20.00** Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «**Возмездие**» (**16+**).
20.15, **21.35** Сериал «**Мёртвая точка**» (**16+**).
22.40, **23.45** Сериал «**Канцелярская крыса**» (**16+**).

«СТВ»

06.00, **06.45**, **07.45**, **08.45** «Информационное утро».
06.30, **07.30**, **08.30**, **10.30**, **13.30**, **16.30**, **19.30**, **22.30** Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Русские тайны» (**16+**).
10.45 Док.проект «Следствие ведет КГБ» (**16+**).
11.55 Наше кино «**Служили два товарища**». СССР, 1968 г. (**12+**).
13.50, **00.05** Сериал «**Канцелярская крыса. Большой передел**» (**16+**).
16.50 «Минщина».
17.00 Сериал «**Первый отдел-2**» (**16+**).
20.15 «Без прикрытия».
20.25, **23.05** «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Сериал «**Рикошет-2**» (**16+**).
23.20 Док.проект «Тайная комната» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Блінцы з бабамі і макухай.
08.05, **13.05**, **17.35**, **20.30**, **23.35** «Навіны культуры».
08.15, **18.50** Мастацкі фільм «**Дзяўчына без адрасу**» (**12+**).
09.55 Мастацкі фільм «**Развітальная гастроль «Артыста»** (**12+**).
11.20 «100 пытанняў дарасламу». Антон Краўчанка.
12.10 «Паўсталыя з руін». Палац у сэрцы Гомеля.
12.30 «Беларуская кухня». Квас па-мікіцку.
13.15, **21.05** Шматсерыйны мастацкі фільм «**Народжаная рэвалюцыяй**». 9-я серыя (**12+**).
14.50, **22.45** Дакументальны фільм «Першая сусветная». 6-я серыя (**12+**).
15.40 Мастацкі фільм «**Сябар**» (**12+**).
17.05 «Я хачу гэта ўбачыць!» Пагружаемся ў Глыбокае дзяцінства (**6+**).
17.45 «Залатая калекцыя». Беларускі дзяржаўны акадэмічны заслужаны харэаграфічны ансамбль «Харошкі». Канцэрт «Зімачка».
20.40 «Калыханка» (**0+**).
23.50 «Архітэктура Беларусі».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирск) – СКА (Санкт-Петербург).
09.00 Футбол. Кубок России. Путь РПЛ. 1/2 финала. 2-й матч. «Спартак» (Москва) – «Динамо» (Москва).
10.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Смешанная эстафета. Прямая трансляция.
12.25 Огневой рубеж.
12.55 Футбол. Кубок России. Путь регионов. Плей-офф. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Махачкала).
14.50 Теннис. WTA. Майами.
17.25 Арена.
17.55 Фактор силы.
18.25 Футбол. Кубок России. Путь регионов. Плей-офф. «Крылья Советов» (Самара) – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
20.25 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/4 финала. Четвертый матч. «Неман» (Гродно) – «Юность-Минск». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр».
22.50 Теннис. WTA. Майами. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00, **03.00** Программа «Понять. Простить» (**16+**).
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
06.15 Худ. фильм «**Семь невест ефрейтора Збруева**» (**16+**).
08.05 Худ. фильм «**Курьер**» (**16+**).
10.10, **18.30** Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (**16+**).
11.05, **14.10** Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (**16+**).
12.00, **15.05** Программа «Дела судебные. Новые истории» (**16+**).
13.15 Программа «Мировое соглашение» (**16+**).
16.15 Программа «Обману. Нет» (**16+**).
16.35, **18.20** Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (**16+**).
20.25 Телевикторина «Миллион за 5 минут. Дети» (**6+**).
21.10 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (**16+**).
21.50 Телевикторина «Игра в кино. Битва блогеров» (**16+**).
22.35 Телевикторина «Игра в кино» с Сергеем Белоголовцевым (**16+**).
23.20 Телевикторина «Игра в кино. Чемпионат мира» с Дмитрием Харатьяном (**16+**).
00.10 Программа «Наше кино. История большой любви» (**16+**).
01.00 Первый Евразийский канал (**12+**).
01.40 Худ. фильм «**Девушка с характером**» (**16+**).

Пятница / 20 марта

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, **07.15**, **08.20** Доброе утро, Беларусь!
07.00, **09.00**, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
08.00 Новости (с сурдопереводом).
08.15 Зона Х. Криминальная хроника (**16+**).
09.15 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
10.10 Сериал «**След**» (**16+**).
12.25, **00.20** «Скажинемолчи».
13.25, **15.15** Худ. фильм «**Зеркало лжи**» (**16+**).
17.50, **19.10** Худ. фильм «**Четыре кризиса любви**» (**16+**).
19.55 «Фактор.BY. Дети». Дневник.
20.00 Панорама.
20.45 «Фактор.BY. Дети». Талант-шоу (**6+**).
22.50 Клуб редакторов (**16+**).
23.50 Итоги недели.

«ОНТ»

06.00, **07.10**, **08.10**, **09.10** «Наше утро».
07.00, **08.00**, **09.00** Наши новости (с сурдопереводом).
10.00 «Жить здорово!» (**16+**).
11.00, **13.00**, **16.00** Наши новости.
11.15 «Модный приговор» (**6+**).
12.05 «Наша смешная жизнь» (**12+**).
12.50, **13.15** Сериал «**Идеальная жертва**» (**16+**).
15.05 «Давай поженимся!» (**16+**).
16.20 «Мужское/Женское» (**16+**).
17.30 «Тревожная кнопка» (**16+**).
18.00 Наши новости.
18.20 «Народный ГОСТ» (**16+**).
18.50 «Поле чудес».
20.10 Вечерние новости.
20.30 Наши новости. Пятница.
21.25 «Лавров. За гранью» (**16+**).
21.35 «Что? Где? Когда?»
22.55 Сериал «**Ради тебя**» (**12+**).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, **10.00**, **11.30**, **14.30**, **17.30**, **21.00**, **23.00** Беларусь. Новости.
06.05 «Новое утро».
09.05, **10.05** Сериал «**Московская борзая**» (**12+**).
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (**12+**).
12.50 Ток-шоу «Точки над і» (**16+**).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
16.40 «Путевка.BY».
17.40 «Истории большой страны» (**12+**).
18.45 «Прямой эфир» (**16+**).
21.30 Телевизионное музыкальное развлекательное караоке-шоу «Шум пятницы» (первый сезон).
22.40, **23.15** Худ. фильм «**Александра**» (**16+**).
00.55 Худ. фильм «**Здравствуй и прощай**» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (**12+**).
10.00, **15.15** Телебарометр.
10.05 Сериал «**Бедные смеются, богатые плачут**» (**16+**).
11.45 Сериал «**Морозова**» (**16+**).
13.40 Семейные истории (**16+**).
14.15 Интерактивный молодежный проект «ПИН_КОД» (**12+**).
15.10 Ничего себе ньюз (**12+**).
15.20 Реалити-шоу «На ножах» (**16+**).
16.15 Реалити-шоу «Рогов в городе» (**16+**).
17.10 Сериал «**ИП Пирогова**» (**16+**).
20.00, **21.15** Юмористическое шоу «География Уральских Пельменей» (**16+**).
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.35 Музыка.
23.20 Трэвел-шоу «Інтуристы» (**16+**).
00.00 Док.драма «**Слепая**» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, **07.10**, **08.20**, **13.20**, **22.40**, **23.40** Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (**6+**).
07.25 Мастер-класс: как это сделано? (**6+**).
08.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **19.00** Сегодня.
08.35 «ЧП.by».
08.55 Еда хоть куда (**6+**).
09.25, **10.35** Худ. фильм «**Морские дьяволы. Особое задание**» (**16+**).
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
13.55 «ЧП.by: оперативно» (**16+**).
14.00 «ДНК» (**16+**).
15.00, **16.50** Сериал «**Возмездие**» (**16+**).
16.40, **20.00** Главное. Сегодня. Беларусь.
20.15, **21.45** Сериал «**Мёртвая точка**» (**16+**).
21.20 «ЧП.by: время итогов».
22.45, **23.55** Сериал «**Канцелярская крыса. Большой передел**» (**16+**).

«СТВ»

06.00, **06.45**, **07.45**, **08.45** «Информационное утро».
06.30, **07.30**, **08.30**, **10.30**, **13.30**, **16.30**, **19.30**, **22.30** Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Русские тайны» (**16+**).
10.45 Док.проект «Жизнь звезд» (**16+**).
12.00 Кино «**Зимний вечер в Гаграх**». СССР 1985 г. (**12+**).
13.50, **00.05** Сериал «**Канцелярская крыса. Большой передел**» (**16+**).
16.50 «Минщина».
17.00 «Решение есть! Депутатский ответ».
17.30 Док.проект «Настоящий детектив» (**16+**).
18.45 «В поисках истины. Искусство перевоплощения».
20.15 «Накипело».
20.25, **23.05** «СТВ-спорт».
20.35 «Столичные подробности».
20.45 Сериал «**Рикошет-2**» (**16+**).
23.20 Док.проект «Охота на маньяка» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Бацвінне з грыбамі.
08.05, **13.05**, **17.45**, **20.25**, **23.40** «Навіны культуры».
08.20 Мастацкі фільм «**Белае сонца пустыні**» (**12+**).
09.50 Мастацкі фільм «**Сябар**» (**12+**).
11.15 «100 пытанняў дарасламу». Ганна Благава.
12.10 «Паўсталыя з руін». Беларускі Версаль у Жылічах.
12.30 «Беларуская кухня». Кіслыя блінцы са шкваркамі.
13.15, **21.05** Шматсерыйны мастацкі фільм «**Народжаная рэвалюцыяй**». 10-я серыя, заключная (**12+**).
14.50, **22.45** Дакументальны фільм «Першая сусветная». 7-я серыя (**12+**).
15.40 «Сіла веры».
16.10 Мастацкі фільм «**Беражыся аўтамабіля**» (**12+**).
18.00 «Залатая калекцыя». Канцэрт заслужанага калектыву Рэспублікі Беларусь ансамбля народнай музыкі «Бяседа».
18.55 Мастацкі фільм «**Белае сонца пустыні**» (**12+**).
20.40 «Калыханка» (**0+**).
23.55 «Архітэктура Беларусі».

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Смешанная эстафета.
08.30 Фактор силы.
09.00 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/4 финала. Четвертый матч. «Неман» (Гродно) – «Юность-Минск».
10.55 Арена.
11.25 Футбол. Кубок России. Путь регионов. Плей-офф. «Крылья Советов» (Самара) – «Локомотив» (Москва).
13.20, **21.40** Теннис. WTA. Майами.
14.25 PRO игры. Перезагрузка.
14.45 На спорте.
15.00 Овертайм.
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция.
16.50 Футбол. Чемпионат Беларуси. 1-й тур. ФК «Минск» – «Арсенал» (Дзержинск). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
18.50 Овертайм. КХЛ. Прямая трансляция.
19.05 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция. В перерывах – «Овертайм. КХЛ».
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 29-й тур. «Вильярреал» – «Реал Сосьедад». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».

«МИР»

05.00 Программа «Понять. Простить» (**16+**).
06.00, **10.00**, **13.00**, **16.00**, **18.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
06.10 Программа «Наше кино. История большой любви» (**16+**).
06.35 Худ. фильм «**Опасно для жизни!**» (**16+**).
08.20 Худ. фильм «**Инспектор ГАИ**» (**16+**).
10.10, **18.30** Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (**16+**).
11.05, **14.10** Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (**16+**).
12.00, **15.05** Программа «Дела судебные. Новые истории» (**16+**).
13.15 Программа «Мировое соглашение» (**16+**).
16.15 Программа «Обману. Нет» (**16+**).
16.35, **18.20** Программа «Дела судебные. Яблоко раздора» (**16+**).
19.30 Худ. фильм «**Берегись автомобиля**» (**16+**).
21.30 Худ. фильм «**Живите в радости**» (**16+**).
23.05 Худ. фильм «**Семь нянек**» (**16+**).
00.30 Худ. фильм «**Гусарская баллада**» (**16+**).
02.00 Худ. фильм «**Алые паруса**» (**16+**).
03.25 Худ. фильм «**Веселые ребята**» (**16+**).
04.55 Сериал «**Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса**» (**12+**).

Суббота / **21 марта**

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.15, **23.20** Худ. фильм «**Одно теплое слово**» (**16+**).
08.05 Існасць.
08.30 Смысл жизни (**12+**).
09.00, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
09.20 «Доброе утро, Беларусь!» со Светланой Боровской (**12+**).
10.05 Здоровье (**12+**).
10.55 Дача (**12+**).
11.30 Итоги недели.
12.20 Спецрепортаж Первого информационного (**12+**).
12.35 Худ. фильм «**Четыре кризиса любви**» (**16+**).
13.35 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (**6+**).
15.20 Краіна.
15.50 Один день (**12+**).
16.20 Маршрут построен (**12+**).
16.50, **19.10** Худ. фильм «**Я тебя не отпущу**» (**12+**).
20.55 «Фактор.BY. Дети». Дневник.
21.00 Панорама.
21.50 Семейно-музыкальное шоу «Добрый вечер!» (**12+**).

«ОНТ»

07.00, **09.00** Наши новости.
07.10, **09.10** «Наше утро в субботу».
09.50 «Белорусочка» (**12+**).
10.00 «Тревожная кнопка» (**16+**).
10.30 «Белые Росы» (**12+**).
11.00 «Наша смешная жизнь» (**12+**).
11.55 Сериал «**Ласточка**» (**12+**).
16.00 Наши новости.
16.20 Сериал «**Гражданская жена**» (**12+**).
20.00 «Как посмотреть».
21.00 «Метеогид».
21.25 «Шансон года» (**12+**).
23.15 Сериал «**Купидоны**» (**16+**).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

07.00 «Новое утро».
09.30 «Прикосновение к свету».
09.45 «Пятеро на одного».
10.35 «Путевка.BY».
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30, **21.00** Беларусь. Новости.
11.40 «Наши. Военкоры» (**12+**).
12.10 «Доктор Мясников» (**12+**).
13.05 «Большие перемены».
14.30 «По секрету всему свету».
14.55 «Парад юмора» (**16+**).
17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (**12+**).
19.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
21.30 Худ. фильм «**Невеста под ключ**» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (**12+**).
09.00, **14.45** Телебарометр.
09.05 Реалити-шоу «На ножах» (**16+**).
11.05 Смачна есці (**12+**).
11.50 Я из деревни (**12+**).
12.20 Как дома (**16+**).
12.50 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (**16+**).
14.50 Худ. фильм «**Одно целое**» (**16+**).
18.45, **21.15** Реалити-шоу «Выживалити» (**16+**).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.50 Худ. фильм «**Психологини**» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.10 «Астропрогноз».
06.15, **07.10**, **08.15** Сегодня. Главное.
06.20 Смачна есці (**12+**).
07.25 Беларусы (**6+**).
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.30 «ЧП.by: время итогов».
09.00 Один день (**12+**).
09.40 Знак качества (**6+**).
10.20 «Меню от шефа» (**6+**).
10.55 «Главная дорога» (**16+**).
11.25 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (**12+**).
12.20 Квартирный вопрос (**0+**).
13.20 «Поедем, поедим!» (**12+**).
14.15 Худ. фильм «**Задача с тремя неизвестными**» (**12+**).
15.30 Психология обмана (**16+**).
16.20 «Следствие вели...» (**16+**).
17.15 Худ. фильм «**Квартал**» (**16+**).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.15 Сериал «**Лепила**» (**16+**).
23.55 «Ты не поверишь!» (**16+**).

«СТВ»

06.40, **08.30** Сериал «**Кочевница**» (**16+**).
08.00 «Центральный регион».
10.30, **13.30**, **16.30**, **19.30** Новости «24 часа».
10.45 «Минск и минчане».
11.15 «В поисках истины. С ума сойти!».
12.00, **13.45**, **16.50**, **21.00** Сериал «**Первый отдел-2**» (**16+**).
20.20 «Политика без галстуков и купюр».
20.35 «Слово и дело».
20.50 «СТВ-спорт».
00.15 Док.проект «Девяностые» (**16+**).
01.35 Док.проект «Назад в СССР» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 «Святыні Беларусі».
07.55 Мультфільм «Хвосты» (**0+**).
08.10 «Навіны культуры».
08.25 Мастацкі фільм «**Беражыся аўтамабіля**» (**12+**).
10.00 «Беларуская кухня». Квас з юнамі.
10.35 «Я хачу гэта ўбачыць!» Ашмяны і Гальшаны (**6+**).
11.00 «То! Лато».
11.30 «Кампазітары Беларусі». Алег Хадоска.
12.00 Фінал адборачнага тура XXIV Міжнароднага дзіцячага музычнага конкурсу «Віцебск-2026». Трансляцыя з г.Паставы.
14.45 «Навука побач» (**6+**).
15.10 Мастацкі фільм «**Верныя сябры**» (**12+**).
17.00 Фінал адборачнага тура XXXV Міжнароднага конкурсу выканаўцаў эстраднай песні «Віцебск-2026». Трансляцыя з г.Паставы.
19.20 «Легенды эстрады». Вакальна-інструментальны ансамбль «Верасы».
20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госця – паэтка, член Саюза пісьменнікаў Беларусі Ірына Радзіхоўская.
20.40 «Калыханка» (**0+**).
21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «**Князёўна міласэрнасці**». 5-я – 8-я серыі (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Теннис. WTA. Майами.
08.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Автомобилист» (Екатеринбург).
09.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция.
10.55 Овертайм.
11.40 Большой спорт.
12.25 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция.
13.45 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 22-й тур. «Ахмат» (Грозный) – ФК «Ростов». Прямая трансляция.
15.50 Футбол. Чемпионат Беларуси. 1-й тур. «Славия» (Мозырь) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция.
18.10 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 22-й тур. ФК «Краснодар» – ФК «Нижний Новгород». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
20.15 Дай пять.
20.25 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 22-й тур. «Балтика» (Калининград) – ФК «Сочи». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
22.30 Родина чемпионов.
23.00 Смешанные единоборства. UFC Fight Night. Прямая трансляция.

«МИР»

05.00 Сериал «**Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса**» (**12+**).
05.45 Программа «Всё, как у людей» (**6+**).
06.10, **07.40** Мультфильмы (**12+**).
07.15 Программа «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (**16+**).
08.15 Телевикторина «Игра в кино. Мультфильмы» (**16+**).
09.00, **10.20** Худ. фильм «**Живите в радости**» (**16+**).
10.00, **13.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
10.10 Программа «Предварительный диагноз» (**12+**).
11.00, **13.15**, **18.50** Сериал «**Однолюбы**» (**16+**).
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (**16+**).
01.20 Худ. фильм «**Курьер**» (**16+**).
02.45 Музыка.
04.05 Сериал «**Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса**» (**12+**).

Воскресенье / **22 марта**

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.10, **22.35** Худ. фильм «**Одно теплое слово**» (**16+**).
07.55 Клуб редакторов (**16+**).
09.00, **12.00**, **15.00**, **19.00** Новости.
09.20 Программа об армии «Арсенал» (**12+**).
09.50 Худ. фильм «**Пока бьется сердце**» (**12+**).
11.40 Спецрепортаж Первого информационного (**12+**).
12.20 Новости. Центральный регион.
12.45 Худ. фильм «**Четыре кризиса любви**» (**16+**).
13.35 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (**6+**).
15.25 Вокруг планеты.
16.05 Художественно-публицистический фильм «Геноцид. Последние свидетели» (**16+**).
16.55, **19.10** Худ. фильм «**Нарисуй меня счастливой**» (**12+**).
20.40 Навіны надвор'я.
21.00 Главный эфир.

«ОНТ»

07.00, **09.00** Наши новости.
07.10 Худ. фильм «**Карнавальная ночь**» (**12+**).
08.30 «Народный ГОСТ» (**16+**).
09.10, **01.05** «Метеогид».
09.35 «Здоровье» (**16+**).
10.40 «Народный повар» (**12+**).
12.00 Худ. фильм «**Жена Штирлица**» (**16+**).
13.55, **16.20** Сериал «**Семейные обстоятельства**» (**16+**).
16.00 Наши новости.
18.05 «ДОстояние РЕспублики» (**12+**).
20.00 Контуры.
21.30 Сериал «**Гражданская жена**» (**12+**).

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.55 Худ. фильм «**Невеста под ключ**» (**16+**).
10.15 «Рецепт настоящего белоруса».
11.00, **14.00**, **17.00**, **20.00** Вести.
11.30 «Наши. Военкоры» (**12+**).
12.00 «Доктор Мясников» (**12+**).
12.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (**12+**).
14.30 Док. фильм «Перезвон» (**12+**).
15.00 «Весёлые ребята» (**16+**).
17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (**12+**).
21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты».
22.00 Ток-шоу «Мнения».
22.55 Москва. Кремль. Путин.
23.25 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (**12+**).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (**12+**).
09.00, **11.50**, **16.10** Телебарометр.
09.05 Реалити-шоу «На ножах» (**16+**).
11.05 Проснись и пой! (**12+**).
12.20 Анимация для всей семьи. «**Пиноккио. Правдивая история**» (**6+**).
13.50 М/с «Маша и Медведь».
14.05 Все в порядке (**12+**).
14.35 Док. фильм «10 самых...» (**16+**).
15.35 Трэвел-шоу «Інтуристы» (**16+**).
16.15 Кулинарное реалити-шоу «Битва шефов» (**16+**).
18.00 Юмористическое шоу «География Уральских Пельменей» (**16+**).
19.30 Музыка.
21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО.
21.15 Док.драма «**Слепая**» (**16+**).
21.45 Реалити-шоу «Выживалити» (**16+**).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10 Смысл жизни (**12+**).
06.45 «Дача» (**12+**).
07.20 Док. фильм «Сожжённые деревни» (**12+**).
08.00, **10.00**, **16.00** Сегодня.
08.20 «Наука рядом» (**6+**).
09.00 VeloLove (**6+**).
09.20 Еда хоть куда (**6+**).
10.25 «Дело жизни» (**6+**).
10.45 «Квартирный вопрос.By» (**12+**).
11.20 «Первая передача» (**16+**).
11.50 «Чудо техники» (**12+**).
12.45 «Дачный ответ» (**0+**).
13.45 «НашПотребНадзор» (**16+**).
14.40 Худ. фильм «**Задача с тремя неизвестными**» (**12+**).
16.20 «Следствие вели...» (**16+**).
17.10 «Скандалы. Интриги. Расследования» (**16+**).
18.00 «Новые русские сенсации» (**16+**).
19.00 Итоги недели.
20.20 «Суперстар!». Битва сезонов (**16+**).
23.25 «Звезды сошлись» (**16+**).

«СТВ»

06.00 Док. фильм «Лагеря смерти».
06.50 Сериал «**Кочевница-2**» (**16+**).
10.00 Ток-шоу «Большой город».
10.30, **13.30**, **16.30** Новости «24 часа».
10.45 «Спецрепортаж». Геноцид.
11.00 Док. фильм «Сожженные деревни».
11.40, **13.45**, **17.00**, **21.35** Сериал «**Рикошет-2**» (**16+**).
16.45 «Сенат».
19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя».
20.30 Авторский проект Алены Сыровой «Суровый взгляд».
21.15 «Спорт-таймер».
23.35 Док.проект «Девяностые» (**16+**).
00.55 Док.проект «Тайная комната» (**16+**).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.30 Дакументальны фільм «Паломніца. Слова пра дарогі выратавання» (**12+**).
08.25 Мастацкі фільм «**Вуліца поўная нечаканасцей**» (**12+**).
09.50 «Наперад у мінулае».
10.25 «Беларуская кухня». Сэрца, тушанае па-майсеевіцку
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».
11.50 «Культурны тыдзень».
12.25 Шматсерыйны мастацкі фільм «**Князёўна міласэрнасці**». 5-я – 8-я серыі (**16+**).
16.10 «Кадры жыцця». Актрыса, заслужаная артыстка Беларусі Тамара Апіёк.
17.00 «Суперлато». Прамы эфір.
17.35 «Апошні дзень». Ціхан Хрэннікаў (**12+**).
18.10 Мастацкі фільм «**Верныя сябры**» (**12+**).
20.00 «Культурны тыдзень».
20.40 «Калыханка» (**0+**).
21.05 Мастацкі фільм «**Вазьму твой боль**» (**12+**).
22.45 Дакументальны фільм «Спаленыя вёскі» (**12+**).
23.25 «Палітра Перамогі». Леанід Левін. Архітэктар памяці.

«БЕЛАРУСЬ 5»

07.00 Футбол. Чемпионат Беларуси. 1-й тур. «Славия» (Мозырь) – «Динамо-Минск».
08.55 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция.
10.20 Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» – «Динамо-Карелия».
11.40 Биатлон. Чемпионат России. Тюмень. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция.
12.40 Шумел Камыш.
12.55 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. «Столица» (Минск) – ВРЗ (Гомель). Прямая трансляция.
14.55 Футбол. Чемпионат Беларуси. 1-й тур. «Ислочь» (Минский р-н) – ФК «Барановичи». Прямая трансляция.
16.55 Футбол. Чемпионат России. Премьер-лига. 22-й тур. «Динамо» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург). 2-й тайм. Прямая трансляция.
17.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси. 1/4 финала. Пятый матч. Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 29-й тур. «Атлетик» (Бильбао) – «Бетис». Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
22.20 Футбол. Чемпионат Беларуси. Обзор тура.
23.00 Футбол. Чемпионат Испании. Ла Лига. 29-й тур. «Реал» (Мадрид) – «Атлетико» (Мадрид). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».
00.55 Итоги недели.

«МИР»

05.00, **03.45** Сериал «**Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса**» (**12+**).
06.15 Худ. фильм «**Опасно для жизни!**» (**16+**).
07.55 Программа «Диктор делает» (**16+**).
08.30 Программа «ФазендаЛайф» (**6+**).
09.00, **10.10** Худ. фильм «**Семь нянек**» (**16+**).
10.00, **13.00**, **18.00** Вместе каждый день (бегущая строка).
10.45, **13.15** Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (**16+**).
14.20 Худ. фильм «**Инспектор ГАИ**» (**16+**).
16.00 Худ. фильм «**Берегись автомобиля**» (**16+**).
18.15 Худ. фильм «**Тайна «Черных дроздов**» (**16+**).
20.15 Худ. фильм «**Ларец Марии Медичи**» (**16+**).
22.10 Худ. фильм «**Сицилианская защита**» (**16+**).
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (**16+**).
00.50 Худ. фильм «**Гусарская баллада**» (**16+**).
02.20 Худ. фильм «**Алые паруса**» (**16+**).

СПОРТПЛОЩАДКА

Жизнь в полете

Она пришла в акробатику в 12 лет – и осталась навсегда. Сначала как спортсменка, призер Спартакиады народов СССР, а затем как тренер, воспитавший около 20 мастеров спорта, пятерых – международного класса, чемпионов мира, Европы и Европейских игр.

Старший тренер-преподаватель Брестской СДЮШОР профсоюзов по акробатике и бадминтону, мастер спорта СССР и судья международной категории Ирина Глушко **(на снимке – сидит)** уже четверть века доказывает: акробатика – это не просто спорт, а искусство на грани человеческих возможностей.

Из гимнастики в акробатику

Брестчанка Ирочка с малых лет занималась спортивной гимнастикой, а в 12 – перешла в акробатику, тоже спортивную. Тогда не знала, что этот нелегкий вид спорта станет делом всей жизни.

Ирина работала в женской паре нижней. Заслуженный тренер СССР Владимир Коркин разглядел в ней будущую звездочку. Девушка и в самом деле показывала впечатляющие результаты, неоднократно становилась призером первенств и чемпионатов, Спартакиады народов СССР.

– В мое время было проще выиграть международные соревнования, чем Спартакиаду народов СССР, – вспоминает собеседница. – Мало того, что собирались представители всех союзных республик, так еще вместо 3 композиций надо было отработать 5 выступлений. Это был очень сложный марафон.

Тем не менее в 16 лет на спартакиаде, проходившей в Минске, Ирина вместе с Маргаритой Гави заняла 3-е место. В Ереване на Кубке СССР девушки опять выиграли бронзовые медали.

После окончания Брестского педагогического института им. А.С. Пушкина (ныне – университет) стала работать тренером: сначала в ДЮСШ № 6, а в 2001 году перешла в СДЮШОР профсоюзов по акробатике и бадминтону, где и работает 25 лет.

Высшее спортивное мастерство

Директор Брестской СДЮШОР профсоюзов Александр Кравчук отмечает, что Ирина Глушко – самый титулованный и самый опытный тренер школы.

– Она свое дело знает и любит. Взрастила немало чемпионов мира и Европы. Будь акробатика олимпийским видом спорта, были бы и олимпийские победы, – уверен руководитель профсоюзной спортшколы. – К слову, по ее пути пошло немало воспитанников. Так, нынешние наши тренеры Марина Самкевич и Ольга Дитковская в прошлом тренировались у Ирины Петровны.

Имя Ольги Мельник (ныне Дитковской) хорошо известно почитателям акробатики. Будучи 8-летней девочкой, пришла она в спортшколу и попала к Ирине Глушко, которая сразу разглядела в ней потенциал. Ольга – мастер спорта международного класса, неоднократный призер чемпионатов мира и Европы, на II Европейских играх в Минске выиграла золотую и 2 бронзовые медали. Сейчас титулованная спортсменка растит сына.

Достойно вписали свои имена в историю белорусской акробатики и другие воспитанницы тренера Глушко. Скажем, Марина Самкевич и Дарья Нестерук стали двукратными чемпионками первенства Европы. Еще одна пара, тренировавшаяся у Ирины Петровны, – Кристина Морозюк и Нататья Кохнюк – победила в финале Кубка мира.

– Такие достижения по силам далеко не всем, – подытоживает тренер-преподаватель. – Надо быть глубоко мотивированным, самоотверженно тренироваться, обладать определенными личными качествами. Спорт высоких достижений требует от человека полной отдачи. На чемпионский титул могут претендовать только самые преданные. И таких в стенах нашей школы немало.

Считается, что акробатика зародилась в глубокой древности, но только с 1974 года признана международным видом спорта.

Галина СТРОЦКАЯ
Фото из архива Ирины ГЛУШКО

ПРОФСОЮЗЫ ПО ФАКТУ

На 2026 год Брестская областная организация Белорусского профсоюза работников торговли, потребкооперации и предпринимательства запланировала провести 24 спортивных турнира.

В минувшем году в спортивно-массовых мероприятиях приняли участие почти 1900 человек. Среди самых активных – коллективы областной базы «Бакалея», ОАО «Продтовары», комбината общественного питания и профильных колледжей.

Гребцы на беговой дорожке

В Могилеве прошли республиканские соревнования по общей физической подготовке среди юных мастеров академической гребли.

С успехом домой вернулась команда Гомельской СДЮШОР профсоюзов по гребле. Так, Дарья Денисова не только поднялась на высшую ступеньку пьедестала почета в общем зачете, но и продемонстрировала впечатляющие результаты в отдельных дисциплинах: заняла первое место в беге на 1500 метров, завоевала «серебро» в прыжках в длину и в плавании на 50 метров, а также стала третьей в тяге лежа.

Андрей Надточей стал лучшим в общем зачете среди своей возрастной группы. В его активе: первое место в беге на 1500 метров, а также два третьих места – в плавании на 50 метров и в тяге лежа.

Отличились и другие представители профсоюзной спортшколы. Дарья Трибилустова завоевала «серебро» в плавании на 25 метров, а Кирилл Запецкий поднялся на третью ступеньку пьедестала почета в беге на 800 метров.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото предоставлено Гомельской СДЮШОР профсоюзов по гребле

Золотой дебют

Лыжник Роман Свириденко завоевал первую для белорусов золотую медаль на Паралимпийских играх в Италии. Ему не оказалось равных в классическом спринте. С высокой наградой члена национальной команды по инваспорту поздравил Президент Беларуси Александр Лукашенко.

Спринт на Паралимпийских играх состоял из трех этапов. Сначала атлеты выступали в квалификации, затем – в полуфиналах и, наконец, в финале. На первом этапе Роман занял 12-е место из 30 – последнее проходное. Однако уже в полуфинале оставил всех конкурентов позади. В решающем этапе белорус, для которого эта Паралимпиада дебютная, закрепил успех.

А на следующий день спортсмен пополнил копилку личных медалей «серебром». Роман стал вторым в гонке с раздельного старта на 10 километров классическим стилем. На финише Свириденко остановил секундомер на отметке 27 мин. 38,4 сек. Почти на полминуты график белоруса опередил француз Карл Табуре. На старт вышли 25 человек.

Всего участие в XIV зимних Паралимпийских играх в Италии принимают более 600 атлетов из 55 стран.

Соб. инф.

ХОРОШИЙ ПОВОД

Полвека **с улыбкой**

История 7-й городской стоматологической поликлиники Минска уникальна: ее открыли 50 лет назад в жилом доме, в помещениях, предназначенных для овощного магазина и детской молочной кухни. Сегодня это современное здание, оснащенное высокотехнологичным оборудованием, но главное – здесь трудятся первоклассные специалисты.

Лица профессии

Первый главный врач поликлиники Владимир Кравченко возглавлял учреждение 38 лет и ушел с поста заслуженным врачом Беларуси. Именно при нем было принято решение, действующее до сих пор: не забывать ни одного специалиста, отработавшего в поликлинике 25 лет и ушедшего на пенсию. Всех чествуют, поздравляют, поддерживают («Нам не столько деньги нужны, сколько очень, очень приятно, что о нас помнят», – признаются те, кто сейчас на заслуженном отдыхе.)

Валерий Недень, принявший пост главного врача в 2014-м, это решение поддержал. При нем укрепилась как социальная, так и материально-техническая база. В 2024 году Недень ушел на повышение главным врачом Республиканского клинического стоматологического центра – Университетской клиники.

Сейчас поликлинику возглавляет Анастасия Малевич – молодой и целеустремленный главный врач. «Все поставленные мною задачи выполняются точно и безукоризненно, потому что наши сотрудники просто великолепны. Так и напишите про них», – говорит главврач.

Ее слова несложно подтвердить. Например, заместитель главного врача по медицинской части Ядвига Каскевич работает в поликлинике с самого первого дня. Юбилей учреждения – ее юбилей: она трудится здесь 50 лет. И отпускать ее никто не хочет: знания, опыт, житейская мудрость, умение разрулить ситуацию и глубочайшее понимание сути профессии, на котором, как на основе, зиждется все.

– У стоматолога очень тяжелый труд: он работает не только головой, но и руками. Это большой специалист-мануальщик. Сродни хирургии. Ведь лечение зубов сопряжено с очень тонкими манипуляциями. Если перебрать или недобрать, получится осложнение. Определить тактику лечения, принять верное решение в каждой конкретной ситуации, а затем точно, ювелирно, правильно реализовать знания и навыки – это, поверьте, очень тяжелый труд, – говорит Ядвига Францевна.

Заместитель главного врача по медицинской части Ядвига Каскевич работает в поликлинике со дня ее открытия – все 50 лет!

Вот уже 30 лет лечит маленьких пациентов и 22 года объединяет коллектив председатель первички, заведующая детским стоматологическим отделением Анна Жукова.

Люди – в приоритете

Сегодня вход в 7-ю городскую стоматологическую поликлинику Минска украшает воздушная арка из шариков – круглых и в виде зубов. Рядом объемная цифра 50. Праздничный фасад нарядно информативен. 13 марта сотрудников поликлиники будут торжественно чествовать руководители города и отрасли: награждение, концерт, спектакль. Придут как ветераны труда, так и те, кто недавно работает здесь. Без внимания не останется никто.

– Мы кадры бережем, текучесть очень маленькая, – объясняет председатель первички, заведующая детским стоматологическим отделением Анна Жукова. – Социальное партнерство у нас на высшем уровне. Всегда идут навстречу работнику. Люди – в приоритете.

Примечательно, что на протяжении последних десятков лет в профсоюзной организации поликлиники – 100-процентное членство (224 работника). На вопрос, как удается держать столь долго высокую планку, председатель первички отвечает просто: очень хорошие человеческие отношения и хорошая командная работа.

– Когда к нам приходят молодые специалисты, мы закрепляем за ними наставников, подставляем плечо, не отказываем в помощи. Даже когда 6 месяцев наставничества заканчиваются, наши врачи продолжают их курировать, – подчеркивает Анна Жукова. – Мы здесь все, как семья. Помогаем и советом, и делом. У нас есть комиссия по жилищным вопросам, и, если они для кого-то актуальны, пишем ходатайства в администрацию района или в комитет по здравоохранению о возможности предоставления нашему сотруднику общежития или арендного жилья. Стараемся решать проблемы людей.

Кроме того, молодым специалистам, направленным на работу по распределению, устанавливается повышение тарифной ставки за работу по контрактной форме найма в размере 50% на срок действия статуса молодого специалиста. Им также ежеквартально оказывается материальная помощь и предоставляется дополнительный поощрительный отпуск.

Кстати, для самого председателя первички этот год тоже юбилейный: в августе исполнится 30 лет, как Анна Жукова здесь работает. И 22 года из них – председателем первички.

– Все праздники мы стараемся отмечать вместе, – рассказывает Анна Жукова. – И Новый год, и Рождество, и, конечно же, День медицинского работника, на который обычно ездим с экскурсией по Беларуси.

Светлана БАРТОШЕВИЧ
Фото Ирины ДОЛМАТ
и Алены МОЛЧАНОВОЙ

Новая и современная

За 30 лет в поликлинике было проведено два капитальных ремонта, в 1993 году два разрозненных помещения соединили пристройкой. Это позволило улучшить условия работы персонала, создать врачебные кабинеты и новые рабочие места.

Сегодня помещения медучреждения имеют современный дизайн, оснащены высокотехнологичным оборудованием. В поликлинике внедрены новые технологии по оказанию стоматологической помощи: дентальная имплантация, изготовление съемных протезов методом литьевого прессования, протезирование безметалловой керамикой, цирконием, активно внедряются цифровые технологии.

Большое внимание уделяется профилактике болезней, что особенно актуально в детской стоматологии.

МОЛОДЕЖНЫЙ РАКУРС

Лекарство от «текучки» кадров

Матпомощь на обустройство жилья, компенсация найма жилплощади и оплаты проезда к месту работы, если проживаешь в другой местности, – эти и другие бонусы прописаны в «местной конституции» Дрогичинской ЦРБ для молодых сотрудников.

В коллективе Дрогичинской центральной районной больницы трудятся свыше 30% молодых людей в возрасте до 31 года. Укомплектованность врачами превышает 96%, средним медперсоналом – 97%. Во многом положительный результат достигнут благодаря совместной работе социальных партнеров.

– В колдоговоре есть немало бонусов для молодых специалистов. Помимо норм по оказанию матпомощи на первичное обустройство (до 0,7 базовой ставки), ежемесячной компенсации найма жилья (до 0,4 базовой ставки), компенсации затрат на проезд к месту работы специалистов, проживающих в других населенных пунктах (до 50% от стоимости билетов), предусмотрено заключение контрактов на срок до 5 лет с повышением тарифной ставки на 35–40%, – проинформировал председатель первичной профорганизации Дмитрий Юрашевич.

Для молодых работников, приехавших в учреждение здравоохранения по распределению и пожелавших продлить свою трудовую деятельность в ЦРБ до 5 лет, установлена надбавка по контракту в размере 50% оклада.

Все молодые специалисты обеспечиваются жильем. При наличии свободных мест предоставляется общежитие ЖКХ иногородним, при съеме жилья молодежь получает компенсацию до 2 базовых величин. Арендное жилье в первую очередь предоставляется также молодым специалистам. В течение пяти последних лет им обеспечили 25 человек.

– Решение жилищного вопроса заставляет их задумываться по окончании отработки – уезжать ли в большой город, не имея там условий для проживания, или остаться у нас, живя в комфортабельной новостройке. В настоящее время все нуждающиеся врачи имеют арендное жилье, – акцентирует внимание Дмитрий Юрашевич.

Актуальной для молодежи является также тема досуга, и тут профсоюз всячески старается быть организатором разноплановых мероприятий. К примеру, в 2024 году провели экскурсию на фармпредприятие ОАО «Экзон». В 2025-м – катание на катамаране по Днепро-Бугскому каналу, посещение смотровой вышки в заказнике «Званец», а также экскурсию по усадебно-парковому комплексу Ожешко.

– В нашей больнице работает активная молодежь. И мы стараемся поддерживать ее инициативы, вовлекать во все мероприятия, которые у нас проходят: конкурсы, спортивные состязания, экскурсионные поездки. Профсоюз здесь играет роль той структуры, которая дает возможность молодым энтузиастам общаться, делиться опытом и принимать самостоятельные решения, – подводит черту председатель первички.

Галина СТРОЦКАЯ

БЛАГО ТВОРИ

Тепло от профсоюза

Представители Лиозненской районной организации Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений навестили воспитанников Центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации «Радуга» в рамках республиканской акции «Поделись теплом души». Ребята получили сладкие подарки, а учреждение – рециркулятор воздуха.

Председатель районной профорганизации Олег Гончаров передал директору центра Петру Даговичу рециркулятор воздуха для помещений учреждения. Сладкие подарки для детей привезли работники страхового представительства Белгосстраха по Лиозненскому району, которые также присоединились к акции.

– Шефство над такими центрами – осознанная миссия нашей организации, – подчеркнул Олег Гончаров. – Детям важно чувствовать, что о них помнят и ими дорожат. Это внимание и участие помогают им верить в лучшее.

Подготовила Татьяна СТАСИНА

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

В погоне за оптимизацией расходов наниматели порой забывают, что, помимо Трудового кодекса, есть и действующий колдоговор. Два работодателя в Кировском и Могилевском районах решили изменить систему оплаты труда, полагая, что действуют строго в рамках закона. На пути вынужденных увольнений встал профсоюзный инспектор.

Увольнение отменили **в последний день**

Так, на частном предприятии в Кировском районе работник столкнулся с сокращением выплат более чем в два раза. Смысла продолжать работу у него не осталось, и он написал заявление на увольнение по п.5 ч.2 ст.35 Трудового кодекса (ТК) – отказ от работы в связи с изменением существенных условий труда. Аналогичная ситуация сложилась и на госпредприятии в Могилевском районе, где наниматель отменил стимулирующие выплаты.

Казалось бы, все по закону: ст.32 ТК действительно позволяет нанимателю менять существенные условия труда. Но, как выяснилось, в обоих случаях администрация упустила из виду важный нюанс – положения колдоговоров, которые содержали дополнительные гарантии для людей.

Внимание на ситуацию обратил правовой инспектор труда Могилевской областной организации Белорусского профсоюза работников леса и природопользования Дмитрий Мордачев. Изучив документы, он обнаружил, что колдоговоры предприятий требуют предварительного (не менее чем за месяц) письменного согласования с профкомом любых изменений в оплате труда, особенно если речь идет о снижении или отмене стимулирующих выплат. Такого согласования не было.

И наниматели незамедлительно получили рекомендации о недопустимости увольнения работников.

Мера оказалась действенной. Руководители буквально за день до запланированного увольнения пересмотрели свои решения. Работники не только сохранили места, но и вернулись к прежним условиям оплаты. Более того, последовала отмена приказов и в отношении других сотрудников, подпавших под сокращение выплат.

– Эта история – наглядный урок: правовая грамотность и внимательное отношение к колдоговору защищают обе стороны трудовых отношений. Нельзя забывать о локальных правовых актах, которые часто содержат более высокий уровень гарантий для человека, – прокомментировал ситуацию Дмитрий Мордачев.

Профсоюзный инспектор отмечает, что этот случай должен стать сигналом и для работников: прежде чем писать заявление на увольнение, стоит обратиться за советом в профсоюз.

Виктория БОНДАРЧИК
Рисунок Алексея ЯРМОЛИЧА

Кредитный узел

Незнание закона банковскими работниками едва не лишило молодую медсестру из Гомеля положенной господдержки. Девушке отказали в льготном кредите, ошибочно сославшись на то, что он предназначен только для врачей. Однако она не растерялась: вспомнив о встрече со специалистами областной организации отраслевого профсоюза еще на студенческой скамье, девушка сделала один звонок. И ситуация мгновенно изменилась – благодаря профсоюзу кредитный тупик обернулся хеппи-эндом.

Именно в Гомельском медколледже будущий специалист впервые услышала о мерах господдержки, когда представители областной организации Белорусского профсоюза работников здравоохранения подробно рассказывали выпускникам об их правах, в том числе и о льготном кредитовании.

Тогда девушка запомнила главное: если возникнут проблемы – профсоюз рядом. Именно туда и позвонила, когда банк отказал в льготном кредите.

Как пояснила инспектор по социально-экономической работе областной организации отраслевого профсоюза Марина Маркова, вопрос оказался не таким простым, как виделось на первый взгляд.

– Мы оперативно направили запрос в Министерство труда и социальной защиты, которое имеет право официально трактовать нормы Указа Президента № 631, – рассказала Марина Маркова. – И получили однозначный ответ в пользу нашего молодого специалиста. Указ не разделяет медработников на врачей и средний медперсонал. Право на льготный кредит есть у всех молодых специалистов, работающих в бюджетной сфере.

Получив официальное разъяснение от Минтруда и соцзащиты, профсоюзные специалисты подключили администрацию учреждения здравоохранения, где работает девушка. Совместными усилиями проблему уладили. Сегодня медсестра уже заключила договор на получение льготного кредита.

Светлана ВАЩЕНКО

Взыскание с нарушением

Пятерых работников одной из организаций ЖКХ Витебщины неправомерно привлекли к дисциплинарной ответственности. Этот факт был зафиксирован во время профсоюзного мониторинга.

– Не был соблюден порядок привлечения к ответственности – работников не ознакомили с приказами. Кроме того, была нарушена процедура применения меры дисциплинарного взыскания в виде лишения полностью или частично стимулирующих выплат на срок до 12 месяцев. Согласно ч.5 ст.199 Трудового кодекса такая мера применяется с месяца, следующего за месяцем издания приказа о дисциплинарном взыскании, – уточнила правовой инспектор труда Витебской областной организации Белорусского профсоюза работников ЖКХ и сферы обслуживания Юлия Величенко.

В результате вмешательства профсоюза приказы были отменены. Работникам возвращены удержанные выплаты стимулирующего характера.

На этом же предприятии правовой инспектор труда выявила случай невыплаты выходного пособия работнику-инвалиду. После профсоюзной проверки ему перечислили это пособие в размере более 380 рублей.

Подготовила Татьяна СТАСИНА

Ставка с плюсом

Молодежь, которая приходит на производство, нуждается в особой поддержке, в том числе материальной. За правильностью, полнотой и своевременностью выплат следит Гродненская областная организация профсоюза «БЕЛПРОФМАШ».

Летом коллектив одного из предприятий отрасли пополнили трое выпускников. Им, как того требует законодательство, выплатили «подъемные» и компенсировали проезд к месту работы, нуждающимся помогли решить вопрос с жильем. Однако неисполненной осталась гарантия, напрямую влияющая на… размер зарплаты. Это стало известно благодаря профсоюзному мониторингу.

– Коллективным договором предприятия определено, что при заключении контрактов с молодыми специалистами предусматривается повышение тарифной ставки (оклада) на 15%. При этом трое работников на протяжении нескольких месяцев получали стандартную тарифную ставку, – поясняет правовой инспектор труда областной организации профсоюза «БЕЛПРОФМАШ» Ирина Климович.

По рекомендации профсоюзного юриста контракты молодых специалистов привели в соответствие с «местной конституцией» и сделали перерасчет зарплаты. Впредь они могут рассчитывать на корректные выплаты.

Елена КАЯЧ

СПРОСИЛИ У ДОКТОРА

Дина Костюкевич

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) – еще одно порождение современного образа жизни с его суматохой, мелкими перекусами и обилием жира и сахара. О том, что делать, если изжога стала беспокоить слишком часто, и что будет, если ее игнорировать, мы поговорили с гастроэнтерологом санатория «Имени В.И. Ленина» Диной Костюкевич.

ФОТО ИЗ ОТКРЫТЫХ ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ, НОСИТ ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

Перекус до рефлюкса доведет

Что такое гастроэзофагеальный рефлюкс и чем он отличается от обычной изжоги?

– Изжога может возникать и у здорового человека. Если она появляется однократно после обильной еды, это не считается болезнью – просто эпизодическая реакция организма. Но когда изжога повторяется регулярно, например, один или несколько раз в неделю, начинает причинять выраженный дискомфорт, мешает двигаться и сопровождается болевым синдромом, это уже повод обратиться к врачу.

Чаще всего ГЭРБ возникает при ослаблении нижнего пищеводного сфинктера, когда содержимое желудка возвращается обратно в пищевод. Иногда туда может попадать и содержимое двенадцатиперстной кишки. Для пищевода это чуждая среда, и его слизистая начинает изменяться.

Эвакуация пищи (ее перемещение из желудка в двенадцатиперстную кишку. – **Прим. ред.**) становится медленнее, она задерживается в пищеводе, и слизистая постепенно претерпевает патологические изменения – от минимального покраснения и воспаления до более глубоких поражений: вырастают язвы, а нормальную слизистую пищевода заменяет ткань из желудочных клеток. Такие изменения говорят о серьезных морфологических нарушениях и могут даже привести к формированию опухоли.

Помните: после приема пищи желательно минут 30–40 находиться в вертикальном положении, потому что наклонное и лежачее мешают правильной моторике: еда должна опускаться сверху вниз.

По каким симптомам можно понять, что пора обращаться к врачу?

– Когда симптомы только появляются, человек часто пугается и думает, что это сердце. Поэтому он обращается к врачу с жалобами на сердечные боли, хотя, к счастью, в большинстве случаев к сердечной мышце это отношения не имеет.

Боль и изжога нередко возникают во время сна, особенно если предварительно человек плотно поел. Болевой синдром может появиться в момент засыпания или разбудить среди ночи. Пациент может ощущать жжение, а страх будет только усиливать неприятные ощущения. Ведь сам человек будет думать, что болит сердце.

Особенно важно не затягивать с походом в поликлинику людям среднего и пожилого возраста, чтобы врач мог правильно разграничить симптомы и понять, что они связаны именно с пищеводом.

Почему возникает ГЭРБ?

– Очень важно, насколько регулярно человек питается. Когда приемы пищи нерегулярные, пищевод и желудок просто не успевают нормально освобождаться. Мы либо переедаем, либо пропускаем еду, и это нездорово. После приема пищи организму нужно время, чтобы она последовательно проходила через пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку.

Что мы любим делать после того, как поели? Полежать. И это тоже неправильно: после приема пищи желательно минут 30–40 находиться в вертикальном положении. Потому что наклонное и лежачее мешают правильной моторике: еда должна опускаться сверху вниз. Когда мы лежим, желудок не справляется с большим количеством пищи и не способен вовремя ее эвакуировать. Если мы выпили много сладкой газировки, у нас может начаться отрыжка, что тоже способствует забросу в пищевод содержимого желудка.

Как видите, возникновение ГЭРБ во многом зависит от образа жизни. При правильном – риск очень низок.

Рациональное питание – это какое?

– Это сбалансированное питание, которое позволяет организму получать достаточно энергии из полезных веществ при разнообразии продуктов. Диетическое питание в настоящее время стало более расширенным, основные столы – это сбалансированное питание, малоуглеводное и отварное либо пареное с ограничением соли.

Как лечат ГЭРБ?

– Рефлюкс – это обратимое состояние. Нет еще болезни как таковой, нет эзофагита. Нормализация питания и физической активности не дает этому заболеванию развиться.

Питайтесь дробно, с перерывами – минимум 2 часа у вас в желудке не должно быть ничего. Не переедайте. Не наклоняйтесь сразу после еды. Обязательно вертикальное положение в течение 30–40 минут, лучше даже неспешно погулять. Именно неспешно, не надо бежать в спортзал, это сразу после еды тоже вредно. Не стоит есть много сладкого. Не курите: никотин расслабляет сфинктер, и он не смыкается полностью.

Медикаментозная терапия необходима, уже когда мы видим эзофагит – воспаление слизистой пищевода. При этом первыми все равно идут рекомендации по нормализации сна и режима питания.

Эзофагит в большинстве случаев также обратимое состояние. Воспаление снимают ингибиторами протонной помпы. Прогноз хороший, даже когда желудочная ткань начала заменять собой слизистую желудка. Очаги гиперплазии или метаплазии на фоне терапии значительно уменьшаются.

Здесь хорошо помогают санаторно-курортные методы лечения. Это, во-первых, использование окружающей среды. Когда вы приезжаете в санаторий, у вас меняется распорядок, он становится налаженным, упорядоченно питаетесь, без изысков в виде сладкой газировки. Многие санатории имеют источники минеральной воды. Чаще всего это хлоридно-натриевые источники. Эта вода не имеет газов. Ее длительный прием нормализует нашу слизистую и желудочно-кишечный тракт в целом. В санаториях могут предложить бальнеолечение: используют натуральные минеральные ванны с успокаивающим эффектом, что способствует нормализации эмоционального статуса. Могут также применяться лазеротерапия и светолечение для улучшения кровотока и нормализации моторики. Плюс в санаториях всегда предлагают лечебную физкультуру, что позволяет снимать такой фактор, как гиподинамия.

Вы упомянули минеральную воду. А можно ли ее просто покупать в магазине?

– Лучше сначала проконсультироваться с врачом. К сожалению, минеральная вода на продажу часто подвергается газификации. Это не самый лучший вариант, такая вода не всегда полезна.

Никита ГРЕБЕННИКОВ

Фото предоставлены санаторием «Имени В.И. Ленина»

САНАТОРИЙ имени В.И. Ленина
Могилевская обл.,
г. Бобруйск, ул. Чонгарская, 193
+375 225 77-40-40, +375 44 596-40-40, +375 29 596-40-40
https://санаторийленина.бел
✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
✓ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ
УНН 700090226

СОЦИУМ

Найти «потерянное» десятилетие

Почти 30 лет Марина Турчина (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) проработала оператором машинного доения на Гомельщине. В активе – ранние подъемы, тяжелый труд на ферме и сотни тысяч литров молока. Но когда пришло время выйти на заслуженный отдых досрочно, выяснилось: целое десятилетие работы «исчезло» из-за утерянных документов реорганизованного хозяйства.

Три отказа комиссии по назначению пенсий, проигранный суд первой инстанции – казалось, справедливости не добиться. Однако профсоюзный юрист Валерий Армушевич доказал в областном суде: наказывать работника за то, что предприятие не сохранило документы, – недопустимо.

Стаж «испарился»

Выйти на заслуженный отдых Марина Турчина планировала в августе 2023 года, но столкнулась с неожиданным: часть ее основного стажа, а вместе с ним и специального для льготной пенсии, просто «испарилась».

Разбираясь в документах, комиссия по назначению пенсий райисполкома насчитала Турчиной чуть более 17 лет спецстажа. А требовалось – 20.

Оказалось, что из подсчетов исключили почти 10 лет работы (с 1993 по 2003 годы) в хозяйстве, которое неоднократно реорганизовывалось. Причиной послужило то, что первичные документы, подтверждающие нормы обслуживания коров, утеряны. Более того, справка, ранее выданная самим предприятием, была отозвана как необоснованная.

Но Турчина не сдавалась – трижды обращалась в комиссию по назначению пенсий. И каждый раз получала отказ.

Женщина обжаловала эти решения в вышестоящей организации. Однако безрезультатно.

В отчаянии Марина Турчина обратилась за помощью к правовому инспектору труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников агропромышленного комплекса Валерию Армушевичу.

Проанализировав ситуацию, он помог женщине составить исковое заявление. Путь к справедливости оказался тернистым. Суд первой инстанции оставил жалобу без удовлетворения, согласившись с доводами комиссии по назначению пенсий.

Это решение не стало точкой в деле. Профсоюзный юрист подготовил апелляционную жалобу в Гомельский областной суд.

Пересчитать коров

Заседания проходили в жарких дебатах. Так, в ходе разбирательства выяснилось, что Турчина пропустила срок для подачи жалобы. И представитель нанимателя попытался этим воспользоваться.

Профсоюзный юрист Валерий Армушевич предусмотрел и такой ход. Еще в исковом заявлении, а затем и в апелляционной жалобе он подробно обосновал, почему причина пропуска срока является уважительной: все это время женщина ожидала ответа от предприятия по нормам обслуживания.

Они и стали главным камнем преткновения. Представитель нанимателя утверждал: для получения льготной пенсии доярка должна была обслуживать не менее 50 голов. Исходя из его расчетов, истица под норматив не подпадала.

Однако заместитель прокурора опроверг эти доводы и настоял на применении норм, утвержденных постановлением Госкомтруда, Минсоцобеспечения и Минсельхозпрода от 1 декабря 1992 года № 60, которые действовали в спорный период. С учетом реальных условий труда – привязное содержание, доение в молокопровод, раздача концентратов – норма должна была составлять не 50, а 42 коровы.

Доводы оказались вескими и убедили суд исследовать не только формальные справки, но и совокупность косвенных доказательств. Были допрошены свидетели – коллеги Турчиной, работавшие с ней на одной ферме. Они подтвердили: в хозяйстве постоянно не хватало рук, доярки уходили в отпуска, их переводили в полеводческие бригады за проступки, но оставшиеся продолжали работать, обслуживая закрепленное поголовье. Кто-то шел на больничный – его коров брали на себя те, кто продолжал работать. И так из года в год.

Более того, нашлись приказы о премировании Турчиной за высокие надои в 2000–2003 годах. Это стало еще одним весомым доказательством того, что она была занята именно на обслуживании дойного стада и успешно справлялась с нагрузкой.

Судебная коллегия Гомельского областного суда согласилась с представленными доводами. Решение районного суда было отменено. Комиссию по назначению пенсий обязали заново рассмотреть вопрос с учетом установленных судом фактов. А именно – назначить работнику пенсию и произвести причитающиеся выплаты с 2023 года. Сумма превысила 19,6 тыс. рублей.

– Этот случай – яркий пример того, что профсоюз – реальная защита, – говорит Марина Турчина. – Сама бы я точно не смогла разобраться во всех юридических тонкостях: сборе доказательств, апелляциях, сроках. Валерий Армушевич вел дело от начала до конца – помогал с составлением исковых заявлений, консультировал. Благодаря ему мои годы работы на ферме не пропали даром. Спасибо профсоюзу за такую поддержку!

Светлана ВАЩЕНКО
Коллаж Андрея САДОВОГО

КОММЕНТАРИЙ

Валерий АРМУШЕВИЧ, правовой инспектор труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников агропромышленного комплекса:

– Нельзя наказывать человека за то, что предприятие не сохранило документы. В ходе подготовки дела была собрана совокупность доказательств: показания свидетелей, приказы о премировании, ведомости по зарплате, данные статистики о поголовье, даже приказы о переводах и отпусках. Это помогло восстановить реальную картину и доказать, что Марина Турчина выработала необходимый стаж. Включение спорного периода позволило превысить требуемый 20-летний рубеж специального стажа.

ПООЩРИЛИ

За активность – вторая стипендия

17 учащимся Белорусского и Минского медколледжей торжественно вручили именные профсоюзные стипендии. Таким образом Минская городская организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения поощрила самых старательных и активных в учебе и общественной жизни. Они получат профсоюзную стипендию в размере 400 рублей раз в семестр.

– Важно отмечать активных учащихся и оказывать им поддержку, потому что их достижения сегодня – это инвестиции в будущее. Так мы не только поощряем стремление к знаниям, но и формируем профессионалов, которые в дальнейшем будут заботиться о здоровье нашего общества, – подчеркнул председатель столичной организации отраслевого профсоюза Георгий Будревич.

Минская городская организация Белорусского профсоюза работников здравоохранения особое внимание уделяет учащимся из малообеспеченных семей и детям-инвалидам, выделяя дважды в год на каждый медколледж по 2 тыс. рублей.

Светлана ТОШЕВИЧ
Фото предоставлено отраслевым профсоюзом

В «МИТСО»

Платформа доверия

В Международном университете ФПБ «МИТСО» состоялась открытая лекция председателя Республиканской конфедерации предпринимательства Андрея Копытка. Руководитель крупнейшего бизнес-объединения страны представил студентам деятельность конфедерации и подробно рассказал о ее ключевом проекте – «Национальной платформе бизнеса Беларуси».

Ежегодно обновляемая платформа содержит консолидированные предложения предпринимателей по улучшению делового климата. За годы реализации проекта внедрено более 650 инициатив.

«Платформа – это документ, который конкретизирует переход от законодательных деклараций к практике принятия решений органами госуправления. Выполнение предложений платформы является показателем уровня доверия между бизнесом и властью», – подчеркнул Андрей Копыток.

Светлана БАРТОШЕВИЧ

КОНКУРС В «МИТСО»

Королеву студенчества выбрали в Международном университете ФПБ «МИТСО». За титул боролись шесть девушек.

Мечты, таланты **и корона**

«Самое важное здесь – получить не корону, а площадку, где каждая из них может показать свои таланты и достижения», – отметила проректор по идеологической и воспитательной работе «МИТСО» Елена Карпинская-Сакович.

В борьбе за желанный титул участницам нужно было пройти три испытания: проявить себя в конкурсе ораторского мастерства, продемонстрировать таланты на творческом этапе и покорить жюри в дефиле в белорусском национальном костюме.

Открыла ораторский этап студентка специальности «Экономическое право» Анастасия Добродей. «Мы – новое поколение, которое не будет ждать, пока кто-то другой решит все его проблемы!» – заявила девушка со сцены.

Студентка курса «Правоведение» Бажена Лешкевич призвала белорусов не забывать свою историю: «Наш главный страх – повторение ошибок прошлого. Забыть миллионы погибших – значит позволить этому случиться снова».

Будущий маркетолог Анна Яско прочла стихотворение Роберта Рождественского «Будь, пожалуйста, послабее» и порассуждала о том, какими должны быть люди будущего: «Роль женщины в этом новом мире – быть архитектором связей. Мы не просто лидеры. Мы те, кто знает: настоящая власть рождается в доверии, в умении быть уязвимой, но не сломленной».

Речь студентки курса «Экономическое право» Алины Пархоменко была пропитана молодежным духом и верой в свои силы: «В Год белорусской женщины хочу, чтобы каждая девушка обрела себя, выбрала свой путь и стремилась к поставленным целям».

Карина Макаренкова («Международное право») постаралась заглянуть в будущее: «Знаете, какая страна самая большая в мире? Нет, это не Австралия и не Канада. Это страна под названием «завтра». Там живут наши нереализованные идеи, ненаписанные книги и поступки, которые могли бы изменить мир».

Ее сокурсница Ангелина Ковальчук начала со стихотворения собственного сочинения. «Самое страшное в жизни – проснуться однажды и понять, что за 10 лет твои мечты так и остались мечтами», – убежденно заявила участница со сцены.

Ангелине, к слову, досталась и главная корона. Именно она по решению жюри получила статус королевы студенчества «МИТСО» 2026 года.

«Для меня эта победа – большой вклад в развитие университета. Также важно осознание, на что я способна, что могу сделать. Большая благодарность моим родным и близким за огромную поддержку, которую они мне оказали», – поделилась победительница.

Первой вице-королевой конкурса стала Алина Пархоменко, второй – Карина Макаренкова. Приз зрительского онлайн-голосования достался Бажене Лешкевич.

Никита ГРЕБЕННИКОВ
Фото Алены МОЛЧАНОВОЙ

ЗЕМЛЯКИ

Мир тарабульки

Они похожи на вашего мужа, соседа или шефа, но живут в сказочной стране Тарабулландии. Корреспондент «Беларускага Часу» побывала в гостях у кукольного мастера Инессы Дудкиной и узнала, почему взрослые мужчины скупают ее гномов, как игрушки находят своих двойников в реальной жизни и при чем здесь диагноз незнакомого ребенка.

Инесса Дудкина

Как слово рождает страну

Все началось со слова. Лет десять назад художник-кукольник из Могилева Инесса Дудкина поняла: ее текстильные работы постоянно путают с тильдами – теми самыми скандинавскими игрушками с длинными ногами и точками вместо глаз.

– Объясняешь людям на ярмарке: это авторская работа, своя, родная, а они не верят, – недоумевает мастерица. – И тогда захотелось придумать такое название, чтобы сразу было ясно – это наши.

Так родилась «тарабулька» – смешное, теплое, по-домашнему уютное название. Но на этом история не закончилась. Спустя годы фантазия разыгралась не на шутку, и у тарабулек появилась родина – сказочная страна Тарабулландия.

– Теперь у всех моих кукол есть гражданство, – смеется собеседница. – Они могут быть гномами, эльфами или просто девочками с ямочками на щеках, но все – жители одной волшебной страны.

Эмоция важнее эстетики

Инесса признается: не всем ее работы приходятся по вкусу. Периодически кто-то бросает: «Боже, какие страшные!» Но мастерица не обижается. «Все мы разные, – пожимает она плечами. – Но я не умею делать злых кукол. Жизнь и так слишком серьезная».

Именно за эту «несерьезность» тарабулек и обожают. У них добрые глаза, лукавые улыбки и, кажется, свой характер. Инесса уверена: в кукле важна не столько эстетика, сколько эмоция.

– Однажды я заметила, как на кукол реагируют дети с аутизмом. Они обычно очень сдержанны, их лица редко выражают бурные чувства. Но даже они откликаются на моих тарабулек, – рассказывает мастерица. – Потому что эмоция – это главное, что у нас есть.

Люди как куклы, куклы как люди

Инесса говорит, что ее главный источник вдохновения – общественный транспорт.

– Обожаю рассматривать лица, какой у человека нос, как расположены морщинки, какой формы губы, – улыбается она. – Нет некрасивых людей, каждый по-своему совершенен.

Эта «насмотренность» приводит к удивительным совпадениям. Как-то на ярмарке к стенду Дудкиной подошла женщина, ахнула и позвала мужа. «Вовка, смотри, это же ты!» – закричала она. Рядом с ними стоял заяц с большим «восточно-карпатским» носом, который оказался точной копией профиля мужчины. Вся ярмарка хохотала. Семья зайца не купила, но пофотографировалась вдоволь. Зато забавного зверя тут же приобрел кто-то другой. «Таких историй много, – машет рукой собеседница. – То в кукле соседа узнают, то свата, то шефа. Я уже привыкла».

Гном для души

Несмотря на обилие масс-маркета и дешевых «хаги-ваги», которые, по словам мастерицы, часто «неприятно пахнут химией и разваливаются за день», у авторской куклы есть свой преданный почитатель. И это не только романтичные барышни. Один из самых трогательных случаев произошел на ярмарке в Минске.

Мужчина долго стоял у прилавка, разглядывая гнома. Потом решился и купил. Жена смотрела на покупку с недоумением. А муж пояснил: «В офисе с подчиненными непросто. Скажешь им одно – делают другое. Нужно, чтобы в кабинете хоть кто-то меня радовал». На следующий день женщина вернулась за вторым гномом. Оказалось, дома игрушку посадили на камин, и она вписалась в интерьер так органично, словно всегда там и жила. «Какой офис? – заявил муж. – Этого оставляем себе, иди купи второго».

Секрет счастья

Инесса Дудкина – не просто мастер, она заместитель председателя Могилевского областного объединения ремесленников «Шчырая майстэрня». Вместе с коллегами не только ездят на международные выставки, но и постоянно проводят благотворительные мастер-классы. Собранные средства идут на лечение больных детей.

Сама же мастерица никогда не настаивает на покупке.

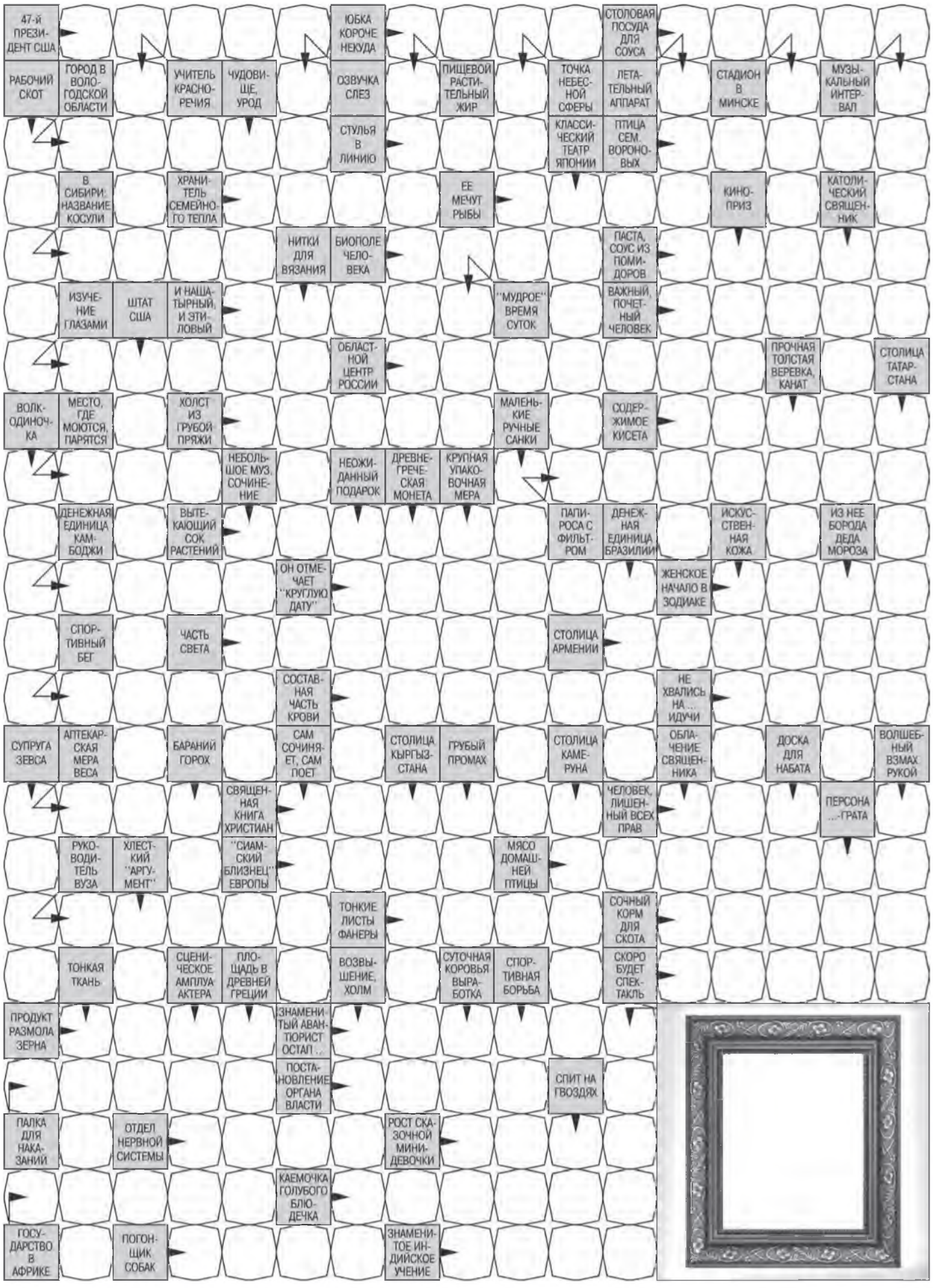
– Кукла должна найти своего хозяина. Если берешь ее в руки и чувствуешь дискомфорт – значит, не твое. А если исходит тепло, если улыбаешься – значит, вы встретились не зря, – говорит Инесса.

Она не дает имен своим тарабулькам, считая, что имя должен придумать новый владелец. И не навязывает сакральных смыслов, в отличие от создателей кукол-мотанок.

– Я просто дарю людям возможность улыбнуться, – объясняет собеседница. – А это в наше время дорогого стоит.

Виктория БОНДАРЧИК
Фото из архива Инессы ДУДКИНОЙ

P.S. Когда мы прощались, Инесса пожелала всем читателям «Беларускага Часу»: «Не обращайте внимания на плохое. Верьте, что хорошего в жизни все-таки больше. И, если хотите, заведите себе тарабульку. Она точно не даст вам заскучать».



СУДОКУ

8				7		1		6
2						9	5	
	6		5					
3					2		4	
	4			6			1	
	2		4					3
					8		3	
	8	3						2
4		2		5				9

3					8	2	6	
9								
	6	5	2		9			8
		9			6		5	
	7			2			8	
	5		4			3		
6			9		7	8	4	
								1
	8	7	1					5

		1	6		4			5
		4				8		
7							9	2
			5	6				8
9				2				3
5				8	7			
1	5							7
		8				5		
4			8		5	1		

	8	7	4			1		
	4	3					8	
2			8					
7					5		2	
3	5		2		4		7	8
	2		7					4
					9			2
	3					7	5	
		5			7	6	4	

АНЕКДОТЫ

Серьезные отношения – это когда молодой человек начинает выходить из квартиры девушки с мусорным ведром.

* * *

Разговор за столиком французского ресторана:
– Официант, я нашел седой волос в бокале вина!
– Неудивительно, месье, вину 200 лет.

* * *

Мама укладывает сына спать, напевая ему песенку. Минут через 10 из кроватки слышится голос:
– Мам, можно я спать уже буду, или ты еще попеть хочешь?

* * *

Жена собирает мужа на рыбалку:
– Поймай мне большую форель! Если форели в магазине не будет, то карпа покрупнее.

* * *

Корабль терпит крушение. Пассажир с трубкой во рту обращается к капитану:
– Сэр, какая из шлюпок для курящих?

Ответы на судоку, опубликованные в № 10

7	6	5	3	4	2	1	9	8
4	9	8	1	7	6	5	3	2
3	2	1	5	9	8	7	6	4
2	1	4	9	6	3	8	7	5
9	8	7	2	5	4	6	1	3
6	5	3	8	1	7	4	2	9
1	7	9	4	3	5	2	8	6
8	4	6	7	2	9	3	5	1
5	3	2	6	8	1	9	4	7

8	3	6	1	5	7	4	2	9
2	1	7	9	6	4	8	5	3
9	4	5	3	2	8	7	1	6
5	6	3	8	4	2	1	9	7
7	2	1	6	9	5	3	8	4
4	9	8	7	1	3	5	6	2
3	8	2	5	7	6	9	4	1
1	5	4	2	3	9	6	7	8
6	7	9	4	8	1	2	3	5

4	2	1	9	8	7	3	6	5
7	3	9	1	6	5	8	4	2
8	6	5	4	3	2	1	9	7
9	8	3	2	5	4	7	1	6
2	1	7	6	9	8	5	3	4
5	4	6	7	1	3	2	8	9
6	9	8	5	7	1	4	2	3
3	7	4	8	2	6	9	5	1
1	5	2	3	4	9	6	7	8

7	9	8	2	6	4	1	5	3
1	4	6	9	5	3	2	8	7
5	3	2	8	7	1	4	9	6
9	2	5	1	4	6	7	3	8
4	1	7	3	8	9	6	2	5
8	6	3	5	2	7	9	4	1
3	5	4	7	1	2	8	6	9
6	8	1	4	9	5	3	7	2
2	7	9	6	3	8	5	1	4

Ответы на сканворд, опубликованный в № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Штраф. Кета. Пекан. Гривна. Рим. Дурак. Ауто. Сляб. Абрис. Лаке. Опара. Кювет. Рокер. Муссон. Водород. Кидас. Досуг. Плед. Позолота. Мрамор. Кнели. Виконт. Ложь. Тетрод. Акинак. Выбор. Отпуск. Сила. Фетр. Ракета. Кап. Этаж. Гаубица. Батман. Папа. «Ровер». Сноха. Небо. Тамтам. Тариф. Аноа. Неон. Титр. Аргон. Критик. Мята. Вика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Триер. Фрау. Королева. Томск. Подбородок. Корсак. Нектар. Грамм. Наскок. Лесото. Атос. Подол. Редут. Юниор. Стереобат. Сомони. Галька. Псков. Продукт. Митра. Автомат. Мирт. Окоп. Такт. Лиссабон. Жало. Феба. Ром. Рэнд. Капкан. Ежа. Агава. Курс. Пиво. Жара. Цех. Туер. Найра. Бином. Офеня. Танка. Мотив. Таити. Марка. Тик.

Ах, какая женщина!

ФОТОКОНКУРС

ВСТРЕЧАЙТЕ НАШИХ УЧАСТНИКОВ

Автор фото: Антонина Котова, Борисов

Автор фото: Елена Дорофейчик, Новогрудок

Автор фото: Татьяна Азовкина, Орша

Автор фото: Ирина Трубчик, Жабинка

Автор фото: Екатерина Моисеенкова, Минск

Автор фото: Ирина Александрёнок, Витебск

ПОДРОБНОСТИ КОНКУРСА НА BELCHAS.1PROF.BY

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ

ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ **В РЕШЕНИИ ВОПРОСОВ,** СВЯЗАННЫХ С ТРУДОВЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ

Межотраслевой мониторинговый центр ФПБ

Единый телефонный номер

8-801-100-1111

БЕЛАРУСКІ ЧАС
Штотыднёвая газета

Заснавальнік:
Федэрацыя прафсаюзаў Беларусі

Галоўны рэдактар:
Наяровіч Юрый Міхайлавіч

Адрас:
220126, г. Мінск, пр-т Пераможцаў, 21
info@belchas.by

Рэкламны аддзел (тэлефон/факс):
+375 17 358-85-27 (reklama@prof-press.by)
Прыёмная: +375 17 397-84-47
Для звароту грамадзян: info@belchas.by

Уласныя карэспандэнты:
+375 17 353-43-81 (дадатк. 3) / Мінскі рэгіён
+375 163 67-74-65 / Баранавічы
+375 222 65-49-32 / Магілёў
+375 212 64-74-46 / Віцебск
+375 152 61-07-66 / Гродна
+375 232 32-95-72 / Гомель

Газета зарэгістравана ў Міністэрстве інфармацыі Рэспублікі Беларусь, пасведчанне аб рэгістрацыі № 840 ад 10.12.2009 г.

Рукапісы рэдакцыя не рэцэнзуе і не вяртае. Пры перадруку спасылка на «Беларускі Час» абавязковая.

У газеце выкарыстоўваюцца фатаграфіі з адкрытых інтэрнэт-крыніц, якія маюць ілюстрацыйны характар.

Артыкулы пад сімвалам (Р) друкуюцца на правах рэкламы. За дакладнасць рэкламы адказнасць нясе рэкламадавец.

ІНДЭКСЫ: для індывідуальных падпісчыкаў – 63855; для прафкамаў, прадпрыемстваў і арганізацый, іншых юрыдычных асоб – 638552; для юрыдычных асоб, якія афармляюць падпіску на адрас сваіх працаўнікоў і пенсіянераў – 63240.

Падпісана ў друк 12 сакавіка 2026 года ў 13.00. Заказ № 586. Цана свабодная. Надрукавана ў друкарні дзяржаўнага прадпрыемства «Выдавецтва «Беларускі Дом друку». 220013, г. Мінск, пр-т Незалежнасці, 79/1.
ЛП № 38200000007667 ад 30.04.2004 г.
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

ТЫРАЖ 78 164 ЭКЗ.

ISSN 1819-4745
9 771819 474009 26011